

RECALL DE PREMSA

**Dissabte,
17 d'octubre de 2020**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Estils

TRINITAT GILBERT
BARCELONA

El vapor que desprèn l'aigua quan bull és capaç de coure tot tipus d'aliments, però a casa nostra aquesta tècnica culinària s'ha lligat a les receptes saludables. Ara bé, la cuina d'estrelles Michelin també hi aposta perquè enllaça amb la filosofia amb què treballa, que és respectar la textura i el gust del producte. "És la tècnica culinària més natural, ens fa lluir els ingredients, que sempre intentem que siguin el màxim de frescos", explica el cuiner Paco Pérez, que ostenta dues estrelles als restaurants de Barcelona (Enoteca, dins de l'Hotel Arts) i Llançà (Miramar).

Cuinar al vapor vol dir col·locar damunt d'una olla amb aigua bullent un recipient —de bambú, de silicona, metàl·lic... amb forats—, damunt del qual hi ha els aliments. El mètode és senzill, però hi ha consells importants

que cal seguir, com no posar una piscina d'aigua. "No en cal molta i també és interessant que aquesta estigui aromatitzada, perquè puguem afegir un plus als aliments que coem", diu el cuiner Paco Pérez. Per exemple, a l'hora de coure un llobarro, el xef de l'Enoteca posa a l'olla aigua de mar i uns trossos petits d'algues, com la kombu o la còdium, que aporten gust. "Amb els peixos, també en general amb tots els aliments al vapor, és molt important controlar-ne la cocció, que no quedin massa fets", diu.

Receptes tradicionals

Mentrestant, a Sant Esteve de Palautordera, al Restaurant Can Marc, el cuiner Oriol Sabé assenyala que la cuina al vapor és ideal per fer una bona escudella i carn d'olla, exactament per coure bé la pilota de l'escudella. "En comptes de col·locar la pilota a dins de l'olla, amb tota la resta dels ingredients, es posa a la vaporera embolcallada amb una fulla de col", explica. D'aquesta manera, la pilota no es desfà, i es cou per l'efecte del vapor dels ingredients que bullen a la cassola.

Una altra recepta al vapor que revela el cuiner és la dels raviolis de peus de porc. Per fer-la, primer cou els peus de porc al forn, després, quan ja són cuits, els desossa, els premsa perquè quedin plans i els refreda. "Ha de quedar una carn molt prima, cosa que es pot aconseguir amb una màquina de tallar embotits o amb un ganivet ben esmolat", diu. I amb aquesta carn plana, embolica vieires. Un cop fets els raviolis, els col·loca a la vaporera perquè es co-



01. A la imatge gran, cuinant al vapor. 02. A baix, les gambes, com altres mariscos, també es poden coure al vapor. GETTY

Cuina al vapor, saludable i internacional

La pilota, les gambes i el pa de pessic són preparacions amb aquesta cocció

guin. "Són uns raviolis per la forma però no són de pasta perquè l'embolcall és de peu de porc", aclareix. El cuiner sosté que justament és ideal coure la pasta farcida al vapor perquè "s'aconsegueix que el farcit de la pasta fresca no es dissolgui en l'aigua, com acaba passant quan la fem bullida i ens passem de temps". El cuiner creu que la tècnica aporta gustos més naturals als ingredients. "Per exemple, unes mandonguilles que fregim en una paella amb oli d'oliva, les podem coure al vapor i aconseguirem que el gust sigui més suau", diu. I això sense esmentar la disminució de calories.

Proposta L'aigua on es bull es pot enriquir amb herbes aromàtiques

Cal dir que la cuina al vapor s'ha pensat tradicionalment que era ideal per a les verdures. "Certament hi queden molt bé, malgrat que hi ha el perill de coure-les en excés", diu Sabé, perquè llavors perdran propietats nutricionals i textura. Una crucífera, com el bròquil o la coliflor, no necessita més de cinc minuts, però, en canvi, a un tubercle, com la patata o el moniato, li cal molt més temps. "L'aigua de l'olla es pot enriquir quan fem verdures, podem posar-hi uns trossos de fonoll, que aporten un toc anisat", suggereix Sabé. I qui diu fonoll, diu altres com l'api, o també herbes aromàtiques.

Les postres, també

D'altra banda, el vapor també és ideal per a les postres, tot i que sorprengui. Els pans de pessic i els pastissos de formatge, per esmentar dos exemples, es poden coure al vapor. "Quedaran molt bé, tendres, i tant l'un com l'altre es poden acabar amb unes galetes esmicolades cruixents per sobre per aconseguir el joc de textures", diu el cuiner del Restaurant Can Marc.

Així doncs, els peixos, les carns, les verdures i les postres es poden coure al vapor, però ¿i el cim de la gastronomia, és a dir, el marisc? "Les gambes al vapor són de gust subtil", sobretot si a l'olla "hi posem fumet de peix i espècies", suggereix el cuiner. El resultat són unes gambes gustoses. I de la mateixa manera es pot actuar amb les vieires.

Per la seva banda, la cuinera Ariadna Julian és del parer que la cuina al vapor s'ha estès en els últims anys per la tendència de menjar sa. "Tot i que altres països del món, especialment els asiàtics, dominen molt més aquesta tècnica que nosaltres", diu. Ella recomana coure-hi carn, com ara la de porc, que és la que suporta millor les coccions en excés. Per contra, "si fem servir la vedella, i no en controlem el punt de cocció, quedarà més seca", conclou.

Receptes d'arreu

Els *baos*, els *dumplings* i les *gyozes* són tres preparacions orientals que s'han donat a conèixer en la nostra cuina i que es preparen al vapor. Són embolcalls fets amb farines diferents, que contenen a l'interior ingredients que poden ser dolços o salats. Els *baos*, per exemple, ja els havia cuinat el xef Ferran Adrià a El Bulli de Cala Montjoi, a Roses. I actualment un dels cuiners que més hi han apostat és Paco Pérez, que els té com a postres al Restaurant Enoteca (Hotel Arts) farcits d'una crema de cacau amb

fruits secs. Una explosió de gust que comença amb una mossegada a l'embolcall suau del pa, que embolcalla amb tendresa la xocolata enriquida. Els *dumplings* han donat lloc a restaurants temàtics, per exemple, i les *gyozes* són unes de les receptes que prepara la cuinera Carlota Claver, de La Gormanda.

D'altra banda, al continent africà, al Marroc, l'arròs i el cuscús tradicionalment es cuinen al vapor. El cuscús s'hi cou després que l'hagin hidratat bé amb oli d'oliva.

PUBLICITAT

PUBLICITAT

► Webs ◉ Translate
Dilluns, 19 octubre 2020

EL PUNT AVUI+

Identifica't Subscriu-te

📍 📷 📺 📧 🔍 Cercar

SECCIONS EDICIÓ IMPRESA MÉS

PORTADA LOCAL SOCIETAT SUCCESSOS POLÍTICA ECONOMIA CULTURA EUROPA-MÓN COMUNICACIÓ OPINIÓ ESPORTS

SOCIETAT ROSES - 17 octubre 2020 2.00 h



S'ajorna la Campanya del Suquet de Roses

REDACCIÓ / EPA - ROSES

La Campanya del Suquet de Peix de Roses queda ajornada fins a nou avís. Aquesta campanya gastronòmica és de una de les apostes de promoció de Roses a la tardor i l'edició 2020 s'havia d'iniciar ahir divendres 16 d'octubre, fins al proper 25 d'octubre. Comptava aquest any amb la participació de tretze establiments derestauració del municipi. La presentació de la campanya estava prevista precisament aquest passat dijous, el mateix dia que es van anunciar les darreres mesures aprovades pel govern català per contenir l'augment de contagis per la Covid-19 i el tancament d'establiments de restauració corresponent.



★ Desar la notícia al meu compte

✍ Escriure un comentari

Identificar-me. Si ja sou usuari verificat, us heu d'identificar.

Vull ser usuari verificat. Per escriure un comentari cal ser usuari verificat.

Nota: Per aportar comentaris al web és indispensable ser usuari verificat i acceptar les **Normes de Participació**.

PUBLICITAT

PUBLICITAT

NOTÍCIES DE ...

📍 Roses

MÉS LLEGIDES

1. El virus frena Messi
2. La tomba manlevada
3. Cadàvers arrossegats per l'Alex' als Alps poden arribar a la costa
4. L'esport més sostenible
5. El càncer de mama encara lidera la mortalitat femenina
6. La Generalitat, acusació en 26 processos a independentistes
7. Demanda disparada
8. Del "bloqueig" dels mestres a la vaga dels metges
9. Si l'encerto l'endevino

PUBLICITAT

SOCIETAT

Empordà » Comarca

✉ 📄 T+ T-

f t in

Roses

La campanya del Suquet de peix de **Roses** queda suspesa



Enquestes

ANAR A L'ENQUESTA ►

Les mesures del govern impossibiliten la seva celebració

EMPORDÀ.INFO | 16.10.2020 | 13:33

L'Ajuntament de **Roses** ha informat aquest matí que **anul·la la campanya del Suquet de Peix de Roses** que s'havia de celebrar des d'avui, divendres 16 d'octubre, fins al proper 25 d'octubre. La decisió s'ha pres després de saber les darreres mesures aprovades pel govern català per contenir l'augment de contagis per la Covid-19 i el **tancament d'establiments de restauració corresponent**.



La campanya del Suquet de peix de **Roses** queda suspesa

Aquestes mesures impossibiliten la celebració d'una campanya gastronòmica que, precisament, anima a visitar els restaurants adherits per a provar els menús i maridatge proposat per a cada establiment.

Des del consistori diuen que la **Campanya del Suquet de Peix** «queda ajornada fins a nou avís».

f Compartir a Facebook

t Compartir a Twitter

in

Més informació

- El Consell Esportiu de l'Alt Empordà reprèn l'Escola de Natació Comarcal.
- Els plans que no et pots perdre aquest dissabte 17.
- S'inicia una campanya per difondre la Badia de **Roses** i atraure turisme sostenible.

Temes relacionats:

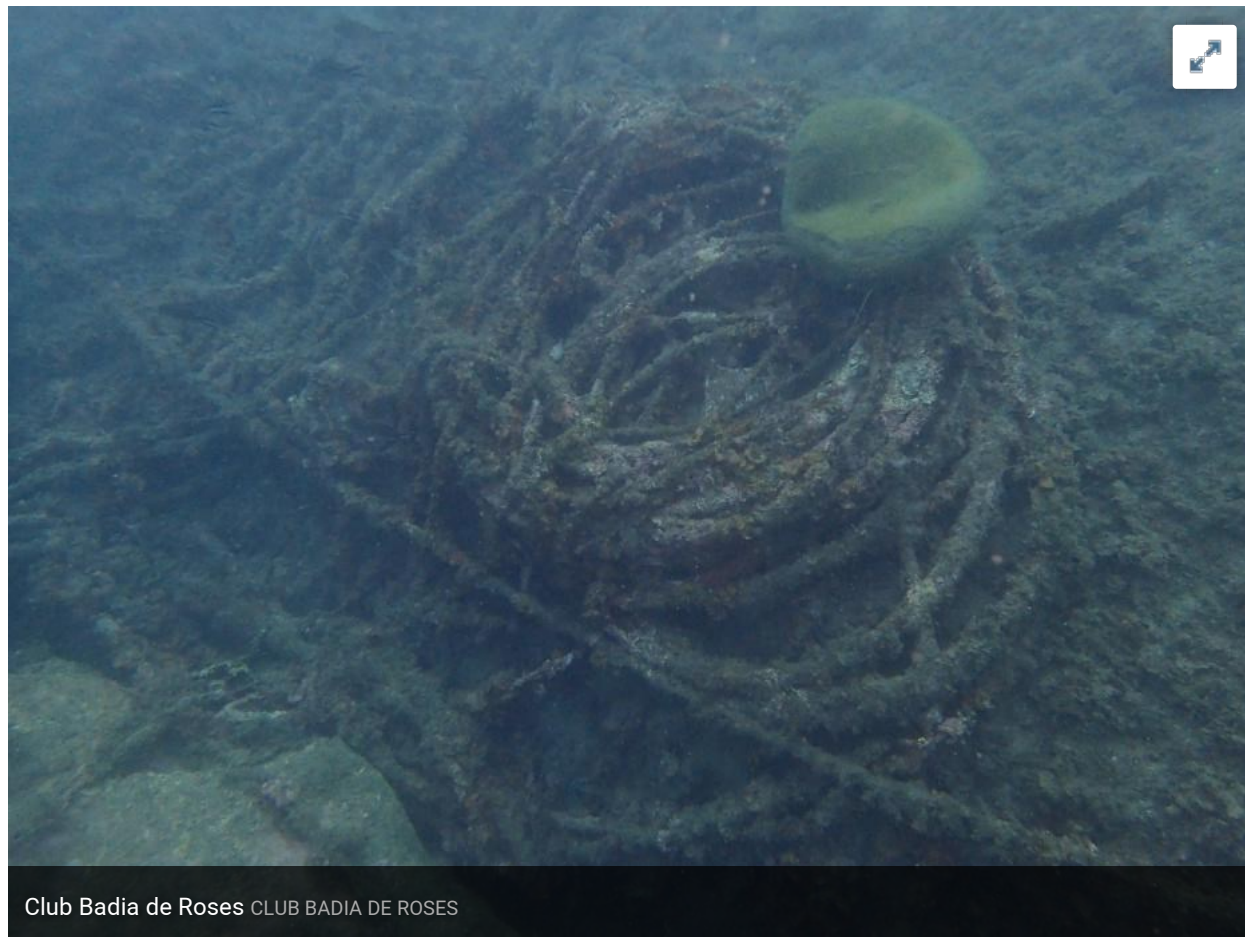
Govern

Roses

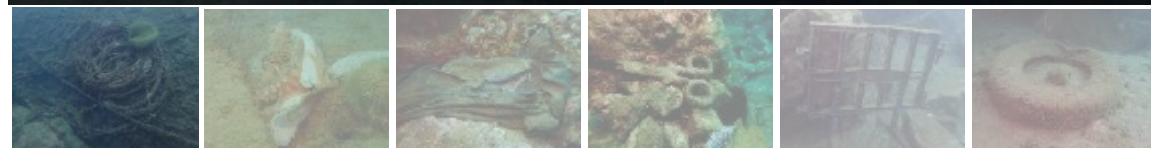


Rep les nostres newsletters al teu email

APUNTA-T'HI ►



Club Badia de Roses CLUB BADIA DE ROSES



ALT EMPORDÀ

Residus Club Badia de Roses

2020-10-16 12:20:42

Recull d'imatges de la jornada de recollida de residus del fons marí del litoral de la Badia de Roses. Es van treure més de 400 unitats amb un pes en moll de 190 quilograms, entre la zona de la platja dels Pelengrers al Segon Moll. Un equip reduït de bussejadors, seguint les mesures de prevenció de la Covid, varen extreure les escombraries del fons. L'enginyer Jordi Ramajo va documentar-les a la plataforma Litterati

16

octubre

Nou segell Gastronomia d'Origen, a Roses

El Punt. Distingirà els establiments que fan servir productes locals i de proximitat. El nou segell Gastronomia d'Origen es preveu implantar en una primera fase a **Roses**, però la idea és fer-lo extensiu al conjunt dels municipis de la comarca de l'Alt Empordà i que s'hi afegixin tants establiments com sigui possible. Tindrà dues categories: l'una, de cuina especialitzada en productes del mar; l'altra, de cuina de mercat. A més, s'ha previst una acreditació prèmium per als establiments que assoleixin un nivell d'excel·lència més elevat. L'objectiu és garantir que els establiments que el tinguin, per ara del municipi, fan servir productes locals i de proximitat.

