

RECULL DE PREMSA

Divendres,
29 de Abril de 2016



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Esports ▶ POLIESPORTIU

Breus

LIGA ACB

El Barça rep el Laboral Kutxa avui al Palau

BARCELONA | EFE/DdG

■ El Barcelona, en hores baixes després de quedar fora de la Final a Quatre de l'Eurolliga a mans del Lokomotiv Kuban, rep avui (19.00, Teledporte) el Laboral Kutxa, que sí que s'ha classificat per anar a Berlín, amb l'objectiu de sumar una victòria i recuperar el lideratge en solitari de la Lliga ACB. La derrota a Rússia ha deixat en una posició molt complicada al tècnic blaugrana, Xavi Pascual.

CICLISME

El Girona Gran Fondo tanca demà inscripcions

GIRONA | DdG

■ Demà, dissabte, es tancaran les inscripcions per poder participar a les diferents proves que convertiran Girona en un punt de trobada ciclista fins a l'11 de juny. El Girona Gran Fondo engloba quatre proves: la pujada cronometrada als Àngels, la cursa nocturna pel Barri Vell, el Descens Urbà i la cursa Girona Gran Fondo.

TAEKWONDO ITF

Palau acull el 15 de maig l'Open ITF-Girona

GIRONA | DdG

■ El pavelló de Palau acollirà el proper diumenge 15 de maig el primer Open ITF-Girona de Taekwondo ITF organitzat pel mestre Matias Picallo. La jornada començarà a les nou del matí i, al voltant de dos quarts d'una del migdia, hi haurà la cerimònia d'entrega de medalles.



Esteve Ferrer en una acció del partit de lliga contra el Barça B al pavelló Blanc-i-Verd.

El Bordils se salva demà si fa un punt més que el Nava

▶ L'equip de Pau Campos rep el Ciudad Real mentre que els segovians s'enfronten a l'Amenábar ▶ La permanència a Plata està encarrilada

BORDILS | J.R.

■ El Bordils podrà celebrar la permanència a Plata demà mateix si fa un punt més que el Nava. Entre els gironins (20) i els segovians (15), el primer equip que baixaria a Primera Nacional, hi ha cinc punts de marge a falta de quatre jornades. Una victòria de l'equip de Pau Campos contra el Ciudad Real combinada amb un empat o derrota del Nava davant l'Amenábar, o una igualada dels blanc-i-verds, en cas que el Nava perdi, deixaria la distància entre els dos equips en sis punts (o set), amb sis en joc, i asseguraria la continuïtat a la categoria a Bordils perquè té

l'average guanyat al rival. Això sí, els jugadors, tècnics i aficionats del Bordils no podran festejar l'èxit, si es dona el cas, al final del seu partit perquè excepcionalment demà juguen a les 5 de la tarda (a petició del Ciudad Real) i el Nava ho farà a partir de 2/4 de 7 del vespre.

En les últimes setmanes s'havia especulat amb la possibilitat que la Federació anunciés que per comptes de tres descensos a Nacional aquest any només n'hi haurà dos. El motiu és que des de la lliga Asobal baixaran el Teucro i l'Aragó, però aquest últim, que es va retirar, ha desaparegut i no ocuparà plaça l'any vinent a Plata. «La nor-

ma diu que quan es produeixi la vacant la Federació repescherà el tercer equip que hagués baixat, però al final, això vol dir haver d'estar pendent del mail fins el juliol i tampoc tens la certesa que s'acabi fent d'aquesta manera», explicava ahir Pau Campos. Per tant, malgrat que aquest és l'escenari més possible, a Bordils volen guanyar com a mínim un partit dels quatre que els resten (Ciudad Real, Valladolid, Zamora i Amenábar) per no haver de patir «celebrar l'èxit a la pista». I seguint comptant que en baixen tres, fer un punt més que el Nava demà ja serà suficient per poder-ho fer.

El Trail Cap de Creus de diumenge tindrà 800 participants

ROSES | DdG

■ El pròxim 1 de maig és la data assenyalada per donar la benvinguda, de la mà de Klassmark i l'espponsorització de Salomon, a una nova edició de les Missionx3. Tres curses i tres recorreguts en tres espais de gran interès natural. El paratge idíl·lic del Cap de Creus torna a ser el punt de partida d'aquesta gran aventura. El Trail Ull-deter i el Trail Catllaràs són els altres escenaris escollits per donar vida a aquest prestigiós circuit de curses de muntanya.

La cinquena edició del Trail Cap de Creus reunirà uns 800 corredors, després de l'autèntica bogeria que s'ha viscut per obtenir un dorsal. El contrast entre el litoral abrupte de la costa i els rocosos paratges de l'interior el converteixen en un lloc únic al món. Una bellesa paisatgística que li ha atorgat una altra dimensió a aquesta carrera.

Roses serà el centre neuràlgic de la prova. El pavelló poliesportiu de la localitat empordanesa, i el seu exterior, acolliran la sortida i l'arribada. A més, hi haurà situat tots els serveis perquè tant corredors, familiars com amics puguin gaudir d'un gran diumenge. Música en directe, «Food Trucks» per apagar la gana, i inflables pels més petits.

A les vuit del matí arrencarà el Trail. Per endavant, 23 quilòmetres i 1.200 metres de desnivell positiu. A les nou serà el moment de la Marató: 44 quilòmetres i 2.200 metres de desnivell positiu. Els diferents guanyadors del Trail Cap de Creus passaran a liderar automàticament la classificació de les MISSIONx3 a l'espera de les altres dues proves.



Cinc gimnastes del Club Rítmica Girona als Campionats d'Espanya

■ Cinc gimnastes del Club Rítmica Girona, juntament amb l'IME Palafrugell, varen participar el darrer cap de setmana en els Campionats d'Espanya de base de Gimnàstica Rítmica celebrats a Gijón. El bon treball al llarg de la temporada per part de les gimnastes gironines i les seves entrenadores ha permès arribar a l'objectiu de competir amb les millors especialistes de l'Estat. GIJÓN | DdG



Corominas, Busquets i Figueras seran a l'estatal de Banyoles

■ Ahir al matí, Albert Corominas va presentar el que serà el seu company de K2 per a les dues maratons que es disputaran a Banyoles en les properes setmanes (segona jornada de la lliga estatal aquest dissabte i el Campionat d'Espanya del 14 i 15 de maig). Es tracta del també banyolí Pol Busquets. Una altra banyolina, Aurea Figueras, participarà en la prova femenina. BANYOLES | DdG



L'Empordà acull el primer torneig de polo femení de la temporada

■ El Club de Polo Ampurdán va reunir el passat cap de setmana jugadores de diferents nacionalitat per disputar el «Ladies first pol Cup» que va ser el primer torneig de polo femení de la temporada a Europa. El Pink Phanters de Vil·lacampos va ser el guanyador final per davant de l'Orange Warriors de Mas Bosch 1526 i el Green Elfs de Club de Polo Ampurdán. AVINYONET DE PUIGVENTÓS | DdG



Si coneixeu en **Josep Jubany**, el podeu felicitar. Avui fa anys! Moltes felicitats, pendonista!



En **Viso** i l'**Elsa** celebren avui les Noces d'Or. Moltes felicitats de part de la vostra gran família.



Ferran Cadanet i **Montserrat Payet** han celebrat 50 anys de casats. Moltes felicitats!!



En **Milio Salo** i la **Rosa Payet** van fer anys per Sant Jordi. Felicitats a les dues germanes Payet.



Avui fa 10 anys que en **Carles** i l'**Elvira** es van casar. I fruit d'aquest matrimoni, va néixer en Lluç. Felicitats!

GUIA GASTRONÒMICA

RESTAURANT
DES DE 1970
La Terrazeta Chill Out
Can Costa
Menjar per emportar - Menjar per a grups - Terrazeta Chill Out

Tel. (+34) 972 505 259
Ctra. NIIa (a 2 km de Figueres) - 17600 FIGUERES
www.restaurantcancosta.net - restcosta@gmail.com



Façana i terrassa de l'establiment.

Restaurant Can Rafa: cuina marinera al cor de Cadaqués

CADAQUÉS | DdG

El restaurant Can Rafa és, des de fa temps, una referència dins del món gastronòmic de Cadaqués i la comarca de l'Alt Empordà. La seva gastronomia es basa en la cultura mediterrània i ofereix plats de la cuina de mercat. És des d'aquest entorn totalment mariner i aquesta filo-

sofia la que fa possible que el restaurant Can Rafa pugui oferir els millors plats amb tota la qualitat i frescor que el Mediterrani els entrega en forma de fruits i plaers per al seu paladar, sempre amb el toc especial de la seva saborosa i cuidadosament elaborada cuina. Alguns dels suggeriments de la carta de l'establi-

ment són: anxoves de Cadaqués d'elaboració artesanal, gambes petites de Roses, tallarines, calamars a la romana, sopa de peix, arròs Can Rafa amb cabra de mar, arròs negre, i paella de llagosta i llagosta de Cap de Creus (de pesca pròpia). I pel que fa a les postres, són d'elaboració casolana.

Restaurant

LA BRASA DE QUART

OBERT DE 7 A 23 H

Menjadors i terrassa per a 200 persones
Menú diari i caps de setmana / Servei carta
EMBOTITS IBÈRICS D'AGLÀ - CARNS A LA BRASA
Sopars per a grups, comiats de solter/a, casaments i comunions

RESERVES: TEL. 972 29 80 34 - 643 37 79 10
PÀRQUING PROPI - PARC INFANTIL
Ctra. Sant Feliu, Km 3,3 La Creueta (Girona) - labrasadequart@gmail.com



- Carn a la brasa
- Cuina tradicional de Catalunya
- Calçots per encàrrec

Truca'ns, no t'ho pensis més
Vine al Mas Oller!

Carrer Mateues núm. 1 - 17455
Caldes de Malavella
Tel. 972 47 02 57 - 616 95 00 35

Nova obertura

Can Varoca
Restaurant

Plaça Major, 2 • CISTELLA • Tel. 872 004 356 - 616 758 380

Menú diari

GUINA CATALANA
Obert tots els dies de la setmana al migdia
C/ Santa Coloma de Farners, 21
Riudarenes 17421 (Girona)
Tel. 972 85 60 17
www.labrasa.com

RESTAURANT-CELLER
LA BRASA DE RIUDARENES

VISITA'NS

CAN RAFA

RESTAURANT DES DE 1982

PASSEIG N° 7 T + 34 972 159 401
17488 CADAQUÉS CAP DE CREUS

GONDAL KEBAB

www.gondalkebab.piczo.com

GIRONA CENTRE - Rutlla, 70 - 17002 Girona
Tel. 972 483 951
SANT NARCÍS - Pg. R. Berenguer II, 4 - 17005 Girona
Tel. 972 402 302

Oferta de pollastre amb guarnició 7 €





Innovation that excites

GAMA NISSAN
CROSSOVERS
ESCRIBE AHORA TU HISTORIA



Fem servir "cookies" pròpies i de tercers per elaborar informació estadística i mostrar-li continguts, serveis i publicitat personalitzada a través de l'anàlisi de la seva navegació. Si continua navegant accepta el seu ús. [Més informació i canvi de configuració.](#) ✓



Hemeroteca

Classificats

Dijous, 28 abril 2016



www.emporda.info

EMPORDÀ

Figueres
19 / 10°

L'Escala
15 / 9°

Roses
15 / 11°

Empordà

Actualitat

Esports

Economia

Opinió

Oci

Tendències

Comunitat

Multimèdia

Serveis

Alt Empordà

Girona

Imatges de la setmana

XAT

Comencem les Fires amb el xat en directe amb Marta Felip, cliqueu aquí per fer la vostra pregunta

Empordà » Comarca



0

2



g+



Roses

El Grup d'Esports Nàutics de Roses consolida el projecte Tothom pot navegar

260 persones en risc d'exclusió social gaudeixen de la navegació al GEN durant el 2015, gràcies a la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

28.04.2016 | 12:08

EMPORDÀ.INFO El Grup d'Esports Nàutics de Roses ha consolidat amb èxit, durant l'any 2015, el programa "Tothom pot Navegar". Amb aquesta iniciativa, el GEN Roses aporta el seu gra de sorra en l'àmbit de l'ajut social i la solidaritat, contribuint a la millora i el benestar d'infants, joves i adults en situació o risc d'exclusió social, sempre amb els esports nàutics com a base d'actuació.



La renovació del conveni **EMPORDÀ.INFO**

Fotos de la notícia

Durant el 2015, un total de 266 beneficiaris directes van poder gaudir de les 47 activitats nàutiques programades de "Tothom pot Navegar", provinents de 9 entitats socials de Roses i la província de Girona, amb edats compreses entre els 8 i els 50 anys. Es va col·laborar amb col·lectius dels àmbits de la pobresa infantil, persones nouvingudes, discapacitats físiques, psíquiques i sensorials, inserció laboral i els drets dels infants.

Les persones i entitats beneficiàries han participat en activitats diverses, com bateigs i cursos de vela en embarcacions col·lectives per la Badia de Roses i el Parc Natural del Cap de Creus, així com també tallers i xerrades de temàtica nàutica.

Gràcies a l'acord de col·laboració amb la Fundació "la Caixa", signat durant la primavera de 2015, el GEN Roses està treballant perquè Tothom pot Navegar arribi a més beneficiaris, col·lectius i entitats, ampliant el pressupost, les activitats previstes i els àmbits d'actuació, durant els propers anys.

PREMI INCLUSIÓ SOCIAL ALT EMPORDÀ 2015

Tothom pot Navegar ha sigut guardonat amb el Premi Inclusió Social Alt Empordà 2015, atorgat pel Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Aquest premi representa per al GEN Roses un reconeixement a la tasca i trajectòria social del club, gràcies a l'esforç dels voluntaris, treballadors i socis del GEN. Anima a continuar treballant perquè la vela i els esports nàutics siguin més accessibles per a tots els habitants de la vila de Roses i la Comarca de l'Alt Empordà. En aquest sentit, el projecte Tothom pot Navegar del GEN Roses procura que no hi hagi cap motiu d'exclusió en aquest accés a la vela i als esports nàutics.

Per altra banda, la dotació econòmica del premi permet assolir els objectius marcats amb més garantia de qualitat i quantitat, així com ampliar les activitats que s'ofereixen, més encarades a la inserció sociolaboral, tal i com es preveu en les línies d'actuació del projecte.

NOVETATS 2016

Entre altres activitats programades, la novetat principal és la col·laboració amb els departaments de

Enquesta

Les alcaldies haurien de ser sempre per a la candidatura més votada?

Sí



No



Votar

Veure altres enquestes

Benestar social de l'Ajuntament de Roses i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà. S'ha acordat atorgar beques per a joves en risc d'exclusió per tal que puguin gaudir d'activitats programades durant l'estiu com els camps de vela, windsurf i nàutic.

Per altra banda, gràcies a la col·laboració amb aquestes institucions, juntament amb la Federació Catalana de Vela, es promou la inclusió per a joves de Roses i la comarca a través de cursos bàsics i avançats de vela i windsurf, així com l'obtenció d'una titulació homologada per tal d'exercir com a tècnics de vela al GEN Roses i altres escoles de vela reconegudes, forjant un camí laboral per a aquests joves en risc d'exclusió.



Temes relacionats: [Fundació La Caixa](#) [Grup DdEsports Nàutics de Roses](#) [Inserció](#) [Navegació](#)

Publicidad



¿Invierte 40000€ con sólo 100€? Descubre los secretos del apalancamiento ¡Guía PDF

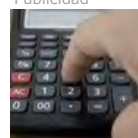


Consiga el máximo rendimiento de su empresa con SAP y sus partners



BIOCLIMATIZACIÓN: LA ALTERNATIVA ECONÓMICA AL AIRE ACONDICIONADO QUE ENFRIA TU INDUSTRIA

Publicidad



Asesores

Bretón Bretón & Asociados. Asesoría integral de empresas en La Rioja.
www.bretonasociados.es



Jeep Cherokee

Jeep Cherokee por 230€/mes y 3 años de garantía
www.jeep.es



Curso Online -Apúntate ya

Aprender Inglés nunca fue tan fácil y cómodo
www.aprendeinglestv.com



Comentarios

Per comentar t'has d'[iniciar sessió](#) o [registrar-se](#).

Els comentaris estan subjectes a moderació prèvia i han de complir les [Normes de Participació](#)

Comentar



Enllaços recomanats: Premis cinema

EMPORDÀ

[Mapa web](#)

Alt Empordà

[Temps](#)
[Oci a l'Empordà](#)
[Transit](#)
[Cartellera de cinemes](#)
[Catalunya](#)

Clasificados

[tucasa.com](#)
[Iberpisos](#)
[Iberanuncio](#)
[Ibercoches](#)
[Iberempleo](#)
[Cambalache](#)

Especials

[Loteria Nadal](#)
[Loteria del Nen](#)
[Fórmula 1](#)
[Premis Cinema](#)
[Eleccions Generals](#)
[Resultats Eleccions](#)

emporda.info

[Contacti](#)
[Qui som?](#)
[Anuncia't](#)
[Localització](#)
[Avís legal](#)
[Política de cookies](#)
[RSS](#)

Publicitat

[Tarifes](#)
[Contratar](#)

Altres webs del Grup Editorial Prensa Ibérica



[Diari de Girona](#) | [Diario de Ibiza](#) | [Diario de Mallorca](#) | [Empordà](#) | [Faro de Vigo](#) | [Información](#) | [La Opinión A Coruña](#) | [La Opinión de Málaga](#) | [La Opinión de Murcia](#) | [La Opinión de Tenerife](#) | [La Opinión de Zamora](#) | [La Provincia](#) | [La Nueva España](#) | [Levante-EMV](#) | [Mallorca Zeitung](#) | [Regió 7](#) | [Superdeporte](#) | [The Adelaide Review](#) | [97.7 La Radio](#) | [Euroresidentes](#) | [Lotería Navidad](#) | [Premis cinema](#)



© Edicions Intercomarcals, S.A. Tots els drets reservats.

[Avis Legal](#) | [Política de Privacitat](#) | [Política de Cookies](#)

Empordà » **Economia**



0

6

Roses

El CAR de Roses facilita als joves l'ocupació de temporada

Els interessats poden portar els seus currículums a partir del proper dia 2 de maig, al CAR de Roses

28.04.2016 | 12:57

EMPORDA.INFO L'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses posa en marxa el programa d'ocupació 'Anem per feina', destinat a facilitar la contractació de joves d'entre 16 i 30 anys per cobrir vacants laborals durant la temporada d'estiu a Roses. Els joves interessats poden presentar els seus currículums al CAR a partir del 2 de maig, des d'on es trametran als empresaris interessats.

Aquesta campanya és hereva directa dels workshops realitzats en temporades anteriors, sessions que concentraven oferta (empresariat) i demanda (joves desocupats interessats a treballar durant l'estiu) en un mateix espai i dia amb l'objectiu de facilitar la realització d'entrevistes i contractació d'una manera àgil i ràpida.

Tot i l'èxit de la proposta, l'experiència acumulada al llarg de les edicions realitzades han permès detectar que les necessitats de personal per part de l'empresariat, en ocasions diferia temporalment de la realització del workshop. Aquest és el cas, per exemple, d'aquells establiments que requerien la contractació de personal en períodes més avançats de la temporada turística i que no podien recórrer a aquest servei en haver-se ja realitzat les rodes d'entrevistes.

Per donar solució a aquesta problemàtica i augmentar l'eficiència del servei, l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses ha fet un pas més amb la campanya 'Anem per feina'. Tal i com es venia fent en temporades anteriors, l'acció ocupacional s'adreça a joves d'entre 16 i 30 anys que busquen feina per a l'estiu, oferint-los la possibilitat d'inscriure's a la Borsa Jove de Treball. Els interessats poden portar els seus currículums a partir del proper dia 2 de maig, al CAR de Roses.

Per altra costat, l'Ajuntament està enviant circulars a empresaris, hotelers, restauradors i comerciants del municipi informant de la nova convocatòria, de manera que tots els interessats en la contractació de personal, poden contactar també amb el CAR.

El gran avantatge respecte a altres anys, però, és que no es disposa d'un termini màxim per realitzar aquesta sol·licitud, sinó que els empresaris podran presentar les seves peticions al llarg de la temporada, en funció de les necessitats de personal que puguin anar precisant.

A partir de les ofertes de feina que es rebin, l'Àrea de Joventut seleccionarà els currículums que més s'adaptin a les necessitats del lloc de treball i les trametran a les empreses interessades, que podran entrevistar o realitzar el procés de selecció directament amb els joves.



Compartir a Facebook



Compartir a Twitter



Temes relacionats:

Anem per feina

Borsa Jove de Treball

CAR de Roses

Joves

Publicidad



Jeep Cherokee por 230€/mes y 3 años de garantía







Gama Fiat 500L ahora desde 10.990€ con 4 años de garantía y plan PIVE 8




Biocool Alternativa al aire acondicionado que renueva el aire en grandes volúmenes


Fem servir "cookies" pròpies i de tercers per elaborar informació estadística i mostrar-li continguts, serveis i publicitat personalitzada a través de l'anàlisi de la seva navegació. Si continua navegant accepta el seu ús. [Més informació i canvi de configuració.](#) ✓

Hemeroteca | Classificats ▾ Dijous, 28 abril 2016  Cartellera  TV  Trànsit  Identifica't o Registra't

www.emporda.info
EMPORDA

 Figueres
19 / 10°

 L'Escala
15 / 9°

 Roses
15 / 11°


[Empordà](#) [Actualitat](#) [Esports](#) [Economia](#) [Opinió](#) [Oci](#) [Tendències](#) [Comunitat](#) [Multimèdia](#) [Serveis](#)

[Municipals 2015](#) [Alt Empordà](#) [Girona](#) [Catalunya](#) [Fets i gent](#) [Agenda](#) [Tercera Divisió](#)

[Esquí 2015/16](#) [Últimes notícies](#)

● **XAT** **Comencem les Fires amb el xat en directe amb Marta Felip, cliqueu aquí per fer la vostra pregunta**

Empordà » **Portada**

     0    

Roses

Lolita Flores porta a Roses 'La plaza del Diamante' de Rodoreda

L'artista emociona i transmet tot el que 'la Colometa' va passar en una grisa etapa de la història més recent

28.04.2016 | 12:50

EMPORDA.INFO 'La plaça del Diamant' és l'obra principal de l'escriptora Mercè Rodoreda. La novel·la s'ha convertit en un clàssic de la literatura catalana de postguerra. Publicada per primer cop l'any 1962, ha estat traduïda a més de trenta idiomes. 'La plaça del Diamant' se centra en el personatge de la Natàlia, 'la Colometa', una dona que en representa moltes d'altres a qui va tocar viure un període de la història especialment cruel. Igual que les altres dones, la Colometa veurà marxar i morir els seus estimats, passarà gana i tindrà dificultats per tirar endavant els fills.



Lolita damunt de l'escenari. **TMR**

 [Fotos de la notícia](#)

Divendres arriba a Roses la versió en castellà "La plaza del Diamante", que n'ha dirigit Joan Oller i que interpreta de forma magistral Lolita Flores. Totes les crítiques destaquen la interpretació de l'actriu i cantant que assumeix per primer cop el repte d'un monòleg teatral, profundament visual i poètic. Lolita emociona i transmet tot el que 'la Colometa' de Rodoreda va passar en una grisa etapa de la història més recent.

La funció tindrà lloc aquest divendres, 29 d'abril, a les 21 h al Teatre Municipal de Roses. El preu de l'entrada és de 15 euros. Venda i reserva de les localitats a les taquilles del teatre, dijous i divendres de 12 a 14h, i el mateix dia de l'espectacle, una hora abans de l'inici de la funció.

 [Compartir a Facebook](#)

 [Compartir a Twitter](#)

Publicidad



Con tecnología microhíbrida de última generación. ¡Pruébalo!



¡Participa en el sorteo y consigue 1 año de comida gratis para tu gato!



Llévate un Nissan Juke desde 12.900€* con 3 años de mantenimiento, garantía y asistencia



Per comentar t'has d'[iniciar sessió](#) o [registrar-se](#).

Els comentaris estan subjectes a moderació prèvia i han de complir les [Normes de Participació](#)

18:28
28/04/2016
ARA

ARA MATEIX

Sopa de Cabra anuncia els 10 concerts de la gira d'estiu



Sopa de Cabra / FERRAN SENDRA

Comparteix



Sopa de Cabra han fet un concert sorpresa aquest dijous a la tarda a Lleida per anunciar les 10 localitats de la seva gira d'estiu. El grup portarà una pantalla de 30 metres quadrats amb videoprojeccions realitzades expressament per als nous concerts, on combinaran els clàssics de la banda amb els temes [del seu darrer disc, 'Cercles'](#).

[La gira](#) començarà el proper 5 de maig a Lleida, en el marc de les festes de la ciutat. Els següents concerts seran el 13 de maig a la festa major de Vila-real, el 18 de juny al camp de futbol de Llúvia, el 15 de juliol al Festival Arts d'Estiu de Pineda de Mar, el 23 de juliol al Festival Sons del Món de Roses, el 31 de juliol a La Daurada Beach Club de Vilanova i la Geltrú, el 6 d'agost al Parc del Pinaret de Cambrils, el 12 d'agost al Parc de n'Hereveta de Porreres (Mallorca), el 16 d'agost al Festival Cap Roig de Calella de Palafurgell, i la clouran el 9 de setembre a l'Auditori Kursaal de Manresa.

Contingut relacionat

— Sopa de Cabra obre un nou camí en la seva trajectòria amb un disc íntim

Etiquetes

Sopa de Cabra

Comparteix a facebook

Comparteix a twitter

TAMBÉ ET POT INTERESSAR



INTERACTIU ESPECIAL



Amb la col·laboració de

El Corte Inglés

El recomanador: tots els llibres que pots voler per Sant Jordi

Et fem una proposta de 167 títols. Fes servir els filtres per demanar a aquest interactiu especial el que s'acosti més al que necessites

PUBLICITAT



El + vist

- 1 Et sents ciutadà del món? El nacionalisme espanyol, en hores baixes
- 2 Cacen una traductora que feia feina pels Mossos i informava una banda de lladres...
- 3 El rànquing definitiu dels llibres més venuts per Sant Jordi
- 4 Junqueras a la Moncloa: "El govern espanyol està en funcions només quan vol"
- 5 Guardiola i l'ombra de Messi

El + comentat





PUBLICITAT



You are here: [Home](#)

El CAR de Roses facilita als joves tenir feina la temporada d'estiu amb el programa "Anem per feina"

Per [ViladeRoses](#) / 28/04/2016 / [No Comentat](#)

  12 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like

"Anem per feina", programa destinat a facilitar la contractació de joves d'entre 16 i 30 anys per cobrir vacants laborals durant la temporada d'estiu a Roses

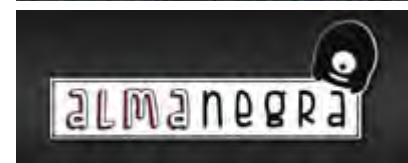
Impulsat per l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses, el programa "Anem per feina", que ara es posa en marxa, és hereu directe dels "workshops" realitzats en temporades anteriors, sessions que concentraven oferta (empresariat) i demanda (joves desocupats interessats a treballar durant l'estiu) en un mateix espai i dia amb l'objectiu de facilitar la realització d'entrevistes i contractació d'una manera àgil i ràpida.



Tot i l'èxit de la proposta, l'experiència acumulada al llarg de les edicions realitzades han permès detectar que les necessitats de personal per part de l'empresariat, en ocasions diferia temporalment de la realització del workshop. Aquest és el cas, per exemple, d'aquells establiments que requerien la contractació de personal en períodes més avançats de la temporada turística i que no podien recórrer a aquest servei en haver-se ja realitzat les rodes d'entrevistes.

Per donar solució a aquesta problemàtica i augmentar l'eficiència del servei, l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses ha fet un pas més amb la campanya "Anem per feina". Tal i com es venia fent en temporades anteriors, l'acció ocupacional s'adreça a joves d'entre 16 i 30 anys que busquen feina per a l'estiu, oferint-los la possibilitat d'inscriure's a la Borsa Jove de Treball. Els interessats poden portar els seus currículums a partir del proper dia 2 de maig, al CAR de Roses.

Per altra costat, l'Ajuntament està enviant circulars a empresaris, hotelers, restauradors i comerciants del municipi informant de la nova convocatòria, de manera que tots els interessats en la contractació de personal, poden contactar també amb el CAR. El gran avantatge respecte a altres anys, però, és que no es disposa d'un termini màxim per realitzar aquesta sol·licitud, sinó que els



empresaris podran presentar les seves peticions al llarg de la temporada, en funció de les necessitats de personal que puguin anar precisant.

A partir de les ofertes de feina que es rebien, l'Àrea de Joventut seleccionarà els currículums que més s'adaptin a les necessitats del lloc de treball i les trametran a les empreses interessades, que podran entrevistar o realitzar el procés de selecció directament amb els joves.

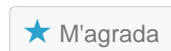
Els interessats han d'anar al CAR Jove

Els joves interessats poden presentar els seus currículums al CAR a partir del 2 de maig, des d'on es trametran als empresaris interessats.

Comparteix això:



Like this:



Sigues el primer a dir m'agrada

Relacionats



Roses tornarà a oferir feina als joves aturats
A "Actualitat"



S'obre el termini per rebre les ofertes de treball del proper workshop a Roses
A "Actualitat"



Obert el termini d'ofertes de treball del proper 'Workshop' de Roses
A "Actualitat"



- Published: 5 hores ago on 28/04/2016
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: abril 28, 2016 @ 6:34 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Ajuntament](#), [Joventut](#)
- Tagged With: ["Anem per feina"](#), [Ajuntament de Roses](#), [Àrea de Joventut](#), [Joves](#), [Temporada d'estiu](#), [Treball](#)

SEGÜENT ARTICLE →

La Xarxa de Convivència de Figueres posa en marxa "Inspiració", un club de joves emprenedors socials

ABOUT THE AUTHOR



ViladeRoses
[View all articles by ViladeRoses »](#)

0 Comments

Sort by **Oldest** ▼



Add a comment...

Facebook Comments Plugin



NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- Surt a concurs la gestió de la piscina i el restaurant de Palau-saverdera
- Punta Falconera pot ser en un futur un zona d'esbarjo per fer barbacoes els diumenges
- El rosinc Esteve Sala guanya el premi de Narrativa Breu Víctor Alari de Cubelles
- La qualitat fotogràfica està a Roses des de fa 25 anys, i ara és diu Grimaldo Studio
- El CAR de Roses facilita als joves tenir feina la temporada



Thursday 28th April, 2016

Segueix-nos:



Diari digital des de Roses, tota una Vila

[PORTADA](#) | [ROSES](#) | [AJUNTAMENT](#) | [ALT EMPORDÀ](#) | [GIRONA](#) | [CATALUNYA](#) | [OPINIÓ](#) | [ATUR](#) | [CARNAVAL](#) |

You are here: [Home](#) > [Actualitat](#)

Es millora l'enllumenat i la imatge del passeig nord del Port Esportiu de Roses

Per [ViladeRoses](#) / 28/04/2016 / [No Comentat](#)

Like Share 5 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like

S'han portat a terme millores d'enllumenat i enjardinament al passeig sobre l'espigó de la riera de la Quana, al Port Esportiu Municipal

L'empresa municipal de serveis ROSERSA ha portat a terme la renovació de l'enllumenat públic i adequació del passeig nord del Port Esportiu de Roses. L'actuació, ja finalitzada, ha permès substituir "les lluminàries que hi havia, que eren perilloses, primer perquè estaven encastades a terra i, segon, perquè no funcionaven bé, per la qual cosa la gent no les



Espigó de la Quana del Port Esportiu

veia i podia caure a terra, i per això s'ha decidit substituir-les per un total de 5 fanals amb làmpada de leds, amb les que aconseguirem, a més, un estalvi energètic", ha explicat el regidor d'Infraestructures i Serveis Públics, Juan M. Fernández.

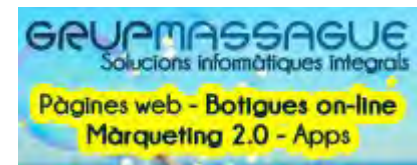
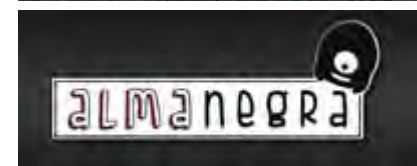
S'ha aprofitat les tasques de substitució de les lluminàries per "fer una redistribució dels bancs, així com la restauració del paviment i la replantació d'arbres, per tal de millorar la imatge i fer l'estada encara més agradable als passejants", ha afirmat Fernández.

Els arbres que s'han plantat han estat dos tamarius, incrementant així la singularitat del port municipal de Roses, l'únic de la costa catalana amb un arbrat.

Comparteix això:



Google | Facebook | Twitter | LinkedIn | Pinterest | Vila de Roses

Like this:



Curs d'instal·lació i manteniment de calderes de biomassa per a professionals

Per ViladeRoses / 28/04/2016 / No Comentat

 Like  Share One person likes this. [Sign Up](#) to see what your friend

La població de Navata acull aquest curs, gratuït, que es portarà a terme en 4 jornades de 4 hores cada una

La instal·lació massiva de calderes de biomassa a molts territoris de Catalunya ha mogut les institucions a promoure en diferents comarques un curs d'instal·lació i manteniment d'aquest tipus de maquinària. S'ha constatat, en aquest sentit que en moltes ocasions els professionals dels ram no disposen de la formació ni dels coneixements adequats per a poder fer aquesta instal·lació adequadament, de manera que s'ha detectat una mancança de formació relacionada amb aquest camp.

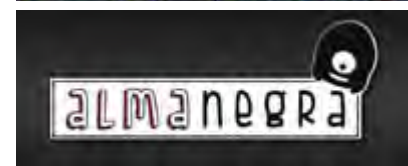


La caldera de biomassa de la Residència Pi i Sunyer de Roses / Foto: Arxiu

Per aquest motiu, a través del projecte de cooperació ENFOCC "Energia, Forest i Canvi Climàtic", s'organitza a l'Alt Empordà un curs relatiu a la instal·lació de calderes de biomassa per a usos tèrmics, en el marc d'un programa Leader que gestiona ADRINOC (Associació per al Desenvolupament Integral de la Zona Nord-oriental de Catalunya) amb el suport de l'Agència Comarcal de l'Energia i Clima de l'àrea de Medi Ambient del Consell Comarcal.

Aquest curs pretén dotar els participants dels coneixements tècnics necessaris per poder gestionar diferents tipus de calderes de biomassa, les seves particularitats i limitacions, el disseny de les sitges d'emmagatzematge així com els estudis de viabilitat per valorar la seva rendibilitat econòmica i conèixer la normativa actual que afecta aquestes instal·lacions.

Aquest curs està pensat per realitzar amb quatre jornades de quatre hores cada una, concretament els dies 10, 12, 17 i 18 de maig (de 16 a 20 hores). Per poder assistir a cada una de les jornades, cal



inscripció prèvia a cada una d'elles. La formació tindrà lloc a l'espai Coworking de Navata (Alt Empordà), ubicat al Centre Cívic de la mateixa població. El curs no té cost per l'alumne perquè està subvencionat pel Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, i pel Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural.

Comparteix això:



Like this:



Sigues el primer a dir m'agrada

Relacionats



La Residència Pi i Sunyer de Roses aposta pel medi ambient i l'estalvi amb la instal·lació d'una caldera de biomassa
A "Roses"



Reformes i Construccions José M^e Fernández, al servei de les entitats de Roses
A "Actualitat"



Gairebé 40 municipis de l'Alt Empordà poden optar a ajudes per instal·lar calderes de biomassa
A "Actualitat"



- Published: 8 hores ago on 28/04/2016
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: abril 28, 2016 @ 5:50 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Roses](#), [Societat](#)
- Tagged With: [Caldera de biomassa](#), [Curs](#), [Instal·lació](#), [Manteniment](#), [Navata](#)

← ARTICLE ANTERIOR

[La Xarxa de Convivència de Figueres posa en marxa "Inspiració", un club de joves emprenedors socials](#)

SEGÜENT ARTICLE →

[Lolita Flores arriba a Roses com "La Colometa" de "La plaza del Diamante"](#)

ABOUT THE AUTHOR



ViladeRoses
[View all articles by ViladeRoses »](#)

0 Comments

Sort by **Oldest** ▼

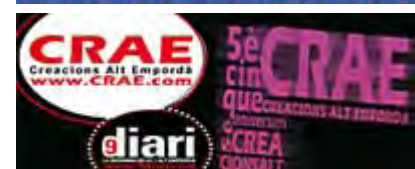


Add a comment...

Facebook Comments Plugin

DONEU LA VOSTRA OPINIÓ

Escriu aquí el comentari...



NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- Surt a concurs la gestió de la piscina i el restaurant de Palau-saverdera
- Punta Falconera pot ser en un futur un zona d'esbarjo per fer barbacoes els diumenges
- El rosinc Esteve Sala guanya el premi de Narrativa Breu Víctor Alari de Cubelles
- La qualitat fotogràfica està a Roses des de fa 25 anys, i ara és diu Grimaldo Studio
- El CAR de Roses facilita als joves tenir feina la temporada



MUESTRAS GRATUITAS **CLIC AQUÍ**

Completa encuestas y recibe muestras de tus productos favoritos.

©encuestasClub



Thursday 28th April, 2016

Segueix-nos:  



Diari digital des de Roses, tota una Vila

PORTADA

ROSES

AJUNTAMENT

ALT EMPORDÀ

GIRONA

CATALUNYA

OPINIÓ

ATUR

CARNAVAL



Buscar



You are here:

Lolita Flores arriba a Roses com “La Colometa” de “La plaza del Diamante”

Per ViladeRoses / 28/04/2016 / No Comentat

 Like  Share 6 people like this. [Sign Up](#) to see what your friends like

Lolita Flores porta avui a Roses la seva excel·lent, segons la crítica, interpretació del personatge “La Colometa” de “La plaza del Diamante”

Divendres arriba a Roses la versió en castellà “La plaza del Diamante”, dirigida per Joan Oller i interpretada per Lolita Flores. Totes les crítiques destaquen la interpretació de l’actriu i cantant que assumeix per primer cop el repte d’un monòleg teatral, profundament visual i poètic. Lolita emociona i transmet tot el que “la Colometa” de Rodoreda va passar en una grisa etapa de la història més recent.

La funció tindrà lloc demà divendres, 29 d’abril, a les 21 hores al Teatre Municipal de Roses. El preu de l’entrada és de 15 euros. Venda i reserva de les localitats a les taquilles del teatre, dijous i divendres de 12 a 14 hores, i el mateix dia de l’espectacle, una hora abans de l’inici de la funció.

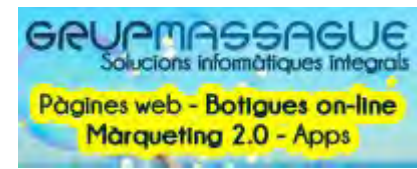
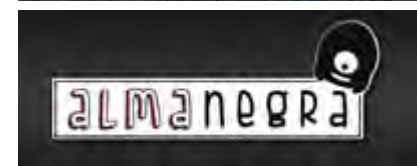
“La plaza del Diamant” és l’obra principal de l’escriptora Mercè Rodoreda. La novel·la s’ha convertit en un clàssic de la literatura catalana de postguerra. Publicada per primer cop l’any 1962, ha estat traduïda a més de trenta idiomes. “La plaza del Diamant” se centra en el personatge de la Natàlia, “la Colometa”, una dona que en representa moltes d’altres a qui va tocar viure un període de la història especialment cruel. Igual que les altres dones, la Colometa veurà marxar i morir els seus estimats, passarà gana i tindrà dificultats per tirar endavant els fills.



Comparteix això:

 Google  Facebook  Twitter  LinkedIn  Pinterest  Vila de Roses

Like this:



Roses. El CAR de Roses facilita als joves del municipi l'ocupació de temporada amb el programa 'Anem per feina'

Publicat el Dijous, 28 abril 2016 13:00 Escrit per Ajuntament de Roses

L'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses posa en marxa el programa d'ocupació "Anem per feina", destinat a facilitar la contractació de joves d'entre 16 i 30 anys per cobrir vacants laborals durant la temporada d'estiu a Roses. Els joves interessats poden presentar els seus currículums al CAR a partir del 2 de maig, des d'on es trametran als empresaris interessats.

Aquesta campanya és hereva directa dels workshops realitzats en temporades anteriors, sessions que concentraven oferta (empresariat) i demanda (joves desocupats interessats a treballar durant l'estiu) en un mateix espai i dia amb l'objectiu de facilitar la realització d'entrevistes i contractació d'una manera àgil i ràpida.

Tot i l'èxit de la proposta, l'experiència acumulada al llarg de les edicions realitzades han permès detectar que les necessitats de personal per part de l'empresariat, en ocasions diferia temporalment de la realització del workshop. Aquest és el cas, per exemple, d'aquells establiments que requerien la contractació de personal en períodes més avançats de la temporada turística i que no podien recórrer a aquest servei en haver-se ja realitzat les rodes d'entrevistes.

Per donar solució a aquesta problemàtica i augmentar l'eficiència del servei, l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses ha fet un pas més amb la campanya "Anem per feina". Tal i com es venia fent en temporades anteriors, l'acció ocupacional s'adreça a joves d'entre 16 i 30 anys que busquen feina per a l'estiu, oferint-los la possibilitat d'inscriure's a la Borsa Jove de Treball. Els interessats poden portar els seus currículums a partir del proper dia 2 de maig, al CAR de Roses.

Per altra costat, l'Ajuntament està enviant circulars a empresaris, hotelers, restauradors i comerciants del municipi informant de la nova convocatòria, de manera que tots els interessats en la contractació de personal, poden contactar també amb el CAR. El gran avantatge respecte a altres anys, però, és que no es disposa d'un termini màxim per realitzar aquesta sol·licitud, sinó que els empresaris podran presentar les seves peticions al llarg de la temporada, en funció de les necessitats de personal que puguin anar precisant.

A partir de les ofertes de feina que es rebin, l'Àrea de Joventut seleccionarà els currículums que més s'adaptin a les necessitats del lloc de treball i les trametran a les empreses interessades, que podran entrevistar o realitzar el procés de selecció directament amb els joves.



ANEM PER FEINA

Roses. Lolita Flores porta divendres a Roses la seva excel·lent interpretació de 'La plaza del Diamante'

Publicat el Dijous, 28 abril 2016 10:00 Escrit per Ajuntament de Roses

"La plaza del Diamant" és l'obra principal de l'escriptora Mercè Rodoreda. La novel·la s'ha convertit en un clàssic de la literatura catalana de postguerra. Publicada per primer cop l'any 1962, ha estat traduïda a més de trenta idiomes."La plaza del Diamant" se centra en el personatge de la Natàlia, "la Colometa", una dona que en representa moltes d'altres a qui va tocar viure un període de la història especialment cruel. Igual que les altres dones, la Colometa veurà marxar i morir els seus estimats, passarà gana i tindrà dificultats per tirar endavant els fills.

Divendres arriba a Roses la versió en castellà "La plaza del Diamante", que n'ha dirigit Joan Oller i que interpreta de forma magistral Lolita Flores. Totes les crítiques destaquen la interpretació de l'actriu i cantant que assumeix per primer cop el repte d'un monòleg teatral, profundament visual i poètic. Lolita emociona i transmet tot el què "la Colometa" de Rodoreda va passar en una grisa etapa de la història més recent.

La funció tindrà lloc demà divendres, 29 d'abril, a les 21 h al Teatre Municipal de Roses. El preu de l'entrada és de 15 euros. Venda i reserva de les localitats a les taquilles del teatre, dijous i divendres de 12 a 14h, i el mateix dia de l'espectacle, una hora abans de l'inici de la funció.



ENNATURA'T



PERE DURAN / ARXIU PTCBG

**EL FESTIVAL DEL TURISME ACTIU DE LES COMARQUES DE GIRONA
MAIG 2016**

TURISME I NATURA

LA FESTA DEL TURISME ACTIU

EL FESTIVAL ENNATURA'T CELEBRA LA SEGONA EDICIÓ DURANT EL MES DE MAIG AMB 140 ACTIVITATS ALS PARATGES NATURALS GIRONINS

TEXT
G.B. / M.C-P.

Poques zones al món tenen un patrimoni natural tan ric i variat com les comarques gironines, amb mar, alta i mitjana muntanya, plana i nombrosos parcs naturals protegits. Despertar l'interès de turistes i visitants per aquests espais naturals i gaudir-ne fent-hi activitats de tota mena, i de manera sostenible, és l'objectiu del festival Ennatura't. Durant tot el mes de maig, en el marc d'aquesta campanya que celebra la segona edició, es programen 140 activitats, organitzades per una cinquantena

d'empreses del sector del turisme actiu. Són activitats que en alguns casos no s'ofereixen durant la resta de l'any i que van dirigides especialment a famílies i amants de l'aventura o de l'esport, ja siguin experts o debutants.

Activitats nàutiques

Diverses propostes ofereixen la possibilitat d'admirar des del mar la bellesa del litoral de la Costa Brava i les seves cales, a bord d'un caiac. Des de l'Estartit s'organitza una ruta fins a les illes Medes i des de Tamariu es navegarà també en caiac, en direcció nord seguint la costa (dissabte dia 14 de maig). Des del port de l'Escala s'organitzen sortides en caiac i a vela per l'àrea marítima del Parc Natural del Cap de Creus (diumenge dia 22). Una altra de les activitats nàutiques destacades és el bateig d'immersió que proposa

Sostenibilitat

L'OBJECTIU
ÉS GAUDIR
DE L'ENTORN
NATURAL
DE MANERA
SOSTENIBLE

l'Associació de Centres Turístics Subaquàtics de la Costa Brava, amb immersions a l'Estartit, Palamós, Cadaqués, Llançà, Roses, Calella de Palafrugell i Blanes (dissabte 28 i diumenge 29). A Colera es podrà practicar la natació per les Vies Braves dissabte 21.

Cicloturisme

Amb l'objectiu de descobrir i gaudir del paisatge tot practicant el ciclisme s'han programat diverses activitats, com la ruta autoguiada en bicicleta pels entorns del Baix Fluvià (dilluns dia 2).

També s'ofereix la possibilitat de descobrir l'Empordà en BTT amb sortida del centre de BTT Salines Bassegoda (diumenge 15). Pensada per a famílies, s'ha programat també una ruta en burricleta pel Parc Natural del Montgrí, amb sortida des de Gualta (dissabte 28). Amb burricleta també es podrà recórrer la ruta del Ter (diumenge 29). Una ruta que combina la bicicleta amb la descoberta de les aus és l'anomenada Bike and Bird, amb sortida de Castelló d'Empúries i recorregut pel Parc dels Aiguamolls de l'Empordà.

Tradicció i modernitat es donen la mà en una ruta en e-bike per descobrir les llegendes del Ripollès, amb sortida de Ripoll (dimarts 31).

Senderisme

Aprendre l'art de la fotografia tot caminant per les basses d'en Coll, als aiguamolls de l'Empordà, és una de les activitats de l'Ennatura't pensades per als amants del senderisme. La sortida d'aquesta ruta és des de Palafrugell (diumenge 15). Una altra ruta proposa l'ascensió al cim del Balandrau, amb una panoràmica de 360° sobre el territori del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser. La sortida, apta per a nens acostumats a caminar, inclou un dinar en format pícnic que incorpora la carn de poltre, producte local vinculat a les pastures de la zona (diumenge

Entre les activitats de l'Ennatura't que inclouen una ruta en caiac hi ha la que permet resseguir el litoral a la zona del cap de Creus. ARXIU IMATGES PTCBG



22). Per caminar en aquest cas arran de mar, una ruta proposa recórrer el camí de ronda, i les cales i platges secretes de Tamariu i Calella de Palafrugell. L'activitat inclou un dinar amb arròs caldós (diumenge 22).

Descoberta de la natura

El festival Ennatura't dedica bona part de les seves activitats a descobrir la flora, fauna i paisatge característics de les comarques gironines, per exemple, les papallones del Parc Natural de la Garrotxa (diumenge 1). A Molló es programa una visita al parc d'animals, amb el guiatge d'un cuidador (dissabte 7 i diumenge 8). L'activitat està pensada per a nens de 3 a 13 anys. En l'àmbit paisatgístic, els visitants podran conèixer la formació de la Cerdanya

i l'aixecament del Pirineu a través d'una visita al Parc Natural Cadí-Moixeró, amb sortida des d'Alp. L'activitat Ens Relaxem al Bosc vol fer descobrir els efectes terapèutics dels boscos. Es farà a Sant Hilari Sacalm diumenge 22.

Activitats esportives

L'Ennatura't ofereix activitats esportives molt específiques, com les estratègies de millora de la tècnica de la cursa i musculació específica per a corredors, a càrrec d'Esther Guerrero, o l'entrenament de quadriatló amb Albert Coromines, campió d'Europa i del món d'aquesta modalitat. Les dues activitats es faran a Banyoles el dissabte 7. També en aquesta població, el diumenge 29



L'Associació de Centres Turístics Subaquàtics de la Costa Brava proposa un bateig d'immersió a diverses zones el dissabte 28 i el diumenge 29. ESTHER TORRENT/ARXIU PTCBG



s'organitza una marxa nòrdica. A l'estany de Banyoles es podrà seguir una sessió de ioga (el mateix dia 29).

Des de l'aire

A la comarca de la Garrotxa s'organitzen,

en diversos dies, sortides en globus. També es faran viatges en globus des de la Bisbal d'Empordà. Dins el festival Ennatura't, el túnel de vent d'Empuriabrava proposa viure l'experiència de la

caiguda lliure en un espai controlat durant diversos caps de setmana del mes de maig. Al llarg del mes l'Skydive d'Empuriabrava oferirà el tàndem Bronze Experience per viure l'experiència del primer salt en paracaigudes enganxat a un saltador experimentat.

Estades de cap de setmana i en família

El festival també proposa estades de caps de setmana i paquets d'estades més llargues. Per exemple, l'activitat Família Intrèpida que planteja la descoberta dels secrets de l'estany de Banyoles, amb allotjament a l'alberg de la població (6, 7 i 8 de maig). Dins les activitats anomenades Família Intrèpida destaca també la proposta

Pirates a la Vista, que es farà a Llançà el cap de setmana del 27, 28 i 29, amb allotjament a l'alberg Costa Brava de Llançà. També per a famílies, aquest mateix cap de setmana es farà una excursió autoguiada en burricleta pels pobles medievals de l'Empordà, amb sortida des de Pals. Practicar l'*snorkel* (immersió) en família és la proposta per al cap de setmana del 21 i 22 que es farà a l'Escala. També la que es fa a l'Estartit els dies 28 i 29.

Preus assequibles

Algunes de les activitats són gratuïtes i altres tenen descomptes importants, de manera que no passen dels 40 euros, excepte les activitats especials i les estades de cap de setmana i de llarga durada, amb uns preus

Per a tothom
MOLTES DE
LES ACTIVITATS
ESTAN
PENSADES
PER GAUDIR-LES
EN FAMÍLIA

Paradís
EL TERRITORI
GIRONÍ ÉS UN
PARADÍS PER AL
TURISME ACTIU
GRÀCIES AL SEU
PAISATGE

que oscil·len entre els 80 i els 250 euros.

Concurs d'Instagram

En el marc de la proposta Instagram your City Temàtic, el Patronat de Turisme Costa Brava Girona ha convocat un concurs de fotos sobre l'Ennatura't. Els concursants són citats el dissabte dia 7 a Sant Hilari Sacalm, on se'ls donarà instruccions i se'ls informarà de les activitats de la fira on poden prendre les imatges. El concurs recollirà totes les fotos publicades entre l'1 de maig i el 5 de juny amb les etiquetes #InstaEnnatura't, #InCostaBrava i #InPyrenees.



Sobrevolar la Garrotxa en globus és una de les activitats que ofereix l'Ennatura't. ARXIU IMATGES PTCBG

TOTES LES ACTIVITATS DE L'ENNATURA'T ES PODEN CONSULTAR A LA WEB [HTTP://NATURA.COSTABRAVA.ORG](http://NATURA.COSTABRAVA.ORG)

TURISME I NATURA



Turisme Garrotxa programa visites al volcà Croscat durant l'Ennatura't.
MARIA GELI / PILAR PLANAGUMÀ / PTCBG

ELS MUNICIPIS SE SUMEN AL FESTIVAL ENNATURA'T

HAN PROGRAMAT DESENES D'ACTIVITATS, DES DE PASSEJADES EN TRENET FINS A SESSIONS PER MILLORAR LA TÈCNICA DE CURSA I MUSCULACIÓ PER A CORREDORS

TEXT
J. C.

Els ajuntaments i les oficines de turisme han programat nombroses activitats per practicar turisme actiu al medi natural, amb diversos nivells de dificultat. N'hi ha que són aptes per practicar amb tota la família fins a d'altres destinades a esportistes iniciats.

Banyoles
El segon cap de setmana de maig, l'Oficina de Turisme ha organitzat una sessió d'estratègia de millora de la tècnica de cursa i musculació específica per a corredors a càrrec d'Esther Guerrero (dissabte 7), un

entrenament per a quadriatló amb Albert Corominas, campió del món i d'Europa (dissabte 7) i una marxa nòrdica familiar (dissabte 7 i diumenge 29). També s'ha programat una descoberta de l'estany en caiac (diumenge 8) i una activitat familiar per investigar els mamífers (diumenge 8). Les setmanes següents se seguirà el rastre de la llúdriga (diumenges 15 i 22) i es farà una ruta en *kangojump* i una descoberta de la torre mirador del nord de l'estany (dissabte 21).

La Garrotxa
Turisme Garrotxa ha programat una visita al volcà Croscat (diumenge 1), passejades en burro pel parc de Pedra Tosca de les Preses (diumenge 8), una ruta pel Fluvià i els volcans d'Olot (dissabte 14), una visita a les bestioles de nit

Assequibles
LA MAJORIA D'ACTIVITATS SÓN DE FRANC O TENEN UN COST MÀXIM DE 25 EUROS

(dissabte 21), una ruta en bicicleta als racons de la fageda d'en Jordà (diumenge 22) i una excursió als Tres Roures del Rei a la vall d'Hortmoier (diumenge 29).

Roses
L'Oficina de Turisme proposa diferents rutes de senderisme: panoràmic al cap de Creus i al pic de l'Àliga (diumenge 1), per la reserva integral del Parc del Cap de Creus per anar a cap Norfeu (diumenge 8), una excursió al pic de l'Àliga (diumenge 15) i senderisme pel GR92, al

camí de ronda de Montjoi i l'Almadrava (diumenge 22).

Llançà
Una ruta de senderisme familiar per l'Albera de Llançà (diumenge 29), una altra en BTT en aquest mateix paratge (dissabte 21), una visita guiada familiar per conèixer la pesca i l'escamarlà (dissabte 14), i la presentació d'una nova ruta de *trail running* a Llançà i al Parc Natural del Cap de Creus (dissabte 28) són les propostes de l'Oficina de Turisme.

Empuriabrava
Descobrir el Parc dels Aiguamolls en trenet és una activitat familiar que l'Oficina de Turisme local ha programat tots els dissabtes (7, 14, 21 i 28) del mes de maig.

Sant Feliu de Guíxols
També tots els dissabtes de maig, en grups de cinc persones,

es podrà recórrer la Via Ferrata Cala del Molí de Sant Feliu de Guíxols. El cap de setmana del 21 i 22 l'Ajuntament ha organitzat la Fira Guíxols Mar, la Festa del Mar.

Tossa de Mar
L'Oficina de Turisme ha programat la sortida guiada Ball de Bastons - Tresors de Cadiretes, que recorre diversos racons del massís de Cadiretes (dissabte 7).

Sant Hilari Sacalm
També dissabte 7 de maig el Patronat de Turisme Costa Brava, Les Guilleries Associació i l'Oficina de Turisme de Sant Hilari Sacalm han organitzat el concurs InstaEnnatura't El Tresor d'en Serrallonga.

Sant Pere Pescador
L'Ajuntament proposa fer una visita guiada per l'itinerari natural del riu Fluvià, que

desemboca al seu terme municipal (diumenge 15 i 29).

Santa Cristina d'Aro
Descobrir les gorges de Salenys a través de la via ferrada (diumenge 1) i dos itineraris, el Rodoreda - el Jardí de tots els Jardins (diumenge 15), i el Megalític, amb una visita taller a la Cova d'en Daina (diumenge 29), són les activitats programades per l'Ajuntament.

L'Estartit
L'Oficina de Turisme ha organitzat l'últim cap de setmana del mes (dissabte 28 i diumenge 29) la festa Apropa't al Parc.

Maçanet de Cabrenys
El Consorci Salines Bassegoda i l'Ajuntament han muntat la sortida guiada Espai Natural de les Salines & Instawalk MçtdC (diumenge 22).