

RECULL DE PREMSA

Divendres,
11 de Març de 2016



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

LLIBRES

S'acaba de publicar el 'Llibre d'aparellar de menjar', el manuscrit més antic de cuina catalana i el que conté més receptes de l'època medieval

L'altra revolució gastronòmica



Receptes medievals cuinades per Josep Lladonosa: el capó en moxaruc, aletria amb llet d'ametlles, empanada de llobarro i formatge fregit

CRISTINA JOLONCH
Barcelona

Ni més ni menys que sis segles separen les dues grans revolucions que ha protagonitzat la cuina catalana. Sis segles –aviat és dit– entre el moviment que es va gestar fa un parell de dècades als fogons d'un restaurant amagat a la cala Montjoi de Roses i el moment esplendorós que es va viure a les cuines dels palaus i els castells de la baixa Edat Mitjana. També llavors, les combinacions d'ingredients i les formes d'elaboració marcaven tendència i la cuina catalana era admirada.

Plats com els que apareixen al *Llibre d'aparellar de menjar*, una joia inèdita del segle XIV que acaba de publicar a la col·lecció

Set Portes l'editorial Barcino, van marcar la primera època daurada d'una cuina que sempre ha estat entre les més riques i creatives. El manuscrit, el més antic que es conserva de tots els receptaris de cuina catalana, es va trobar a mitjans dels anys noranta i està dipositat actualment en els fons de la Biblioteca de Catalunya.

A les receptes, que en l'edició que acaba de veure la llum apareixen tant en català antic com en l'actual, s'hi aprecia quines eren les menges preferides de les classes adinerades de l'època. La presència d'ocells i altres animals cuinats a la brasa acompanyats per salses delicades, l'ús d'espècies com la canyella, el pebre o el gingebre –mostra de la influència àrab– i la importància dels sabors dolços i de les presen-

tacions cuidades en són un clar reflex. Tot un tresor per als amants de la cuina que vulguin comprendre millor algunes pràctiques culinàries actuals a través d'una mirada al passat i que aquí disposen de 279 receptes, part

L'obra conté 279 receptes –l'última, incompleta– que mostren el que menjaven les classes altes

d'una recopilació incompleta, ja que l'última està inacabada.

“Si això fos França, aquí avui hi hauria Laurent Fabius i probablement als qui hem fet aquest treball ens haurien penjat una

medalleta a la solapa”. Ho deia sense gens de ressentiment el professor Paco Solé Parellada, assegut en una taula del seu restaurant, el 7 Portes, dimecres durant la presentació, amb el seu habitual sentit de l'humor i feliç de tenir a les mans el segon volum de la col·lecció *Set Portes* de receptaris històrics de la cuina catalana. Ho deia davant els seus col·legues del comitè científic assessor, Antoni Riera, Joan Santanach, José María Cela i Toni Massanés (Jesús Contreras no va poder acudir a la cita) i davant els convidats. Per a tots ells va cuinar el mestre Josep Lladonosa, que va reproduir (amb punts de cocció impecables) quatre plats del llibre.

La publicació no es limita a la simple reproducció de les receptes sinó que situa ingredients,

elaboracions i costums en el context històric i relaciona aquest receptari amb altres d'anteriors i posteriors per mitjà d'infografies detallades. Joan Santanach, responsable de l'edició, va explicar que antigament els receptaris s'anaven acumulant d'un com-



El nou volum de Set Portes

pendi a l'altre, cosa que explica que el *Llibre d'aparellar* inclogui en les seves pàgines tot el contingut del *Llibre de sent Soví*, escrit anteriorment (el manuscrit que se'n conserva no és el primer). Paco Solé Perallada va explicar que després dels dos primers volums, el *Sent Soví* i el llibre que dimecres es presentava, continuaran amb les publicacions del *Llibre de Coc*, de Rubert de Nola, del segle XVI; el *Llibre de cuina d'Escala Dei*, del XVII, i d'altres com *La instrucció breu i útil per els cuiners principiants segons l'estil dels carmelites descalços* (del XVIII), i *La cuynera Catalana*. Una feina extensa que els requerirà anys i una investigació minuciosa, va explicar, i que no busca un objectiu econòmic, “perquè acaba costant molts diners treure a la llum un d'aquests llibres”, sinó que és per la il·lusió d'avançar en el coneixement del llegat culinari propi. Una tasca, segons va assenyalar Toni Massanés, director general de la Fundació Alicia, que és absolutament necessària per seguir avançant. ●

Alimentaria tornarà a apostar per la millor cuina

CRISTINA JOLONCH Barcelona

El mercat de Santa Caterina va acollir ahir la presentació del programa gastronòmic d'Alimentaria, que se celebrarà al recinte Gran Via de Fira Barcelona del 25 al 28 d'abril i que compleix quaranta anys. Com en les últimes edicions, la gas-

tronomia tornarà a ser una de les protagonistes de la gran fira de l'alimentació.

