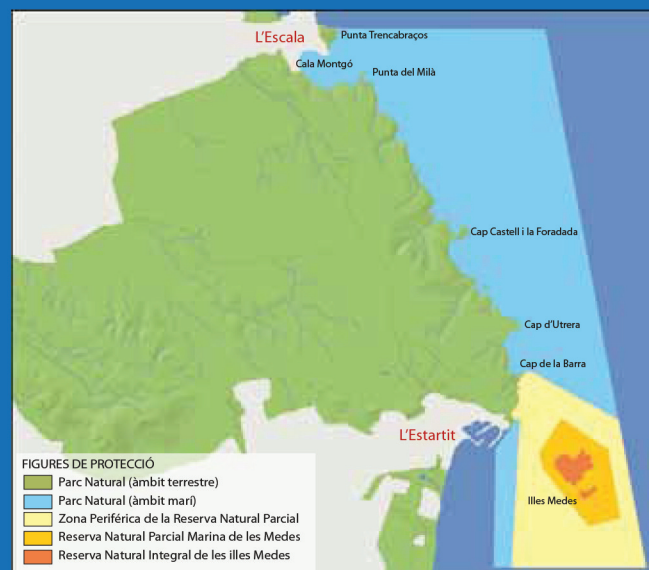





Parc Natural de Cap de Creus
Tel. 972 19 31 91






Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
Tel. 972 75 17 01

Més informació: www.gencat.cat/parcs

CONSELLS

- **Cal evitar la captura d'espècies vulnerables** (com el mero, el corball, el sarg imperial, etc.), ja que tenen una capacitat de reproducció molt baixa i un creixement extremadament lent. Una pressió excessiva sobre aquestes espècies pot acabar perjudicant els rendiments pesquers futurs i la riquesa d'aquests espais.
 
- **Algunes espècies tenen talles mínimes legals de captura que has de respectar.** Per a més informació consulta la web <http://www20.gencat.cat/portal/site/DAR>. Retorna vius al mar tots els peixos que no assolixen la talla mínima reglamentària.
 
- **Cal evitar l'ús de determinats esquers.** Alguns dels esquers més utilitzats, com el coreà o l'americà, són produïts i recol·lectats fora del Mediterrani, i per tant, representen un risc potencial per a l'ecosistema si s'introdueixen aquestes espècies en el nostre medi. No llencis mai a mar els esquers que no facis servir!
- **Cal minimitzar la pèrdua d'ormeigs i materials de pesca** (com són ploms, fils, hams i altres materials potencialment perjudicials) que tot sovint queden enganxats al fons marí, on s'acumulen al llarg dels anys i perjudiquen el fràgil ecosistema.
- **No abandonis deixalles** (capses d'esquers, bosses de plàstic, piles, etc.) en el lloc de pesca. Cal conservar l'ecosistema intacte! Emporta't del lloc de pesca tot el que et sobri!
- **Respecta els pescadors artesanals que treballen dins el Parc Natural.** Mantingues-ne sempre la distància mínima reglamentària (300 m si pesques des d'una embarcació i 100 m si fas pesca submarina).
- **Mira de ser coherent i responsable amb el volum de peix que captures,** independentment del que està establert legalment. No capturis més peix del que vols consumir a curt termini. Evita haver de congelar-lo!
 

- **Practica la captura i alliberament!** No esperis a obtenir una captura massa petita o que no t'interessi. Torna a l'aigua algun bon exemplar i veuràs com és de gratificant!
 
- **Procura manipular sempre amb molta cura el peix capturat.** Si te'l quedes, mata'l ràpidament perquè pateixi tan poc com sigui possible. Si el retornes a mar, compte quan li treguis l'ham i fes-ho ràpidament. No introdueixis mai els dits dins les brànquies del peix!
- **Si pesques o recol·lectes garotes des de terra, vigila on trepitges.** No trepitgis les algues! Milers d'éssers vius extremadament vulnerables estaran sota els teus peus. Minimitza el teu impacte.
- **Si pesques des de terra, evita fer-ho en els penya-segats on nidifiquen ocells protegits i vulnerables, com algunes aus marines.**
- **Si ets pescador submari, intenta capturar els peixos de talla mitjana,** ni massa grossos ni massa petits. Pensa que si pesques els peixos adults i més grossos els limites la capacitat de reproduir-se. Si pesques els més petits, els impedeixes arribar a la maduresa sexual.
 
- **Si pesques des d'una barca, procura mantenir la sentina buida i neta** a fi que els líquids derivats de les pèrdues d'oli, benzina o altres substàncies no acabin filtrant-se fins a arribar al mar.
- **Si sols pescar fondejat, no pots ancorar sobre fons amb praderies de posidònia** i evita-ho sobre el coral·ligen. Són hàbitats altament sensibles i vulnerables, als quals aquest tipus d'impacte pot acabar perjudicant i destruint de manera definitiva.
 

Sabem que com a pescador estimes la mar! Segueix aquestes normes i consells i podràs continuar gaudint d'una bona pesca i ajudaràs a preservar el fràgil ecosistema marí!

Pesca recreativa

als Parcs Naturals de Cap de Creus i del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

ca



Edició 2015

NORMES I CONSELLS PER ALS/A LES PESCADORS/ES

Benvinguts a les aigües dels dos parcs naturals més emblemàtics de la Costa Brava.
A continuació, us recordem les normes més importants que heu de respectar i un seguit de consells per gaudir d'una pesca més respectuosa envers el medi ambient.
Llegiu-les atentament i aporteu-hi el vostre granet de sorra!

Si pesques des d'una embarcació



NORMATIVA GENERAL CATALANA

- Fes-ho només entre la sortida i la posta del sol, tret de si pesques amb potera, que pots pescar de nit però sense l'ús de llum artificial.
- Guarda sempre una distància mínima de 300 m de qualsevol vaixell de pesca professional mentre aquest vaixell es trobi pescant; i de 200 m de les platges amb banyistes o esculleres portuàries on hi hagi pescadors de terra.
- No pots amarrar l'embarcació a boies ni a cap element fix o flotant situat en el mar.
- Utilitza hams de mida sempre superior al núm. 8, és a dir, de 12 mm de llargada i 5 mm d'amplada en l'obertura.
- Pots utilitzar un màxim de 2 estris per llicència, entre els quals:
 - canya
 - curricà
 - volantí (amb un màxim de 4 hams o llences)
 - potera de mida sempre superior a 50 mm de llarg
 - fitora.
- No es pot ancorar sobre fons de posidònia.

NORMES ESPECÍFIQUES CAP DE CREUS

- No pots pescar dins la reserva natural integral situada al nord de l'illa de s'Encalladora (extensió de 20 ha).
- No pots desembarcar a les reserves naturals integrals terrestres: Cap de Creus i Cap Norfeu.
- No pots pescar garotes a les reserves naturals parcials.

NORMES ESPECÍFIQUES AL MONTGRÍ, ILLES MEDES I BAIX TER

- No pots pescar dins la reserva natural parcial, que comprèn tot l'àmbit marí al voltant de les illes Medes (extensió de 93 ha).
- A la zona perifèrica de la reserva natural parcial, només pots utilitzar una sola canya per llicència.

Si pesques des de terra o pesques garotes



NORMATIVA GENERAL CATALANA

- Pots pescar les 24 h del dia.
- Pots utilitzar un màxim de 2 canyes per llicència.
- També pots utilitzar una fitora (a mà).
- Utilitza hams de mida sempre superior al núm. 8, és a dir, de 12 mm de llargada i 5 mm d'amplada en l'obertura.
- Deixa una distància màxima de 3 m entre les teves dues canyes, i mínima de 10 m entre les teves canyes i les de la resta de pescadors.
- Les garotes es podran recol·lectar únicament a mà, amb garotera tradicional o amb estris que permetin ser selectiu amb les talles permeses i no perjudiquin els fons marins. Només entre les 8 i les 13 h.
- Pots pescar un màxim de 150 garotes al dia.

NORMES ESPECÍFIQUES CAP DE CREUS

- No pots pescar dins la reserva natural integral situada al nord de l'illa de s'Encalladora (extensió de 20 ha).
- No es pot pescar des de les Reserves Naturals Integrals terrestres de Cap de Creus i Cap Norfeu, ja que no hi ha cap itinerari expressament senyalitzat

NORMES ESPECÍFIQUES AL MONTGRÍ, ILLES MEDES I BAIX TER

- No pots pescar dins la reserva natural parcial, que comprèn tot l'àmbit marí al voltant de les illes Medes (extensió de 93 ha).
- A la zona perifèrica de la reserva natural parcial (entre el Cap de la Barra i la punta de les Salines), només pots pescar amb una sola canya per llicència.

Si ets pescador submarí



NORMATIVA GENERAL CATALANA

- Pesca només entre la sortida i la posta del sol.
- Utilitza només els teus pulmons. No pesquis amb equips que et permetin respirar de manera artificial.
- Pots utilitzar un fusell o una fitora d'impulsió mecànica, però mai el tinguis carregat fora de l'aigua.
- No utilitzis focus lluminosos, torxes, fusells impulsats amb pólvora o gas o arpons amb punta explosiva.
- Senyalitza sempre la teva posició adequadament amb una boia de superfície ben vistosa.
- Has de guardar una distància mínima de 100 m dels arts de pesca legalment calats, de les canyes dels pescadors i de les embarcacions de pesca professional; i almenys de 250 m de les zones de bany. Allunya't de la resta d'usuaris!



NORMES ESPECÍFIQUES CAP DE CREUS

- No pots pescar dins la reserva natural integral situada al nord de l'illa de s'Encalladora (extensió de 20 ha).
- No pots pescar a les zones de reserva natural parcial.

NORMES ESPECÍFIQUES AL MONTGRÍ, ILLES MEDES I BAIX TER

- No pots pescar dins la reserva natural parcial, que comprèn tot l'àmbit marí al voltant de les illes Medes (extensió de 93 ha).
- No pots pescar dins la zona perifèrica de la reserva natural parcial.

Normes que afecten a tothom

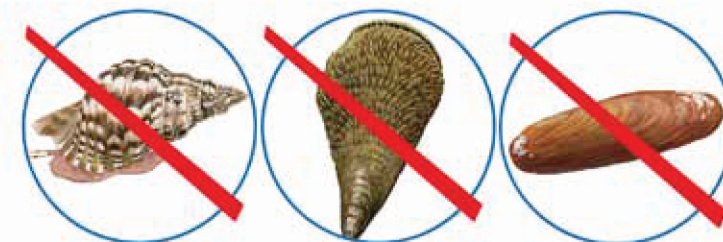
Porta sempre a sobre la teva llicència de pesca!
Descobreix quina s'adapta més a les teves necessitats.

Llei 2/2010, de 18 de febrer, de pesca i acció marítimes.

- Llicència de pesca marítima recreativa de costa
- Llicència de pesca marítima recreativa subaquàtica
- Llicència de pesca marítima recreativa d'embarcació
- Llicència de pesca recreativa col·lectiva.

Sigui quina sigui la pesca que realitzis, només pots pescar peixos, mol·luscs cefalòpodes (pop, sèpia, etc.) i garotes.

És expressament prohibit recollir el corn marí, la nacra i el dàtil de mar.



Les captures permeses per llicència i dia són les següents:

- 10 kg de peix
- 5 kg de mol·luscs cefalòpodes
- ... tot i que si pesques una única peça i és de pes superior, la diferència no es tindrà en compte.

Tant la reserva natural integral a Cap de Creus com la reserva natural parcial a les Illes Medes són zones amb un valor ecològic excepcional on qualsevol extracció de recursos és prohibida. Respecta-les!

Ah! I els concursos de qualsevol tipus de pesca són prohibits a ambdues àrees marines protegides!