

RECU DE PREMSA

Dimecres,
23 de setembre de 2015

Atraquen a punta de pistola una entitat bancària de Bàscara

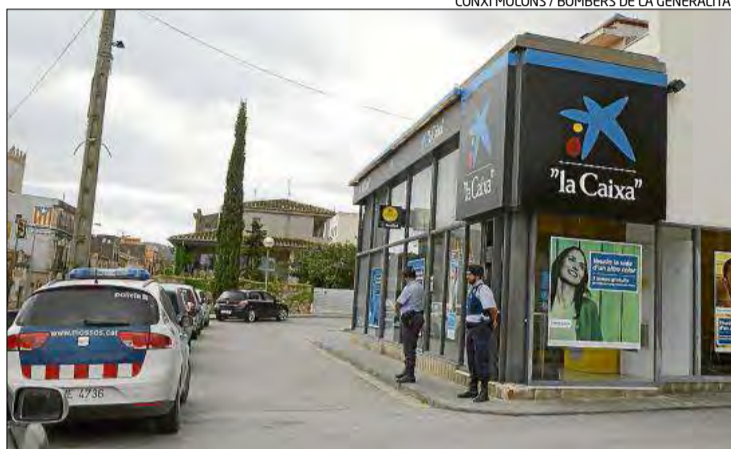
► Els lladres van robar diners i 2 bosses de mà i van fugir amb un cotxe que van cremar a tocar la N-II

BÀSCARA | C.V./E.B.

■ Dos individus van atacar a plena llum del dia i a punta de pistola l'oficina de La Caixa de Bàscara. Van encanonar la directora perquè els entregués els diners de la caixa forta però no van aconseguir-ho ja que es va activar el sistema d'obertura retardada de la sucursal. Per tant, els dos lladres -anaven amb gorros i ulleres de sol perquè no se'ls reconegués i tenien un fort accent francès i aparença de joves- van arrebregar els diners que hi havia per les taules dels treballadors -els últims ingressos que s'havien cobrat-. També van robar dues bosses de mà de dues de les tres clientes -una d'elles anava amb una criatura- que hi havia en el moment de l'atracament.

Després van fugir amb un Peugeot blanc cap a la N-II en direcció a Girona i van abandonar i incendiar el vehicle a tocar aquesta via, la carretera que dona accés a Sant Esteve de Guisbaldes. Els Bombers van actuar per apagar l'incendi. Van fugir amb un segon automòbil, que duia el tercer còmplice de l'atracament. Tot i els fets no es van lamentar ferits. A l'interior de la sucursal en el moment dels fets hi havia quatre treballadors i tres clientes del poble.

Els Mossos d'Esquadra per la seva banda han iniciat una inves-



CONXI MOLONS / BOMBERS DE LA GENERALITAT



Cop en ple dia i després calen foc al cotxe

► Van escollir un moment que no hi havia gaires veïns pel carrer per donar el cop. Van atracar al voltant de les onze del matí, en ple dia, la sucursal de La Caixa i després van fugir per la N-II i a tocar del camí que porta a Sant Esteve de Guisbaldes van decidir cremar el cotxe amb què havien fugit.

tigació -l'Àrea d'Investigació Criminal se n'ha fet càrrec- i ahir van estar prenent declaració als afectats i testimonis. També van buscar mostres dins l'entitat bancària i alhora la policia va muntar diversos controls als voltants de Bàscara i en punts estratègics de la geografia per enxampar els delinqüents. En tancar l'edició, no s'havien produït detencions.

Els assaltants van actuar al voltant de les onze del matí i segons veïns de la zona van estar passejant i voltant amb els dos cotxes pel poble durant el matí i segons l'alcalde, Narcís Saurina, un dels vehicles feia fins i tot vigilància davant del banc. De fet, se'ls va veure anant a comprar al supermercat, mirant-se l'estanc i d'altres botigues.

Finalment però van escollir la sucursal de La Caixa per fer el cop. Es tracta d'una entitat bancària situada a peu de carretera, al carrer Girona i un bon punt per fugir ràpidament, tal com van fer els delinqüents en direcció a Girona.