Productes de l'Empordà

La iniciativa la posa en marxa l'Associació d'Empresaris **Roses**-Cap de Creus, que representa més de 200 empresaris rosincs, per fer un pas endavant en la millora de la qualitat turística, reivindicar l'excel·lència dels productes de l'Empordà i potenciar **Roses** i la comarca com "una gran destinació gastronòmica". El projecte està cofinançat pel Grup d'Acció Local Pesquer (GALP), i la voluntat és que estigui plenament actiu a partir del 2021.

La creació d'aquest segell és una de les primeres accions que ha impulsat la Taula de Gastronomia que l'Associació d'Empresaris **Roses**-Cap de Creus va crear arran de les *Xerrades per a la revolució turística*, celebrades durant l'any passat, unes jornades de debat que es van dur a terme amb l'objectiu de posar sobre la taula el model turístic que es vol per als pròxims anys a **Roses**.

El més recent:

Notícies relacionades:

Arxius

octubre 2020

setembre 2020

agost 2020

juliol 2020

juny 2020

maig 2020

abril 2020

març 2020

febrer 2020

gener 2020

desembre 2019

novembre 2019

octubre 2019

setembre 2019

agost 2019

juliol 2019

juny 2019

maig 2019

abril 2019

març 2019

febrer 2019

gener 2019

Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona

C/ Montnegre, 48-50 baixos 17006 Girona

Tel. +34 972 224 344

info@gihostaleria.org

Avís legal

Política de privacitat

Política de privacitat i xarxes socials

Política de cookies



Disseny web per:

Dinatur

Algunes imatges han estat cedides pel *Patronat de Turisme Costa Brava Girona*



Ara a



WINE PALACE

Especialistes en vins i destil·lats

GironaNotícies.com®

director XAVIER PALOMINO

El mitjà valent! Apostem per la llibertat d'expressió

Temps a Girona

DILLUNS



21°

6°

DIMARTS



21°

14°

meteored.mx

METEORED

19/10/2020



PORTADA

NOTÍCIES

+ SECCIONS

FIRES I FESTES

OPINIÓ

COMUNICADOS

ARXIU

CONTACTE

Buscar...



Última hora

El alcalde

Notícies més llegides



Traducir con Google Translate



Alt Empordà

Roses

La campanya del Vermut a Roses prorrogarà el termini fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna

Alt Empordà - 16/10/2020 - 15:05

En aquesta campanya de tardor, Roses torna a premiar les persones que aposten pel comerç local a l'hora de fer les seves compres

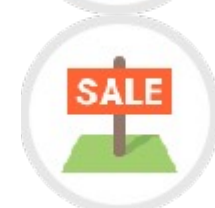


Follow @Gironanoticies

Radio en directo

Radio en directo (Deportivo)

Gastronomia i Classificats



Imatges del dia

El alcalde de Perpignan fa un llamamiento a reafirmar



Escoltar

A+ Augmentar text

A- Disminuir text

Amb motiu de les darreres mesures aprovades pel govern català per contenir l'augment de contagis per la Covid-19 i el tancament de bars i restaurants corresponent, la Campanya del Suquet de Peix de **Roses** que s'havia de celebrar des d'avui, divendres 16 d'octubre, fins al proper 25 d'octubre, queda ajornada fins a nou avís. Per la seva banda, la promoció "Anem a fer el vermut a **Roses**", prorrogarà el termini per bescanviar els tiquets premiats amb vermuts fins a la reobertura de bars i restaurants.

D'aquesta manera, el termini per gaudir dels premis de la campanya "Anem a fer el vermut a **Roses**" es tornarà a posar en marxa a partir que els establiments puguin reobrir i oferir el seu servei habitual. No queda interrompuda la distribució de targetes 'rasca-rasca' que estan realitzant els comerços rosincs, que es mantindrà fins a exhaurir existències, tot i que els clients hauran de tenir en compte que els premis que s'aconsegueixin es podran gaudir un cop s'aixequi l'actual restricció.

"Anem a fer el vermut a **Roses**" és la nova iniciativa que l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de **Roses** ha impulsat enguany en col·laboració amb el sector comercial, dins el programa d'actuacions per a la promoció i dinamització del comerç local.

En aquesta campanya de tardor, **Roses** torna a premiar les persones que aposten pel comerç local a l'hora de fer les seves compres. En total, els 43 comerços rosincs adherits repartiran aquest octubre 5.900 targetes premiades (de les 20.000 targetes rasca-rasca que s'han editat), que es podran bescanviar per una consumició que inclou vermut, patates xips i olives, en algun dels següents bars i restaurants: Àncora, Ca la Valeria, Cerdanya, El Mercat Bar, Poke Corner o Marcelo Bistro.

Pot participar en el concurs qualsevol persona major d'edat, que faci compres per un valor mínim de 10 € als establiments adherits a la campanya fins al 31 d'octubre o fins a exhaurir les targetes rasca-rasca.

Autor: Redacció

#roses

#roses

Whatsapp

Descargar PDF

Imprimir

Enviar la nota a un amic

Comentar

Comentaris (0)

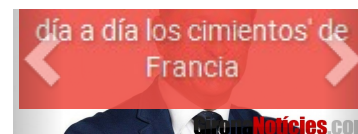
La finalitat d'aquest servei és sumar valor a les notes i establir un contacte més fluid amb els nostres lectors. Els comentaris han acotar al tema de discussió. S'apreciarà la brevetat i claredat dels textos, i el bon ús del llenguatge: les males paraules i els insults no seran publicats

Nom:

Requerit

Direcció de correu electrònic:

Requerit



Enllaços d'interès

Opinió



Carlos Matías
"Cableados" en "Madrid", que es donde la batalla electoral de Cataluña se libra...

Y luego harán ojitos a los independentistas, pero la horda de Sánchez ha declarado la guerra elect...



Jesús Domingo Martínez /GN
El 30% dels béns exportats a l'abril van ser aliments i begudes

Cal destacar també que a l'abril les exportacions agroalimentàries van representar ni més ni meny...

Agenda

PATROCINADOS

Solicita los mejores préstamos con ASNEF en Matchbanker. Obtén de forma 100% online tus créditos con ASNEF y tendrás el dinero en tu cuenta hoy mismo.

Opiniones de Empresas en Cataluña



Nuevo Clase A Híbrido Enchufable.

EQ POWER



[PORTADA](#)
[QUI SOM](#)
[EDITORIAL](#)
[NOTÍCIES](#)

El Ripollès
Catalunya
Turisme
Alt Empordà
Baix Empordà
La Garrotxa

Pla de
L'Estany
Besalú, Vila
Comtal
OLOT 'Ciutat
dels Detalls'
La Selva
Cinema i
Música
Actualitat
Girona
Barcelona
Tarragona
LLeida
Maresme

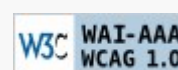
Madrid
Catalunya
Nord
[+ SECCIONS](#)
+ Notícies
Internacional
Esports
Salut
Cultura
Política
Actualidad
Espanya

Entrevistes
Turisme
Notícies 24hs
Motor
Temps
Videos
Classificats
Gastronomia
[FIRES I
FESTES](#)
[OPINIÓ](#)

[COMUNICADOS](#)
[AVÍS LEGAL](#)
[ARXIU](#)
[CONTACTE](#)

[NEWSLETTER](#)
[POST
PATROCINADO](#)
[PUBLICITAT/PUBLICIDAD](#)

PARTNERS
www.costabravagirona.org
www.elmundofinanciero.com
www.lleidanoticies.com
www.barcelonanoticies.com



Enllaços d'interès:

1-9	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z																							



Mitjà Europeu Operador intracomunitari





La campanya del Vermut a **Roses** es prorroga fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna

🕒 16/10/2020



L'Ajuntament de **Roses** ha decidit prorrogar la campanya del Vermut i ajornar la del Suquet de Peix davant la segona onada de la Covid-19

Amb motiu de les darreres mesures aprovades pel govern català per contenir l'augment de contagis per la Covid-19 i el tancament de bars i restaurants corresponent, la Campanya del Suquet de Peix de **Roses** que s'havia de celebrar des d'avui, divendres 16 d'octubre, fins al proper 25 d'octubre, queda ajornada fins a nou avís. Per la seva banda, la promoció "Anem a fer el vermut a **Roses**", prorroga el termini per bescanviar els tiquets premiats amb vermut fins a la reobertura de bars i restaurants.

D'aquesta manera, el termini per gaudir dels premis de la campanya "Anem a fer el vermut a **Roses**" es tornarà a posar en marxa a partir que els establiments puguin reobrir i oferir el seu servei habitual. No queda interrompuda la distribució de targetes rasca-rasca que estan realitzant els comerços rosincs, que es mantindrà fins a exhaurir existències, tot i que els clients hauran de tenir en compte que els premis que s'aconsegueixin es podran gaudir un cop s'aixequi l'actual restricció.

"Anem a fer el vermut a **Roses**" és la nova iniciativa que l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de **Roses** ha impulsat enguany en col·laboració amb el sector comercial, dins el programa d'actuacions per a la promoció i dinamització del comerç local.

Cerca ...

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



INFORMACIÓ
Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Farmàcies de guàrdia a **Roses**

En aquesta campanya de tardor, **Roses** torna a premiar les persones que aposten pel comerç local a l'hora de fer les seves compres. En total, els 43 comerços rosincs adherits repartiran aquest octubre 5.900 targetes premiades (de les 20.000 targetes rasca-rasca que s'han editat), que es podran bescanviar per una consumició que inclou vermut, patates xips i olives, en algun dels següents bars i restaurants: Àncora, Ca la Valeria, Cerdanya, El Mercat Bar, Poke Corner o Marcelo Bistro.

Pot participar en el concurs qualsevol persona major d'edat, que faci compres per un valor mínim de 10 € als establiments adherits a la campanya fins al 31 d'octubre o fins a exhaurir les targetes rasca-rasca.

Podeu consultar les botigues i establiments on es poden obtenir les targetes en el [díptic adjunt](#).

Tags: A **Roses**, Ajuntament de **Roses**, Alt Empordà, Àrea de Promoció Econòmica, Badia de **Roses**, Campanya prorrogada, Cap de Creus, Catalunya, Comerç de **Roses**, Costa Brava, Empordà, Girona, **Roses**, **Roses** et convida a un vermut, Suquet de Peix ajornat, Vermut gratis, Vila de **Roses**

Previous

La Cursa de la Dona de **Roses premia a 20 participants amb el seu tradicional sorteig**

Next

Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 16 d'octubre de 2020



Facebook

“

Vila de **Roses**

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Mapa de bars i restaurants de **Roses** amb servei a domicili i menjar per emportar



Temporada de bolets: Avui toca el Pinetell i el verinós Rovelló de cabra



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents



Farmàcies de guàrdia a **Roses** al mes d'octubre



El Teatre Municipal de **Roses** acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany

Més notícies



Mapa de bars i restaurants de **Roses amb servei a domicili i menjar per emportar**

🕒 18/10/2020



Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bussejar comporta beneficis per a la salut mental de les persones

🕒 17/10/2020



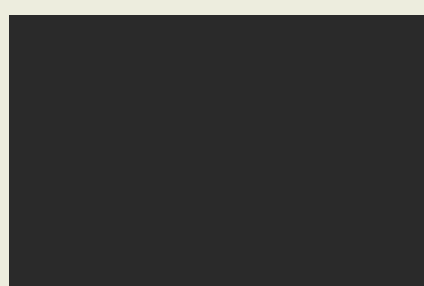
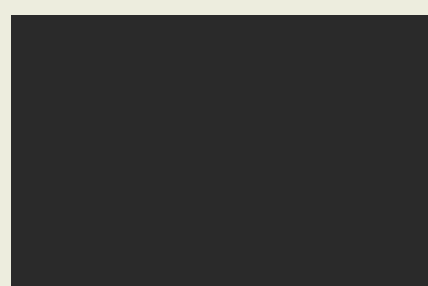
El programa Treball i Formació genera vuit llocs de feina a la comarca

🕒 17/10/2020



Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 16 d'octubre de 2020

🕒 16/10/2020





Roses continua en el seu objectiu d'erradicar la violència de tipus sexual a la Vila

🕒 16/10/2020



A la reunió de dimecres hi van participar representants de les Àrees de Joventut, Salut, Cultura i Festes, Ensenyament, Acció Social i Seguretat Ciutadana de **Roses**

Aquest passat dimecres es va donar un pas més en l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de **Roses**

L'Ajuntament de **Roses** prossegueix amb l'elaboració del Protocol d'abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci de la població. Aquest passat dimecres, 14 d'octubre, va tenir lloc una sessió de treball durant la qual es va validar la diagnosi presentada pel grup consultor encarregat del pla a partir de la qual es delimitaran les línies d'actuació a implementar.

