

Recull de Premsa

dijous, 11 de juliol de 2013



Imatge espectacular de l'etapa d'ahir ■ TRANSPYR

La cinquena etapa. Zugausti i Argelaguer (Bicis Esteve) tenen cinc minuts respecte als tercers. Buff International són un món a part

La lluita és pel segon lloc

B.S.
JACA

En una cursa de resistència sentenciada des de les primeres etapes, a causa de l'espectacular superioritat de Pau Zamora i Joan Llordella (Buff International) respecte de la resta de participants –ahir van regular una part del recorregut per poder tornar a gaudir d'una espectacular tri-

alera, i tot i això encara van fer el rècord de l'etapa en quatre anys–, la recta final de la Transpyr té en la lluita pel segon lloc un dels focus d'atenció. Es tracta del duel que mantindran Ibon Zugausti i Roger Argelaguer (Bicis Esteve) i els portuguesos João Marinho i Luis Lete, que ahir van remuntar vint minuts i avui surten a cinc minuts dels empordanesos. ■

El sostre de la Road

En la versió de carretera, Jordi Ferré manté la primera posició en la general, amb sis minuts sobre l'austriac Axel Strauss, que ahir va pujar al segon lloc. Avui els pioners de la

versió de carretera afrontaran un tram cronometrat de 61 quilòmetres i dos ports: Argubiela i Piedra de San Martín (1.800), on Contador va guanyar una etapa del Tour el 2007.

DIARI DE CURSA

El cérvol

Quan cada dia que passa tens millors sensacions... En el descens de la primera *crono* –havíem retallat un minut més al líder– vaig visualitzar el meu final a la Transpyr quan encapçalava un grup de tres i, a més de 60 (en segons quin lloc he vist el set al davant), se'm va creuar un cérvol d'esquerra a dreta de

la carretera. Vaig apostar per la seva velocitat, i vaig guanyar. No va anar tan bé la segona. L'havien escurçat a sis quilòmetres (dels dinou previstos) per una carretera amb molta grava, pedres, sots i altres obstacles. I a dos per acabar vaig punxar. Nou minuts. Adéu a les opcions de victòria. Benvinguda fortuna.

Transpyr

El Pirineu es projecta al món

CONSOLIDATS • La Transpyr es confirma com una de les cinc proves més exigents del món **ACCEPTACIÓ** • La participació estrangera s'ha multiplicat per quatre en un any i és el públic que els organitzadors buscaven

Borja Sánchez
JACA

El 2006 dos catalans, un navarrès i un base van coincidir en un projecte professional. Francesc i Oriol Sallent (Banyoles), Sergio Marqués (Pamplona) i Raül Pérez Iratxeta (Vitòria) van descobrir que compartien la passió per la naturalesa i el ciclisme. I que els encantava plantejar-se reptes. Aquest és l'embrió de la Transpyr, considerada una de les cinc proves per etapes en BTT més exigents del món i que demà passat arriba a Sant Sebastià per acabar la seva quarta edició, després que dissabte passat tres-cents ciclistes prenguessin la sortida de **Roses**.

El basc

Raül Pérez Iratxeta és el director esportiu de la cursa, i s'autodefineix com *el pastor* de la Transpyr. La seva missió és dissenyar el recorregut i que ningú s'hi perdi ni hi pateixi cap mena d'incidència. El vitorià recorda amb nostàlgia la primera edició de la cursa: "Van ser 84 participants. Persones del nostre cercle proper, per passar una setmana i un projecte que naixia. Va ser una experiència molt maca i en vam aprendre molt gràcies als corredors i el *feedback* que ens van proporcionar." I un cop refrescada la memòria, Pérez Iratxeta repassa les altres dues: "L'any següent [2011] ja vam ser 200 participants i el 2012, 220. Però el pic de la crisi ens va afectar en els patrocinis, perquè només amb les inscripcions no cobreixes totes les despeses que suposa organitzativament." És clar que venien participants de l'estranger: "Hem passat de 20 a 80. Hi ha molt bona acceptació en aquest públic, perquè està considerada una de les cinc proves més dures del món d'aquestes característiques, i aporta una filosofia diferent: tipus de paisatge i recorreguts, tècnica, cultures, gastronomia... Els dos mars."

