

Recull de Premsa

Dijous, 26 De Març De 2015



Ajuntament de Roses

La retirada d'amiant de l'edifici de la SUF a Roses endarrerereix l'enderroc

► L'alcaldesa ha explicat que s'està a l'espera d'una autorització d'Indústria però que ja s'ha retirat tot el de l'interior

ROSES | C.VILÀ

■ L'enderroc de l'edifici de la Societat Unió Fraternal (SUF) de Roses s'està endarrerint pels tràmits i la necessitat de personal especialitzat per a la retirada de l'amiant que conté la uralita. De moment s'ha treballat per treure tot el que contenia a l'interior per deixar l'estructura a punt per anar a terra. La construcció del nou edifici en el solar que ocupa la SUF i els dos adjacents probablement s'haurà d'ajornar fins després de la temporada turística. Serà un nou centre cultural i cívic.

El dia 15 de gener era la data prevista per començar l'enderroc d'una de les obres que l'actual govern va endarrerir quan va entrar i que s'està a l'espera que s'executi des de fa temps. Es tracta de l'enderroc de l'edifici d'una de les entitats emblemàtiques de Roses, que va decidir cedir l'edifici al centre històric a l'Ajuntament, tot i que se li reserva un espai a l'interior. Els tràmits, una vegada engegat el projecte, han continuat amb entrebancs i des de fa setmanes s'espera que es tiri a terra l'edifici.

L'alcaldesa de Roses, Montserrat Mindan, ha explicat que ara el problema són les tramitacions per la retirada de la uralita que conté l'amiant, actualment

LA XIFRA

2,7 MILIONS D'EUROS

Rebaixa del cost

El projecte de construcció del nou edifici té un cost inferior al de la primera proposta, que ascendia a més de tres milions d'euros.

prohibit per a la construcció perquè pot resultar cancerígen si està en mal estat. Segons Mindan, falta una autorització, un document d'Indústria i, a més, serà una empresa especialitzada l'encarregada de fer les tasques. Però avança que s'ha anat retirat tot el de l'interior «i després amb un dia estarà tot fet». Tot i això, l'obra major per tal d'aixecar el nou immoble no es pot portar a terme de juny a setembre i, per tant, és probable que no comencin fins passada la temporada turística.

La construcció de la SUF es va començar a tramitar el 2010 dins el Pla de Barris i es va tirar endavant un concurs per a la redacció del projecte per construir un edifici en un espai que ocupa la Societat i en dos solars adjacents. Zero Cinc va guanyar el concurs amb una proposta d'un edifici obert a la ciutat. Disposava d'una



MONTSENY EMPORDÀ

L'edifici de la SUF que està a punt de ser enderrocat per aixecar el nou centre cívic i cultural.

superfície de 2.400 metres quadrats per a usos culturals i associatius i un pressupost de més de tres milions d'euros per construir-se.

El 2012 el govern actual va decidir que no es tiraria endavant la proposta presentada que no acabava de convèncer en alguns aspectes. Finalment l'estiu passat es va presentar als socis un nou projecte que es va licitar el mes de novembre i que té un cost de 2,7 mi-

lions d'euros.

La planta soterrani està pensada principalment per a emmagatzematge. A la planta baixa s'hi situarà el vestíbul i un espai que podrà acollir petites exposicions i accés a la sala de la SUF. Està pensada per poder-hi realitzar balls, i alhora activitats com gimnàs, conferències o exposicions. També es disposarà d'un bar-cafeteria que podrà funcionar indepen-

dentment de la resta de l'equipament. A la primera planta s'hi situarien l'administració i entitats i serveis. A la planta segona i tercera, en aquesta fase de les obres restarien sense ús i sense finalitzar els acabats.

El govern va informar en presentar els pressupostos del 2015 que l'obra té els fons reservats. Es finançava a través del Pla de Barris.

El Puchero del Hortelano i The Original Wailers, a l'Embaraca't de Figueres

FIGUERES | DdG

■ El grup jamaicà The Original Wailers i El Puchero del Hortelano són dos dels grups confirmats per a la nova edició de l'Embaraca't de les Fires i Festes de la Santa Creu de Figueres. Segons ha avançat TramuntanaTV, els jamaicans seran un dels plats forts de la programació d'enguany i oferiran el seu concert de reggae el proper dissabte 2 de maig. Pel que fa al segon grup, oferirà a la ciutat un dels concerts de la seva gira de comiat pujant a l'escenari el 25 d'abril. La televisió local també ha avançat que hi actuarà un dels grups capdavanters de l'escena catalana, Oques Grasses.

La tradicional celebració de concerts a la plaça Europa del Recinte Firal va celebrar l'any passat el seu 25è aniversari i ho va fer tornant, després d'algunes edicions retallades, al format dels dos caps de setmana. Enguany, tot i que encara no s'ha concretat la

data d'inici, la previsió és que el cartell musical s'ompli les nits dels dies 24, 25 i 30 d'abril així com l'u i el dos de maig.

Els primers confirmats

De moment, ja s'han donat a conèixer tres dels grups participants. El primer d'ells han estat els jamaicans «hereus» del reggae de Bob Marley que donaran el toc musical amb alguns dels seus clàssics com *Could you Be Loved*, *One Love* o *Three Little Birds*. De fet, el guitarrista, Al Anderson, va acompanyar Marley des del 1973 fins a la seva mort al 81. Oques Grasses, que va convertir-se en tot un èxit a la darrera edició de l'Acústica, serà un altre dels grups convidats mentre que El Puchero del Hortelano, que fusiona el pop amb el flamenc, passarà per la capital altempordanesa en el marc del seu «Hasta la vista tour», amb el qual s'acomia dels escenaris.

El Molino i The Gospel, al Circ Rivel

FIGUERES | DdG

■ El Circ Charlie Rivel, que s'instal·larà a la plaça Catalunya de Figueres per les Festes de Santa Creu, ha programat dos espectacles que portaran a la ciutat El Molino de Barcelona amb la *vedette* Merche Mar (el dimecres 29 d'abril a dos quarts de nou del vespre) i un concert del popular grup The Gospel Viu Choir (el 30 d'abril, a les nou). Les entrades ja s'han posat a la venda amb preus que oscil·len

entre els sis i els vint-i-cinc euros.

Els promotors del nou circ català que s'estrenarà a la ciutat aquest Sant Jordi estan tancant la programació dels espectacles que s'hi podran veure i entre els quals hi haurà des d'acròbates a contorsionistes passant pels pallasos o els equilibristes. La voluntat és promoure-hi, també, actuacions del país. Una de les darreres atraccions que s'ha concretat és la del Molino amb aquesta *vedette* i ac-

triu còmica. L'altra, l'actuació de la formació musical de gospel fundada a Palafolls el 2002 pel seu director Moisès Sala. Formada per 90 cantaires de diferents comarques de Girona i Barcelona, el seu repertori inclou versions actuals d'espirituals negres i gospel populars i tradicionals.

La carpa, amb una visibilitat de 360°, començarà a instal·lar-se en les properes setmanes.



IMMOBILIÀRIA
ESPIGUL

972 220 110
626 309 270

 www.espigul.com

GIRONA I RODALIES

COMPREM EL TEU PIS!

REALITZEM UN ESTUDI PREVI I ET FAREM UNA PROPOSTA DE COMPRA DIRECTA EN 48 HORES

Plaça Prudenci Bertrana 8, GIRONA

CIUTAT VELLA
L'Eat Street omple el Port de menjar. El Moll de Sant Bertran s'omplirà de menjar de carrer de qualitat dissabte 18 d'abril. Prop de 70 xefs participaran en la nova edició del festival gastronòmic Eat Street.

SANTS-MONTJUÏC
'Joc de trons' regnarà al Saló del Còmic. El fenomen literari *Joc de trons* tindrà la seva pròpia exposició al 33è Saló del Còmic, que se celebrarà del 16 al 19 d'abril. L'il·lustrador de les portades hi exposarà tres grans olis.