Per presentar el programa hi havia el cuiner madrileny Mario Sandoval, que ha elaborat una tapa especial per al certamen i que serà un dels participants de la nova edició, en què es vol posar l'accent en els cuiners



Brindis a la presentació del programa d'Alimentaria

joves i en les cuineres. Alimentaria Experience inclourà tallers i demostracions i hi participaran Joan Roca, Ángel León, Ricard Camarena, Eduard Xatruch, Oriol Castro, Ana Merino, Diego Guerrero, Beatriz Sotelo o el peruà Virgilio Martínez, entre molts d'altres. Val a dir també que s'ampliarà també la mostra de formatges a l'espai “L'Espanya dels 100 formatges” i hi haurà moltes activitats tant a l'àrea d'enogastroturisme, còctels i *foodtrucks* com a l'espai dedicat a la barra d'olis d'oliva verges. Un altre dels plats forts del programa serà el Vinorum Think, en el qual participaran prop de 40 experts del món del vi. ●

FORD FOCUS > 13.490€



Descúbrelo



Fem servir "cookies" pròpies i de tercers per elaborar informació estadística i mostrar-li continguts, serveis i publicitat personalitzada a través de l'anàlisi de la seva navegació. Si continua navegant accepta el seu ús. [Més informació i canvi de configuració.](#)



Hemeroteca

Classificats

Dijous, 10 març 2016



Cartellera



TV



Trànsit



Identifica't o Registra't

www.emporda.info

EMPORDÀ

Figueres
16 / 7°

L'Escala
16 / 8°

Roses
12 / 8°

Empordà Actualitat Esports Economia Opinió Oci Tendències Comunitat Multimèdia Serveis Club del Subscriptor

Empordà » Fets i gent



0

10



g+



Acció solidària

La Fundació Roses contra el Càncer ha reunit mig miler de persones a la fideuà popular

Joves de la Xarxa de Convivència han servit els àpats, elaborats sota la batuta d'Enric Guitart

10.03.2016 | 09:57

EMPORDA.INFO Un any més, la societat rosina en particular, la de l'Alt Empordà i de la demarcació de Girona, en general, s'han solidaritzat amb la XVIII Fideuà Popular de la Fundació Roses contra el Càncer, que ha comptat amb l'assistència de 550 comensals a l'envelat de la plaça Frederic Rahola.

La presidenta de la Fundació es mostra "contenta", referint-se a l'èxit de participació. "Teníem por que amb la fred la gent es tirés enrere, però no ha estat així", es felicita. També ha volgut dedicar un agraïment especial als joves de l'Associació Xarxa de Convivència de Roses, que com cada any ofereixen el seu ajut per servir els àpats, un menjar elaborat pels cuiners comandats per Enric Guitart.



Un equip solidari al peu del canó. **FUNDACIÓ ROSES CONTRA EL CÀNCER**

Fotos de la notícia

Cal destacar que a la taula presidencial, a banda de ser-hi presents els representants polítics de l'Ajuntament de Roses, amb l'alcalde Montse Mindan al capdavant, també han fet acte de presència el doctor Josep M^a Vilà, president de l'Institut Català d'Oncologia; el doctor Joan Brunet, Cap del Servei d'Oncologia Mèdica de l'ICO Girona, i el doctor Manel Espinet, director del CAP de Roses.

La degustació de quatre plats

Els comensals han pogut degustar, en aquesta edició de la fideuada solidària, un total de quatre plats, iniciant l'àpat amb una amanida, continuant-lo amb musclos a la marinera i peix fregit abans del plat estrella del dia, la fideuà amb all i oli. I per postres bunyols amb garnatxa i grana de capellà per a tothom. Un menúacompanyat de vi Sinols de Criança, garnatxa i aigua.