El català

Oriol Sallent analitza el transcurs de la prova: "Les coses comencen a rutilar, com sempre, a partir del segon dia: sempre és un rodatge perquè el participant entengui la dinàmica dels avituallaments, la bicicle-



Raül Pérez Iratxeta i Oriol Sallent, posant a la línia de sortida de l'etapa d'ahir, a Aïnsa ■ TRANSPYR

La filosofia d'unir els dos mars, pel tipus i la diversitat de paisatges, fa que la prova sigui diferent

ta.... També les distàncies llargues i la calor es noten a partir de llavors i ara es comença a notar amb la gent, com arriba." És, la calor, una de les protagonistes d'aquest any: "Llàstima, amb el temps no s'hi pot fer res i has de mirar d'adaptar-te. Posem un avituallament líquid extra però tot i així els participants se'n veuen afectats." També parla de l'accepta-

ció del públic estranger, el banyolí: "Continua agradant molt. Tots sabem com funciona el boca orella i ens basem en el fet que la gent que no coneix el Pirineu el pugui descobrir aquí. És espectacular!" I de com va la versió *road* de la Transpyr: "Ens està agradant molt com va anant. Teníem una mica de por que no lliguessin, però la sensació és que flueix tot bastant bé. S'entén que la Transpyr Road surt abans que les altres, en alguns avituallaments es poden trobar, en les arribades van entrant un i l'altre i al camp comparteixen vivències i s'expliquen com ha anat."



Ajuntament de Castelló d'Empúries



- INICI
- FIGUERES I COMARQUES
- CATALUNYA
- ESPANYA
- INTERNACIONAL
- OPINIÓ
- GENT I OCI**
- SUPLEMENTS

- CULTURA I ESPECTACLES**
- TELEVISÓ
- PROPERAMENT AL CINEMA
- HOROSCOPO
- CINEMES

GENT I OCI > CULTURA I ESPECTACLES > UN TOTAL DE 36 MUNICIPIS DE L'ALT EMPORDÀ ACULLEN TALLERS DE LA MEMÒRIA I DE GIMNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Un total de 36 municipis de l'Alt Empordà acullen tallers de la memòria i de gimnàstica per a la gent gran

DIMECRES, 10 DE JULIOL DE 2013 11:51

Me gusta Registrare para ver qué les gusta a tus amigos.

L'àrea de Benestar del Consell Comarcal ha posat en marxa, al llarg d'aquest any, una nova edició dels tallers de memòria i dels tallers de gimnàstica per a la gent gran amb la finalitat de promoure un envelliment actiu i satisfactori. Aquests tallers estan adreçats a les persones més grans de 65 anys de la comarca i es fan en aquells pobles, els ajuntaments dels quals, han sol·licitat aquesta activitat.

Aquests tallers tenen com a finalitat treballar d'una forma més íntegra l'estimulació de les capacitats físiques i mentals de les persones grans de la comarca. El taller de memòria facilita un entrenament de les capacitats que intervenen en la memòria i altres facultats mentals relacionades, es facilita coneixement sobre el funcionament de la memòria i s'aprenen a utilitzar estratègies per a la seva millora. El taller consta de 12 sessions, d'una hora per setmana.

El taller de gimnàstica adaptada a la gent gran té com a finalitat mantenir la forma física i promoure un envelliment amb salut. En aquest taller s'exercita el cos, per mantenir i millorar les capacitats físiques. També es treballa la mobilitat, la força, la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i la respiració. En el taller també s'aprenen tècniques de relaxació i a moure's correctament per prevenir possibles lesions. El taller es desenvolupa en 10 sessions, d'una hora per setmana. La inscripció de les persones interessades es fa en l'ajuntament de la vila i és gratuïta.