EIXAMPLE
La Tàpies busca director. La Fundació Antoni Tàpies obre un concurs públic internacional per escollir la nova direcció que haurà de conduir la institució. L'actual directora ho deixa després de set anys.

SANTS-MONTJUÏC
El Sónar suma 17 nous artistes. El vocalista anglès Skepta i el productor grec Larry Gus són alguns dels 17 noms que s'incorporen al cartell del Sónar, que ja compta amb més de 150 actuacions.

SANT MARTÍ
Impuls a la col·laboració públic-privada. L'associació d'empreses i institucions 22@Network bcn, que agrupa més de 100 empreses, ha creat una comissió de treball sobre col·laboració públic-privada.

SANTS-MONTJUÏC
Posposades les rutes del cementiri. Cementiris de Barcelona va ajornar fins al 8 i el 9 d'abril les rutes per la necròpoli que havia de fer ahir i avui. Se suma així als tres dies de dol decretats per l'accident dels Alps.

Badalona és l'únic municipi barceloní amb correbous

Entitats animalistes denuncien que l'Ajuntament els finança. Fins fa dos anys també es podien veure a Vilanova i la Geltrú, però el consistori els va aturar

CARLA MERCADER

cmercader@20minutos.es / twitter: @20m

20 minutos

Badalona és l'única població de la demarcació de Barcelona que manté els correbous, un espectacle que, tot i no estar prohibit a Catalunya com sí les curses de braus, ha estat molt criticat per animalistes i antitaurins, que el consideren una forma de maltractament animal. Ho va assenyalar ahir Aida Gascón, la directora d'AnimaNaturalis a Espanya, que va afirmar que, fins fa dos anys, aquesta activitat també es conservava a Vilanova i la Geltrú, però l'Ajuntament la va parar.

D'altra banda, la plataforma Badalona Sense Correbous, on està integrada aquesta associació, va denunciar que es va «finançar amb fons públics» l'organització de les «dues tardes de bous» que hi va haver a Badalona l'any passat, doncs el Consistori «va destinar 2.000 euros a aquest espectacle». «Ens vam assabentar per casualitat, perquè no es va informar. L'Ajuntament portava uns anys sense posar-hi diners», va afirmar Gascón.

Maritxu Hervás, segona tinent d'alcalde de Badalona, va explicar que «el Consistori dona ajuts a les entitats veïnals perquè puguin fer les festes dels



El bou embolat, una modalitat de correbous, a la festa major de Masdenverge.

JORDI MARSAL / ACN

Es concentren a les Terres de l'Ebre

Segons AnimaNaturalis, actualment, els correbous es concentren sobretot a les Terres de l'Ebre, zona amb una gran tradició que compta amb 20 municipis que els celebren. Entre aquests, n'hi ha alguns molt petits, com Muntells (500 habitants), Godall (800) o Masdenverge (1.200). A la demarcació de Girona es fan correbous a Roses, Vidreres, Olot i Torroella de Montgrí.

barris» i que les tardes de bous, més conegudes com la *suelta de vaquillas*, «estan dins» de les festes de Llefià. «Les organitza l'Associació de Veïns Sant Joan de Llefià Gran Sol des de fa més de 30 anys i són seguides per milers de persones de l'entorn», va assegurar. A més, va apuntar que «compleixen les disposicions legals que marca la Generalitat» i que els animals «no pateixen cap mena de maltractament». «Fins i tot està prohibit tocar el bou», va afirmar Jordi Mesas, el president de l'entitat

veïnal organitzadora, que va explicar que l'espectacle és seguit per «entre 5.000 i 6.000 persones cada any».

La directora d'AnimaNaturalis, en canvi, va afirmar que «la majoria de badalonins no saben que existeix» el correbou i va denunciar que, durant la festa, els animals «pateixen estrès i lesions». «Fins i tot, hi ha hagut casos en què han mort per d'atacs de cor o cops», va assegurar. Badalona Sense Correbous ha recollit 15.000 firmes en dos anys.

20 SEGUNDOS

Los alérgicos al polen tendrán una primavera más suave este año

Los alérgicos al polen tendrán este año una primavera «leve» en Barcelona, pese a que aquí hay censados más plátanos de sombra (57.471, el 33% del total del arbolado), según un estudio hecho público ayer por el Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica. En la zona mediterránea, el polen más frecuente es el de parietaria y gramínea, y las especies que dan más problemas alérgicos en España son las gramíneas, el olivo, el ciprés, la salsola, el plátano de sombra y la gramínea. En Barcelona predominan los pacientes alérgicos al plátano de sombra, usado frecuentemente en los parques y jardines. Según este informe, «el uso indiscriminado de árboles como el plátano de sombra en ciudades donde la contaminación es más elevada influye de manera negativa en los alérgicos».

Los peces herbívoros resisten más

Los peces que se hallan en el nivel más alto de la cadena trófica, es decir, los que se alimentan a otros peces, tienen cuatro veces más de riesgo de desaparecer que los que están en el nivel más bajo, los que son herbívoros, según una investigación del Centro Superior de Investigaciones Científicas.

Escasez de pulmones

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), con sede en Barcelona, denunció ayer, con motivo del Día

Nacional del Trasplante, la escasez de órganos para trasplantar, especialmente pulmones, por lo que apostó por la donación en asistolia, es decir, cuando hay un paro cardíaco irreversible.

Nueva terminal en el Port de Barcelona

El Port de Barcelona ha otorgado la concesión a la compañía Tramer, filial del grupo ICL, para construir y explotar una nueva terminal privada de sales sódicas y potásicas procedentes de las minas de Súrria y Sallent/Balsareny de Iberpotash, por una inversión de 69 millones.

tiempo y temperatura.es

Para conocer al instante y de forma fiable la previsión meteorológica Adelántate hoy al tiempo de mañana

Barcelona, HOY

Máxima **14°** (15.00 h) | Mínima **7°** (06.00 h)
Viento noroeste 18 km/h

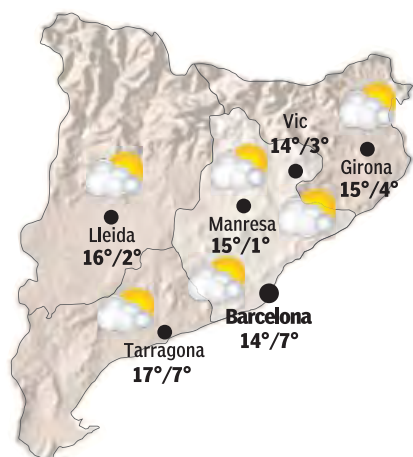
iDescárgate nuestra app gratis!

Tempo y Temperatura: la predicción meteorológica de los 14 días siguientes en cualquier ciudad del mundo.

http://20m.es/moviles



DISPONIBLE EN LA APP STORE Y EN GOOGLE PLAY



MAÑANA

Barcelona	17	9
Vic	20	5
Girona	19	4
Manresa	21	6
Lleida	21	6
Tarragona	21	10

PASADO MAÑANA

Barcelona	16	10
Vic	21	8
Girona	21	7
Manresa	21	8
Lleida	22	8
Tarragona	21	12

España, HOY

Máx. Mín. Sit.

A Coruña	14	10	LL
Albacete	12	0	VA
Alicante	17	5	VA
Almería	16	5	VA
Ávila	9	-4	LL
Badajoz	19	5	VA
Bilbao	12	3	VA
Burgos	8	0	NI
Cáceres	17	4	VA
Cádiz	16	8	VA
Cartagena	18	6	VA
Castellón	15	3	VA
Ceuta	17	13	VA
Ciudad Real	14	-1	VA
Córdoba	18	3	VA
Cuenca	11	-2	LL
Elche	15	6	VA
Gijón	13	5	LL
Girona	15	4	VA
Granada	13	-3	VA
Guadalajara	11	-2	NU
Huelva	20	7	VA
Huesca	13	1	VA

Máximas

MÁS ALTA

20° Huelva

MÍNIMAS

MÁS ALTA

14° SC Tenerife

MÁS BAJA

6° Segovia

MÁS BAJA

-4° Ávila

Máx. Mín. Sit.