L'últim atracament a l'Alt Empordà en una sucursal bancària va tenir lloc el 16 d'abril del 2014 quan un atracador va entrar a una sucursal de La Caixa de l'Escala i se'n va emportar 154.000 euros. Els Mossos van detenir Jorge Ramón Ruiz Escalante, un atracador molt conegut.

Un grup de figuerencs arriba amb set hores de retard en TAV des de París

FIGUERES | DdG

■ Un grup de figuerencs va arribar ahir amb set hores de retard en un TAV provinent de París i després d'estar tres hores aturats abans d'arribar a l'estació de Montpellier, segons ha informat el setmanari Empordà. Alguns dels afectats van ser traslladats en un altre tren fins a Perpinyà.

La surrealista situació va començar pels volts de les sis de la tarda. Un grup del gremi de perqueria de l'Alt Empordà que tornava de París després d'haver assistit a un congrés professional es va trobar que el tren s'aturava. Van estar més de tres hores esperant en un tram despoblat.

Una vegada a Montpellier, segons explicaven al setmanari, van haver d'esperar dues hores més fins que van arribar els autocars que els van traslladar cap a Catalunya. «Havíem de ser a l'estació de Vilafant-Figueres cap a dos quarts de vuit del vespre», deien els afectats, i «hem arribat passades les dues de la matinada».

En total arribaven amb unes set hores de retard i una mala experiència pel que fa al tracte rebut. Per això els viatgers està previst que presentin una reclamació a la companyia ferroviària espanyola Renfe i la francesa SCNF, segons han avançat.

Cadaqués aprova per ple el retorn de l'excap de la Policia Local

CADAQUÉS | DdG

■ L'equip de govern (ERC) de Cadaqués ha aprovat inicialment la modificació de la plantilla orgànica amb la incorporació de nou com a cap de la Policia Local al caporal Antoni Mirabete que el 2013 va ser traslladat a Protecció Civil. Al mateix ple van posar-se sobre la taula altres canvis com la contractació de dos guàrdies vigilants i l'expedient a l'agent de qui consten imatges dormint en hores de feina.

Pendents encara d'aprovar el pas de policia a guàrdies municipals, el govern va tirant endavant canvis, alguns amb informes negatius de secretaria i amb l'oposició de CiU que defensa el model de Policia Local i que no es desmantelli l'estructura actual. El govern també ha intentat esbrinar qui va enviar informes a Antifrau sobre presumptes irregularitats del cap de la policia. Els caps han respost que ho desconeixen.

Localitzen a Castelló un arsenal d'armes a casa de la vídua d'un exmilitar americà

► La veïna ha estat denunciada per tenir-les a casa i haver-les introduït de manera il·legal

LA XIFRA

174 ARMES

Fusells, escopetes i revòlvers

124 armes de foc llargues, 50 de foc curtes amb 33 rifles, 51 carabines, 24 fusells, 17 escopetes, 33 revòlvers i 16 pistoles.

CASTELLÓ D'EMPÚRIES | DdG

■ Els Mossos d'Esquadra han localitzat a una casa de Castelló d'Empúries un arsenal d'armes de foc. Les havia atresorat un exmilitar nord americà que va morir recentment. Els Mossos han denunciat la vídua per un presumpta autora dels delictes de tinença d'armes prohibides, tinença d'armes reglamentades amb carència de permís, amb l'agreujant d'haver estat introduïdes de manera il·legal en territori estatal, dipòsit d'armes reglamentades i municions, i dipòsit d'armes de guerra.

El marit havia estat militar de l'exèrcit dels Estats Units i havia participat en diverses guerres d'arreu del món. Tenia afició per col·leccionar armament i havia acumulat

un arsenal. Els Mossos han informat que en una habitació en diversos armaris metàl·lics de seguretat hi havia 124 armes de foc llargues i 50 armes de foc curtes, totes en perfecte estat de conservació i funcionament. També hi havia municions de diferents calibres. 33 rifles, 51 carabines, 24 fusells, 17 escopetes, 33 revòlvers i 16 pistoles de diferents marques. La Policia Local va tenir coneixement el 8 de setembre que en un domicili hi havia una gran quantitat d'armes que pertanyien a un senyor d'edat avançada que havia mort recent-



DIARI DE GIRONA

L'arsenal que va comissar els Mossos d'Esquadra a casa de la vídua.

ment. Es va comunicar als Mossos i el mateix dia la Unitat d'Investigació de la comissaria de Roses i la Unitat Central de Balística van realitzar una entrada i perquisició voluntària al domicili del finat, on es trobava la vídua. La dona és estrangera però no dels Estats Units. Va explicar l'afició del marit perquè

era militar i perquè havia estat actiu participant en guerres diverses. La dona va ser denunciada penalment pels diferents delictes de tinença i dipòsit d'armes.