Finalment, entre la passada primavera i la propera tardor, es faran un total de 57 tallers de memòria (hi ha pobles on se'n programa més d'un) en els municipis següents: Albanyà, Biure, Boadella i les Escaules, Cadaqués, Cantallops, Colera, Darnius, Espolla, L'Escala, El Far d'Empordà, Garrigàs, La Jonquera, Lladó, Llançà, Masarac, Mollet de Peralada, Navata, Palau de Santa Eulàlia, Pau, Peralada, Pontós, Rabós, Roses, Sant Climent Sescebes, Sant Llorenç de la Muga, Sant Miquel de Fluvià, Sant Pere Pescador, Sant Llogaia d'Àlguema, Terrades, Torroella de Fluvià, Vila-sacra, Vilamalla i Vilafant. També s'han programat 16 tallers de gimnàstica en els municipis següents: Cadaqués, Capmany, Colera, El Far d'Empordà, Fortià, Navata, Palau de Santa Eulàlia, Pau, Sant Llorenç de la Muga, Santa Llogaia d'Àlguema i Torroella de Fluvià. En conjunt són 36 els municipis de la comarca que acolliran aquests tallers.



Escriure un comentari

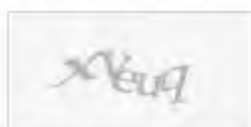
Nom (requerido)

E-mail (obligatori)

Sitio web



Subscriure's a la notificació de nous comentaris



Actualitzar

Enviar

3 Comments

Troba'ns a Facebook



A 503 persones els agrada 9 Diari.



Complement social de Facebook

CINEMA A FIGUERES



VEURE PROGRAMACIÓ DE LA SETMANA

<< Juliol 2013 >>

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2	3	4	

MENÚ PRINCIPAL

- Inici
- Figueres i Comarques
- Catalunya
- Espanya
- Internacional
- Opinió
- Gent i Oci**
 - > Cultura i espectacles
 - > Televisó
 - > Properament al cinema
 - > Horòscop
 - > Cinemes
- Suplements

HOROSCOPO



VR Vila de Roses

El diari digital dels Rosincs

PORTADA | ACTUALITAT | AJUNTAMENT | OPINIÓ | CARNAVAL | CONTACTA

 Buscar 

Loading...

L'equip del Club Ciclista Roses fa desè a la 4^a etapa de la Transpyr

 Per [ViladeRoses](#) / 07/10/2013 / No Comentat

Marcel Farres, Joan Serra i Jaume Nadal continuen situats a la 22^a posició de la general, mentre que els ciclistes del Castelló d'Empúries, Vicenç Gusó i Salvador Canet, es troben a la 35^a

L'equip Buff International segueix abonat a les victòries d'etapa en una Transpyr queja ha arribat al seu equador. Dominador absolut, aquest equip s'ha adjudicat tres de les quatre primeres etapes. Joan Llordella i Pau Zamora, amb un temps de 5 hores i 14 minuts, es van imposar amb comoditat a la meta


 4^a etapa de la Transpyr, El Port de Suert – Ainsa

situada a la plaça major d'Ainsa, en una etapa de 100 quilòmetres que ha deixat Catalunya per endinsar-se al Pirineu Aragonès. La llarguíssima baixada final de 6 quilòmetres de la Peña Montañesa va posar a prova la destresa i la resistència dels ciclistes en un descens molt poc habitual per la seva llargada.

El jove equip dels portuguesos Joao Marinho i Luis Lete, de la revista Douro Bike Race, va tornar a completar una gran etapa entrant a meta a 7 minuts dels líders, i darrere seu han arribat Zugasti i Argelaguer, de Bicis Esteve, que en la jornada d'ahir van ser els més ràpids.