Jáen	13	0	VA
Jerez de la Fra.	18	4	VA
L'Hospitalet de LL	17	2	VA
Las Palmas G.C.	17	14	NU
León	11	-2	LL
Lleida	16	2	VA
Logroño	11	3	LL
Lugo	13	2	LL
Madrid	13	-1	NU
Málaga	17	6	VA
Marbella	16	9	VA
Mejilla	15	10	VA

Máx. Mín. Sit.

Móstoles	12	-1	NU
Murcia	17	6	VA
Ourense	15	3	LL
Oviedo	12	4	LL
Palencia	12	-3	VA
Palma	14	7	DE
Pamplona	9	2	LL
Pontevedra	13	4	LL
Salamanca	12	-3	LL
S. C. de Tenerife	18	14	VA
Santander	13	8	VA
Santiago de C.	13	6	LL

Máx. Mín. Sit.

Segovia	6	-3	NI
Sevilla	20	4	VA
Soria	7	-1	LL
Tarragona	17	7	VA
Teruel	9	-2	NU
Toledo	13	0	NU
Valencia	16	4	VA
Valladolid	13	-2	VA
Vigo	12	5	LL
Vitoria	8	2	LL
Zamora	15	-2	VA
Zaragoza	13	3	NU

DE, despejado; VA, variable; NU, nuboso; LL, llovizoso; TO, tormenta; NI, nieve

PREVISIÓN FACILITADA POR FORECA

Comarques

Un estudi del CEAB indica que els peixos no herbívors tenen més perill d'extinció

► L'informe, liderat per un científic del centre investigador gironí, ha analitzat la cadena tròfica d'aquests animals

GIRONA | EFE/DdG

■ Els peixos que estan al nivell més alt de la cadena tròfica, és a dir, els que s'alimenten d'altres peixos, tenen quatre vegades més risc de desaparèixer que els que estan al nivell més baix, els que són herbívors, segons un estudi que ha estat dirigit des del Centre d'Estudis Avançats de Blanes (CEAB). L'informe, que es va publicar ahir a *Ecology Letters*, l'ha liderat David Alonso, que és un dels científics del CEAB (que forma part del CSIC). L'estudi demostra, per primera vegada, que els peixos de nivells tròfics superiors són extremadament vulnerables i que la seva probabilitat d'extinció és fins a quatre vegades més alta que la dels peixos que mengen algues i que es troben al nivell més baix de la cadena tròfica.

Per fer aquest informe, Alonso ha quantificat durant una dècada, de manera detallada, el procés de reorganització i recuperació de les comunitats de peixos d'un dels esculls de coral, a les illes Lacadivas (a l'Índia), que el 1998 van ser afectats pel fenomen «El Niño», que va provo-



ROHAN ARTHUR

Un banc de peixos, que reproduceix la figura d'un peix, a les Illes Lacadivas.

car uns augments de temperatura a regions del Pacífic i una mortalitat massiva als esculls de coral. El fet és que aquests corals, que són sensibles a la temperatura, van perdre les zooxantelas (les algues microscòpiques que viuen als seus teixits), quedant del tot blancs. Això va suposar una afectació en l'ecosistema i l'espai que els corals van alliberar va ser ocupat per altres algues. Pel

que fa als peixos, els herbívors van créixer desmesuradament i els coralívors van desaparèixer, i van portar a l'extinció d'altres espècies de peixos que se n'alimentaven.

Així, Alonso ha detallat que el seu estudi ha permès quantificar com evoluciona la recuperació d'un escull de coral i quina és la probabilitat d'extinció i de colonització de les espècies a cada nivell tròfic. Es

tracta, a més, d'un informe que és un dels pocs exemples en els quals s'han enumerat dades que cobreixen tants anys, a través d'un seguiment detallat d'un ecosistema que no està exposat a la pressió humana. Això ha pogut ser possible, segons Alonso, perquè «s'ha comptat amb les dades que va recollir anualment, entre els anys 2000 i 2003, el científic Rohan Arthur, que és in-

vestigador de la Nature Conservation Foundation de Mysore (a l'Índia)». Arthur és coautor del treball, director del projecte de seguiment integral dels esculls de coral de les illes Lacadivas i també investigador associat del CEAB de Blanes.

Així, els investigadors d'aquest informe han analitzat les poblacions de peixos, no per espècies, sinó pels llocs que ocupen a la cadena tròfica: els peixos herbívors, alimentats d'algues; els omnívors; els que s'alimenten de coral; els que mengen zooplàncton; els que mengen microinvertebrats; els que s'alimenten de macroinvertebrats i, finalment, els que mengen altres peixos (pisívors), que ocupen el nivell més alt a la cadena tròfica. Per tant, la conclusió de l'estudi, que ha elaborat el CEAB i ha liderat Alonso, és que els peixos que s'ubiquen dalt de la cadena tròfica són del tot vulnerables a alteracions, fins i tot quan no hi ha pressió humana, com pot ser la pesca. Per tant, són uns peixos que tenen una probabilitat d'extinció que és fins a quatre vegades més gran que els peixos herbívors.



ANIOL RESCLOSA



ANIOL RESCLOSA



ANIOL RESCLOSA



ANIOL RESCLOSA

Alumnes de l'institut Cap Norfeu de Roses visiten Diari de Girona

► Aquesta setmana han visitat les instal·lacions de **Diari de Girona** els alumnes dels sis grups de 3r curs d'ESO de l'institut Cap Norfeu de Roses. Dilluns, els grups A, B i F, acompanyats dels professors Raül Meló, Lilianna Velasco i Anna M. González; i dimarts, els grups C, D i E, acompanyats de Jordi Cruset, Àngel Llagostera, Sònia León i Pietat Cobos. Aquesta activitat s'inclou en el Treball de Síntesi que els alumnes elaboren en equips i que enguany té com a nucli temàtic «El diari». Durant una setmana, els estudiants elaboraran un diari propi on treballaran diferents aspectes de totes les matèries del curs en format de reportatge, entrevista o article periodístic, unint en un sol projecte els coneixements adquirits durant el curs.

- [Com obrir el meu bloc?](#)
- [Preguntes freqüents](#)
- [Tutorial en vídeo](#)
- [Blocs](#)
- [Entra-hi](#)
-

Menú

- [ambotits desl Països Catalans, l'excel·lència](#)

Tweet

25 de març de 2015 [General](#)

0 comentaris

els romans menjaven xocolata?

MERCAT ROMÀ, MENJAR ROMÀ

El Mercat Romà de Llagostera és una fira de parades artesanals ambientada en l'època romana que es celebra per Setma Santa des del 2007. Es duu a terme íntegrament al nucli antic de Llagostera, on també hi ha desfilada dels manaies, exhib de dansa i dansa del ventre (no consta que n'hi hagués, a l'època romana), cercavila amb els Gegants de Llagostera, lluit gladiadors, espectacles de màgia, humor i malabars, un dinar popular, menús romans...

Les entitats organitzadores són l'Ajuntament de Llagostera, els Manaies de Llagostera i la parròquia, amb la col·laboració d'altres entitats del municipi.

Altres llocs on es fan manifestacions similars són l'Escala, Guissona, Tarragona, Calafell... També amb component ibèric naturalment també medieval, el més nodrit. En totes aquestes manifestacions els Ajuntaments se solen passar pel forro veracitat històrica, i si parlem d'àpats o productes encara més. Hi viem patates, xocolata, pebrots, samfaina, tomàquets i senceres de bou rostides, cosa que no es feia. De fet, però, es tracta d'entretenir, no de ser fidels a la versemblança històrica malgrat que coneixem molt bé la cuina i la comensalitat tant de l'Edat Mitjana com del món romà.