Al final del dinar s'ha celebrat un sorteig per repartir regals gentilesa d'algunes de les entitats i comerços col·laboradors d'aquesta XVIII Fideuà Popular de la Fundació Roses contra el Càncer.

"Des de la Fundació volem fer arribar el nostre més sincer agraïment a totes les persones que han fet possible la Fideuà, com l'Ajuntament de Roses, autoritats, voluntaris/es, assistents i tots els col·laboradors. Gràcies per la vostra solidaritat i confiança que any rere any ens demostreu", exposen els representants de l'entitat en un comunicat de premsa.

En aquest sentit, volen destacar que la Fideuà Popular ha estat possible gràcies a la col·laboració de: AE Roses, Ajuntament de Roses, Art Estètic-Centre de Bellesa, Articles de Pell Turró, Bar Restaurant La Sirena, Blaus de Roses, Botiga Ester, Botigues Mach, Carbòniques Ferrer, Carnisseria Roses, Centre Escolar Empordà, Centre Òptic Font, Comercial Llevant, De la Barca al Plat, Empordà TV, Empordàlia, Elvira Grabulós, Flors Mateu, Forn Cusí, Immobiliària Santos, Joventut Rosinka, Multiòpticas Roses, Papereria de l'Empordà, Rosa Cufí, Rosa Grau, Rosesnet, Servimar, Servi-Net, Si Tapas Lounge, Strena't, Top Queens, Tren Roses Exprès, Urban Look Perruqueries, Viladeroses.cat-Diari Digital, Xarxa de Convivència de Roses i Zafiro Tours.



Compartir a Facebook



Compartir a Twitter



Temes relacionats: Fundació Roses contra el Càncer Xarxa de Convivència

XVIII Fideuà Popular de la Fundació Roses

Publicidad



Nuestro asesor personal te



Desde 12.900€*. Con 3 años de



12% de dto. para siempre y

Empordà » Fets i gent



0

18

Ensenyament

Els TEC promouen el bon ús de la llengua escrita en alumnes de 6è

Els tallers es fan a les biblioteques de Sant Pere, Port de la Selva, Cadaqués, Roses, l'Escala, Castelló, Figueres, Llançà i la Jonquera

10.03.2016 | 11:02

MAIRENA RIVAS En nou biblioteques de l'Alt Empordà se celebren aquests dies els Tallers d'Esriptura Creativa (TEC), un punt de trobada en què nens i nenes de 6è de Primària de totes les escoles de la comarca aprenen a posar en pràctica la seva capacitat per crear històries.

Un exemple de com es desenvolupen els tallers ens el donen set nenes de 6è de Primària que vénen de quatre escoles diferents de Castelló d'Empúries, encuriosides per descobrir com poden expressar sobre el paper tot allò que la seva imaginació és capaç de crear. Amb el boli a la mà, accepten el repte que els proposo: continuar una història ambientada als Aiguamolls de l'Empordà i que té com a punt de partida un misteri: ha desaparegut tota la fauna. "Què ha passat? On són les aus, els peixos, els mamífers, els rèptils, els amfibis...?" Ara toca trobar respostes.



Les participants, concentrades en les redaccions. M. R.

Fotos de la notícia

De mica en mica, les set participants en el TEC van filant una història que té com a conclusió –perquè entre totes ho han decidit així– que els animals han fugit perquè no poden suportar el soroll que fan els escolars quan van d'excursió al parc natural. En un moment, han aconseguit inventar un relat que podria ser l'argument d'un conte.

Comportament als Aiguamolls

De sobte, se'ns acut que –ja que hi som– podríem establir unes normes de comportament adreçades als nens i les nenes que visiten els Aiguamolls. Els dic que les escriguin al paper. El resultat és sorprenent i, si bé totes elles coincideixen amb la indicació que cal guardar silenci o bé parlar fluixet per no molestar els animals, han acabat ideant un autèntic codi de conducta.

La Sanae estableix que està prohibit envair l'hàbitat de la fauna i la flora i que no es poden llançar deixalles al parc. La María Sofía inclouria a la llista de normes que cal impedir que cap nen o cap nena s'acosti als animals amb la intenció de pertorbar-los o fer-los mal. La Ranya prohibeix tocar res d'allò que no estigui permès. La Naura demana que, en les excursions, els nens i les nenes no surtin del grup. També diu que cal evitar que els alumnes donin llaminadures als animals.