Des de fa uns mesos, l'Àrea de Joventut de **Roses** treballa en l'elaboració d'aquest protocol, que té per objectiu final l'aplicació de mesures i actuacions que erradiquin les violències de tipus sexual, un greu problema que afecta la societat, que és una violació dels drets humans i una forma de discriminació contra les dones i les persones LGTBI.

Localitzar els espais d'oci que generen inseguretat és un dels requisits de l'estudi, de manera que sigui possible actuar en la seva ordenació i possibilitar que les persones puguin transitar-los de forma lliure, garantint així els seus drets com a ciutadania. Amb el propòsit de localitzar aquells espais i situacions en què es produeix un major risc, l'Ajuntament va dur a terme el passat mes de maig una enquesta entre la ciutadania -especialment dones, joves fins a 30 anys i col·lectiu

Cerca ...

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



Farmàcies de guàrdia a **Roses**

LGTBI-, on es van poder recollir opinions i experiències. La consultoria social Spora, encarregada de l'elaboració del protocol, ha dut també a terme entrevistes personals durant aquests mesos.

Gràcies a les dades recollides, s'han pogut conèixer quins són els espais i festes populars més freqüentats de **Roses**, així com situacions experimentades o presenciades en aquests moments d'oci com ara frecs i tocaments, comentaris o gestos sexuals, exhibicionisme, agressions, comentaris ofensius o degradants... i com s'ha reaccionat en cas d'haver-los viscuts (autodefensa, ignorar a la persona en qüestió, marxar de l'espai d'oci, demanar socors, acudir a la seguretat de l'esdeveniment o local, dirigir-se a un punt lila...). També s'ha copsat el grau de coneixement dels punts liles i quina utilitat se'ls atribueix, i quines iniciatives es consideren més útils per combatre les agressions sexistes en espais d'oci.

L'estudi ha tingut en compte les experiències viscudes al llarg dels darrers anys 5 anys, obtenint una radiografia actual de les possibles circumstàncies i situacions on queden vulnerats els drets de les dones i de la resta de persones discriminades per raons de gènere.

En base a tota la informació recollida, l'equip consultor va presentar ahir la seva diagnosi a l'equip tècnic-polític integrat per les diferents àrees i serveis municipals implicats en el projecte (Joventut, Salut, Cultura i Festes, Ensenyament, Acció Social i Seguretat Ciutadana). Durant la sessió, es va revisar i validar la diagnosi presentada, a partir de la qual es van poder també establir les primeres línies d'actuació que caldrà implementar.

El pas següent consistirà ja en la definició d'un pla d'accions concret (a curt, mitjà i llarg termini) per part de l'equip consultor, que inclourà les diferents mesures de prevenció, detecció i intervenció necessàries d'acord amb la realitat detectada en el municipi. Aquest protocol d'actuacions es presentarà per a la seva validació a l'equip tècnic i polític i, finalment, la seva aprovació definitiva correspondrà al ple municipal.

Tags: A **Roses**, Ajuntament de **Roses**, Alt Empordà, Àrea d'Acció Social, Àrea d'Ensenyament, Àrea de Cultura i Festes, Àrea de Joventut, Àrea de Salut, Àrea de Seguretat Ciutadana, Badia de **Roses**, Cap de Creus, Catalunya, Costa Brava, Empordà, Espais d'oci, Girona, Protocol contra violències sexuals, **Roses**, Vila de **Roses**

Previous

El Teatre Municipal de **Roses acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany**

Next

La cantant rosinca Rusó Sala, al cicle d'acció musical '66butaques' de Figueres



Facebook

“

Vila de **Roses**

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Mapa de bars i restaurants de **Roses** amb servei a domicili i menjar per emportar



Temporada de bolets: Avui toca el Pinetell i el verinós Rovelló de cabra



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents



Farmàcies de guàrdia a **Roses** al mes d'octubre



El Teatre Municipal de **Roses** acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany

Més notícies

Mapa de bars i restaurants de **Roses amb servei a domicili i menjar per emportar**

Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bussejar comporta beneficis per a la salut

El programa Treball i Formació genera vuit llocs de feina a la comarca



El Teatre Municipal de **Roses** acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany

🕒 16/10/2020

#Vacunat

CAMPANYA DE VACUNACIÓ DE LA GRIP 2020

Si tens alguna condició de risc, aquest any, més que mai, vacuna't. Cuidem el que som.

SI TENS ALGUNA CONDICIÓ DE RISC

#CAPFRED

CAPFREI

Lloc de vacunació: Teatre Municipal de Roses
Data: Del 19 al 30 d'octubre
Horari: De 8:30 a 12:30 hores
De 15 a 19 hores

/Salut

Generalitat de Catalunya **7,5** Milions de futurs

Una campanya de vacunació de la grip que es va iniciar ahir i que enguany es porta a terme fora dels CAP

Ahir, 15 d'octubre, es va iniciar la campanya de vacunació contra la grip, que enguany s'avança un parell de setmanes respecte l'any passat. La principal novetat de la campanya d'enguany, que coincideix amb la pandèmia de la Covid-19, és que majoritàriament es farà fora dels centre d'atenció primària i consultoris locals, precisament per evitar aglomeracions en aquests espais, i per assegurar que es compleixen totes les mesures de seguretat davant la Covid-19. Hi treballaran personal d'infermeria i Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI) dels propis equips d'atenció primària. També podran estar acompanyats de personal administratiu per planificar noves visites.

La majoria d'Equips d'Atenció Primària realitzaran les vacunacions en espais municipals cedits pels propis ajuntaments, o en zones exteriors del CAP habilitades expressament amb aquesta finalitat. Entre tots els centres de l'Institut Català de la Salut a Girona s'han establert fins a 101 punts de vacunació.

I en el cas concret de **Roses** la campanya de **vacunació de la grip** es portarà a terme al **Teatre Municipal del 19 al 30 d'octubre** (vegeu taula a sota).

Els objectius de l'Agència de Salut Pública de Catalunya pel que fa a les cobertures de vacunació d'aquesta temporada 2020-2021 són assolir o superar cobertures de

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



Farmàcies de guàrdia a **Roses**

vacunació del 75% en persones grans, preferentment a partir dels 65 anys i en el personal sanitari i sociosanitari, així com superar el 60% en embarassades i en persones amb condicions de risc.

La vacuna de la grip es recomana especialment a les persones susceptibles a patir els seus efectes, com ara les qui tenen malalties cròniques, la gent gran, les dones embarassades, els professionals de l'àmbit sanitari i sociosanitari i col·lectius de serveis essencials (bombers, policia, docents, persones que conviuen a la llar amb persones d'alt risc...). Tenint en compte la situació epidemiològica actual i la importància de mantenir els serveis educatius actius, per aquesta campanya 2020-2021 també es considera el col·lectiu de docents com un servei públic essencial on es recomana la vacunació. Aquestes persones s'hauran de vacunar als mateixos serveis sanitaris que els hi corresponguin.

Com es pot obtenir cita per a la vacunació contra la grip?

Per obtenir cita en la vacunació contra la grip es pot:

- Consultar la web de programació de visites on s'indica en quins punts es vacuna a cada equip d'atenció primària on es pot triar el dia i l'hora que un desitgi. També hi podeu accedir des de La Meva Salut.
- Trucar per telèfon al centre d'atenció primària o centrals de programació.
- El centre d'atenció primària pot programar la visita per a la vacunació en el mateix centre o en qualsevol dels punts comunitaris que l'equip tingui establert.

Presentació de la campanya "Cap fred"

Salut també ha presentat la campanya de comunicació "Cap fred". Anualment, l'objectiu principal és especificar com prevenir les malalties respiratòries d'hivern i, tot i que aquest any estigui condicionada per la pandèmia, les mesures que es demanen a la població no són del tot diferents a les d'altres anys. La manera com es propaguen aquestes patologies és molt similar, per això, si s'aconsegueix tenir bons hàbits de rentat de mans, distanciament social o portar la mascareta adequadament s'evitarà no només la infecció de la COVID-1, sinó de totes. Tot i això, la campanya fa especial èmfasi en les més restrictives, com posar-se mascareta i el distanciament.

Els consells que es fan més èmfasi són:

- Renteu-vos les mans sovint.
- Feu servir mocadors d'un sol ús quan tossiu o esternudeu.
- Beveu força aigua.
- Ventileu els espais tancats.
- Poseu-vos bé la mascareta.
- Respecteu la distància.
- Eviteu l'activitat social fora del grup habitual.
- Vacuneu-vos de la grip si sou una persona amb alguna condició de risc, com ara:
 1. Persones de més de 60 anys.
 2. Persones amb malalties cròniques.



Facebook

“

Vila de **Roses**

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Mapa de bars i restaurants de **Roses** amb servei a domicili i menjar per emportar



Temporada de bolets: Avui toca el Pinetell i el verinós Rovelló de cabra



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents



Farmàcies de guàrdia a **Roses** al mes d'octubre



El Teatre Municipal de **Roses** acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany

3. Dones embarassades en qualsevol trimestre de gestació i dones durant els primers 6 mesos de puerperi no vacunades durant l'embaràs.
4. Persones que cuiden a altres amb alguna condició de risc (principalment gent gran, persones amb malalties cròniques).

CENTRES VACUNALS EXTERNS GRIP 2020

Municipi	Lloc Vacunació	Adreça	Data	Horari
ALT EMPORDÀ				
Bàscara	Sala Municipal, Ajuntament de Bàscara	Major, 2	del 15 octubre al 12 novovembre	dm i dj 9 - 13h
Vilafant	Centre Cívic Les Forques	C/ Rec Susanna,15	del 15 d'octubre al 15 novembre	dc i dv 9 -13h
Figueres	Carpa 1 CAP Ernest Lluch	C/ Canigó s/n (pàrquing CAP)	15 d'octubre al 13 novembre	10-17h
Figueres	Carpa 2 CAP J Masdevall	C/ Nou, 199	15 d'octubre al 13 novembre	10-17h
Llançà	Hotel d'Entitats	C/ de la Selva, 17, 1er pis	del 15 al 30 d'octubre	9-13h
La Jonquera	Sala de La Societat "Unió Jonquerenca"	C/ Major 101, baixos	del 15 al 30 d'octubre	9-13h
Roses	Teatre Municipal	C/ Tarragona, 81	del 19 al 30 d'octubre, de dilluns a divendres	8:30-12:30h i 15-19h
Cadaqués	Teatre Art i Joia	Plaça 1 d'octubre	del 19 al 23 octubre	8:30-13h i 15-19h
Castelló d'Empúries	Convent de Santa Clara	Carbonar s/n	del 19 al 30 d'octubre, de dilluns a divendres	9-12h i 15-19h

Palau Saverdera	Centre Cívic	C/ Tramuntana, 1	20 i 27 d'octubre	8:30- 13:30h
Palau Saverdera	Centre Cívic	C/ Tramuntana, 1	22 d'octubre	15-19h
Pau	Centre Cívic	Plaça nova, 2	29 d'octubre	8:30- 13:30h
Empuriabrava	OMAC (Oficina d'atenció al ciudadà)	Pompeu Fabra s/n	del 19 al 23 d'octubre	9:30- 13h i 15-18h

Tags: A [Roses](#), Alt Empordà, Badia de [Roses](#), Campanya de vacunació de la grip, Cap de Creus, Catalunya, Costa Brava, Empordà, Girona, Institut Català de la Salut, [Roses](#), Teatre Municipal de [Roses](#), Vacunació de la grip

[Previous](#)

[Next](#)

Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 15 d'octubre de 2020

[Roses](#) continua en el seu objectiu d'erradicar la violència de tipus sexual a la Vila

Més notícies



Mapa de bars i restaurants de [Roses](#) amb servei a domicili i menjar per emportar

🕒 18/10/2020



Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bussejar comporta beneficis per a la salut mental de les persones

🕒 17/10/2020



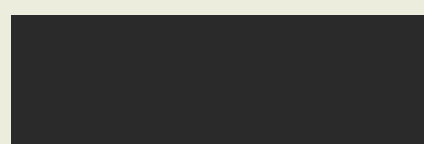
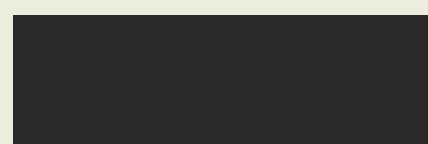
El programa Treball i Formació genera vuit llocs de feina a la comarca

🕒 17/10/2020



Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 16 d'octubre de 2020

🕒 16/10/2020





Els municipis de la badia de **Roses** inicien una nova campanya conjunta

🕒 16/10/2020

2020 NOVEMBRE

L'ESCALA

- 07/11/2020 DE 17 A 18 H **MINDFULNESS A LA NATURA**
Una experiència de benestar basada en el mindfulness del so i la contemplació del paisatge. Aforament limitat.
- 14/11/2020 DE 12 A 13.30 H **YOGA DE LA FELICITAT**
Una variant del yoga que es combina amb tècniques de Felicitat. Una sessió física i amena que ens farà sentir molt bé i que potenciarà actituds positives. Aforament limitat.
- 21/11/2020 DE 10 A 11.30 H **TALLER SENSORIAL A LA NATURA**
Taller sensorial de benestar i consciència a la Natura. Aforament limitat.

ROSES

- 28/11/2020 DE 12 A 13.30 H **QI GONG**
Sessió de Qi Gong a la Ciutadella de Roses. Pràctica de moviment conscient d'origen oriental dirigida a l'harmonia i la calma del cos i la ment. Nivell bàsic/inicial. Aforament limitat.

RESERVES I INFORMACIÓ:
Tel. 972 77 06 03
turisme@l'escala.cat

Campanya que té per objectiu difondre els valors d'una de les badies més boniques del món i atraure el turisme sostenible, de salut i benestar i de proximitat

Els quatre municipis de la badia de **Roses** (l'Escala, Sant Pere Pescador, Castelló d'Empúries i **Roses**), han iniciat la difusió d'un vídeo promocional per tal de difondre els valors del territori i atraure un turisme sostenible, de salut i benestar i de proximitat. També s'ha presentat la programació d'una nova edició del "Sent la Badia", amb activitats per a cos i ment durant el mes de novembre.

Aquestes accions formen part del pla d'acció 2020 i del pla de promoció i comunicació conjunt que els alcaldes dels quatre municipis van acordar tirar endavant el passat mes de maig, en resposta a un estiu atípic i marcat per la situació que viu el planeta amb la Covid-19. En aquesta línia, ja es van impulsar també altres mesures econòmiques conjuntes com a resposta als efectes que la pandèmia està suposant per a les empreses d'aquests municipis.

El vídeo fa especial referència als atractius històrics, culturals, naturals, gastronòmics i esportius que ofereix la badia de **Roses**. Els quatre municipis consideren clau treballar en xarxa per la Badia, fomentant el turisme responsable i sostenible, i potenciar l'oferta turística i comercial d'aquest territori.

La Badia ofereix més de 45 km de platges, 15km de cales i 50 km de canals

Cerca ...

Cerca

Informació d'interès

Col·laboradors



Informació municipal



navegables amb una costa que ofereix penya-segats i petites cales d'aigües tranquil·les i transparents que es fusionen amb la costa més suau de la Costa Brava i unes platges que es caracteritzen per les seves aigües poc profundes, ideals per a les famílies i la pràctica d'esports de vela.

La badia està limitada al nord pel Parc Natural del Cap de Creus, al sud pel Parc del Montgrí i situada al bell mig pel Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.

Sostenibilitat i seguretat, conceptes clau

La primera fase del pla incideix especialment en un missatge que difon la clara aposta per la sostenibilitat, la qualitat i la seguretat de la Badia dins l'oferta turística de la Costa Brava i de Catalunya. Una segona fase estarà vinculada a l'àmplia oferta turística i a la creació de nous productes i experiències que permetin als visitants sentir la Badia, un territori amb un contrast de paisatges i una oferta cultural, natural, gastronòmica i de productes del territori únics.

Sent la Badia

En aquesta línia ja es va crear l'any passat l'acció "Sent la Badia", amb què es vol potenciar l'oferta d'experiències relacionades amb el benestar i la salut i convertir-les en un atractiu més fora de la temporada d'estiu. En aquesta segona edició, que es durà a terme durant el mes de novembre s'han programat sessions de mindfulness a la natura (l'Escala, 7 de novembre), ioga de la felicitat (Sant Pere Pescador, 14 de novembre), taller sensorial a la natura (Castelló d'Empúries, 21 de novembre) i Qi Gong (Roses, 28 de novembre). Es tracta d'activitats pensades per fer en grups reduïts i seguint totes les recomanacions sanitàries. Per fer reserves o per més informació, al telèfon 972770603 o a turisme@lescala.cat.

Els municipis de la Badia continuen treballant en xarxa per tal de promocionar i potenciar una nova forma de gaudir d'experiències úniques en un entorn paisatgístic, natural i únic com és la Badia de Roses. Aquestes experiències creades el 2019 pretenen readaptar-de a les necessitats actuals amb la intenció de consolidar-se com un producte turístic únic a la Badia. Els 4 municipis consideren que ara es el moment de treballar conjuntament i posar els esforços en dinamitzar turísticament la Badia com a destinació de Turisme sostenible i segur. L'edició de l'any passat va tenir molt bona acollida i els ajuntaments de la badia de Roses ja estan treballant en altres propostes per potenciar l'activitat fora de la temporada d'estiu en altres camps, com l'actiu-natura.

Tags: "Sent la Badia", A Roses, Alt Empordà, Badia de Roses, Cap de Creus, Castelló d'Empúries, Catalunya, Costa Brava, Empordà, Girona, L'Escala, Roses, Sant Pere Pescador, Turisme de proximitat, Turisme de Salut i Benestar, turisme sostenible, Vila de Roses

Previous

La cantant rosinca Rusó Sala, al cicle d'acció musical '66butaques' de Figueres

Next

La Cursa de la Dona de Roses premia a 20 participants amb el seu tradicional sorteig

Farmàcies de guàrdia a Roses



Facebook

“

Vila de Roses

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Mapa de bars i restaurants de Roses amb servei a domicili i menjar per emportar



Temporada de bolets: Avui toca el Pinetell i el verinós Rovelló de cabra



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents



Farmàcies de guàrdia a Roses al mes d'octubre



El Teatre Municipal de Roses acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany

Més notícies





La Cursa de la Dona de **Roses** premia a 20 participants amb el seu tradicional sorteig

🕒 16/10/2020



Moment de la celebració del sorteig a la seu de la Fundació **Roses** Contra el Càncer

El Club Atletisme **Roses i la Fundació **Roses** Contra el Càncer van fer 20 lots amb tots els obsequis rebuts per part d'empreses i privats que van col·laborar amb la Cursa de la Dona i els van sortejar ahir**

A les dues edicions anteriors de la Cursa de la Dona, l'organització va celebrar, un cop acabada la prova, un sorteig per obsequiar als participants a mena d'agraïment per la seva participació.

A causa de la pandèmia, aquesta cursa, que es va crear per fomentar l'esport en família i a la vegada ajudar als malalts i familiars de càncer, va haver de canviar de format, i per evitar aglomeracions de gent en lloc de celebrar-se en un matí de diumenge, com en totes les edicions precedents, es va fer al llarg de 9 dies en un recorregut de 5 km pel passeig marítim, i en la que **van participar un total de 1.015 persones.**

I tant el Club Atletisme **Roses** com la Fundació **Roses** Contra el Càncer, organitzadors de la Cursa de la Dona van voler celebrar igualment un sorteig per premiar als i les participants. Per aquets motiu, cada persona que es va inscriure en el moment de recollir la seva samarreta se li va donar un número.

I ahir, dijous, 15 de setembre, el president del Club d'Atletisme, Pere Sastre, i el

Cerca ...

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



vicepresident de la Fundació, Jaume Guitart, acompanyats de l'atleta Tribu Fernández, i la tesorera Lola Camps, més l'administrativa Marina Delteil, van procedir a celebrar el sorteig a la mateixa seu de l'entitat socio-oncològica.

Així, tots els números es van dipositar en una caixa **“que han anat traient de manera aleatòria després de distribuir tots els obsequis en diferents lots fins a crear un total de 20. I primer hem decidit quin lot es sortejava i tot seguit s'ha tret la butlleta”**, va afirmar el vicepresident de la Fundació **Roses** Contra el Càncer, que es va fer càrrec de la caixa amb els números i responsable que els demés traguessin una butlleta sense mirar a l'interior.

Guitart va explicar que **“en un principi havíem pensat fer 10 lots, però després hem considerat que n'hi havia suficients obsequis per fer 20 lots i així repartir els premis entre més quantitat de gent, ja que van ser més de mil les persones que van inscriure's”**

I és que la celebració d'aquest sorteig, que va ser especial a l'igual que la tretzena edició de la Cursa de la Dona **“s'havia de fer sí o sí, primer perquè com aquest any en no ser una cursa competitiva no hi van haver trofeus, i segon però a la vegada el més important, el poder agrair d'alguna forma a tothom que va aportar el seu gra de solidaritat participant a la cursa, el poder emportar-se un regal”**, va afirmar el president del Club Atletisme **Roses**, Pere Sastre.

Una Cursa de la Dona de **Roses** que Sastre va desitjar que **“l'any que ve es pugui celebrar com en les 12 edicions anteriors, és a dir, jo ser-hi amb l'equip de l'organització i no pas fent-la com enguany, perquè això voldrà dir que tot ha tornat a la normalitat”**.

En total van ser 20 les persones afortunades que els hi va tocar un premi i que són aquestes:

PERSONES PREMIADES

NOM	PREMI
Victor Martín (Nº742)	Lot 1: Restaurant Santa Llúcia – Mima't
Yolanda Díaz (Nº1063)	Lot 2: Restaurant Falconera – Mima't
Carmen Sánchez (Nº710)	Lot 3: Restaurant La Sirena – Botiga Esther
Maria Caceres (Nº928)	Lot 4: Restaurant Cal Campaner – Qualia
Elisabet Morancho (Nº1016)	Lot 5: Restaurant Nou Aquarium – Cervesa de Roses – Motos Soler
Aran Sastre (Nº684)	Lot 6: Restaurant El Caiman – Blaus de Roses – Cervesa de Roses – Aneto
Mª Robledo Muñoz (Nº618)	Lot 7: Restaurant Mundial 82 – Blaus de Roses – Cervesa de Roses – Aneto
Cornelia Kollman_(Nº983)	Lot 8: Restaurant Can Cervera – Blaus de Roses – Cervesa de Roses – Aneto
Alina Stancu (Nº642)	Lot 9: Restaurant Can Cervera – Blaus de Roses – Cervesa de Roses – Aneto

Farmàcies de guàrdia a **Roses**



Facebook

“

Vila de **Roses**

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Mapa de bars i restaurants de **Roses** amb servei a domicili i menjar per emportar



Temporada de bolets: Avui toca el Pinetell i el verinós Rovelló de cabra



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents



Farmàcies de guàrdia a **Roses** al mes d'octubre



El Teatre Municipal de **Roses** acollirà la campanya de vacunació de la grip d'enguany

Rosalía Brunet (Nº1125)	Lot 10: RestaurantCan Cervera – Blaus de Roses – Cervesa de Roses – Aneto
Blai Vilchez (Nº1120)	Lot 11: Caixa ampolles de cava
Laia Tarrero (Nº757)	Lot 12: Caixa ampolles de cava
Mª Angels Sastre (Nº963)	Lot 13: Caixa ampolles de cava
Jaume Cusí (Nº582)	Lot 14: Caixa ampolles de cava
Cornelia Kollma (Nº876)	Lot 15: Caixa ampolles de cava
Cayetano Flores (Nº1116)	Lot 16: Caixa ampolles de cava
Carolina Mayoral (Nº563)	Lot 17: Caixa ampolles de cava
Mireia López (Nº904)	Lot 18: Caixa ampolles de cava
Tina Gil (Nº1062)	Lot 19: Caixa ampolles de cava
Elena Ortensi (Nº787)	Lot 20: Caixa ampolles de cava

EMPRESSES I PERSONES COL·LABORADORES DE LA XIII CURSA DE LA DONA

Motos Soler	1 obsequi
Qualia	1 massatge
Bar restaurant El Caimán	Menú per 2 persones
Els Blaus de Roses	Vals excursió
Restaurant Santallúcia	1 dinar
La Sirena	1 àpat
Botiga Esther	Val
Can Cervera by La Croqueta	3 menu
Mima't	2 sessió pressoteràpia
Falconera	1 sopar per 2 persones
Aneto	5 Tetra-brik brou
Cal Campaner	Sopar
Cerveses Roses	6 Lots
Nou Aquarium	1 menú per 2 persones
Mundial 82	1 menú

Carbónicas Ferrer i
Alberto Lagresa

10 caixes Cava

Tags: #13cursadeladonaroses, 1.015 persones, 20 lots, A [Roses](#), Alt Empordà, Badia de [Roses](#), Cap de Creus, Catalunya, Club Atletisme [Roses](#), Costa Brava, Cursa de la Dona de [Roses](#), Edició especial, Empordà, Èxit de participació, Fundació [Roses](#) Contra el Càncer, Girona, Inscripcions obertes, [Roses](#), sorteig, Sorteig de regals, Vila de [Roses](#), XIII Cursa de la Dona de [Roses](#)

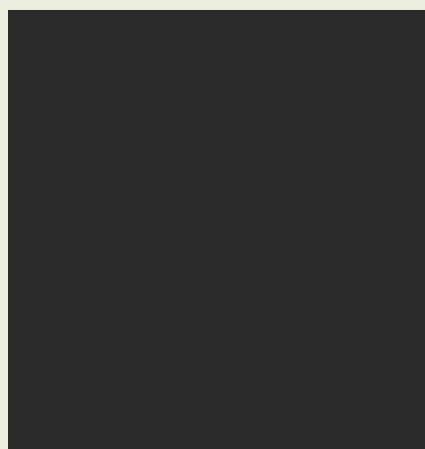
Previous

Els municipis de la badia de [Roses](#) inicien una nova campanya conjunta

Next

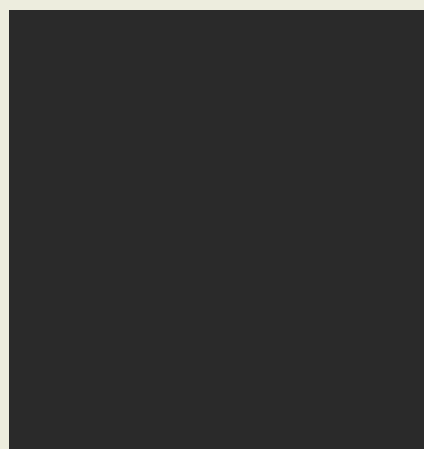
La campanya del Vermut a [Roses](#) es prorroga fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna

Més notícies



Mapa de bars i restaurants de [Roses](#) amb servei a domicili i menjar per emportar

🕒 18/10/2020



Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bussejar comporta beneficis per a la salut mental de les persones

🕒 17/10/2020



El programa Treball i Formació genera vuit llocs de feina a la comarca

🕒 17/10/2020

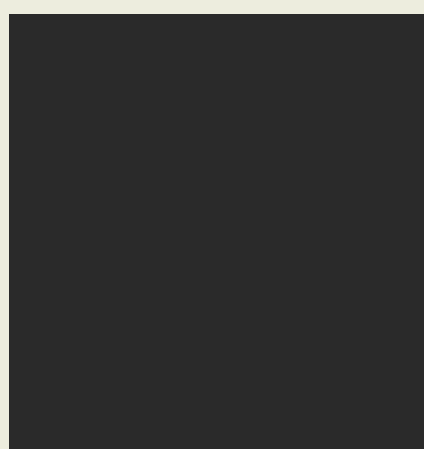


Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 16 d'octubre de 2020

🕒 16/10/2020



La campanya del Vermut a [Roses](#) es prorroga fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna



Els municipis de la badia de [Roses](#) inicien una nova campanya conjunta

🕒 16/10/2020

ULTIMA HORA



TURISME

Els municipis de la badia de Roses inicien una n...

CONTACTA

Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bus



El programa Treball i Formació genera vuit lloc

Avança l'elaboració del Protocol contra violènc

guiaderoses

Diari Digital de Roses i l'Alt Empordà
Commemoració del 80è aniversari de l'assassin

Vuelven las más buscadas



INICI

ROSES

AGENDA ACTIVITATS

ALT EMPORDÀ

CARNAVAL

TERRITORI

CATALUNYA

MÓN

MAGAZINE



LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTERS I GARATGES TANCATS

Parking FIGUERES 656 864 234 - 972 508 216

HOME > GENERAL > AVANÇA L'ELABORACIÓ DEL PROTOCOL CONTRA VIOLÈNCIES SEXUALS ALS ESPAIS D'OCI DE ROSES

GENERAL

16 d'octubre de 2020

guiaderoses 0

Avança l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de **Roses**



10



0



0

MORE

NOW VIEWING



elaboració del
contra violències
ls espais d'oci de

Un estudi de la Càtedra
Oceans mostra que
bussejar comporta
beneficis per a la salut
mental de les persones

El concurs fotogràfic
posta de sol de Ro

L'Ajuntament de **Roses** prossegueix amb l'elaboració del Protocol d'abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci de la població. El dimecres 14 d'octubre, va tenir lloc una sessió de treball durant la qual es va validar la diagnosi presentada pel grup consultor encarregat del pla a partir de la qual es delimitaran les línies d'actuació a implementar.

Des de fa uns mesos, l'Àrea de Joventut de **Roses** treballa en l'elaboració

EL MÉS LLEGIT



L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i **Roses podria confirmar el seu primer cas**

15 de març de 2020



5 casos positius de COVID-19 a **Roses**

28 de març de 2020



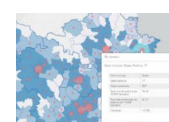
Trist desenllaç per al segon nen ofegat a la platja de **Roses**

3 de juliol de 2020



****Roses** eleva a 36 els positius per COVID-19**

1 d'abril de 2020



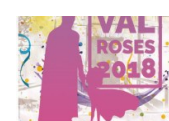
****Roses** eleva a 807 els casos sospitosos per Covid**

6 de juliol de 2020



Mor un dels dos nens ofegats avui a la platja de **Roses**

29 de juny de 2020



Carnaval de **Roses 2020**

14 de desembre de 2017



****Roses** registre a hores d'ara 48 casos positius i 376 sospitosos**

8 de maig de 2020



Primer cas confirmat i superat de COVID-19 a **Roses**

28 de març de 2020



Ens ha deixat la rosinca María Muñoz

30 de gener de 2020

d'aquest protocol, que té per objectiu final l'aplicació de mesures i actuacions que eradiquin les violències de tipus sexual, un greu problema que afecta la societat, que és una violació dels drets humans i una forma de discriminació contra les dones i les persones LGTBI.

Localitzar els espais d'oci que generen inseguretat és un dels requisits de l'estudi, de manera que sigui possible actuar en la seva ordenació i possibilitar que les persones puguin transitar-los de forma lliure, garantint així els seus drets com a ciutadania. Amb el propòsit de localitzar aquells espais i situacions en què es produeix un major risc, l'Ajuntament va dur a terme el passat mes de maig una enquesta entre la ciutadania - especialment dones, joves fins a 30 anys i col·lectiu LGTBI-, on es van poder recollir opinions i experiències. La consultoria social Spora, encarregada de l'elaboració del protocol, ha dut també a terme entrevistes personals durant aquests mesos.

Gràcies a les dades recollides, s'han pogut conèixer quins són els espais i festes populars més freqüentats de **Roses**, així com situacions experimentades o presenciades en aquests moments d'oci com ara freds i tocaments, comentaris o gestos sexuals, exhibicionisme, agressions, comentaris ofensius o degradants... i com s'ha reaccionat en cas d'haver-los viscuts (autodefensa, ignorar a la persona en qüestió, marxar de l'espai d'oci, demanar socors, acudir a la seguretat de l'esdeveniment o local, dirigir-se a un punt lila...). També s'ha copsat el grau de coneixement dels punts liles i quina utilitat se'ls atribueix, i quines iniciatives es consideren més útils per combatre les agressions sexistes en espais d'oci.

L'estudi ha tingut en compte les experiències viscudes al llarg dels darrers anys 5 anys, obtenint una radiografia actual de les possibles circumstàncies i situacions on queden vulnerats els drets de les dones i de la resta de persones discriminades per raons de gènere.

En base a tota la informació recollida, l'equip consultor va presentar ahir la seva diagnosi a l'equip tècnic-polític integrat per les diferents àrees i serveis municipals implicats en el projecte (Joventut, Salut, Festes, Ensenyament, Acció Social i Seguretat Ciutadana). Durant la sessió, es va revisar i validar la diagnosi presentada, a partir de la qual es van poder també establir les primeres línies d'actuació que caldrà implementar.

El pas següent consistirà ja en la definició d'un pla d'accions concret (a curt, mitjà i llarg termini) per part de l'equip consultor, que inclourà les diferents mesures de prevenció, detecció i intervenció necessàries d'acord amb la realitat detectada en el municipi. Aquest protocol d'actuacions es presentarà per a la seva validació a l'equip tècnic i polític i, finalment, la seva aprovació definitiva correspondrà al ple municipal.

(10)

Comparteix això:

Tweet



Correu electrònic

TAGS: **AJUNTAMENT DE ROSES** **ÀREA DE JOVENTUT DE ROSES** **LGTBI**

PROTOCOL CONTRA VIOLÈNCIES SEXUALS **PROTOCOL CONTRA VIOLÈNCIES SEXUALS A ROSES**



10



0

0



ULTIMA HORA < > TURISME Els municipis de la badia de Roses inicien una n...

CONTACTA

Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bus



El programa Treball i Formació genera vuit lloc
Avança l'elaboració del Protocol contra violència
guiaderoses
Diari Digital de Roses i l'Alt Empordà
Commemoració del 80è aniversari de l'assassin

Vuelven las más buscadas



INICI ROSES AGENDA ACTIVITATS ALT EMPORDÀ CARNAVAL TERRITORI CATALUNYA MÓN

MAGAZINE



LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTS I GARATGES TANCATS
Parking FIGUERES 656 864 234 - 972 508 216

PATROCINADORS ROSES



HOME > ROSES > TURISME > ELS MUNICIPIS DE LA BADIA DE ROSES INICIEN UNA NOVA CAMPANYA CONJUNTA

TURISME 16 d'octubre de 2020 guiaderoses 0

Els municipis de la badia de Roses inicien una nova campanya conjunta



38 likes, 0 dislikes, 0 comments

ROSA
Av/de Rhode, 143
17480 ROSES

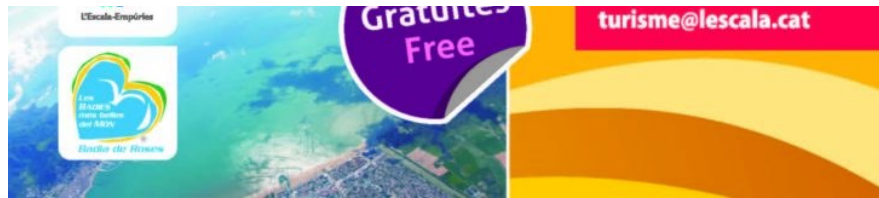
L'ANIMALORÇA
Av. Montserrat, 18 - T. 972 255 208 - ROSES

IceCream
Feeling

RESTAURANT + TAPAS
Avenida
Avda. Jaume I, 28 Tel. 972 25 62 87

CAP RISC
ROBA D'HOSTALERIA - UNIFORMITAT LABORAL
EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL
ROBISA, C/CAP NORPRU, 17 C.P. 17480 ROSES - GIRONA
Tel.: 972 56 58 08 - e-mail: info@caprisc.com
www.caprisc.com

2020 NOVEMBRE
Sent la Badia
NOW VIEWING
Els municipis de la badia inicien una nova campanya conjunta
Periodistes especialitzats experimenten en primera persona l'oferta natural de benestar de Roses
Els informadors t... de Roses reben fo... sobre el Parc Nat...
Sessió de Qi Gong a la Càtedra de Roses. Diàlisi de moviment conscient d'origen oriental dirigida a l'harmonia i la calma del cos i la ment. Nivell bàsic/inicial.
28/11/2020
DE 12 A 13.30 H
CIUTADELLA DE ROSES
FRONTERES OBERTES
AFORAMENT LIMITAT
Activitats turístiques basades en el benestar, la creativitat i les emocions per "Tornar a viure" a Roses aquest estiu
RESERVES I INFORMACIÓ:
Tel. 972 77 06 03



Els quatre municipis de la badia de Roses (l'Escala, Sant Pere Pescador, Castelló d'Empúries i Roses), inicien aquesta setmana la difusió, a través de les seves respectives xarxes, d'un vídeo promocional per tal de difondre els valors del territori i atraure un turisme sostenible, de salut i benestar i de proximitat. També s'ha presentat la programació d'una nova edició del "Sent la Badia", amb activitats per a cos i ment durant el mes de novembre.

Aquestes accions formen part del pla d'acció 2020 i del pla de promoció i comunicació conjunt que els alcaldes dels quatre municipis van acordar tirar endavant el passat mes de maig, en resposta a un estiu atípic i marcat per la situació que viu el planeta amb la Covid-19. En aquesta línia, ja es van impulsar també altres mesures econòmiques conjuntes com a resposta als efectes que la pandèmia està suposant per a les empreses d'aquests municipis.

El vídeo fa especial referència als atractius històrics, culturals, naturals, gastronòmics i esportius que ofereix la badia de Roses. Els quatre municipis consideren clau treballar en xarxa per la Badia, fomentant el turisme responsable i sostenible, i potenciar l'oferta turística i comercial d'aquest territori.

Sostenibilitat i seguretat, conceptes clau

La primera fase del pla incideix especialment en un missatge que difon la clara aposta per la sostenibilitat, la qualitat i la seguretat de la Badia dins l'oferta turística de la Costa Brava i de Catalunya. Una segona fase estarà vinculada a l'àmplia oferta turística i a la creació de nous productes i experiències que permetin als visitants sentir la Badia, un territori amb un contrast de paisatges i una oferta cultural, natural, gastronòmica i de productes del territori únics.

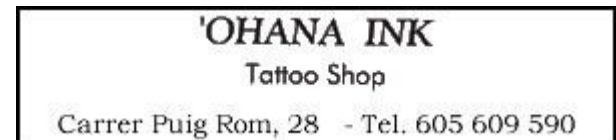
Sent la Badia

En aquesta línia ja es va crear l'any passat l'acció "Sent la Badia", amb què es vol potenciar l'oferta d'experiències relacionades amb el benestar i la salut i convertir-les en un atractiu més fora de la temporada d'estiu. En aquesta segona edició, que es durà a terme durant el mes de novembre s'han programat sessions de mindfulness a la natura (l'Escala, 7 de novembre), ioga de la felicitat (Sant Pere Pescador, 14 de novembre), taller sensorial a la natura (Castelló d'Empúries, 21 de novembre) i Qi Gong (Roses, 28 de novembre).

Es tracta d'activitats pensades per fer en grups reduïts i seguint totes les recomanacions sanitàries. Per fer reserves o per a més informació, cal posar-se en contacte amb les oficines de turisme de cada municipi.

Els municipis de la Badia continuen així treballant en xarxa per tal de promocionar i potenciar una nova forma de gaudir d'experiències úniques en un entorn paisatgístic, natural i únic com és la Badia de Roses. Aquestes experiències creades el 2019 pretenen readaptar-se a les necessitats actuals amb la intenció de consolidar-se com un producte turístic únic a la Badia. Els 4 municipis consideren que ara es el moment de treballar conjuntament i posar els esforços en dinamitzar turísticament la Badia com a destinació de Turisme sostenible i segur.

L'edició de l'any passat va tenir molt bona acollida i els ajuntaments de la badia de Roses ja estan treballant en altres propostes per potenciar



l'activitat fora de la temporada d'estiu en altres camps, com l'actiu-natura.

Accions conjuntes des de l'any 2012

La Badia de Roses forma part del Club de les Badies més belles del món des de l'any 2012. Aquest segell turístic de prestigi, que aporta reconeixement internacional, només el tenen, a tot el món, una quarantena de badies.

Des de l'obtenció del reconeixement, els quatre municipis que integren la badia - L'Escala, Sant Pere Pescador, Castelló d'Empúries i Roses-, destinen un pressupost anual a la promoció conjunta dels seus espais naturals, dinamisme cultural, gastronomia, patrimoni,...i a les polítiques de sostenibilitat que es desenvolupen en el territori.

Podeu visionar el vídeo promocional en aquest [enllaç](#)

(38)

Comparteix això:

Tweet



Correu electrònic

TAGS: [ATRACTIUS CULTURALS](#) [ATRACTIUS HISTÒRICS](#) [ATRACTIUS NATURALS](#)
[BADIA DE ROSES](#) [BENESTAR](#) [CASTELLÓ D'EMPÚRIES](#) [COVID-19](#) [L'ESCALA](#) [ROSES](#) [SALUT](#)
[SANT PERE PESCADOR](#) [SENT LA BADIA](#) [TURISME DE PROXIMITAT](#)



38



0

0

PREVIOUS

Periodistes especialitzats experimenten en primera persona l'oferta natural i de benestar de Roses

RELATED POSTS



Listes d' Spotify posaran banda sonora a Roses amb les cançons dels seguidors de Visit Roses

27 d'abril de 2020 0



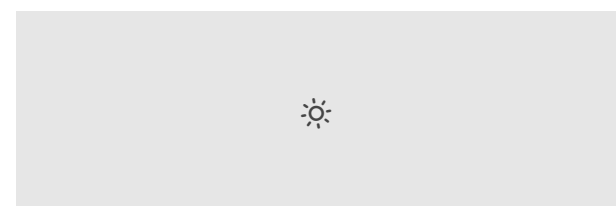
La visita guiada al Pic de l'Àliga canvia de dia i es farà el dissabte 23 de febrer

11 de febrer de 2019 0



El port de Roses preveu un any rècord amb 6.500 passatgers de creuer

18 d'abril de 2017 0



EL MÉS LLEGIT



L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i Roses podria confirmar el seu primer cas

15 de març de 2020



5 casos positius de COVID-19 a Roses

28 de març de 2020



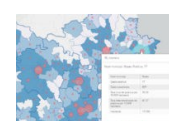
Trist desenllaç per al segon nen ofegat a la platja de Roses

3 de juliol de 2020



Roses eleva a 36 els positius per COVID-19

1 d'abril de 2020



Roses eleva a 807 els casos sospitosos per Covid

6 de juliol de 2020

Mor un dels dos nens ofegats

ULTIMA HORA



TURISME

Els municipis de la badia de Roses inicien una n...

CONTACTA

Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bus



El programa Treball i Formació genera vuit lloc

Avança l'elaboració del Protocol contra violènc
guiaderoses
Diari Digital de Roses i l'Alt Empordà
Commemoració del 80è aniversari de l'assassin

Vuelven las más buscadas



INICI

ROSES

AGENDA ACTIVITATS

ALT EMPORDÀ

CARNAVAL

TERRITORI

CATALUNYA

MÓN

MAGAZINE



LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTS I GARATGES TANCATS

Parking FIGUERES 656 864 234 - 972 508 216

HOME > GENERAL > UN ESTUDI DE LA CÀTEDRA OCEANS MOSTRA QUE BUSSEJAR COMPORTA BENEFICIS PER A LA SALUT MENTAL DE LES PERSONES

GENERAL 16 d'octubre de 2020 guiaderoses 0

Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bussejar comporta beneficis per a la salut mental de les persones

16 views, 1 like, 0 dislikes

MORE

NOW VIEWING



Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bussejar comporta beneficis per a la salut mental de les persones

Avança l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de Roses

El concurs fotogràfic de posta de sol de Roses

Un estudi de la Càtedra Oceans i Salut Humana de la UdG i ISGLOBAL ha demostrat que bussejar comporta efectes beneficiosos per a la salut mental de les persones. Els resultats d'aquest estudi innovador sobre els beneficis del busseig per a la salut mental de la població general formen part d'una tesi doctoral efectuada per Arnau Carreño del grup de recerca SeaHealth de

EL MÉS LLEGIT



L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i Roses podria confirmar el seu primer cas

15 de març de 2020



5 casos positius de COVID-19 a Roses

28 de març de 2020



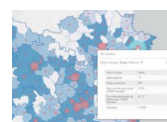
Trist desenllaç per al segon nen ofegat a la platja de Roses

3 de juliol de 2020



Roses eleva a 36 els positius per COVID-19

1 d'abril de 2020



Roses eleva a 807 els casos sospitosos per Covid

6 de juliol de 2020



Mor un dels dos nens ofegats avui a la platja de Roses

29 de juny de 2020



Carnaval de Roses 2020

14 de desembre de 2017



Roses registre a hores d'ara 48 casos positius i 376 sospitosos

8 de maig de 2020



Primer cas confirmat i superat de COVID-19 a Roses

28 de març de 2020



Ens ha deixat la rosinca María Muñoz

30 de gener de 2020

la UdG i han estat publicats recentment a una revista científica de prestigi internacional (<https://www.mdpi.com/1660-4601/17/19/7238>).

El projecte ha estat finançat per la Càtedra Oceans i Salut Humana de la UdG i l'Ajuntament de Tossa de Mar i també hi participen investigadores de ISGLOBAL. L'estudi ha tingut un ressò considerable, constituint un dels casos que mostrarà el reportatge que està elaborant Canal + França sobre les activitats marítimes a mar i la salut de les persones, que s'està rodant a diferents llocs d'Europa entre els quals les aigües de Cap de Creus aquest estiu passat.

Cada cop són més els estudis que valoren com els ecosistemes marins poden contribuir a la salut de les persones. Fins ara, la majoria d'estudis realitzats s'havien centrat en els beneficis que té viure prop del mar, o visitar la costa, per a la salut mental de les persones, però es desconeixien els efectes del contacte directe amb l'aigua sobre la salut, sobretot en relació a la pràctica d'activitats esportives a mar.

En aquest estudi varen participar més de 250 participants entre els anys 2018 i 2019. A bord de diversos vaixells de busseig, els participants van respondre uns qüestionaris que van permetre valorar, mitjançant diferents preguntes estandarditzades, la salut mental dels participants abans i després de realitzar l'activitat de busseig en un medi marí d'alt valor ecològic i paisatgístic com és el del Parc Natural de Cap de Creus. Els resultats dels qüestionaris es van comparar amb els obtinguts de participants que, en comptes de bussejar, estaven un temps a la platja.

Resultats obtinguts

Els resultats de l'estudi demostren que bussejar comporta efectes beneficiosos per a la salut mental de les persones, com també ho comporta el fet de passar una estona a la platja. Si bé no hi ha diferències significatives entre els dos grups (és a dir, cap dels dos és "millor" que l'altre), s'ha observat que en aquells participants que prenién medicació de manera regular perquè patien alguna malaltia crònica, els efectes beneficiosos d'ambdues activitats per a la seva salut mental són superiors a la resta de participants (que no prenién cap medicació).

Aquest estudi representa doncs un primer pas per tal d'avaluar els efectes beneficiosos que té el busseig per a la salut mental de les persones, sent especialment interessant efectuar futurs estudis en aquella gent que pateix una malaltia crònica.

Tot i que l'objectiu final és generar nous coneixements que permetin entendre els mecanismes pels quals les activitats practicades dins o vora la mar poden contribuir a millorar la salut mental de les persones, cal recordar la importància de la conservació del medi marí i la correcta gestió de les activitats turístiques per tal d'avançar cap a un turisme saludable i sostenible, sobretot dins els parcs naturals com els de Cap de Creus, ja que si no és així, aquests beneficis per a la salut es podrien perdre. Per això des de la Càtedra s'impulsen les activitats a mar que puguin ser sostenibles i saludables al mateix temps, cosa que es pretén aconseguir amb la contribució de diferents institucions implicades entre les quals universitats, centres de recerca, CAPs, fundacions de pacients, centres de busseig, ajuntaments (com Tossa de Mar i Roses), administració (Direcció General de Pesca i Afers Marítics) i sector pesquer (com Confraria de Pescadors de Roses i Gremi de Peixaters de Catalunya), entre d'altres.

(16)

Comparteix això:



ULTIMA HORA



TURISME

Els municipis de la badia de Roses inicien una n...

CONTACTA

Un estudi de la Càtedra Oceans mostra que bus



El programa Treball i Formació genera vuit lloc

Avança l'elaboració del Protocol contra violència sexuals als espais
Commemoració del 80è aniversari de l'assassin

Vuelven las más buscadas



INICI

ROSES

AGENDA ACTIVITATS

ALT EMPORDÀ

CARNAVAL

TERRITORI

CATALUNYA

MÓN

MAGAZINE



LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTS I GARATGES TANCATS
Parking FIGUERES 656 864 234 - 972 508 216

HOME > GENERAL > EL CONCURS FOTOGRAFIC DE LA POSTA DE SOL DE ROSES, EN MARXA

GENERAL 15 d'octubre de 2020 guiaderoses 0

El concurs fotogràfic de la posta de sol de Roses, en marxa

74 0 0 MORE

NOW VIEWING

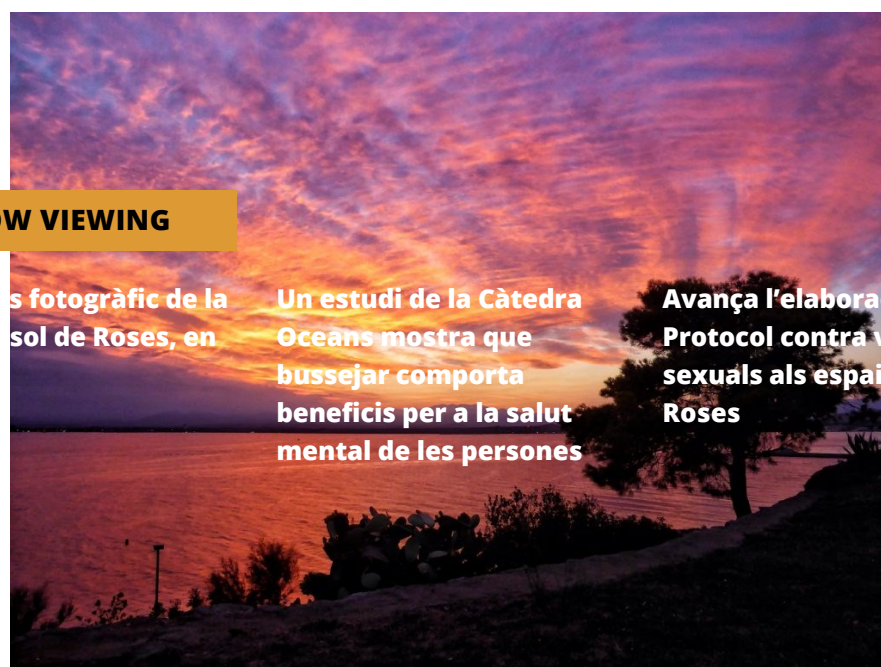


Foto guanyadora 2019

Tot i l'anul·lació de l'edició de 2020 del Festivalet de Roses, l'Àrea de Promoció Econòmica ha volgut mantenir el concurs de fotografies de posta de sol de Roses que cada any se celebra a la població en el marc del Festivalet. Les persones interessades a participar poden presentar les seves fotografies, publicant-les a Instagram, des d'avui fins al 15 de novembre. El premi és de 500 € per a la foto guanyadora.

El concurs té com a temàtica central les postes de sol rosinques. Per tal de

EL MÉS LLEGIT



L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i Roses podria confirmar el seu primer cas

15 de març de 2020



5 casos positius de COVID-19 a Roses

28 de març de 2020



Trist desenllaç per al segon nen ofegat a la platja de Roses

3 de juliol de 2020



Roses eleva a 36 els positius per COVID-19

1 d'abril de 2020



Roses eleva a 807 els casos sospitosos per Covid

6 de juliol de 2020



Mor un dels dos nens ofegats avui a la platja de Roses

29 de juny de 2020



Carnaval de Roses 2020

14 de desembre de 2017



Roses registre a hores d'ara 48 casos positius i 376 sospitosos

8 de maig de 2020



Primer cas confirmat i superat de COVID-19 a Roses

28 de març de 2020



Ens ha deixat la rosinca María Muñoz

30 de gener de 2020

poder participar en el concurs els usuaris han seguit el perfil festivaletderoses a la xarxa social Instagram i compartir les seves fotografies de postes de sol. Cada participant pot concursar amb el nombre d'imatges que desitgi, això sí, sempre relacionades amb la posta de sol de Roses i etiquetades amb els hashtags #postadesolroses #visitroses. El termini de presentació de fotos finalitza el 15 de novembre a les 23:59h.

Podeu consultar les bases completes del concurs en el document adjunt.

[BASES ESPECÍFIQUES PROGRAMA 25 CONCURS INSTAGRAM FESTIVALET 2020V2.0.pdf](#) — PDF document, 76 KB (78842 bytes)

(74)

Comparteix això:

Tweet



Correu electrònic

TAGS: [CONCURS FOTOGRÀFIC](#) [CONCURS FOTOGRÀFIC A ROSES](#) [FESTIVALET DE ROSES](#) [POSTA DE SOL DE ROSES](#) [PROMOCIÓ ECONÒMICA](#) [PROMOCIÓ ECONÒMICA DE L'AJUNTAMENT DE ROSES](#) [VISITROSES](#)



74



0



0

PREVIOUS

El Consell Esportiu de l'Alt Empordà obre inscripcions per participar en l'Escola de Natació Comarcal

NEXT

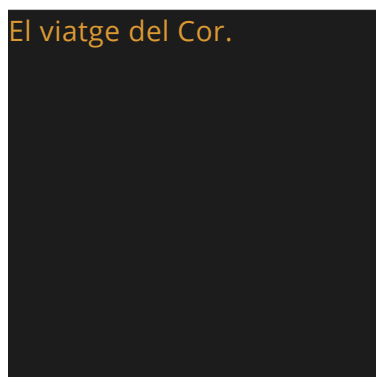
Avança l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de Roses

RELATED POSTS



Obres de millora a la piscina de Roses

20 de març de 2017 0



Conte Meditació a Navata

25 de gener de 2016 0



Amors, venjances i missatges ocults en els noms de les espècies

19 de gener de 2016 0



Revista del Baix Empordà

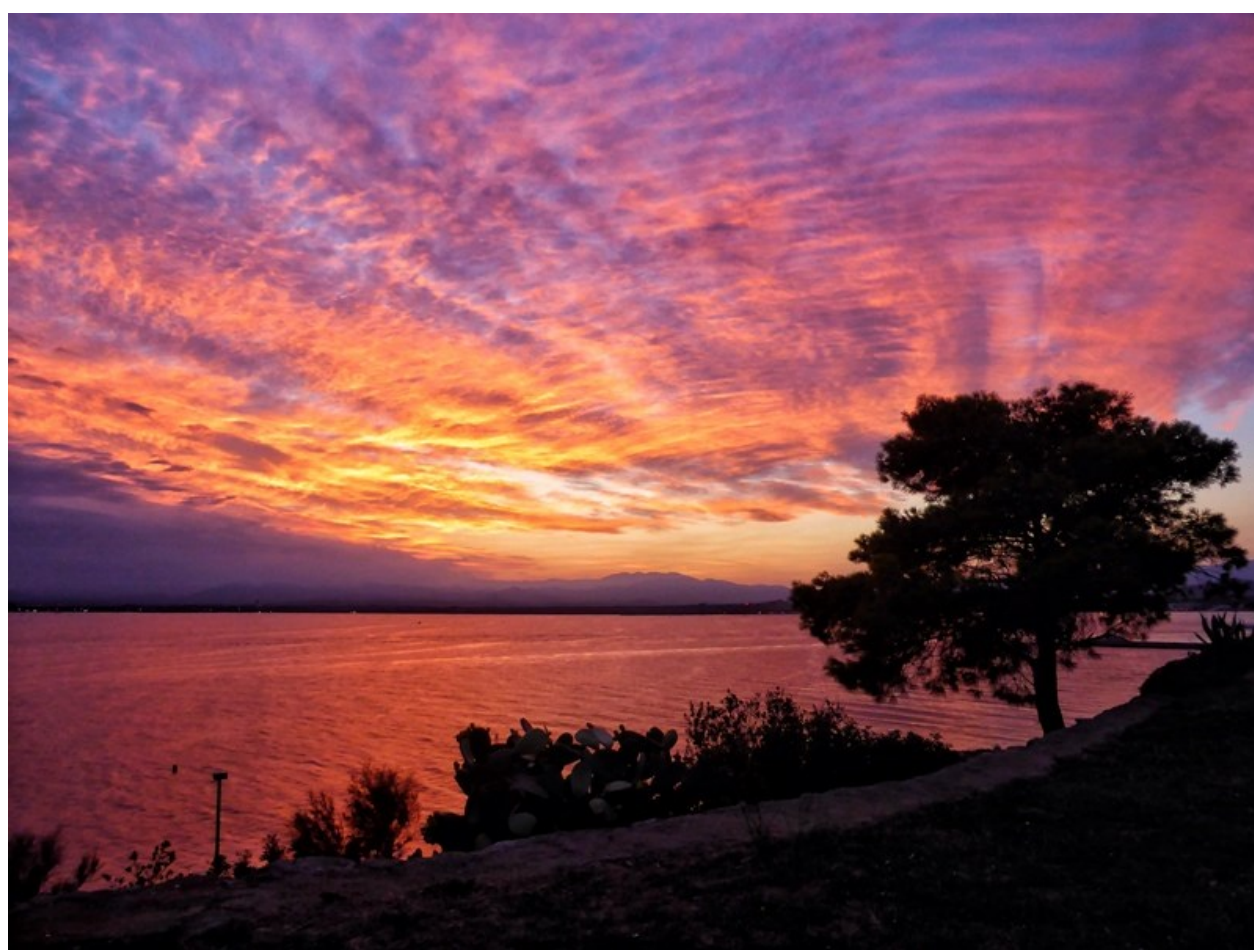
Empordà Gastronòmic

Actualitat Gastronomia Agenda La revista Hemeroteca Llibres Qui som Contacte

El concurs fotogràfic de la posta de sol de Roses, en marxa

16 d'Octubre de 2020

Cerca a totes les pàgines...



Revista del Baix Empordà i Empordà Gastronòmic és una publicació trimestral d'àmbit comarcal de difusió dels valors culturals i històrics del Baix Empordà: el seu patrimoni arquitectònic tan ric – especialment l'iber i el medieval –, els seus paisatges tan admirats –el mar i la muntanya–, així com també els seus personatge i oficis, l'art i la literatura, l'educació, el medi ambient o les tradicions.

Roses.- Tot i l'anul·lació de l'edició de 2020 del Festivalet de Roses, l'Àrea de Promoció Econòmica ha volgut mantenir el concurs de fotografies de posta de sol de Roses que cada any se celebra a la població en el marc del Festivalet.

Les persones interessades a participar poden presentar les seves fotografies, publicant-les a Instagram, des d'avui fins al 15 de novembre. El premi és de 500 € per a la foto guanyadora.

El concurs té com a temàtica central les postes de sol rosinques. Per tal de poder participar en el concurs els usuaris han seguir el perfil festivaletderoses a la xarxa social Instagram i compartir les seves fotografies de postes de sol. Cada participant pot concursar amb el nombre d'imatges que desitgi, això sí, sempre relacionades amb la posta de sol de Roses i etiquetades amb els hashtags #postadesolroses #visitroses. El termini de presentació de fotos finalitza el 15 de novembre a les 23:59 hores.

Dòlmens. Coves i Menhirs
Monuments megalítics del Baix Empordà, el Gironès i la Selva

A la venda a les llibreries de la comarca

Col·lecció edicions de

Revista del **Baix Empordà**

La poma '20
a la cuina

XV edició
Jornades Gastronòmiques

De l'1 al 31 d'octubre
TORROELLA DE MONTGRÍ
L'ESTARTIT

Sent el batec de la terra!

Restaurants

- A Torroella
PICASSO
- A l'Estartit
ALBA
CAN DALFÓ
CLUB NÀUTIC ESTARTIT
LA PALMERA
MEDES II

Menús i selecció de plats a la carta basats en la poma

Més informació a:
Estació Nàutica l'Estartit - Illes Medes
Tel. 972 75 06 99 - www.enestartit.com
Oficina de Turisme
Tel. 972 75 19 10 - www.visitestartit.com

RECALL DE PREMSA

**Diumenge,
18 d'octubre de 2020**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Comarques Gironines

Els efectes del coronavirus

La Covid-19 posa a prova la viabilitat dels mercats

DAVALLADA La pèrdua de vendes se situa entre el 50% i el 90%, segons els marxants **CLIENTS** La gent gran, que n'era assídua, mira d'evitar els mercats, i a la costa ja no poden comptar amb el comprador estranger

Ramon Estéban
GIRONA

Un dels sectors econòmics més castigats per les mesures restrictives i per la davallada del consum és el de la venda no sedentària i, en concret, els marxants de roba i alimentació que treballen en els mercats setmanals. Segons les associacions que els representen, estan venent entre un 50% i un 90% menys del que és habitual, i la recent reducció de l'aforament al 30% podria empitjorar les xifres. És un ram que tradicionalment s'ha queixat que les administracions no el tenen prou en compte. Ara, aquesta sensació ha augmentat.

Continuar pagant taxes

"No fem calaix, això és la ruïna total", diu Maria Àngels Cano, de Llagostera, que ven roba i complements i que es va estrenar com a presidenta del Gremi de Marxants de les Comarques Gironines fa pocs mesos. "La gent gran no ve, perquè té por. I a la costa no hi ha el client estranger", resumeix, i posa l'accent en el fet que entre els venedors hi ha moltes parelles i famílies senceres que depenen econòmicament de la parada. Com el seu col·lega de l'associació Gavans (vegeu entrevista annexa), Cano lamenta que, a banda dels dies que es van suspendre

els mercats, la majoria d'ajuntaments no els hagin reduït les taxes, tot i la crisi de què són víctimes.

Joan Suñer, de Roses, fa mercats i alhora té botiga. "Pel que fa als controls, tinc la sensació que amb els mercats han estat molt més rigorosos que no pas amb els comerços", afirma. Amb els seus productes, complements de moda, fa sis mercats a la setmana i, per tant, ha pogut notar les diferències entre municipis. Mentre que en llocs com ara Olot i Banyoles els ajuntaments

Reclamen el suport dels ajuntaments per sortir-se'n

han estat comprensius i flexibles, en d'altres no han estat al costat del marxant, assenyala. Sigui com sigui, per a ell, la Covid-19 està sent un cop molt dur.

Jordi Casellas, de Vilanant, ven fruita i verdura. "Aquest estiu ha estat terrible", lamenta, tot i que el seu sector no ha tingut tantes restriccions com el de la roba, ja que l'alimentació es considera un bé de primera necessitat. Tan dolent ha estat –hi afegeix– que li ha passat pel cap canviar d'ofici. "El que passa és que tota la vida he fet això i dius: «Aguanta aquest any i el

Una parada del mercat de Salt, divendres; un cartell sobre la Covid-19 al mercat d'Olot; parades de roba a la zona firal de Figueres, i punt de control al mercat de Banyoles ■ M. LLADÓ / R.E.



que ve ja en parlarem.» I vas seguint."

Venda a domicili

A banda de la parada, Casellas ven directament als domicilis del seu poble, sobretot a la gent gran. "Però ara a les cases hi ha menys gent i no es menja tant", lamenta. En qualsevol cas, la venda a domicili és un canal alternatiu al qual els marxants de fruita i verdura estan recorrent, sobretot des del març, en un context en què es valora el producte de proximitat. És un sistema que alguns ja havien explorat i que durant els dies més durs de confinament van intentar consoli-

Parades "desterrades" per evitar aglomeracions

A banda de l'augment de la separació entre parades, l'ús de gel i mascareta i les limitacions d'aforament, l'efecte més visible de la Covid-19 als mercats és el fet que alguns ajuntaments els han desplaçat a espais on fos més fàcil evitar aglomeracions. A Fi-

gueres, el trasllat de les parades de roba als carrers on munten les fires ha causat polèmica. Aquest canvi és provisional, però a Llagostera, on van adoptar una mesura similar, el desplaçament serà per sempre, després que així es decidís en una consul-

ta popular. Atesa l'evolució de la pandèmia, les mesures que afecten els mercats no es podran desactivar a curt termini. "A mi em fa por –diu el president de Gavans, David Fagella– que alguns ajuntaments decideixin tirar pel dret i tancar-los."

dar. "Ho estem provant, ja veurem", venen a dir.

"Cal un pla de xoc"

Josep Maria Vergés, president de l'Associació de Marxants de les Comarques Gironines, diu que estan pa-

gant més que altres sectors del comerç les conseqüències de la pandèmia. Covid a banda, per ell "cal un pla de xoc" per dinamitzar el sector. "De professionals, cada cop n'hi ha menys, i creix la presència de productes de

baixa qualitat", descriu. I denuncia que, si bé el mateix marxant sol tenir poca predisposició als canvis i a les accions de dinamització, les administracions no hi ajuden gens. "Ens han abandonat", conclou. ■

RECU L DE PREMSA

**Dilluns,
19 d'octubre de 2020**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Fortià fa un pas més en la restauració de la Casa de la Reina Sibil·la

■ Aquesta és una fase del projecte que té més de deu anys i l'objectiu final és habilitar-la com a ajuntament ■ Ja s'ha iniciat el concurs d'adjudicació d'obres



La Casa de la Reina Sibil·la, en una imatge de fa pocs dies ■ MANEL LLADÓ

Joan Puntí
FORTIÀ

Fortià ha recuperat ara un projecte de rehabilitació de la Casa de la Reina Sibil·la i afrontarà una nova tanda d'obres que tenen com a objectiu final portar-hi totes les instal·lacions municipals. Aquesta rehabilitació, que ara ja està en procés de licitació dels treballs, havia de fer-se l'any 2010, un compromís de l'1% del Ministeri de Cultura i que, finalment, no es va executar.

Ara, Fortià pot afrontar

La xifra

206.115

euros és el cost que ha de tenir les obres de rehabilitació que s'han d'adjudicar abans de final d'any.

les obres, amb un cost aproximat de 250.000 euros, que es faran gràcies a dues subvencions i als diners que aporta l'Ajuntament completant el cost. D'una banda, Fortià dispo-

sa dels 100.000 euros de la Diputació i, de l'altra, compta amb una subvenció del Trienni Cultural dels Bens Culturals d'Interès Nacional que arriba a través de la Generalitat.

Segons explica l'alcalde de Fortià, Francesc Brugués, en aquest tram de la rehabilitació s'ha de rehabilitar la façana, consolidar voltes interiors i actuar en dos blocs d'escalas, un que cal adequar i un altre que cal construir de nou, a banda de diversos arranjaments interiors.

Amb aquests treballs

no n'hi haurà prou per portar-hi l'ajuntament. Per a la darrera tanda d'obres, Fortià té concedida una subvenció del Pla d'Obres i Serveis de 40.000 euros. Aquests treballs tindran un cost aproximat de poc més de 200.000 euros.

La Casa de la Reina Sibil·la es coneix també com a Can Borrassana i està protegida com a bé cultural d'interès nacional (BCIN). La va adquirir l'Ajuntament de Fortià l'any 2008 per 660.000 euros. ■

Protocol contra la violència sexual a Roses

Redacció
ROSES

L'Ajuntament de Roses treballa en l'elaboració d'un protocol d'abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci de la població. Els treballs en aquest sentit es van iniciar fa uns mesos des de l'àrea de Joventut de Ro-

ses, i se centren actualment en un estudi i diagnòstic dels espais d'oci que generen inseguretats. Amb el propòsit de localitzar aquells espais i situacions en què es produeix més risc, l'Ajuntament va dur a terme el passat mes de maig una enquesta entre la ciutadania —especialment dones, joves fins a 30

anys i col·lectiu LGTBI—, en què es van recollir opinions i experiències, a més d'entrevistes realitzades per la consultoria social Spora, encarregada de l'elaboració del protocol.

L'estudi ha tingut en compte les experiències viscudes al llarg dels darrers cinc anys, i el resultat és una radiografia actual

de les possibles circumstàncies i situacions en què queden vulnerats els drets de les dones i de la resta de persones discriminades per raons de gènere.

El pas següent consistirà en la definició d'un pla d'accions concret per part de l'equip consultor, que inclourà les diferents mesures de prevenció, detecció i intervenció necessàries d'acord amb la realitat detectada en el municipi. La redacció definitiva del protocol i les accions proposades se sotmetran a l'aprovació del ple municipal. ■



La mina Canta de la Vajol, aquí en una imatge durant les primeres obres que es van fer el 2019 ■ EPA

La mina d'en Negrín, a la Vajol, catalogada com a BCIL

■ La mesura permetrà a l'Ajuntament afrontar-ne la divulgació ■ Can Feliu de Camallera també és catalogada

Esteve Carrera
LA VAJOL

El Consell Comarcal de l'Alt Empordà ha acordat la catalogació de dos edificis amb història a la comarca: la mina Canta (coneguda com a mina d'en Negrín), a la Vajol, i la masia Can Feliu, a Camallera, obtenen el segell de bé cultural d'interès local (BCIL). A la Vajol, l'alcalde, Joaquim Morillo, explica que la catalogació obre la porta a l'Ajuntament per acollir-se a futures convocatòries i plantejar la divulgació d'aquest edifici on es va emmagatzemar, abans de l'exili, el tresor de la República (reserves d'or del Banc d'Espanya i quadres del Museu del Prado). Mentrestant, l'Ajuntament segueix programant actuacions per mantenir i millorar l'estructura.