Tenim una excel·lent informació sobre els aliments de la Tarraconense, que era el nom que donaven els romans al que després seria Catalunya.

Els autors romans parlen del blat, del safrà, de la muria (mena de gàrum), del gàrum, dels pernils, de les ostres i mol·luscs, l'oli, dels vins...

Es documenta, arqueològicament, l'existència d'indústries de salament (Platja d'Aro, **Roses**, Avinyonet de Puigventós, a Empúries etc.) i d'intens comerç d'exportació de vi i altres productes, a través dels derelictes submarins que de tant en tant troben- una dels darrers, a Cadaqués, ens ha porporiconat una àmfora etiquetada, una cosa excepcional-. A les vil·les romanes (antecedents de les masies) s'hi elaboraven tota mena de productes per al propi consum: vi, oli, vinagre, mel, formatges, embotits i pernils, peix salat o conservat en vinagre, etc.

De l'oli d'oliva en parla Marcial en un epigrama, i diu que és millor que el de Toscana i Ístria.

El poeta Ausoni (s. IV) escriu al seu fill i li regracia que li hagi tramès muria, el nom que donen els indígenes que no parlen al gàrum, la salsa universal de la cuina romana, tant per cuinar com per adobar els menjars.

Segons Plini el Vell, el nom d'Hispania ve de conill (del púnic i-sepham-in), animal originat a la Península. Càtul parla de l'"cuniculosa Celtibèria", en un poema d'un romà d'origen hispà, Egnatius, insultat per l'estimada Lèsbia, que l'acusa de rentar-se les dents amb orins.

Els pernils dels gourmets romans ere els de Cerdanya “ que em serveixin pernil del país dels ceretans o que me n’ enviïn, t se val, del país dels menapis; i que els golafres devorin la cuixa” escriu Marcial.En una tarifa de Dioclecià, també hi apareix les pernae cerretanae, pernils de Cerdanya.Tant Marcial com Juvenal parlen de la lucanica o llonganissa.

Estrabó, geògraf grec (va viatjar per les nostres costes el s. I aC) parla de les ostres de Barcelona i Tarragona, “una ciutat b assortida de totes les coses necessàries”, entre le quals s’ hi troben les conserves, els salsamenta (peix salat) i els mol.luscs.Oribasi, metge grec, també parla de la qualitat de les ostres de Tarragona.

Plini el Vell, a la seva Història Natural posa en un mateix pla els vins balears, de Tàrraco i bètics.Marcial parla de la qualita vins de Tarragona i diu que el vi de Tàrraco queda just per sota del de Campània, el més apreciat pels bocafins romans.

Pel que fa a la cuina la coneixem molt bé gràcies als 12 llibres d’ Apici, autor romà. Fins i tot hi ha una cuina eròtica, tal co podem veure a l’ exposició organitzada pel Museu de Badalona i que s’ ha pogut veure a Banyoles.

FESOLETS AMB COMÍ

Els fesolets són un llegum encara molt estimat en algunes contrades dels Països Catalans: al Pla de l’ Estany i l’ Empordà Mallorca, etc. Tenen forma com d’ una mongeta més petita, d’ un color grisós i amb un característic ull negre (o ros, Consi més fi) cosa que explica alguns dels noms- a vegades pintorescos- amb què aquest llegum, ja apreciat pels romans, és co al nostre país: fesolí, monget, banyolí, banyó, fesol de l’ ull negre, judió, fesol de careta, escurçatites, sabateta de puta, ar de senyor, fesol menut...

Aquest llegum vindria d’ Àfrica- no pas d’ Amèrica i ja era apreciat pels romans.

Transcrivim, amb una mínima adaptació, una recepta de cuina romana. Pertany al llibre L’ art de la cuina, de l’ autor romà (Apicius, De re coquinaria). El comí és una espècie molt emprada per la cuina romana, després per la cuina àrab però que Catalunya, en general, va caure en desús. N’ hi ha una variant silvestre, molt aromàtica, que es troba al Pirineu.

Ingredients

1 kg de fesolets, aigua, sal, comí, oli, vinagre de vi

Elaboració

Poseu la nit abans els fesolets en remull. Feu-los bullir en abundant aigua; saleu-ho. Hi estan menys que les mongetes. cop els veieu cuits, escorreu-los. En un morter, piqueu-hi una mica de comí i sal. Afegiu-hi oli i un rajolí vinagre, remeneu- serviu els fesolets amb aquesta salsa.

Notes

Podeu torrar el comí, a fi d’ exalçar-ne el gust. Aquesta espècia, com dèiem, era emprada en la cuina catalana antiga, i enca és a Espanya, Cuba, Orient, el Magrib, Egipte, etc.

El fesolet (*Dolichos melanophthalmos*) ja era conegut pels romans; no ve, per tant, d’ Amèrica, com les mongetes. Actualm es menja a les comarques de Girona, fins al Maresme, a Menorca i Mallorca i al Pròxim Orient, i fins a Amèrica.

[Afegeix un comentari](#)

XAT A les 10 hores farem un xat en directe amb l'alcalde de l'Escala, Estanis Puig (PSC)

Empordà » Cultura

✉ | 📄 | T+ | T- | [f](#) | [t](#) | [g+](#) | [in](#)

Libre juvenil

Georgina Esteva presenta 'Un pòdium irrepètible'

Aquest dimecres a la tarda, a la biblioteca de Roses

25.03.2015 | 12:40

EMPORDA.INFO Una de les novetats editorials d'enguany per al públic juvenil és el llibre **Un pòdium irrepètible** (Ed. Gregal) de la **rosinca** Georgina Esteva amb il·lustracions de Montse Buñuel. En l'obra, que es presenta a la biblioteca de Roses dimecres a les set de la tarda, l'autora s'endinsa en el món de l'esport a través de la Martina i l'Èric, dos adolescents que fan un treball sobre els valors de l'esport, a través d'experiències reals.



Imatge de l'autora EMPORDA.INFO

[Fotos de la notícia](#)

La història narra la realitat dels esportistes, i també una història d'amor inesperada. L'amor i l'esport es fusionaran en un pòdium que serà, irrepètible. Georgina Esteva (1977) ha conreat des de ben petita la lectura i l'esport també ha protagonitzat part de la seva vida com a esportista d'alt nivell. Va publicar el seu primer llibre En Ruslan, l'Iris i la Kaiona baixen a la Terra el 2006 i després ha publicat alguns contes infantils.

[Compartir a Facebook](#) [Compartir a Twitter](#) [g+](#) [in](#)

Loteria del Nen 2014



Segueix la informació de la **Loteria del Nen**. Comprova els números premiats amb el nostre **widjet de la Loteria del Nen**.

Enllaços recomanats: Oscars | Premios Goya



ACTUALITAT

INFOTURISME

25-03-2015

Roses deixarà per a passat l'estiu la darrera fase del passeig marítim

Diari de Girona. Aviat es començarà a treballar per renovar la il·luminació, que s'enllestirà passat Setmana Santa. L'Ajuntament de Roses deixarà per després de l'estiu els treballs de la darrera fase d'urbanització als dos quilòmetres de passeig marítim, des del rec d'en Forquilla fins a la bocana de Santa Margarida. Ara s'està treballant en la segona-tercera fase i es deixarien les tres últimes dins la darrera adjudicació per a després de la temporada turística. El conjunt dels treballs tenen un cost aproximat d'un milió d'euros.

A finals de novembre es van posar a licitació els primers trams d'obra amb mig milió d'euros d'inversió del conjunt dels treballs que han de millorar les instal·lacions i la imatge d'aquest punt estratègic per al turisme de Roses i un espai de passeig dels veïns.