La imputada va ser citada per tal que es presenti al jutjat d'instrucció en funcions de guàrdia de Figueres.

La Guàrdia Civil escapça la cúpula d'ETA en una gran operació a França

► Una detinguda va formar part del comando que va causar la mort de Santos Santamaría en un atemptat a Roses

PARÍS/MADRID | EFE/DDG

La Guàrdia Civil, en col·laboració amb les forces de seguretat franceses, va escapçar la cúpula d'ETA amb les detencions de David Pla i Iratxe Sorzabal en una operació que suposa un cop mortal a l'estructura encarregada de gestionar l'arsenal del que encara disposa la banda. En l'operació Pardines, desenvolupada a la localitat francesa de Saint-Étienne-de-Baigorry, al departament de Pirineus Atlàntics, van ser arrestades dues persones més: Pantxo Flores, propietari de la casa rural on s'amagaven els dirigents d'ETA i que ja va ser arrestat el 2007 per la seva relació amb la banda, i Ramón Sagarzazu Gaztelumendi, Ramontxo, antic cap de l'aparell internacional de l'organització terrorista.

Pla i Sorzabal -que va formar part del comando Sugoi d'ETA, el responsable de l'atemptat de Roses el març de 2001 el qual va morir el mossos d'esquadra Santos Santamaría- dirigien l'aparell polític de la banda terrorista i eren els encarregats d'intentar obtenir contraprestacions per la capitulació definitiva d'ETA, a més de gestionar l'arsenal armamentístic i explosiu del que encara disposa l'organització terrorista.

Tots dos formaven, juntament amb Josu Ternera, la cúpula d'ETA i van ser els encarregats de la lectura del comunicat en què es va anunciar el «cessament definitiu» de l'activitat armada de la banda, així com l'intent de negociació política que es va frustrar a Noruega, país del qual van ser expulsats.

OPERACIONS POLICIALES

Un total de 109 persones arrestades des de l'any 2011

► Un total de 109 persones han estat detingudes en els darrers quatre anys en el marc de la lluita contra l'organització terrorista ETA. En concret, el 2012 van ser arrestades 25 persones, 33 el 2013, 15 el 2014 i en el que portem d'any han caigut 32 persones, si bé la xifra podria augmentar, ja que l'operació antiterrorista d'ahir continua oberta. Gairebé la meitat de les detencions es van realitzar a Espanya (54), mentre que 41 es van practicar a França i la resta (14) a altres països. Al marge de l'operació antiterrorista d'ahir, els últims etarres detinguts van ser Iñaki Reta de Frutos i Xabier Goienetxea, presumptes dirigents de l'aparell logístic d'ETA, que van ser arrestats el passat 7 de juliol a la localitat francesa de Osses. La xifra de 109 detinguts està bastant lluny dels 342 arrestos que es van produir en l'anterior legislatura (2008-2011), el final de la qual va coincidir amb l'anunci d'ETA del «cessament definitiu de la seva activitat armada» en un comunicat llegit precisament per Pla el 20 d'octubre de 2011. EFE/DDG MADRID

Des de llavors, la lluita antiterrorista els situava a França, on van ser detinguts gràcies a la col·laboració de la Guàrdia Civil i la Direcció General de Seguretat Interior (DGSII) francesa. L'operació suposa un «cop contundent» a la



Diversos agents custodien la casa rural de França on van ser detinguts els membres de la cúpula d'ETA.

Pla i Sorzabal van ser els encarregats de llegir el comunicat que va anunciar el cessament de l'activitat armada

Fernández Díaz assegura que l'operació suposa l'«escapçament absolut» de la banda terrorista

banda que, segons el parer d'Interior, dificulta que ETA «pugui perpetuar-se com un agent influent a l'escenari polític i social al País Basc, Navarra i sud de França».