Morillo explica que després de la reparació de la coberta, l'any passat, aquest any es dedicaran

32.000 euros (a través d'una subvenció de la Diputació) a arreglar tancaments i finestres i instal·lar il·luminació exterior. En l'estat actual, la mina no es pot visitar. Tot i això, Morillo avança que, un cop arreglats els tancaments, s'estudiarà que les visites en grup que pugui fer el Museu de l'Exili (Mume) incloguin la possibilitat d'entrar a l'edifici.

Casa pairal a Camallera

A Camallera, el Consell Comarcal ha acordat també la catalogació com a BCIL de Can Feliu. En aquest cas, es tracta d'una masia privada, una casa pairal documentada des del 1319, habitada encara avui per la família dels descendents de la nissaga Feliu. El propietari actual, Rafael Poch de Feliu, va ser l'impulsor, juntament amb el suport de l'Ajuntament de Camallera, de la iniciativa de sol·licitar la catalogació d'aquesta masia històrica. ■

Un estudi revela els beneficis del busseig per a la salut

■ És el resultat d'un treball realitzat en el marc de la càtedra Oceans de Roses ■ En l'estudi hi van participar més de 250 persones que practiquen l'activitat aquàtica en zones com el cap de Creus

Redacció
ROSES

Bussejar comporta efectes beneficiosos per a la salut mental de les persones, com també ho comporta el fet de passar una estona a la platja. Si bé no hi ha diferències significatives entre els dos grups (és a dir, cap dels dos és "millor" que l'altre), s'ha observat que en aquells participants que prenién medicació de manera regular perquè tenien alguna malaltia crònica, els efectes beneficiosos de les dues activitats per a la seva salut mental són superiors a la resta de participants (que no prenién cap medicació).

Aquesta és una de les conclusions que planteja un estudi de la Càtedra Oceans i Salut Humana de la UdG i Isglobal. Pels autors d'aquest treball, representa, doncs, un primer pas per tal d'avaluar els efectes beneficiosos que té el busseig per a la salut mental de les persones, i és especialment interessant efectuar futurs estu-



L'estudi s'ha basat en enquestes a practicants del submarinisme ■ IMATGE CEDIDA

dis en aquella gent que té una malaltia crònica.

En l'estudi hi van contribuir més de 250 participants entre els anys 2018 i 2019. A bord de diversos vaixells de busseig, els participants van respondre uns qüestionaris que van permetre valorar, mitjançant diferents preguntes

estandarditzades, la salut mental dels participants abans i després de realitzar l'activitat de busseig en un medi marí d'alt valor ecològic i paisatgístic com és el del Parc Natural del Cap de Creus. Els resultats dels qüestionaris es van comparar amb els de participants que, en comptes

de bussejar, estaven un temps a la platja.

L'objectiu final d'aquests treballs és generar nous coneixements que permetin entendre els mecanismes pels quals les activitats dins o vora el mar poden contribuir a millorar la salut mental de les persones. Segons els promo-

Activitats al mar sostenibles i saludables

Els resultats d'aquest estudi formen part d'una tesi doctoral efectuada per Arnau Carreño del grup de recerca Sea-Health de la UdG i han estat publicats recentment a una revista científica de prestigi internacional. El projecte ha estat finançat per la Càtedra Oceans i Salut Humana de la UdG, amb Roses i l'Ajuntament de Tossa de Mar. Un dels objectius és impulsar activitats al mar sostenibles i saludables, amb la implicació d'administracions relacionades amb el mar i gremis com els de pescadors i peixaters.

tors del treball, la majoria d'estudis realitzats fins ara s'havien centrat en els beneficis de viure prop del mar, o visitar la costa però es desconeixien els efectes del contacte directe amb l'aigua, sobretot amb relació a la pràctica d'activitats esportives al mar. ■

SALUT Gicor inicia la XXIV Setmana del Cor virtual

L'Associació Gironina de Prevenció i Ajuda a les Malalties del Cor (Gicor) comença avui la XXIV Setmana del Cor, que serà de manera virtual. Les xerrades es podran veure a través dels dispositius mòbils. La dietista Emma Brugué donarà consells de nutrició en la xerrada que avui enceta la Setmana del Cor. Hi haurà també activitats presencials. La primera serà el dissabte 24 d'octubre amb la caminada Gicor per Girona, adaptada a les mesures Covid. La sortida serà a les nou del matí al Cul de la Lleona amb un recorregut de 9 quilòmetres per les Ribes del Ter. ■ REDACCIÓ

DIPUTACIÓ DE GIRONA Moció del PSC sobre la memòria històrica

El PSC ha presentat una moció a debatre en el ple de dimarts a la Diputació de Girona per impulsar la memòria històrica. Entre altres punts, es demana que la Diputació impulsi un estudi general, amb l'impuls d'historiadors, per tenir "elements d'orientació consistents sobre les actuacions que cal emprendre per a la recuperació de la memòria democràtica a les comarques gironines" d'acord amb la llei de memòria democràtica. També que la Diputació faciliti als ajuntaments acollir-se a les subvencions que es tramiten. ■ G.B.

Economia

Caganers tampoc immunes a la Covid-19

ESTATS UNITS • Davant la campanya electoral americana, llancen figures de Trump i Biden per mirar de recuperar vendes a l'exterior **CRISI** • Les restriccions pel virus han deixat en suspens les vendes a turistes i el suport d'interns al Puig de les Basses

Emili Agulló
TORROELLA DE MONTGRÍ

L'empresa torroellenca Caganer.com ha avançat enguany algunes de les novetats de la campanya de Nadal, sobretot pensant en una altra campanya, la presidencial als Estats Units, per a què han preparat figures dels dos candidats, el republicà Donald Trump i el demòcrata Joe Biden —aquest darrer estrena figures amb i sense mascareta. Pel que fa al president nord-americà, que l'any passat va ser la referència més venuda, aquest 2020 també

han modelat una versió amb mascareta, tot i les dificultats perquè el líder llueixi la peça sanitària.

La realitat de la Covid-19, evidentment, planarà sobre les novetats de la col·lecció d'aquest Nadal. A la primavera, ja havien presentat figures com ara el caganer de metge i el de pagès català amb mascareta per adaptar el pessebre a la nova normalitat.

Vendes tocades pel virus

La família Alòs-Pla, que des del 1992 no ha parat d'esmol·lar l'enginy aplicat al caganer, no obvia que està sent un any difícil també per a l'empresa. Marc



Els caganers de Donald Trump i Joe Biden, novetats que l'empresa avançava pensant en la campanya electoral als EUA ■ CAGANER.COM

Alòs explica que s'han hagut d'acollir a ERTO i la part del negoci basada en botigues de records a Barcelona s'ha esfumat. "La venda per internet es manté, sobretot a l'estranger, però no creix", admet Alòs. I amb vista a Nadal, els interrogants són si podran obrir parades en fires.

Pel que fa a la producció, amb la previsió de menors vendes, han retallat tiratges. El gerent de Caganer.com també ho atribueix al fet que, per la pandèmia, tampoc han pogut comptar amb interns de la premsa del Puig de les Basses, que col·laboraven de manera remunerada pintant figures. ■



Mapa de bars i restaurants de Roses amb servei a domicili i menjar per emportar

🕒 18/10/2020



A **Roses** hi uns quants bars i restaurants que ofereixen el servei a domicili i per emportar

A **Roses** hi ha uns quants establiments de restauració que ofereixen el servei a domicili i menjar per emportar

L'Ajuntament de **Roses** ha creat un mapa per poder consultar els bars i restaurants ofereixen menjar tant per emportar com per servir a domicili, i que prèviament s'han donat d'alta per tal que els vilatans en tinguin coneixement..

Si esteu interessats en oferir el servei a domicili i/o menjar per emportar només cal omplir el formulari que trobareu [AQUÍ](#) per tal que la ciutadania i visitants sàpiguen el que oferiu.

La llista d'empreses i les dades que envieu en aquest formulari, es faran públiques a la pàgina web www.roses.cat i s'integraran al [marketplace de l'Ajuntament de Roses](#).

Per consultar el mapa on surten els bars i restaurants que s'han donat d'alta al servei cliqueu [AQUÍ](#).

Tags: A **Roses**, Ajuntament de **Roses**, Alt Empordà, Badia de **Roses**, Bars i restaurants, Cap de Creus, Catalunya, Costa Brava, Empordà, Girona, Mapa de bars i restaurants de **Roses**, Menjar per emportar, **Roses**, Servei a domicili, Vila de **Roses**

Cerca ...

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



INFORMACIÓ
Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Avança l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de **Roses**

18 d'Octubre de 2020



Roses.- L'Ajuntament de **Roses** prossegueix amb l'elaboració del Protocol d'abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci de la població.

Dimecres 14 d'octubre, va tenir lloc una sessió de treball durant la qual es va validar la diagnosi presentada pel grup consultor encarregat del pla a partir de la qual es delimitaran les línies d'actuació a implementar.

Des de fa uns mesos, l'Àrea de Joventut de **Roses** treballa en l'elaboració d'aquest protocol, que té per objectiu final l'aplicació de mesures i actuacions que eradiquin les violències de tipus sexual, un greu problema que afecta la societat, que és una violació dels drets humans i una forma de discriminació contra les dones i les persones LGTBI.

Localitzar els espais d'oci que generen inseguretat és un dels requisits de l'estudi, de manera que sigui possible actuar en la seva ordenació i possibilitar que les persones puguin transitar-los de forma lliure, garantint així els seus drets com a ciutadania. Amb el propòsit de localitzar aquells espais i situacions en què es produeix un major risc, l'Ajuntament va dur a terme el passat mes de maig una enquesta entre la ciutadania –especialment dones, joves fins a 30 anys i col·lectiu LGTBI–, on es van poder recollir opinions i experiències. La consultoria social Spora, encarregada de l'elaboració del protocol, ha dut també a terme entrevistes personals durant aquests mesos.

Gràcies a les dades recollides, s'han pogut conèixer quins són els espais i festes populars més freqüentats de **Roses**, així com situacions experimentades o

Cerca a totes les pàgines...



Revista del Baix Empordà i Empordà Gastronòmic és una publicació trimestral d'àmbit comarcal de difusió dels valors culturals i històrics del Baix Empordà: el seu patrimoni arquitectònic tan ric –especialment l'iber i el medieval–, els seus paisatges tan admirats –el mar i la muntanya–, així com també els seus personatge i oficis, l'art i la literatura, l'educació, el medi ambient o les tradicions.

Subscriu-te a la revista

BOSSACOMA XICOIRA
ADVOCATS



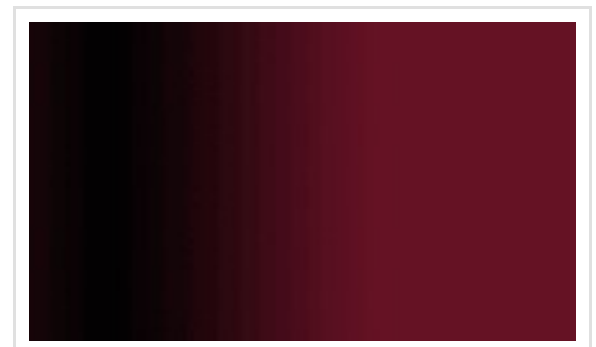
Carrer Colomer, 3
17200 PALAFRUGELL (Girona)
Tel: 972 306 633 - Fax 972 663 113
recepcio@bossacomaxicoira.com



presenciades en aquests moments d'oci com ara freds i tocaments, comentaris o gestos sexuals, exhibicionisme, agressions, comentaris ofensius o degradants... i com s'ha reaccionat en cas d'haver-los viscuts (autodefensa, ignorar a la persona en qüestió, marxar de l'espai d'oci, demanar socors, acudir a la seguretat de l'esdeveniment o local, dirigir-se a un punt lila...). També s'ha copsat el grau de coneixement dels punts liles i quina utilitat se'ls atribueix, i quines iniciatives es consideren més útils per combatre les agressions sexistes en espais d'oci. L'estudi ha tingut en compte les experiències viscudes al llarg dels darrers anys 5 anys, obtenint una radiografia actual de les possibles circumstàncies i situacions on queden vulnerats els drets de les dones i de la resta de persones discriminades per raons de gènere.

En base a tota la informació recollida, l'equip consultor va presentar ahir la seva diagnosi a l'equip tècnic-polític integrat per les diferents àrees i serveis municipals implicats en el projecte (Joventut, Salut, Festes, Ensenyament, Acció Social i Seguretat Ciutadana). Durant la sessió, es va revisar i validar la diagnosi presentada, a partir de la qual es van poder també establir les primeres línies d'actuació que caldrà implementar.

El pas següent consistirà ja en la definició d'un pla d'accions concret (a curt, mitjà i llarg termini) per part de l'equip consultor, que inclourà les diferents mesures de prevenció, detecció i intervenció necessàries d'acord amb la realitat detectada en el municipi. Aquest protocol d'actuacions es presentarà per a la seva validació a l'equip tècnic i polític i, finalment, la seva aprovació definitiva correspondrà al ple municipal.



Revista del Baix Empordà **PROMOCIÓ!!**

Gastronomia, cultura, història, patrimoni medi ambient, arqueologia, arquitectura...

Necessitem el teu suport!!!!
Subscriu-te per només 32 euros l'any i et regalem un d'aquests tres llibres

Truca al **646 55 49 23** i la rebràs a casa **Empordà Gastronòmic**

Les Postres
Resseguint el litoral
El foc dels Dolers
Palafornell. Racons i raons amb història
Pedres venerables

Revista del Baix Empordà

La revista cultural de casa nostra

Empordà Gastronòmic
 Empordà, terra de vins

Revista del Baix Empordà
 Edificis singulars

L'Esquix
 C/ de la Font, 18 - PALAFORNELL
 Tel. 972 206 238 - Fax 972 206 236
 www.baixemporda.cat - revistabaixemporda.cat

La Covid-19 afecta les exposicions d'aquest estiu
 Recordant a Maria Bancells i Camps, "la senyoreta Maria"

Segueix-nos



Catalunya News