L'alcaldeessa de Roses, Montserrat Mindan, confirmava en declaracions a la televisió local que aquesta setmana finalitza una de les primeres fases que es va posar en marxa i que tot seguit començarà la següent que se centra en la millora de la il·luminació. Està previst substituir uns 150 fanals al llarg de tot el passeig. S'espera que això estigui enllestit després de Setmana Santa. "El que no començarem que pensàvem que podríem començar, però se'ns ha allargat l'adjudicació del projecte, és la darrera fase d'arranjament", deia Mindan.

El passeig es va construir en dues fases entre 1995 i 2000 i recorre el litoral rosinc des del centre històric fins a la urbanització de Santa Margarida. Actualment presenta un estat de deteriorament important en aspectes com la xarxa de recollida d'aigües plujanes. Ha patit un deteriorament important també el mobiliari i el paviment amb peces en mal estat i parts deteriorades per diversos motius com el pas de vehicles o les arrels dels arbres.

L'actuació que es porta a terme per fases que actuen en trams diferents del passeig consistirà en una redistribució dels bancs existents que es va descartar comprar-ne de nous, excepte la reparació dels malmesos; una millora dels paviments i de la jardineria.

Font: DIARI DE GIRONA

Notícies relacionades:

L'Ajuntament de Lloret vol tenir a punt el passeig Verdaguer diumenge

Bassols renova els comptadors de la Garrotxa i el Pla de l'Estany

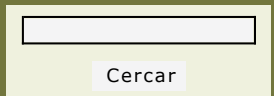
L'Estat adjudica finalment els nous enllaços de Pontós i Garrigàs de l'N-II

L'Estat xifra en 132 milions el que ha pagat a TP Ferro

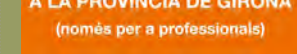
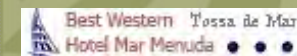
Foment formalitza el contracte per fer els enllaços de Garrigàs i Pontós de la N-II

La línia gironina RG1 de Rodalies suma 439.000 passatgers en el seu primer any


[\[llistat anterior\]](#) [\[versió per imprimir\]](#)

Hotels
RESERVA JA

PREMIUM HOTELS



VR *ViladeRoses.cat*
Diari digital des de Roses, tota una Vila

PORTADA	ACTUALITAT	AJUNTAMENT	OPINIÓ	CARNAVAL	FESTA MAJOR	ATUR	CONTACTA	<input type="text" value="Buscar"/> 
---------	------------	------------	--------	----------	-------------	------	----------	---

Loading...

Roses guarda un minut de silenci en memòria de les víctimes de l'accident aeri a França

Per [ViladeRoses](#) / 25/03/2015 / Desactiva els comentaris

Al voltant d'un centenar de rosincs s'apleguen davant l'Ajuntament per donar el seu suport i condol als familiars de les víctimes de l'accident aeri

Amb aquest minut de silenci realitzat a les portes de l'Ajuntament de Roses, un centenar de rosincs han volgut **"expressar el nostre suport i condol a totes les famílies d'aquestes 150 persones que, malauradament, van perdre ahir la vida"**, ha manifestat l'alcalde de la Vila, Montse Mindan, en referència a l'accident de l'avió de la companyia alemanya Germanwings que realitzava el trajecte Barcelona-Düsseldorf, i en el que, com ha assenyalat Mindan, van perdre la vida 150 passatgers, entre d'ells 49 espanyols.



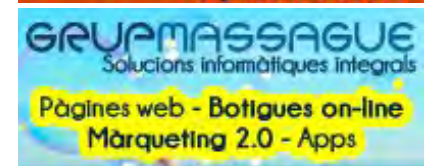
Uns cent rosincs guarden un minut de silenci en memòria de les víctimes de l'accident aeri d'ahir a França

Treballadors municipals, regidors, representants de la Policia Local i ciutadans han volgut sumar-se, com als Ajuntaments d'arreu Catalunya, al dolor de la tragèdia que estan vivint en primera persona familiars i amics de les víctimes de l'accident d'avió ocorregut ahir a França. Com és el cas del president del Rotary Club Roses-Empuriabrava, Joaquim Cusí, i del *Pass President* Josep De Frutos, ja que entre les víctimes hi havia un company de l'entitat, en Carles Milla, actualment president electe del Rotary Club de Banyoles.


Com ha assenyalat Mindan referint-se a una dita que **"si parles amb cinc persones segur que hi ha un contacte amb una sisena, que coneix a algú afectat"**, i la qual s'ha revelat certa quan el mateix De Frutos l'ha comunicat a l'alcalde que el malaurat Carles Milla anava a l'avió accidentat ahir.

Comparteix això:

-
-
-
-
-



VR *ViladeRoses.cat*
Diari digital des de Roses, tota una Vila

PORTADA	ACTUALITAT	AJUNTAMENT	OPINIÓ	CARNAVAL	FESTA MAJOR	ATUR	CONTACTA	<input type="text" value="Buscar"/> 
---------	------------	------------	--------	----------	-------------	------	----------	---

Loading...

Al voltant de 300 avis i àvies participaran a la LXVII Festa de la Vellesa de Roses

Per [ViladeRoses](#) / 25/03/2015 / Desactiva els comentaris

L'Ajuntament de Roses ja ha obert el període d'inscripció per a que les persones a partir de 70 anys participin a la Festa de la Vellesa

Un any més l'Ajuntament de Roses vol homenatjar a la Gent Gran de la Vila. I ja serà la 67^a vegada que ho farà. Homenatjar a aquelles persones que van fer possible la Roses actual, que amb el seu esforç, la seva suor i llàgrimes van fer possible que les seves generacions futures, rosincs i rosinques de l'actualitat, puguin gaudir de la Vila en la que viuen avui. I per aquest motiu, des d'aquest passat dilluns els avis i àvies de Roses ja van començar a fer efectiva la seva inscripció al Servei d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Roses.

Una inscripció en la que s'espera comptar **"al voltant de 300 persones com cada any, que sempre està entre les 250 i les 350"**, ha afirmat el regidor de Benestar Social, Marc Danès, el qual ha volgut recordar que **"la Festa de la Vellesa està dirigida a persones a partir de 70 anys, és a dir, gent nascuda l'any 1945 o abans, i que hi ha temps per formalitzar la inscripció fins les 14 hores d'aquest proper divendres, 27 de març"**.

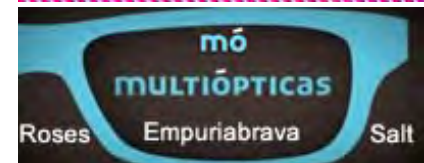
L'acte, com es tradició s'iniciarà amb la recepció dels participants a les portes de l'Ajuntament de Roses per després iniciar una cercavila amb la colla gegantera i la música del grup Festorum per anar a l'església de Santa Maria per assistir a l'ofici solemne. I del temple religiós, la Gent Gran de Roses es dirigirà a l'envelat de la plaça Frederic Rahola per degustar un dinar de germanor que consistirà **"bàsicament, en peix i arrossada"** ha assenyalant Danès, remarcant que **"si hi ha alguna persona amb algun problema d'alimentació o alergia cap algun aliment, ho ha de dir en el moment de la inscripció per preparar-li de menjar alguna cosa alternativa"**.

Durant el transcurs de l'àpat es portarà a terme el lliurament de les medalles a les persones que participen per primer cop a la Festa de la Vellesa.

Cal destacar que l'horari per a formalitzar la inscripció és de 10 del matí fins les 14 hores.