Un cop definitiu assestat amb

una operació a la qual els seus responsables van batejar com Pardines, en homenatge al guàrdia civil José Antonio Pardines, considerada la primera víctima mortal d'ETA, assassinat el 1968 a Villabona (Guipúscoa) en un control de carretera.

El ministre d'Interior, Jorge Fernández Díaz, va afirmar que les detencions suposen l'«escapçament absolut» de la banda terrorista i va afegir que ETA és des de fa temps «un cadàver del qual falta expedir el certificat de defunció».

Un missatge similar al que va llançar el president del Govern, Mariano Rajoy, que va recordar a ETA que l'única via que té és la

«dissolució incondicional» i al del líder del PSOE, Pedro Sánchez, qui va demanar a l'organització terrorista la seva «completa i ràpida dissolució».

Candidat per HB

David Pla Martín va ser portaveu de la il·legalitzada organització juvenil Jarrai i candidat per Herri Batasuna a les eleccions municipals de 1995 abans de formar part del comando Aragó, els anys 1999 i 2000. Per la seva banda, Iratxe Sorzabal Díaz porta en parador desconegut des de 2001, quan va ser posada en llibertat provisional després de ser detinguda per l'assassinat de Santamaría.

El punt i final d'una banda terrorista moribunda?

L'ANÀLISI

La important operació enterra les poques esperances que mantenia ETA de «salvar els mobles»

SAGRARIO ORTEGA (EFE) | MADRID

La Guàrdia Civil va assestar un cop mortal a ETA. És el cop de gràcia a una organització terrorista moribunda que va començar el 1968 a matar i que ha deixat en el seu camí més de 800 víctimes mortals i milers de ferits? Alguns experts opinen que sí, encara que prefereixen fugir de triunfalismes.

A ningú se li escapa la importància d'aquesta operació, ja que Pla i Sorzabal formaven part del

poc que queda d'ETA, i la seva detenció suposa, segons les fonts consultades, un pas important cap a la fi de la banda. Fa anys que tots dos estaven intentat negociar, amb mediadors internacionals fins i tot, treure algun rèdit a canvi del lliurament dels pocs amagatalls de què disposa la banda. Però les seves gestions no van donar fruits. Tampoc les que van portar a terme des de Noruega, d'on van ser expulsats.

Amb aquesta operació, la Guàrdia Civil enterra les poques esperances que li quedava a la direcció d'ETA de «salvar els mobles», perquè, segons els experts, s'ha facilitat el camí cap al «punt i final» de la història d'una organització terrorista que no ha tornat a matar des de 2010 i que a l'octubre



Iratxe Sorzabal i David Pla integraven la cúpula d'ETA.

de 2011 va declarar la fi de la violència.

Des d'aquesta última data, les forces de seguretat han seguit colpejant les estructures de la banda, des del seu front de presons fins a la recent desarticulació, el mes de juliol passat, del seu aparell logístic.

Una quinzena d'alliberats

Uns successius cops que han deixat en una quinzena el nombre actual d'alliberats de la banda, tots ells fora d'Espanya i pràcticament cap amb l'entitat suficient per substituir els que van ser detinguts ahir en la direcció de les «engrunes» d'ETA. Ni tan sols José Antonio Urrutikoetxea, Josu Ternera, a qui els investigadors consideren un «jubilat».



- INICI
- FIGUERES I COMARQUES
- CATALUNYA
- ESPANYA
- INTERNACIONAL
- OPINIÓ
- GENT I OCI**
- SUPLEMENTS

- CULTURA I ESPECTACLES**
- TELEVISÓ
- PROPERAMENT AL CINEMA
- HORÒSCOP
- CINEMES

GENT I OCI > CULTURA I ESPECTACLES > COMCENCEN ELS TALLERS MEMÒRIA

Comcencen els tallers memòria

DIMARTS, 22 DE SETEMBRE DE 2015 13:56

Me gusta Registrarte para ver qué les gusta a tus amigos.

El Consell organitza 36 tallers de memòria i 9 tallers de gimnàs arreu de la comarca.