La Sihame proposa que el nen o la nena que no compleixi les normes sigui apartat i castigat de la visita. La Maia apunta que no es pot ni córrer ni cridar al parc natural, i que tampoc es pot sortir dels itineraris fixats. I la Salma planteja que cal ser contundent amb la prohibició de llançar pedres als ocells.

Un espai pensat per donar eines per millorar els processos de creació literària

Els Tallers d'Esriptura Creativa de l'Alt Empordà (TEC) són un espai pensat per donar eines als participants per millorar els seus processos de creació literària. Es parteix de la base que la lectura i l'escriptura estan estretament vinculades. De fet, la persona que escriu ha de ser ineludiblement un bon lector perquè, a través de l'escriptura dels altres, nosaltres podem millorar la nostra pròpia manera d'escriure.

Els TEC estan adreçats a alumnes de 6è de Primària. La proposta la promou el Servei Educatiu de l'Alt Empordà (SEAE), amb la col·laboració de nou biblioteques del grup BibliotecAE i el suport del Setmanari de l'Alt Empordà.

Les biblioteques en què se celebren els TEC són Marta Fàbrega i Romans, de Sant Pere Pescador; Biblioteca Municipal del Port de la Selva; Caritat Serinyana, de Cadaqués; Jaume Vicens Vives, de Roses; Víctor Català, de l'Escala; Ramon Bordas i Estragués, de Castelló d'Empúries; Carles Fages de Climent, de Figueres; Pere Calders, de Llançà, i Carles Bosch de la Trinxeria, de la Jonquera. Totes les sessions es fan en horari extraescolar.

Dinamitzadors a les biblioteques

Els dinamitzadors que imparteixen els tallers aquest curs són el professor de secundària Joan Ruiz (a Sant Pere i Roses); el llicenciat en filologia catalana David Torres Vilajoana (al Port de la Selva i Llançà); la professora de secundària Laura Olivares (a Cadaqués); la llicenciada en pedagogia Mercè Costa (a l'Escala); la mestra de primària Maria Vilanova i els professors de secundària Ernest Pibernat i Marta Planas (a Figueres), i jo mateixa (a la Jonquera i Castelló d'Empúries).



Temes relacionats: [BibliotecaAE](#) [Ensenyament](#) [Servei Educatiu Alt Empordà](#) [Tallers d'Espectura Creativa](#)

TEC

Publicidad



Nuestro asesor personal te ayuda , antes , durante y después de encontrar tu casa

[ENCUENTRA TU CASA SOLVIA](#)



Desde 12.900€*.Con 3 años de mantenimiento, garantía, asistencia y Plan PIVE

[NISSAN JUKE](#)



12% de dto. para siempre y participa en el sorteo de 100 cheques regalo en Amazon

[CONTRATA ENDESA ONE LUZ](#)

BY: PAN

Comentaris

Per comentar t'has d'[iniciar sessió](#) o [registrar-se](#).

Els comentaris estan subjectes a moderació prèvia i han de complir les [Normes de Participació](#)

[Comentar](#)

Enllaços recomanats: Premis cinema

EMPORDÀ

[Mapa web](#)

Alt Empordà

Temps
Oci a l'Empordà
Transit
Cartellera de cinemes
Catalunya

Clasificados

tucasa.com
Iberpisos
Iberanuncio
Ibercoches
Iberempleo
Cambalache

Especials

Loteria Nadal
Loteria del Nen
Fórmula 1
Premis Cinema
Eleccions Generals
Resultats Eleccions

emporda.info

Contacti
Qui som?
Anuncia't
Localització
Avís legal
Política de cookies
RSS

Publicitat

Tarifes
Contratar

Altres webs del Grup Editorial Prensa Ibérica



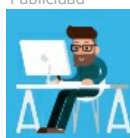
Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Euroresidentes | Lotería Navidad | Premis cinema



© Edicions Intercomarcals, S.A. Tots els drets reservats.