Comparteix això:

-
-
-



MTRAM

Recull de Premsa

Divendres, 27 De Març De 2015

24-M ELECCIONS MUNICIPALS 2015

“No sé si hi ha algun ajuntament amb els nostres números”

EXPECTATIVES • Confia que la bona gestió a Roses compensi les “mesures poc populars” del PP a l'Estat **FEINA** • Afirmar que han complert el 80% del programa



Jordi Pallí, el candidat per CiU a Palamós, en una imatge recent ■ E. AGULLÓ

Pallí (CiU), per la promoció econòmica

■ El candidat proposa la creació d'un institut de promoció municipal

Redacció
PALAMÓS

El candidat a l'alcaldia de Palamós per CiU, Jordi Pallí, proposa la creació d'un institut municipal de promoció econòmica en el pròxim mandat, amb l'objectiu de “projectar la promoció i el desenvolupament d'activitats en l'àmbit socioeconòmic”. La voluntat és que l'acció sigui “transversal i integradora”, de manera que es dirigeixin i s'integrin els “diferents programes de promoció turística i comercial i de formació laboral i de foment del treball”.

La proposta del candi-

dat convergent va sorgir en una reunió que va mantenir amb representants de l'Associació per al Foment Empresarial del Comerç i Turisme de Palamós (Fecotur) dimarts passat.

La trobada s'havia plantejat amb l'objectiu que Pallí exposés el seu projecte i també per trobar “estratègies conjuntes per dinamitzar l'activitat econòmica del municipi”. Va anunciar, així mateix, que anirà desgranant la proposta. Per l'alcaldable, “el model de promoció econòmica ha de ser viable i s'ha d'ajustar a les capacitats i potencialitats reals de Palamós”. Considera que cal orientar de nou les polítiques de desenvolupament econòmic per millorar la qualitat de vida dels ciutadans. ■

Pere Fernández (ICV), candidat a Massanes

Redacció
MASSANES

L'agrupació d'Iniciativa per Catalunya Verds de Massanes ha escollit l'actual regidor de la formació a l'Ajuntament, Pere Fernández, com a cap de llista en les properes municipals. Fernández és regidor de l'Ajuntament de Massanes i aquesta és la quarta vegada que es presenta a les

eleccions municipals, amb el desig “de continuar treballant amb la gent i per a la gent, i de poder gestionar des del consistori les polítiques que necessita Massanes”. “Amb la nostra forma de fer: transparent, honesta i que tingui en compte totes i tots els massanencs”, hi afegeix. Fernández presentarà en els propers dies la llista de les persones que l'acompanyaran. ■



Manel Escobar

Candidat del PP a Roses

Tècnic tributari de 47 anys. Regidor des del 1999, és cap de llista per segon cop. Regidor d'Economia i Hisenda en l'actual govern CiU-PP i en l'anterior, PSC-ICV-PP. Secretari general del PP a la demarcació ■ LL. SERRAT

Lurdes Artigas
ROSES

Manel Escobar es va estrenar com a cap de llista a Roses fa quatre anys, quan el PP, després de governar amb el PSC i ICV, va recuperar el tercer regidor, perdut el 2007. Ara governen amb CiU.

Quines perspectives tenen amb vista a aquestes eleccions?

Som conscients que les mesures que hem pres des del govern central no han estat gaire populars i això ens farà restar una mica, però tenim a favor que l'acció de govern a Roses ha estat molt positiva. Hem complert més del 80% del nostre programa, tot i que ens hem trobat amb l'LRSAL, la llei que marca el sostre de la despesa, que ens ha impedit dur a terme tot el que ens vam proposar al principi.

Què destaca de la seva tasca com a regidor d'Economia i Hisenda?

Quin balanç en fa?
Molt positiu. No hi ha res que s'hagi apujat. Per exemple, no hem apujat la llar d'infants tot i el descens de l'import que pagava la Generalitat. N'hem assumit el cost. O per exemple, fa vuit anys, quan vaig entrar, el tipus de gravamen de l'IBI era del 0,85 i ara és del 0,61. Només aquests

últims quatre anys els rosines han deixat de pagar dos milions d'euros per la rebaixa de l'IBI, i no hem deixat de prestar serveis ni de fer inversions. A més, en els últims quatre anys no hem demanat cap crèdit per finançar inversions; tot ha estat finançat amb l'estalvi del corrent del pressupost i alguna subvenció.

Podríem dir que aquesta bona situació econòmica és una mica excepcional en el moment actual?

Estem a punt de presentar la liquidació del pressupost del 2014 i és un altre èxit. Jo no sé si a Girona hi ha algun ajuntament amb els números que ara mateix tenim nosaltres, i si vas a Roses ja veus com és, la tenim ben maca, neta i polida, amb unes inversions adients...

Quin balanç fa del pacte de govern amb CiU? Ha estat fàcil l'entesa?

Hi ha hagut molt bona sintonia, tot i les divergències que tenim en l'àmbit estatal. Nosaltres som un grup de persones de Roses i anem tots a l'una. Teníem quasi els mateixos programes, tenim la mateixa manera de pensar i de fer, i no ha estat difícil. Han estat quatre anys tranquils.

Quins són els principals reptes pendents de Roses, que centraran el seu programa electoral?

Estem acabant de redactar el programa. El que és una realitat és que tenim moltes obres en marxa: la riera Ginjolers, la SUF, un pla de recollida de residus amb els contenidors soterrats, tot el front marítim... Hi ha feina ben bé fins a finals d'any. Què li falta a Roses en el tema d'inversions? Faria falta tenir un tanatori, que no en tenim, i també una zona per al jovent, una zona on l'empresari pogués invertir en oci nocturn, restaurants, cinema...

Com creu que pot influenciar el procés en el vot de les municipals?

Això és una incògnita. En principi no hi hauria de tenir res a veure. Aquí s'hauria de valorar la feina feta dels que han governat. Això és com un examen: han passat quatre anys, ho has fet bé o malament?

I en els possibles pactes postelectorals? Creu que el context actual permetrà un altre pacte CiU-PP?

No ho sé. Nosaltres estem oberts a tot. És clar que tenim unes directrius que ens marquen des de Barcelona i que haurem d'escoltar, però jo, que vaig estar vuit anys a l'oposició, sempre dic que en un ajuntament estar a l'oposició no serveix de res. Per dur a terme el teu programa, si vols que la teva feina es noti, únicament es pot fer governant. ■

Roses descarta aturar la venda al polígon, assessorada pels serveis jurídics

► Incasòl va començar la comercialització de parcel·les al febrer i l'Ajuntament engegarà el procés el mes vinent

ROSES | C.VILÀ

■ Els serveis jurídics de la Generalitat descarten que sigui necessari aturar la comercialització de les parcel·les del polígon industrial de Roses com demanava laedén fa unes setmanes advertint que una sentència considera il·legal el polígon i anunciant que demanaran al tribunal que faci restaurar la zona. Incasòl continua amb la tramitació. El 16 de març es va acabar el període per presentar ofertes. Per part de l'Ajuntament, començaran el mes d'abril la comercialització.

L'alcalde de Roses, Montserrat Mindan, ha explicat que va trucar als serveis jurídics de la Generalitat i els van confirmar que es podien comercialitzar les parcel·les sense problemes. Per això, tal com havia previst l'Ajuntament, el mes vinent es començarà el procés per posar a la venda les parcel·les municipals. Incasòl va començar abans i a mitjans mes ja es va tancar el termini per presentar les ofertes sense que fins ara hagi influït l'advertiment de les entitats ecologistes.

La laedén va fer un acció de protesta penjant un cartell d'«il·legal» als plafons informatius que hi ha a la zona industrial a principi de mes. A més, va voler advertir que, a criteri seu, «hi ha una sentència

LA XIFRA

19 PARCEL·LES

De 900 a 10500 metres quadrats
El polígon industrial compta amb 19 parcel·les, 10 que comercialitza Incasòl i 9 l'Ajuntament. Les superfícies van dels 900 als 10.500 metres quadrats la més gran.