Així mateix, l'equip del Club Ciclista Roses, format per Marcel Farres, Joan Serra i Jaume Nadal, van tornar a entrar a meta a la novena posició deixant, de moment, la seva representació de la Vila de Roses en un lloc destacat d'aquesta Transpyr Adventure 2013. Tots tres ciclistes van arribar a Ainsa en novena posició amb un temps de 6 hores i 38 minuts. A la general continuen a la 22ena posició de la general

Els ciclistes del Castelló d'Empúries-Surià Bicis, Vicenç Gusó i Salvador Canet, no van tenir ahir el seu millor dia, ja que tot i entrar a meta en quinzena posició amb un temps de 7 hores i 19 minuts, van perdre 8 posicions a la general. Del 27 han passat al 35è lloc de la provisional.

L'austriac Axel Strauss s'adjudica la seva tercera crono i se situa a 7 minuts del líder de la classificació general de la Transpyr Road, el català Jordi Ferré



En l'apartat de bicicleta de carretera el pilot

 Programació
Festa Major
Roses

 Ajuntament
de Roses
Agenda Cultural
Municipal

 Consell Comarcal
de l'Alt Empordà
Agenda Cultural
Comarcal

 La Llista de la Compra

Per saber a on comprar més econòmic

 arxiv
Vila
de Roses

 HORA NOVA
Programa d'informació i cultura

NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- [Mor un home en una platja de Palamós](#)
- [Club de Bàsquet Roses, 25 anys educant al jovent fent esport](#)
- [Un programa del Cine Cipriano, document del mes de l'AMR](#)

Juliol 2013

DI	Dt	Dm	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



4ª etapa de la Transpyr, El Port de Suert – Ainsa

atrontava ahir una etapa compromesa pels descensos amb un asfalt en força mal estat i camins rurals de grava. Va ser l'etapa que es va allunyar més del ciclisme convencional, rodant per carreteres feréstegues i gens transitades.

El tram cronometrat, de 25 quilòmetres amb l'ascens al coll de Coronas, se'l va adjudicar l'austríac Axel Strauss que amb aquesta ja suma tres victòries en aquesta primera Transpyr Road. El líder de la classificació general és Jordi Ferré, seguit de Borja Sánchez, d'El 9 Esportiu, a 5 minuts de Ferré i d'Strauss, a 7 minuts.

L'etapa de demà, amb final a Jaca, discorre pels millors senders de les comarques aragoneses del Sobrarbe i Jacetània, amb 95 km i 1.900 metres de desnivell.

Els ciclistes de carretera tindran una de les etapes més curtes de la prova (132 quilòmetres) amb 5 ports i el tram cronometrat (34 km) que serà a l'abrupte Cañón de Añisclo, a tocar del parc Nacional d'Ordesa. Per acabar, ascens als colls de Navasa i Umbría Oroel, un mirador excepcional del Pirineu Central abans de l'entrada a Jaca.

D'altra banda, aquesta tarda s'ha fet a Ainsa l'acte de benvinguda per part del municipi. L'alcalde, José Miguel Chéliz, i la regidora d'esports, Carlota Dorado, han rebut el passaport de la Transpyr de mans dels corredors d'El Pont de Suert i l'han lliurat a Ricardo Requeni i Pau Salva, representants locals que demà el conduiran fins a Jaca.

Comparteix això: [Google +1](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Pinterest](#)

Like this: [M'agrada](#) S'està carregant...

[Print](#) [Email](#)

- Published: 20 hores ago on 07/10/2013
- By: ViladeRoses
- Last Modified: Juliol 10, 2013 @ 12:11 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Esports](#)
- Tagged With: [Ainsa](#), [Club Ciclista Roses](#), [El Port de Suert](#), [TRANSPYR ADVENTURE](#), [Trasnpyr Road](#)

← ARTICLE ANTERIOR

Uns 47.000 joves participaran aquest estiu en més de 1.100 activitats d'estiu a les comarques gironines

SEGÜENT ARTICLE →

Un programa del Cine Cipriano, document del mes de l'AMR

ABOUT THE AUTHOR

ViladeRoses

[View all articles by ViladeRoses »](#)

DONEU LA VOSTRA OPINIÓ

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

« Juny

COMENTARIS RECENTS

- Lillian Shaffer en [L'ex-Secretari General d'ERC, Joan Ridaó, presenta a Roses el seu llibre 'Podem ser independents?'](#)
- Kiko Meana en [Quan arriba l'estiu, arriben els campionats del Volei-Platja a Roses](#)
- ViladeRoses en [Resposta als atacs indiscriminats de l'exalcaldessa de Roses, Magda Casamitjana](#)
- albert en [Resposta als atacs indiscriminats de l'exalcaldessa de Roses, Magda Casamitjana](#)
- Thomas Spieker en [Resposta als atacs indiscriminats de l'exalcaldessa de Roses, Magda Casamitjana](#)

ARXIUS

- [Juliol 2013](#)
- [Juny 2013](#)
- [Maig 2013](#)
- [Abril 2013](#)
- [Març 2013](#)
- [Febrer 2013](#)
- [Gener 2013](#)
- [Desembre 2012](#)
- [Novembre 2012](#)
- [Octubre 2012](#)
- [Setembre 2012](#)
- [Agost 2012](#)
- [Juliol 2012](#)

FACEBOOK VILA DE ROSES

Vila de Roses [M'agrada](#)

A 166 persones els agrada Vila de Roses.

VR Vila de Roses

El diari digital dels Rosincs

PORTADA ACTUALITAT AJUNTAMENT OPINIÓ CARNAVAL CONTACTA

Buscar 

Loading...

Un programa del Cine Cipriano, document del mes de l'AMR

Per ViladeRoses / 07/10/2013 / No Comentat






Aquest mes l'Arxiu Municipal dóna a conèixer un document del fons de la família Jofre Bonsoms de Roses

Un document consistent en un programa de cinema que anunciava la projecció de les pel·lícules "Las mil y una noches" i "El hijo de la fúria" en el marc de la Festa Major de 1945. La propaganda del Cine Cipriano és una bona mostra de la publicística i el lleure de la postguerra





El document destaca que la projecció es realitzarà al cinema Cipriano, que fou el primer edifici dedicat a la projecció cinematogràfica a Roses. Anteriorment conegut com a "Cine Casas", l'edifici es va inaugurar l'any 1926 i estava ubicat al carrer Sant Elm número 34- 36, un edifici actualment enderrocat des de la passada tardor de 2012. El cinema en un principi constava de 348 localitats, i va ser clausurat l'any 1985, moment en el que la sala tenia cabuda per 573 espectadors.

• Document del mes de juliol

Comparteix això:  Google +1  Facebook  Twitter  LinkedIn  Pinterest

Like this: S'està carregant...

 Print  Email

- Published: 21 hores ago on 07/10/2013
- By: ViladeRoses
- Last Modified: Juliol 10, 2013 @ 11:07 am
- Filed Under: Actualitat, Ajuntament
- Tagged With: AMR, Arxiu Municipal de Roses, Cine Cipriano, Document

Programació
Festa Major
Roses



Ajuntament
de Roses
Agenda Cultural
Municipal

Consell Comarcal
de l'Alt Empordà
Agenda Cultural
Comarcal

La Llista de la Compra

Per saber a on comprar més econòmic

arxiu
Vila
de Roses

HORA NOVA
Español - Anglès - Català - Francès - Italià - Portuguès - Rus - Espanyol
www.roses.cat

NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- Mor un home en una platja de Palamós
- Club de Bàsquet Roses, 25 anys educant al jovent fent esport
- Un programa del Cine Cipriano, document del mes de l'AMR

Juliol 2013

DI	Dt	Dm	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Guia de Roses





[Inici](#) [Notícies](#) [Agenda](#) [Directoris](#) [Imatges](#) [Contacta](#)

Cerca



RESTAURANT EL NIU
Cuina catalana
Especialitat en cargols a la lluna
Preus per grups Menú setmanal 14€
972 459 653 

 Ajuntament de Roses www.roses.cat

 M'agrada 98  Tweet 3   Share 3

Dofins Mulars a la costa del Cap de Creus

ALT EMPORDÀ
10/07/2013 - 10:00

Aquest passat cap de setmana els membres de la plataforma del Projecte Ninam han albirat a un grup de dofins mulars davant de Cap Norfeu.

Un grup de vora quaranta adults i joves van seguir l'embarcació de l'equip (Dzul Haà) durant mes de dues hores.


La descoberta ha estat molt celebrada per els membres d'aquesta plataforma que es dedica a l'estudi dels cetacis de la conca nord occidental de la Mediterrània i que opera bàsicament a l'entorn del Parc Natural de Cap de Creus, amb port base a Roses, ja que des de que va donar començament la campanya d'enguany, fa aproximadament 3 mesos no havien aconseguit albirar cap exemplar.



Segons ens explica el seu portaveu, Albert López, aquesta descoberta ha significat una gran emoció per a tots els membres del projecte, "després de tants anys, ens segueixen posant la pell de gallina i un nus a la gola".

El projecte Ninam porta estudiant la població de cetacis en l'entorn del Cap de Creus des de l'any 2005. Gràcies als estudis realitzats, s'estima que en aquesta zona hi ha una població d'uns 200 exemplars.

Imatges cedides per Projecte Ninam




Aviso: este plugin de comentarios opera en modo de compatibilidad, pero todavía no contiene publicaciones. Como se sugiere en la documentación sobre el plugin de comentarios, especifica un "href" explícito para aprovechar todas las funcionalidades del plugin.

[Notícies](#)

» [Afegeix un comentari nou](#) 257 lectures

 M'agrada

 A 98 persones els agrada. Inscriu-te per a veure què agrada a les teves amistats.

 Comparteix

[Tornar enrere](#) [Anar a l'inici](#)



TEL.972254949

Peix i marisc
IMPORTACIÓ
EXPORTACIÓ
FIRES
ARTESANALS



TIC
ROSES
disseny web
serveis gràfics
social media
publicitat
informàtica
formació

www.ticroses.com

General

Redacció | Actualitzat el 10/07/2013

El festival del vi i la música Sons del Món continua aquest proper dissabte amb Manel

Després de vendre totes les entrades del primer cap de setmana del Sons del Món, el festival segueix amb el mític grup Manel, del que ja queden poques entrades










El festival Sons del Món es va inaugurar amb dues nits al magnífic conjunt monàstic de Vilabertran amb les entrades exhaurides, Joan Dausà i Blaumut divendres, i Sílvia Pérez Cruz, dissabte. Aquest cap de

setmana el festival passa a la ciutadella de Roses amb un dels plats forts, Manel, que presentarà el seu nou disc en directe per primera vegada a l'Empordà. Les entrades estan gairebé exhaurides.

També comença el cicle de "Sons del món sota les estrelles", que són una sèrie de concerts nocturns dalt d'un catamarà que recorre tot el golf de Roses. Aquesta novetat es va inaugurar l'any passat amb molt èxit. Enguany es repetirà l'experiència els dies 12, 20 i 26 de juliol.

Venda d'entrades a www.sonsdelmon.cat

 Imprimir  PDF  Enviar  Correcció  Delicious  Tweet  Facebook

Url Curta:

Navega per les etiquetes

Sons del Món

FEU EL VOSTRE COMENTARI

Aquest comentari quedarà pendent d'aprovació per part de l'administrador del web. Si voleu que el vostre comentari es publiqui de forma instantània i sense passar control previ, [heu d'estar registrats](#). Podeu [registrar-vos fent clic aquí](#)

Nom

Títol

Comentari

Comprovació

Escriu l'any actual, amb 4 xifres

D'aquesta manera, verifiquem que el teu comentari no l'envia un robot publicitari.



Els ceps es poden estressar?

TORRES



Opinió

Viticultura heròica

Arnald Garcia

2 comentaris



Opinió

Un gran vi

Josep Baeta

0 comentaris



CERCA A CUPATGES.CAT