[Avís Legal](#) | [Política de Privacitat](#) | [Política de Cookies](#)

Publicidad



Contrata Endesa One Luz

12% de dto. para siempre y participa en el sorteo de 100 cheques regalo en Amazon
[www.endesaone.com](#)



Ford KUGA

SYNC2 con Pantalla Táctil 17.990 €
[www.ford.es](#)



Habla INGLÉS en 8 meses

Prueba ahora gratis y habla INGLÉS con un método único. No es un curso, es una revolución
[www.8belts.com/pruebagratis](#)



Alt Empordà Girona Imatges de la setmana

Empordà » Comarca



0



7



Enoturisme

La Jove Confraria i la DO Empordà reediten la Ruta dels cellers

Han presentat el programa Visitant d'Honor de la DO Empordà, que té per objectiu per fomentar les visites als cellers

10.03.2016 | 16:02

EMPORDA.INFO La Jove Confraria dels Caves i Vins de l'Empordà i el Consell Regulador de la DO Empordà posen en marxa aquest mes de març el programa 'Visitants d'Honor de la DO Empordà' que vol fomentar les visites als cellers empordanesos i impulsar la creació d'un grup d'amants del vi ('winelovers') a la denominació. El programa s'estructurarà a través de la La Jove Confraria dels Caves i Vins de l'Empordà que actuarà com a plataforma de trobada i d'impuls d'iniciatives singulars pels amants del vi a la denominació. La presentació s'ha fet aquest dijous al Mas Coll de Roses, en presència del president de la Comissió de Promoció del Consell Regulador, Josep Serra, el secretari de la Jove Confraria, Marc Testart, i Maria Espelt, del celler Espelt i Mas Coll.

La proposta vol donar resposta a la creixent demanda d'usuaris que volen aprofundir en el coneixement de la viticultura empordanesa. En els darrers anys, les visites a la denominació no han parat de créixer i, el 2015, més de 40.000 persones van visitar les vinyes i els cellers de la DO Empordà, segons dades fetes públiques aquesta setmana per la Ruta del Vi de la DO Empordà.

Programa de visites

Aquest mes de març es posa en marxa la primera iniciativa del projecte amb un programa de visites mensuals als cellers empordanesos que s'allargarà durant els anys 2016 i 2017. Les visites s'iniciaran el proper dia 19 de març al celler Arché Pagès i continuaran, durant aquest 2016, al Celler Martí Fabra (abril), Mas Estela (maig), Celler Cooperatiu d'Espolla (juny), Celler Marià Pagès (juliol), Celler Mas Patiràs (agost), Celler La Vinyeta (setembre), Oliver Conti (octubre), Celler Martín Faixó (novembre) i Castell de Peralada (desembre).

Durant el 2017, es visitaran els cellers Pere Guardiola, A.V. Bodeguers, Cooperativa Agrícola de Garriguella, Mas Eugeni, Olivada, Vinyes dels Aspres, Terra Remota, Cellers d'en Guilla, Masia Serra, Mas Llunes, Empordàlia i Espelt Viticultors.

Els participants que facin un mínim de cinc visites rebran el diploma 'Visitant d'Honor de la DO Empordà 2016' i un petit obsequi. Les butlletes es lliuraran durant les visites i caldrà dur-les a les oficines de la DO Empordà a Figueres amb les dades personals i els segells dels cellers visitats. Cada butlleta és personal i intransferible.

Les persones que assoleixin la categoria de Visitants d'Honor de la DO Empordà gaudiran de descomptes en activitats organitzades pel Consell Regulador de la DO Empordà i pels cellers empordanesos; podran també participar en propostes singulars i úniques o tastos exclusius. El programa d'activitats s'anirà desenvolupant i concretant durant els propers mesos.

Amb aquesta iniciativa, La Jove Confraria dels Caves i Vins de l'Empordà i el Consell Regulador de la DO Empordà busquen incrementar la seva col·laboració i impulsar sinergies conjuntes que ajudin a promocionar els vins empordanesos, la viticultura i l'enoturisme a la denominació empordanesa.

Jove Confraria



Josep Serra, Marc Testart i Maria Espelt

Fotos de la notícia

Enquesta

Considereu interessant instal·lar un Museu del Circ a Figueres?

Sí

92%

No

8%

Votar

Veure altres enquestes

Aquesta entitat sense ànim de lucre té entre els seus objectius principals la promoció, la difusió i el gaudi del vi empordanès, el coneixement de l'art i la tècnica de la degustació i el bon beure, el coneixement de la gastronomia i de l'art de combinar caves i vins amb menjars i, la cultura empordanesa i la terra empordanesa en general.

La Jove organitza diferents tipus d'activitats per tal promoure, difondre i gaudir del vi en general i de l'empordanès concretament. S'organitzen diversos cursos de tast, tastos periòdics de tot tipus de vins amb l'assistència d'enòlegs assessors, i participa en fires per tal de difondre l'associació i organitza rutes pels cellers per tal de conèixer de primera mà tot el procés d'elaboració dels vins.



Temes relacionats: [Consell Regulador de la DO Empordà](#) [DO Empordà](#) [Vins](#) [Viticultura](#)

Publicidad



Nuestro asesor personal te ayuda , antes , durante y después de encontrar tu casa

[ENCUENTRA TU CASA SOLVIA](#)



Desde 12.900€*. Con 3 años de mantenimiento, garantía, asistencia y Plan PIVE

[NISSAN JUKE](#)

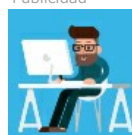


12% de dto. para siempre y participa en el sorteo de 100 cheques regalo en Amazon

[CONTRATA ENDESA ONE LUZ](#)

BY: PAN

Publicidad



Contrata Endesa One Luz

12% de dto. para siempre y participa en el sorteo de 100 cheques regalo en Amazon

[www.endesaone.com](#)



Ford KUGA

SYNC2 con Pantalla Táctil 17.990 €

[www.ford.es](#)



Habla INGLÉS en 8 meses

Prueba ahora gratis y habla INGLÉS con un método único. No es un curso, es una revolución

[www.8belts.com/pruebagratis](#)



Comentarios

Per comentar t'has d'[iniciar sessió](#) o [registrar-se](#).

Els comentaris estan subjectes a moderació prèvia i han de complir les [Normes de Participació](#)

Comentar

Enllaços recomanats: Premis cinema

EMPORDÀ

[Mapa web](#)

Alt Empordà

Temps
Oci a l'Empordà
Transit
Cartellera de cinemes
Catalunya

Clasificados

tucasa.com
Iberpisos
Iberanuncio
Ibercoches
Iberempleo
Cambalache

Especials

Loteria Nadal
Loteria del Nen
Fórmula 1
Premis Cinema
Eleccions Generals
Resultats Eleccions

emporda.info

Contacti
Qui som?
Anuncia't
Localització
Avis legal
Política de cookies
RSS

Publicitat

Tarifes
Contratar

Altres webs del Grup Editorial Prensa Ibérica



Diari de Girona | Diari de Ibiza | Diari de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Euroresidentes | Lotería Navidad | Premis cinema



© Edicions Intercomarcals, S.A. Tots els drets reservats.

[Avis Legal](#) | [Política de Privacitat](#) | [Política de Cookies](#)

CANAL VIAJES

Encuentra el coche que buscas.

Coches de segunda mano desde 1.000€

Buscar

AUTO SCOUT 24

VIAJES

Los 10 pueblos más bonitos de la Costa Brava

[Cursos - Gestión Cultural »](#)

Formación especializada en cultura Aprenderás a gestionar proyectos



Twitter
Me gusta 0
+1 0
Compartir 0



La Costa Brava, en la provincia de **Girona**, es famosa por sus calas, sus aguas cristalinas y su gastronomía. Es cierto que hay algunos puntos copados por el turismo de masas pero en general este rincón del Mediterráneo es un verdadero festival para los sentidos, una sucesión de bellos paisajes en la que descubrimos localidades de encanto insuperable. Estos son **los 10 pueblos más bonitos de la Costa Brava**.



1. Palamós

A pesar de ser ya un pueblo grande, sigue conservando ese aspecto de pueblo pesquero tradicional que tanto nos gusta. A media hora a pie se llega desde allí a **Cala Castell, Cala Corb, Cala Estreta y S'Alguer**, que se cuentan entre las playas más bonitas de España.





2. Calella de Palafrugell

Genuino pueblo de pescadores que en verano acoge un popular **concurso de habaneras**. La vida pasa aquí a un ritmo pausado, lejos del turismo de masas, ideal para saborear todos los placeres del Mediterráneo.



3. Tamariu

Minúsculo y cautivador pueblo costero rodeado de rocas y vegetación. La playa principal, de arena gruesa, está flanqueada por la cala **Els Liris** al sur y por la cala de **Aigua Dolça** al norte. De ensueño.



4. Begur

Dicen que aquí están **las mejores playas del Baix Empordà** (imprescindible el baño en las aguas cristalinas de la Cala Fonda y Aiguablava). La localidad está dominada por la imponente silueta de su **castillo**, levantado entre los siglos XVI y XVII para defenderse de los ataques de los piratas norteafricanos.





5. Peretallada

Muy cerca de Begur se encuentra el **pueblo medieval** de Peretallada, uno de esos lugares que invita al paseo. A solo 15 minutos de las playas de la zona.



6. L'Estartit

Un casco antiguo encantador y un puerto deportivo moderno, ideal para disfrutar de mil y una **actividades náuticas**.



7. L'Escala

Para imprescindible en cualquier ruta por la Costa Brava, especialmente si te gustan las **anchoas**. Aquí se encuentran las mejores del Mediterráneo. No dejes de probarlas.





8. Roses

Aunque no es tan bonito como los otros pueblos de la lista, la visita es obligada, por su larga playa y también por su cercanía a las fantásticas y evocadoras **ruinas greco-romanas de Empúries**.



9. Cadaqués

En el Cap de Creus se encuentra el legendario pueblo donde vivió **Salvador Dalí**. Y es que este es un refugio perfecto para artistas y soñadores.



10. Platja d'Aro



En la frontera entre las provincias de Girona y Barcelona, esta localidad y sus **extensas playas de arena** atrae a numerosos visitantes y ofrece en verano un ambiente nocturno mágico.

Twitter 0 0 0
Me gusta +1 Compartir

Escrito por Daniel Terrasa el 11 marzo, 2016 | ningún comentario
Etiquetas: cataluña, costa brava, españa, europa, tops canalviajes, viajes

Ferdy ja està en ruta per arribar de Roses a Santiago de Compostela en bicicleta

Per [ViladeRoses](#) / 10/03/2016 / [No Comentat](#)

 Like  Share 236 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like

Ferdy té previst fer el viatge en 10 dies passant per Montserrat, els Pics d'Europa i els Llacs de Covadonga

La mateixa rutina que va fer quan Juan M. Fernández, regidor d'Esports i Serveis Públics de Roses, conegut per tothom com en **Ferdy**, va marxar l'any passat de Roses a Sevilla en bicicleta a benefici de la Fundació Roses contra el Càncer.



Ferdy últimant els preparatius abans de sortir en bicicleta cap a Santiago de Compostela

S'ha llevat a les 5 del matí, s'ha vestit, ha esmorzat, ha preparat la bicicleta, ha agafat un barret i un mocador de dos amics "per portar-los a la Verge de

Montserrat, a la Verge del Pilar o bé a Santiago", i ha acabat d'endregar la maleta situada en el carret que arrossegarà amb la bici. "Porto un parell de mudes més per anar en bici, i roba de carrer per canviar-me quan arribi als llocs, a banda d'una jaqueta i un polar pe si fa fred", ha afirmat en Ferdy. Només roba perquè en qüestió de menjar "porto només barretes energètiques, perquè quan tingui gana paro en un bar a la carretera i ja està".

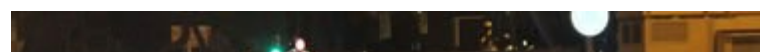
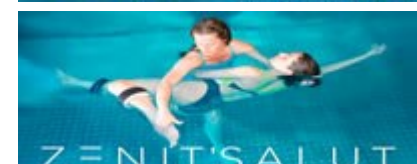
Les sensacions abans de marxar a part de fredes "perquè fa una mica de vent i és fred, però tinc moltes ganes de sortir, d'alliberar-me, d'anar pedalant i està ja immers en aquest nou reptre solidari".

I eren les 6:15 del matí, just a la mateixa hora que fa un any quan va anar a Sevilla, quan després de sortir de casa, es posava en marxa des de l'oficina de turisme amb destí Santiago de Compostela, on avui té previst arribar a Sabadell després de recórrer 158 quilòmetres.

En Ferdy té previst arribar a A Corunya en 10 dies, "però si no el faig en deu, el faré 11 o 12, no tinc pressa, m'ho prenc de manera diferent a l'any passat, més relaxat perquè el recorregut que faig me l'he d'agafar amb calma, ja que hi ha molta muntanya".

Muntanyes com la de Montserrat, els Pics d'Europa i el port del Llacs de Covadonga, de categoria Especial de la Vuelta Espanya.

24 entitats i persones ja col·laboren en el viatge en bicicleta de Roses a Santiago de Compostela d'en Ferdy





A les 6:15 hores Juan M. Fernández, Ferdy, iniciava el seu viatge de 1.600 km en bicicleta

rosinques poden col·laborar en aquest viatge solidari mentre en Ferdy estigui de ruta, "sí, perquè si fagi 1.600 quilòmetres i els venen a 2 euros hem de fer, com a mínim, 3.200 euros".

Per col·laborar només cal anar a la Drogueria Ferdy o la Fundació Roses contra el Càncer, c/ Pescadors nº 13, i fer el donatiu que es

vulgui.

De moment ja són 24 les empreses i persones, que a títol personal, ja han fet la seva donació.

EMPRESSES COL-LABORADORES	
Publimas	Tren de Roses
Instal·lacions Aurel Rastrojo	Reformes i Construccions José M ^a Fernández
Drogueria Ferdy	Peixos Raul Caner S.L.
Gres-K Planet	DJ Xavi Buixò
Motos Soler	Empordà TV
Hotel Casa del Mar	Planxisteria Ripoll
José M ^a Velasco	Restaurant Mas Palou
Farmacia Marta Bosch	Fusteria Joan Andreu
Can Cairó	Bicis a Punt
Grup Terraza	Finques Berni
Calçats Montse	Bistro Hotel Mar y Sol
Família Alabert Mairó	
viladeroses.cat informará diàriament d'aquest viatge solidari d'en Ferdy	

1.600 quilòmetres en 10 etapes

Juan M. Fernández farà al voltant d'uns 1.600 quilòmetres en bicicleta des de Roses fins Santiago de Compostela, distribuïts en 10 etapes, on en la més curta serà de 91 quilòmetres i la més llarga de 175 km. Cal assenyalar que els quilòmetres que surten en cada etapa (a sota) són aproximats, ja que en Ferdy va agafar la ruta a peu per google maps "per assegurar-me que es pot circular amb la bici, i evitar les autopistes".

- 1^a Etapa: Roses-Sabadell – 158 km
- 2^a Etapa: Sabadell – Lleida – 140 km
- 3^a Etapa: Lleida – Saragossa – 142 km
- 4^a Etapa: Saragossa –Logronyo – 175 km
- 5^a Etapa: Logronyo – Polientes (Burgos) – 146 km
- 6^a Etapa: Polientes – Torrelavega (Cantabria) – 99,1 km 7^a Etapa: Torrelavega – Cangas de Onís (Asturias) – 111 km
- 8^a Etapa: Cangas de Onís – Luarca (Asturias) – 154 km
- 9^a Etapa: Luarca – Mondoñedo (Galícia) – 91,2 km
- 10^a Etapa: Mondoñedo – Santiago de Compostela – 131 km

Comparteix això:



Relacionats



Si l'any passat en Ferdy se'n va anar a Sevilla en favor de la Fundació Roses contra el Càncer, enguany anirà a Santiago de Compostela
A "Actualitat"



Comença el compte enrere per al viatge solidari d'en Ferdy en bicicleta de Roses a Santiago de Compostela
A "Actualitat"



La solidaritat no para d'augmentar i ja són 36 empreses que se sumen al viatge de Roses a Sevilla en bicicleta d'en Ferdy
A "Roses"

Share Print Email

Pàgines web - Botigues on-line
Màrqueting 2.0 - Apps



Compra més barat a Roses
amb La Llista de la Compra

CINEMES ROSES
Programació

Farmàcies de Guàrdia

Ajuntament de Roses
Agenda Cultural Municipal

Consell Comarcal de l'Alt Empordà
Agenda Cultural Comarcal

Guia Digital del nostre patrimoni històric

HORA NOVA
PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ www.horanova.cat

CRAE Creacions Alt Empordà www.CRAE.com
5è cin CRAE
Jornades de CREA
CONSEJAL

NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- Ferdy ja està en ruta per arribar de Roses a Santiago de Compostela en bicicleta
- Xavi Llamas aconsegueix el seu objectiu i fa top ten a la TransGranCanària
- Els paradistes del mercat de diumenge de Roses podrien perdre la parada si no la mantenen neta
- El Porqueres B trenca la ratxa de 7 partits sense perdre del Sala Roses Team 14
- El Centre de Normalització Lingüística convoca la 2^a edició del concurs "Atrapa la falta"

FACEBOOK VILA DE ROSES