18,7 HECTÀREES

A peu de carretera

El polígon se situa a la carretera de Vilajuïga, al terme de Roses però al límit amb Palau. Està a peu de carretera i amb enllaços ràpids amb la N-260 i la N11. Es considera que té una situació privilegiada.

1998

Més de deu anys de gestions

Els tràmits per a la construcció del polígon industrial de Roses es van començar a gestionar el 1998.



La zona industrial de Roses que es va començar a projectar el 1998.

del Tribunal Superior del 2011 que anul·la el pla parcial que regulava l'ús industrial de la zona». Des de les parts implicades, en canvi, entenen que això ja es va resoldre i es va modificar. Per tant, entenen que se'ls va donar la raó

sobre un pla parcial que es va canviar. Però l'entitat va presentar el 2014 un recurs de casació demanant que es retauri la zona urbanitzada no edificada. Per les entitats ecologistes les administracions estan creant inseguretats

jurídica. L'entitat ha tornat a recórrer als tribunals perquè s'aturi i es faci complir la sentència.

L'Ajuntament i la Generalitat, que han estat estudiant durant molts mesos la situació legal, ara estan convençuts que poden tirar

endavant el polígon i per això han descartat fer-se enrere.

A la zona industrial hi ha actualment només l'empresa Zodiac. Diversos empresaris s'han interessat des de fa temps per traslladar-se a aquest polígon.

Figueres organitza una fira «popular»

FIGUERES | DdG

■ Figueres ha organitzat per aquest cap de setmana una fira dedicada a la cultura popular catalana sota el nom de «Popularia». L'Ajuntament, juntament amb les entitats de la ciutat, han col·laborat en aquesta nova iniciativa que comptarà amb parades però també tallers i cercaviles amb gegants i trabucaires. De fet, la mostra coincidirà amb el 33a Trobada Nacional de Trabucaires de Catalunya

i també s'hi podrà veure la tradicional enfaixades de pubilles i hereus procedents de diferents punts del país.

Els actes s'iniciaran dissabte al matí amb la fira a la Rambla i s'hi podran veure diferents tallers de danses, castells, música popular o vestits de pubillatge. A partir de les quatre es farà s'iniciarà la cercavila amb la participació de les entitats culturals de la ciutat i la plaça Josep Pla, la Catalunya, la del Gra

i la de la Palmera acolliran actuacions de l'Esbart Dansaire, el grup d'havaneres Mar d'Amunt, el geganters i els castellers i Mediterrània Dansa, entre d'altres. A les set, a la Rambla es llegirà un manifest de la cultura popular i una audició de sardanes amb la cobla Els Rosinyolets. La Trobada de Trabucaires es farà diumenge a les deu amb sortida des del passeig Nou. Recorreran la ciutat fins al castell, on faran una visita.

Editen una guia de descoberta del Paratge de Tudela

CADAQUÉS

DdG

■ La geòloga Marta Puiguriguer ha editat una guia de descoberta del Paratge de Tudela -l'espai on es va retirar el Club Mediteranée-, al Parc Natural de Cap de Creus que es presentarà avui a les vuit del vespre al celler Espelt de Vilajuïga.

El llibre, que ha rebut finançament a través del portal d'internet Verkami, està adreçat a totes les persones que tinguin ganes de conèixer més a fons l'espai, la seva història i el seu significat. Els dos primers capítols estan estructurats per poder fer una visita autoguiada pel paratge de Tudela i la Punta de Cap de Creus. La presentació anirà a càrrec de la directora del Parc Natural, Victòria Riera.

DEMÀ 28 DE MARÇ

STOP QUE HI HA DESCOMPT!

AKÍ FIGUERES - POLÍGON VILATENIM

Bricolaje fácil

I si ets client SINFIN també avui dia 27!

Passió per la navegació

PRACTIQUEU AQUEST ESPORT AMB CONTINUÏTAT I A UN COST ASSEQUIBLE GRÀCIES AL CENTRE DE NAVEGANTS

Vols navegar en veler? Tant si vols començar com si ja navegues però vols ampliar coneixements i experiència, al Centre de Navegants tens al teu abast els mitjans i els coneixements perquè gaudeixis al màxim de l'experiència de navegar.

Desmuntem el mite que navegar només està a l'abast de certes elits: amb els programes del Centre de Navegants podràs navegar amb continuïtat i a un cost assequible. Però el millor és que, navegant amb nosaltres, tot són avantatges.

● Pots navegar tot l'any.

Pots gaudir del clima privilegiat que fa de la nostra costa un lloc ideal per navegar-hi en totes les èpoques de l'any.

● Tries quin tipus de navegació vols fer.



Per a cada tipus de navegació (costanera, d'altura, tranquil·la o esportiva) tindràs a la teva disposició el veler, patró, instructor i tripulació més adients.

● Comparteixes la teva afició.

Navegar és una afició que

guanya molt si tens amb qui compartir-la, i amb nosaltres sempre tindràs gent amb qui navegar (també fem sessions privades).

● T'oblides dels problemes

Amarrament, ITB, antifouling, material de seguretat,

corrosions, ànodes, eixàrcies, gigres (*winches*), hivernació, nivells, carregar bateries, revisions, reparacions... No cal que t'hi amoïnis, perquè tu sempre et trobaràs el vaixell a punt per navegar!

● Aprens de debò.

Vols aprendre o et conformes a aprovar? Ens entusiasmen els alumnes que tenen interès a aprendre, ja que nosaltres també tenim passió per ensenyar. Els cursos i pràctiques els fem en grups reduïts, perquè pugueu treure el màxim profit de cada sessió.

● Aprenentatge continuat.

Acabat qualsevol curs, pots continuar navegant amb nosaltres i aprenent coses noves a cada sortida (navegació, estabilització, seguretat, meteorologia, manteniment, materials, reglament i tàctica...).

Ens trobaràs al port de Badalona, un lloc magnífic per sortir a navegar, on estarem encantats de rebre't perquè participis en qualsevol dels nostres programes, entre els quals hi ha els següents.

FORMACIÓ

- Cursos de vela
- Titulacions nàutiques

NAVEGACIÓ

- Travesses costaneres
- Travesses d'altura
- Viatges en veler

COMPETICIÓ

- Equips d'entrenament
- Regates d'altura/de club
- Regates de monotips J80

CENTRE DE NAVEGANTS

Port de Badalona, Moll de Ribera, local 9-10
Tel. 935 160 573
navegants.cat

Aventures a bord d'un veler

ITACAADVENTURE ENS ACOSTA A RACONS AMB ENCANT DE TOT EL MÓN PER GAUDIR DEL MAR EN VAIXELL

A **Itacaadventure** organitzem vacances en veler i gestionem el lloguer de vaixells. Som especialistes en les següents destinacions.

Costa Brava. Una costa plena de cales i pobles amb molt encant. Sortides des de Palamós o Roses.

Balears. Qualsevol d'aquestes illes ens ofereix multitud de cales i platges espectaculars per descobrir. Sortides des de Barcelona o des de Palma de Mallorca, Maó i Eivissa.

Croàcia. Un paradís per navegar amb més de mil illes per visitar. Sortides des de Dubrovnik o des de Split.

Grècia. Descobriu les mítiques illes gregues sortint des de Lavrion (prop d'Atenes). Trieu entre navegar per les illes



Cíclades del Nord o per les illes i la costa del Sarònic.

Turquia. Exploreu aquesta fascinant costa, sortint des

de Bodrum o des de Fethiye. Ambdues són un punt de partida ideal per iniciar un viatge per una de les costes més boniques de la Mediterrània.

Illes Verges. Gaudiu d'aquest paradisiac arxipèlag del Carib format per centenars d'illes, moltes de les quals encara solitàries. Les sorti-

des es fan des de Tórtola, una de les illes més grans.

Per què un viatge en veler? Ens permet gaudir del mar des de molt a prop. Ens ofereix una sensació absoluta de llibertat. Són viatges 100 per cent a mida, a preus molt raonables, i ens permeten descobrir racons que serien inaccessibles d'una altra manera.