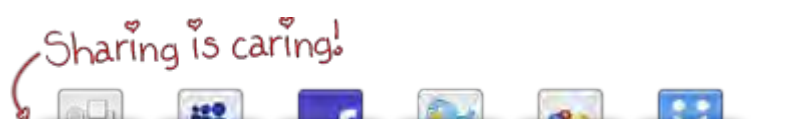
Aquest mes de setembre s'ha posat en marxa l'edició de tardor dels tallers de memòria i els tallers de gimnàs per a gent gran a diferents municipis de la comarca. Aquesta acció, promoguda i impartida per professionals de l'àrea de Benestar del Consell Comarcal, té com a finalitat promoure un envelliment actiu de la població de l'Alt Empordà.

Els tallers, que ja s'estan oferint als respectius municipis, s'adrecen a les persones majors de 65 anys i es fan en els municipis que han sol·licitat aquesta activitat mitjançant el seu ajuntament. La finalitat d'aquestes activitats és treballar de forma íntegra l'estimulació de les capacitats físiques i mentals de les persones grans.

El taller de memòria facilita un entrenament de les capacitats que intervenen en la memòria i altres facultats mentals associades. Aquesta activitat consta de diferents sessions d'una hora setmanal. El taller de gimnàs té com a finalitat mantenir la forma física i promoure un envelliment saludable. Les activitats programades permeten mantenir i millorar les capacitats físiques, treballar la mobilitat, la força, la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i la respiració. El taller també facilita tècniques de relaxació i bons hàbits per prevenir lesions i es duu a terme en diferents sessions d'una hora setmanal.

Aquesta tardor es faran, en total, 36 tallers de memòria als municipis següents: Albanyà, Avinyonet de Puigventós, Biure, Boadella, Cabanes, Cadaqués, Capmany, Colera, Darnius, L'Escala, El Far d'Empordà, La Jonquera, Lladó, Llançà, Llers, Mollet de Peralada, Navata, Masarac, **Roses**, Sant Climent Sescebes, Sant Llorenç de la Muga, Sant Miquel de Fluvià, Sant Pere Pescador, Santa Llogaia d'Àlguema, Terrades, Torroella de Fluvià, Vilafant, Vilamalla, Vilamaniscle i Vilanova de la Muga També s'han programat nou tallers de gimnàs als municipis següents: Cantallops, Capmany, Colera, El Far d'Empordà, Palau de Santa Eulàlia, Selva de Mar i Torroella de Fluvià.

Durant la passada primavera es van fer 29 tallers de memòria i 12 de gimnàs.



Escriure un comentari



Subscriure's a la notificació de nous comentaris



Actualitzar

Enviar

1 Comments

CATALUNYA

ECONOMIA >>
El 3,6% dels ocupats a la demarcació de Girona

SOCIETAT >>

POLÍTICA >>

9 Diari
1.042 "M'agrada"

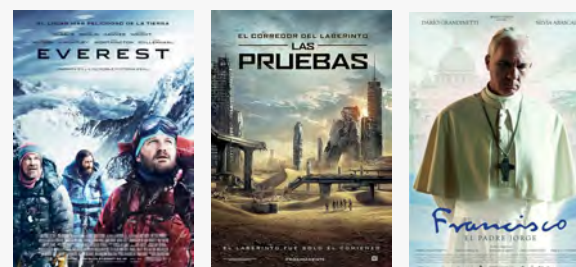
M'agrada la pàgina DE L'ALT EMPORDÀ

Contacta'ns

Sigues el primer dels teus amics a qui li agrada.



ESTRENES DE CINEMA A FIGUERES



ESTRENES DE CINEMA A ROSES



VEURE PROGRAMACIÓ DE LA SETMANA

<<Setembre 2015>>

L M X J V S D

311 2 3 4 5 6

7 8 9 10111213

14151617181920

21222324252627

2829301 2 3 4

MENÚ PRINCIPAL

- Inici
- Figueres i Comarques
- Catalunya
- Espanya
- Internacional
- Opinió
- Gent i Oci**
 - Cultura i espectacles
 - Televisó
 - Properament al cinema
 - Horòscop
 - Cinemes
- Suplements

HOROSCOPO



GARATGE GUIX, SL
CONCESIONARI OFICIAL OPEL

GUIA IMMOBILIÀRIA
OFERTA I DEMANDA

guias CRAE
classificats, compra, venda

Petrolis Figueres S.L.

INPRATS, S.L.
SERVEIS INDUSTRIALS

qualia
Centre Wellnes

maia ROSAS INMOBILIÀRIA

BARTOLOMÉ
FINQUES

OR DE L'ALBERA
Oli d'oliva verge extra



El Porró de Roses

Menú diari i menús especials per a grups

Tapes

Arrossos i Fideus

Torrades
Plats combinats

C/ TRINITAT, 72
ROSES
657.655.572



Guia de Roses

Me gusta esta página 5681 Me g



Junts pel Sí organitza autocars des de Roses per l'acte de final de campanya a Fontajau

SOCIETAT

22/09/2015 - 14:57

El proper dijous dia 24 de setembre la candidatura de Junts pel Sí farà el darrer acte de campanya a la província de Girona, concretament al Pavelló de Fontajau.

Des de Roses s'han organitzat autocars per a totes aquelles persones que es vulguin desplaçar des de la Vila. Els busos sortiran des de l'oficina de turisme el proper dijous 24 de setembre a les sis de la tarda. El preu del bitllet s'ha establert en 5€ per persona i es poden adquirir al **Restaurant el Porró de Roses**, situat al C/ Trinitat núm. 72 i a la mateixa **oficina de Vinyoles**, situada a la plaça de Catalunya núm. 2.

L'Acte que començarà a les 19.30 h de la tarda comptarà amb la presència de Raül Romeva, Lluís Llach, Anna Caula, Carles Puigdemont, Roger Torrent, Natàlia Figueras, Artur Mas i Oriol Junqueras.

La candidatura

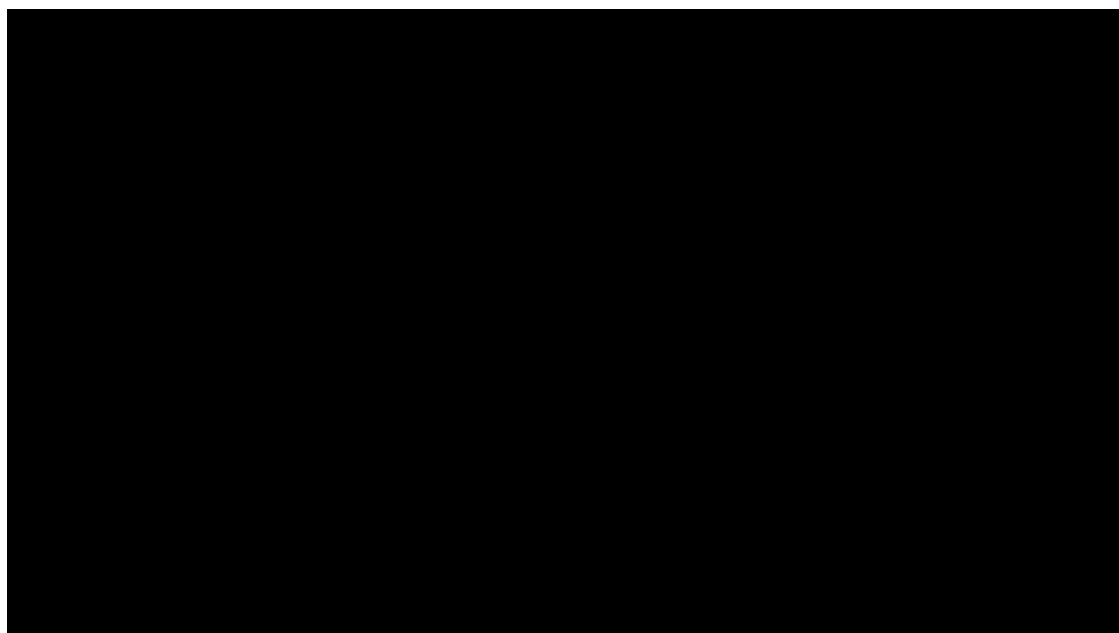
Junts pel Sí és la candidatura de la societat civil, amb el recolzament de Convergència Democràtica de Catalunya i Esquerra Republicana, per guanyar les eleccions plebiscitàries del 27S i així construir un nou país que millori la vida de les persones.

Volem assolir la plena sobirania. Disposar de les eines dels estats per posar-les al servei de tots els ciutadans i fer un projecte compartit de canvi i de millora social, econòmica i cultural per a tothom, especialment per donar resposta a les necessitats diàries, urgents i reals dels més desfavorits.

La finalitat del procés de construcció d'un nou país independent és, doncs, la capacitat de donar respostes, crear oportunitats i proporcionar eines al servei de la llibertat, el benestar i l'ocupació de les persones.

Des de la diversitat i la pluralitat que millor representa el país, Junts Pel Sí es presenta amb un projecte comú per aconseguir una majoria que permeti dur a Catalunya a l'exercici de la plena sobirania com a Estat.

Si el 27 de setembre aconseguim una majoria clara i àmplia al Parlament de Catalunya començarem l'última etapa del procés per aconseguir la plena sobirania. La candidatura de Junts Pel Sí vol construir un país nou perquè les futures generacions puguin gaudir d'un futur millor i més just.





El Porrió de Roses

Menú diari i menús especials per a grups

Tapes

Arrossos i Fideus

Torrades Plats combinats

**C/ TRINITAT, 72
ROSES
657.655.572**



Guia de Roses

 Me gusta esta página 5681 Me g

 Tweet

El parc de Bombers de Roses organitza la 1a jornada de portes obertes

SOCIETAT

22/09/2015 - 11:19

El dissabte vinent, dia 26 de setembre el parc de Bombers de Roses ha organitzat la 1a jornada de portes obertes.

Una jornada amb caire lúdic que inclourà activitats com una tirolina, un rocòdrom, apagament del foc amb punteria, exposicions, treballs manuals, simulacres, circuits sense visibilitats i moltes altres activitats durant tot el matí, des de les 10 h i fins a les 14 h.

La jornada comptarà amb la presència dels cossos dels Mossos d'Esquadra, de la Policia Local, emergències, Creu Roja i amb la col·laboració de Grues Padrosa.

0 comentaris

Ordena per:



 Facebook Comments Plugin

 [Notícies](#)

bombers

I JORNADA DE PORTES OBERTES DEL PARC DE BOMBERS DE ROSES

26 DE SETEMBRE DE 2015 DE 10:00 a 14:00

ACTIVITATS

- TIROLINA
- CIRCUIT SENSE VISIBILITAT
- ROCÒDROM
- PIJADA A L'ESCALA DELS BOMBERS
- "APAGUEM EL FOC" (PUNTERIA)
- EXPOSICIÓ MATERIAL HISTÒRIC
- TALLAS DE MANUALITATS
- SIMULACRE D'EXTINCIÓ DE FOC FORESTAL AMB MITJANS AERIS (SI EL TEMPS HO PERMET)
- SIMULACRE D'ACCIDENT DE TRÀNSIT

COMPTAREM AMB LA PRESENCIA DE MOSSOS, POLICIA LOCAL, EMERGENCIES MÈDIQUES, CREU ROJA I GRUES PADROSA

(El horari pot variar de dia...)

PATROCINADORS

LA SERRA	SERRALLERIA	LA MARGARITA	NOU	CAFETERIA	EL CAU
BLANCO	LA JOLIA	ALGARIBUS	EL CAU	EL CAU	EL CAU
EL CAU	EL CAU	EL CAU	EL CAU	EL CAU	EL CAU

 M'agrada

» 51 lectures
A 12 persones els agrada.
Inscriu-te. per a veure què agrada a les teves amistats.





[Tornar enrere](#) [Anar a l'inici](#)

[Gairebé mig miler de persones s'han desplaçat en bus des de Roses cap a la Meridiana](#)

[Festa de la verema a l'antiga](#)

[Pujada al puig de l'Àliga el 12-S](#)

[El Club Ciclista Roses celebrarà a l'octubre el dia del Club 2015](#)

[Tot a punt pel II Torneig Tramuntana de bàsquet](#)

[Més de mig miler de persones a l'acte de Junts pel Si a Roses](#)

[L'Isidre Puigdevall puja al podi a l'Europeu Laser Master a Polònia](#)

[Roses instal·larà dues estelades a les rotondes d'entrada de la Vila](#)

[La Piscina de Roses enceta el nou curs](#)

[La Cursa de la Dona de Roses arriba enguany a la seva 8a edició](#)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 ... [següent >](#) [últim >](#)



El Porrió de Roses

Menú diari i menús especials per a grups

Tapes

Arrossos i Fideus

Torrades Plats combinats

C/ TRINITAT, 72
ROSES
657.655.572



Guia de Roses

Me gusta esta página 5681 Me g



La Cursa de la Dona de Roses bat un any més el seu rècord de participació

ESPORT

22/09/2015 - 11:03

563 persones, 476 dones i 87 homes participen a la vuitena edició de la Cursa de la Dona en favor de la Fundació Roses contra el Càncer.

Edició darrera edició la Cursa de la Dona ha anat superant el seu nombre de participants. 286 atletes l'any 2011, 318 l'any 2012, 372 el 2013, 539 l'any passat i 563 enguany. Aquesta és la progressió de participants que ha obtingut la Cursa de la Dona en les cinc darreres edicions.

El passat diumenge 20 de setembre el temps ens va acompanyar amb un dia assolellat i va permetre que tothom pogués gaudir del dia, del recorregut de la cursa, els regals que vam sortejar dels col·laboradors, etc.



Una cursa que sempre s'ha realitzat a benefici de la Fundació Roses contra el Càncer, una entitat que ajuda als pacients que pateixen aquesta malaltia i les seves famílies, **“que fa que la gent estigui molt conscienciada i fa que cada any superem el nombre de participació, afegit que darrerament s'ha posat de moda el fet de córrer i la gent s'anima a participar en proves populars”**, va manifestar el president del Club Atletisme Roses, Pere Sastre, el qual va afegir, a banda d'haver superat el nombre de participants, que **“l'organització està molt contenta, el Club i la Fundació perquè la gent s'ho ha passat bé i també ha quedat contenta”**.

I quan ja tothom va formalitzar la seva inscripció l'Eva Bueno va començar amb la sèrie d'estiraments i escalfament abans de començar la prova i després, uns estiraments i exercicis que, com saben les persones que han assistit a les diferents sessions d'entrenaments prèvies a la cursa i dirigits per en Pere Sastre, són molt importants fer-los abans d'iniciar qualsevol pràctica esportiva.

Dues novetats es van poder constatar diumenge a la 8^a edició de la Cursa de la Dona provinent de dues empreses rosinques. La primera de la **Productora Almanegra**, on el seu responsable, Jona Fernández, fa retalls de la cursa amb el seu Dron per després fer el corresponent vídeo.

I la segona provinent del **Centre Zeni't Salut**, que com ha fet durant totes les proves esportives realitzades a la Vila, va oferir un servei de massatges i recuperació, de manera gratuïta, a totes les persones que ho van demanar, **“el que hem tractat bàsicament, al ser un cursa en asfalt, han estat cames carregades, sobretot bessons, alguna lumbar, però principalment cames, turmells i peus, i el tractament ha estat massatges de descàrrega al mateix que miràvem que no hi hagués cap lesió”**, va explicar la fisioterapeuta responsable de Zeni't Salut, Montse Giró.

Pel que fa a la vessant esportiva assenyalar que la primera dona en creuar la meta va ser la jove més jove de tan sols 12 anys, Laura Torres, que va invertir un temps de 21 minuts i 39 segons en cobrir els 5 kms de recorregut de la cursa. En segon lloc va quedar Celina Arias Arias amb 23:18 i tercera M^a Luz Rodriguez amb 23:34.

La VIII Cursa de la Dona va finalitzar sorteiant un munt d'obsequis i regals entre totes les persones que hi han van participar, gentilesa de les empreses col·laboradores, **“a les quals volem agrair, tant el Club d'Atletisme com la Fundació, la seva col·laboració, així com la de l'Ajuntament, perquè sense tots ells no seria possible la Cursa de la Dona”**, va assenyalar Pere Sastre.

Gràcies a totes les persones participants i als col·laboradors, ja que sense vosaltres no seria possible aquesta cursa. Us esperem l'any vinent!!!!

0 comentaris

Ordena per: Capdamunt ▼



Afegeix un comentari...