Per què viatjar amb Itacaadventure?

Com que coneixem molt bé cadascun dels nostres destins, tenim preus competitius. Els vaixells que oferim són fruit d'una acurada selecció. I perquè viatjar en veler és la nostra passió! I això es nota...

www.itacaadventure.com
info@itacaadventure.com;
Tel.: 935 037 578 i 626 238
262. C/ Maó. 25. Barcelona.

Loading...

'Un pòdium irrepètible', o com sentir-se reflectit en els valors de l'esport que explica aquest llibre

Per [ViladeRoses](#) / 26/03/2015 / Desactiva els comentaris

Tota la vida dedicada a l'esport escriu i publica un llibre que el va presentar ahir a Roses, 'Un pòdium irrepètible'

Georgina Esteva diu que sempre **"he estat dedicada a l'esport"**. És la seva gran afició. Però té d'una altra, d'afició. Escriure. I no ho ha de fer malament perquè ja té publicats un llibre i diversos contes infantils.

Però un dia va decidir aplegar les seves dues aficions **"i escriure un llibre d'esport"**, concretament **"sobre els valors de l'esport,**

propis dels esportistes d'alt nivell", tot i que els dos protagonistes del llibre no són esportistes, **"i això és perquè tothom es pugui reflectir, és a dir que tothom a la seva vida diària pot aplicar els valors de l'esport que expliquem en el llibre"**.

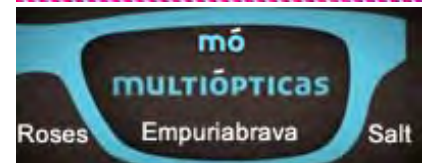
Que expliquen, sí, perquè la Georgina no ho ha fet solaha tingut la col·laboració de la il·lustradora Montse Buñuel, la qual **"ha captat totalment amb els seus dibuixos, que són molt vius i molt dinàmics, el que volia plasmar"**, va afirmar Esteva. **"Estic molt agraïda a la Georgina per haver confiat en mi per fer els dibuixos, ja que jo no sóc gens esportista i el secret de dibuixar el que ella volia ha estat la complicitat i compenetració que tenim totes dues"**, va explicar la Montse.

Un llibre que es diu 'Un pòdium irrepètible' no podia faltar a la seva presentació en Xavi Llamas

La presentació d'aquest llibre sobre els valors de l'esport, que es va portar a terme a l'Espai Z de la Biblioteca de Roses, va comptar, a banda de la representació de l'Ajuntament en les figures de la regidora d'Esports, Anna Jorquera, i el de Cultura, Marc Danès, amb la periodista esportiva, Magda Bartomeu, i el ciclista professional i actual campió de Catalunya de curses de muntanya, Xavi Llamas. En Llamas és un corredor de maratons que difícilment baixa del pòdium en totes aquelles curses en les que participa. I el corredor va explicar que **"només m'he llegit el capítol que fa referència a córrer per la muntanya i els valors que explica són els que em trobo quan corro, i un d'ells és el de la superació, superar el dolor de les cames per voler arribar a la meta en una marató, per exemple, el de superar aquell moment en que vols abandonar. És aquell instant en que la part psíquica domina sobre la física i ja no sents dolor, i**



Magda Bartomeu, Anna Jorquera, Marc Danès, Xavi Llamas, Montse Buñuel i Georgina Esteva durant la presentació de 'Un pòdium irrepètible'



aconsegueixes arribar a meta amb la conseqüent satisfacció”.

Els esports que es tracten en ‘Un pòdium irrepètible’ són l’Alpinisme, la Vela, les Curses de Muntanya, el Kitesurf, el Triatló, la Mountain Bike, la Natació en aigües obertes, el Paddle Surf, el Corfbol i el Vòlei platja.

Hi haurà segona part

Georgina Esteva dedicada tota la seva vida a l’esport té **“molta informació i molt matèria sobre el tema esperant per fer el segon volum de llibre”**. Un segon volum que serà editat, segurament, per Editorial Gregal, la mateixa que va confiar en Georgina Esteva i Montse Buñuel alhora de publicar ‘Un pòdium irrepètible’.

Comparteix això:



Print Email

- Published: 14 hores ago on 26/03/2015
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: març 26, 2015 @ 7:44 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Cultura](#)
- Tagged With: [biblioteca de roses](#), [editorial gregal](#), [Esport](#), [Llibre](#), [Presentació](#), [un pòdium irrepètible](#), [Valors](#)

← ARTICLE ANTERIOR

El consell comarcal tanca el 2014 amb superàvit i amb una reducció del deute

SEGÜENT ARTICLE →

Alberto del Puerto torna als escenaris amb nous temes i donant un gir musical a la seva carrera

ABOUT THE AUTHOR



ViladeRoses
[View all articles by ViladeRoses »](#)



NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- [Roses guarda un minut de silenci en memòria de les víctimes de l'accident aeri a França](#)
- [Alberto del Puerto torna als escenaris amb nous temes i donant un gir musical a la seva carrera](#)
- [‘Un pòdium irrepètible’, o com sentir-se reflectit en els valors de l’esport que explica aquest llibre](#)
- [El Teatre de Roses acollirà aquest diumenge l’òpera-teatre ‘Allegro’](#)
- [Roses presenta la 2ª Fira de la Rosa](#)

FACEBOOK VILA DE ROSES

Vila de Roses
M'agrada

4.375 people like Vila de Roses.

TWITTER VILA DE ROSES

[Els meus tuïts](#)

LES NOTÍCIES DIA A DIA

març 2015

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Loading...

Alberto del Puerto torna als escenaris amb nous temes i donant un gir musical a la seva carrera

Per [ViladeRoses](#) / 26/03/2015 / Desactiva els comentaris

El Bar Coyote de Figueres acollirà el concert 'Todo està por venir' del rosinc Alberto del Puerto

'Todo està por venir' és el tema principal del que serà el nou disc del músic de Roses, Alberto del Puerto. Una cançó que presentarà demà, amb altres temes de nova composició, al Bar Coyote, situat al carrer Alemanya, nº 16 del Recinte Firal de Figueres. Una sala, recordem, on Del Puerto va protagonitzar, ara fa gairebé un any, **un dels millors, sinó el millor, concerts de la seva incipient carrera musical**. La simbiosi amb el públic va ser, i tant musics com el respectable van gaudir d'una gran nit de música.

Gir musical més elèctric

Alberto del Puerto no només presentarà alguns dels temes del seu nou treball, sinó que els assistents al concert de demà al Bar Coyote seran testimonis del nou registre musical de l'artista, **"sí, hem deixat de banda el pop-rock espanyol i hem agafat unes sonoritats angleses i americanes que donen un so més de rock a la nostra música"**.

Per aquest motiu la guitarra acústica i espanyola desapareixen dels instruments que tocava el jove music de Roses dalt de l'escenari, **"ara tot són guitarres elèctriques"**, ha afirmat Alberto, el qual estarà acompanyat pels músics, també rosincs, Adrià Hereu a la bateria, John Herrera a la guitarra, i la nova incorporació del jove de Figueres, Joan Amat, amb el baix, que afaga el relleu d'Ismael Terán.

Disc gravat en directe

Les caçons que es sentiran demà en el concert d'Alberto del Puerto al Bar Coyote seran la base del seu nou disc que, si tot va bé, està previst que vegi la llum **"al proper mes de maig"**, el qual **"ho gravarem en directe als estudis 'The Monkey Sound' de Rubí i als estudis 'Vértigo' de Barcelona"**.

Un disc que, a l'igual que el primer Alberto del Puerto, comptarà amb la col·laboració del prestigiós productor musical Xavi Pérez i constarà al voltant de 10 temes, entre d'ells, **'Todo està por venir'**.

Comparteix això:

