

# **RECU LL DE PREMSA**

**Dimecres,  
04 d'abril de 2018**



**Ajuntament de Roses**  
[www.roses.cat](http://www.roses.cat)

# Comarques Gironines

**Medi ambient** Veïns, empreses i institucions s'alien per la sostenibilitat energètica

## Cinc-cents gironins s'uneixen per adquirir panells solars

**PROJECTE** • En el Col·lectiu Solar s'hi han inscrit veïns i veïnes a nivell particular, empreses i administracions públiques, com ara ajuntaments **COMPRA** • Es calcula que el material arribi a finals de mes

**G. Pladeveya**  
GIRONA

Una energia neta, sostenible, segura i que suposi un estalvi molt significatiu per a les economies de les famílies. Són els interessants beneficis que ofereix el Col·lectiu Solar, que a les comarques gironines ja ha assolit l'objectiu d'arribar als 500 inscrits en tres mesos. Els particulars o els ajuntaments apuntats en el projecte estan interessats en la col·locació de panells solars i, alhora, tenen el propòsit de fer una compra col·lectiva del material en un únic encàrrec. Com que és una comanda molt a l'engròs, permet que cada associat s'estalvi més d'un 40% del preu de mercat d'aquest tipus d'instal·lacions, que contribueixen a la protecció del medi ambient. El gruix principal de persones unides a aquest col·lectiu solar correspon a ciutadans de la demarcació de Girona, si bé també s'hi han apuntat veïns i administracions del Bages. La iniciativa és promoguda per Revosolar SL, una empresa dedicada a la plena integració de l'energia solar a la nostra societat. Les seves instal·lacions estan situades a la C-66, entre els municipis de Celrà i Juià, i es tracta d'una companyia amb més de quinze anys d'experiència en el sector.

La campanya es va iniciar a finals del 2017 i es va tancar el 31 de març, que era la data en què finalit-

zava el període per inscriure's en l'actual col·lectiu. La intenció inicial era dur a terme la demanda massiva de panells solars i la seva instal·lació en 500 habitatges, empreses o edificis públics de les localitats del Ter-Gavarres, al Gironès. La primera xerrada informativa va tenir lloc el 30 de novembre de l'any passat a l'Ateneu de Celrà, i va ser organitzada per l'Ajuntament de la població i els tècnics de Col·lectiu Solar. Aquest projecte pioner al país va tenir aviat molt de ressò, ja que una llarga llista de municipis d'arreu de la demarca-

**“És una iniciativa pionera al país, promoguda per Revosolar”**

ció i diversos de les comarques barcelonines s'hi van interessar i van programar també sessions informatives. Ha tingut tant d'èxit que dins del més de mig miler d'associats aconseguits en el període marcat de tres mesos no només s'hi inclou el col·lectiu del Ter-Gavarres, sinó també d'altres que es van formar: el de Girona, el de la Costa Brava sud, el de l'Alt Empordà, el del Moianès-Bages, el de la Vall de Llémena i el d'Olot-la Vall d'en Bas.

**La força de la unió**

El Col·lectiu Solar va informar el 18 de març que ja



**La presentació** de la campanya, el novembre del 2017. D'esquerra a dreta, Roland Selbach, soci de Revosolar; Rosa M. Vila, regidora de Flaçà; Sjoerd Gaastra, soci i gerent de Revosolar; l'alcalde de Celrà, Dani Cornellà; el batlle de Bordils, Albert Serrats, i el primer tinent d'alcalde de Celrà, Josep Bartís. I, al costat, una imatge de l'empresa Revosolar ■ JORDI NADAL / JOAN SABATER

s'havia aconseguit assolir els 500 inscrits. Es va donar les gràcies a totes aquelles persones que aposten per un model de sobirania energètica i es va recordar que, encara que s'hagués arribat al mig miler d'associats, el comptador continua obert i sumant. De fet, ahir, al web [www.collectiu-solar.cat](http://www.collectiu-solar.cat), s'hi indicava que hi havia 556 inscrits (més de 470 peticions provenen de les comarques gironines i una vuitantena corresponen a una dotzena de localitats del Bages). I és que les persones interessades s'hi poden continuar apuntant, ja que s'inclouran en una llista d'es-

pera. Aleshores, en el supòsit que es produeixin baixes d'algun dels associats en el procés de confirmació de la compra, passaran a ocupar les places que hagin quedat vacants.

Actualment, pel que fa a la demarcació de Girona, hi ha consistoris, particulars, empreses i institucions de les següents poblacions: Celrà, Bordils, Cervià de Ter, Flaçà, Juià, Madremanya, Medinyà, Sant Joan de Mollet, Sant Jordi Desvalls, Sant Julià de Ramis, Sant Martí Vell, Sarrià de Ter, Viladasens, Banyoles, Caldes de Malavella, Cassà de la Selva, Girona, Llagostera, Santa

Coloma de Farners, Begur, Calonge, Palafrugell, Palamós, Pals, Platja d'Aro, Sant Feliu de Guíxols, Empuriabrava, l'Escaló, l'Estarç, Figueres, **Roses**, Torroella de Montgrí, Vilafant, Vilamalla, Canet d'Adri, Sant Aniol de Finestres, Sant Gregori, Sant Martí de Llémena, la Vall d'en Bas i Olot.

Un dels socis i gerents de Revosolar, l'enginyer holandès Sjoerd Gaastra, explica que l'experiència d'aquest mig miler de consumidors serà la millor eina de transmissió social dels beneficis econòmics i mediambientals que aporten les plaques solars. En

l'àmbit privat, un equip solar per a un habitatge mitjà ha de tenir una potència d'uns 2.200 W. Una instal·lació d'aquestes característiques costaria més de 4.500 euros, i amb la compra conjunta pot sortir a l'entorn dels 2.800 euros (les plaques solars, a més, poden permetre un estalvi mensual d'uns 55 euros). Es calcula que la persona amortitzarà la inversió en només 4-6 anys. Mitjançant el web [www.collectiu-solar.cat](http://www.collectiu-solar.cat), els ciutadans interessats poden consultar si hi ha algun col·lectiu solar en marxa a la seva àrea de residència o al lloc que els és més proper. ■

# Profanen una tomba del cementiri de Figueres i escampen els ossos

► Les restes les va localitzar aquest dilluns un treballador de les instal·lacions i els Mossos investiguen si es tracta d'una bretolada o d'algun tipus de ritual ► Fets similars han passat amb la tomba del Vaquilla i la de la seva mare

## FIGUERES

ACN/DdG

Un treballador del cementiri de Figueres va localitzar aquest dilluns de Pasqua una macabra troballa: una tomba profanada i els ossos escampats per la zona realitzant diverses formes. L'empleat va veure el sepulcre malmès i va donar l'alerta pels volts de les tres de la tarda a la Guàrdia Urbana. Fins al lloc dels fets, també s'hi va desplaçar una patrulla dels Mossos d'Esquadra.

Quan hi van arribar, però, ja no hi van trobar res perquè el treballador havia recollit les restes òssies però n'havia pres imatges per mostrar-les a la policia. Els Mossos investiguen ara si es tracta d'una bretolada o bé d'algun tipus de ritual «satànic» que podrien haver practicat a l'espai.

Aquesta no és la primera vegada que a les comarques gironines es produeixen troballes d'aquest tipus. L'any 2014 els Mossos van obrir una investigació per determinar qui havia profanat la tomba de la mare del delinqüent Juan José Moreno Cuenca, conegut com *El Vaquilla*.

Aleshores els primers a donar



La làpida trencada del cementiri de Figueres. ACN

l'avis d'alerta també van ser els operaris del cementiri i en aquest cas els delinqüents es van endur diverses pertinences de l'interior de la caixa de la difunta. Els autors dels fets van accedir al cementiri

durant la nit, van trencar el nínxol i van obrir la caixa de la mare del Vaquilla, Rosa Cuenca. El 2012, uns brètol també van obrir la tomba del mateix delinqüent al cementiri de Girona. Els autors de la

bretolada es van endur diverses pertinences del sepulcre.

### Els cranis de Roses

A finals de l'any 2015, a més, van localitzar a la platja dels Palan-

Els Mossos investiguen ara si es tracta d'una bretolada o d'algun tipus de ritual «satànic» al cementiri

grers de **Roses** vuit cranis i diverses restes òssies, entre les quals hi havia fèmurs. Va ser un home que feia *snorkel* a la zona qui va donar l'avis als Mossos d'Esquadra i segons va concloure el cos policial, els cranis i els fèmurs eren dins d'una bossa que havia estat llençada a l'aigua feia poc per la bona preservació de les restes humanes.

Les restes es van enviar a analitzar a l'Institut de Medicina Legal de Girona, que va determinar que eren humanes però, a hores d'ara, encara no se n'ha pogut determinar la procedència.

Els Mossos d'Esquadra van tancar el cas perquè les restes òssies no procedien de cap crim ja que no presentaven cap marca que indiqués una mort violenta.

## Figueres fomenta el debat sobre l'impacte del canvi climàtic

► L'Ajuntament organitza les terceres Jornades de Meteorologia amb tallers, xerrades i exposicions

DdG FIGUERES

L'Ajuntament de Figueres organitzarà del 26 d'abril al 22 de maig les III Jornades de Meteorologia, Aigua i Canvi Climàtic, amb l'objectiu de donar a conèixer, reflexionar i fomentar el debat sobre l'impacte del canvi climàtic a l'Empordà i a la regió Mediterrània.

Enguany, com a novetat, la Casa Empordà acollirà l'exposició *Després de la tempesta, arriba la calma* amb fotografies de totes les edicions del Concurs Ferran Pou de Meteorologia, i s'explorarà la meteorologia des del vessant artístic a través de tallers i sortides, a més de les habituals xerrades a càrrec d'experts com Alfred Rodríguez Picó o Eloi Cordoní.



Bayés i Cruanyes.

Les Jornades, organitzades pel Servei de Medi Ambient de l'Ajuntament de Figueres en col·laboració al geògraf i climatòleg Carles Bayés, inclouen un programa de 9 activitats (6 xerrades i 3 tallers o sortides) adreçades a públic en general però també expert en la matèria.

Enguany, les xerrades tractaran sobre el trinomi meteorologia, ai-

gua i canvi climàtic, però des d'un ampli ventall de perspectives diferents.

### De meteorologia i música

Així, la xerrada inaugural serà a càrrec d'Alfred Rodríguez Picó, qui parlarà sobre la meteorologia des d'un aspecte poc convencional: la música. Per la seva banda l'investigador cultural i periodista especialitzat en innovació, creativitat i tecnologia, Jose Luis de Vicente, analitzarà els artistes i les expressions artístiques que tinguin el canvi climàtic com a centre de reflexió.

El tinent d'alcalde i regidor de Medi Ambient, Francesc Cruanyes, ha afirmat que la «sensibilitat de l'Ajuntament vers el canvi climàtic és absoluta» i el que es pretén, des de l'Ajuntament, és «exposar la problemàtica i fer que se'n parli». És per això que les Jornades se celebraran en el marc de les Fires i Festes de la Santa Creu, i a Casa Empordà.

## Decomissen 19 quilos de marihuana en dues actuacions a la Jonquera

► La Guàrdia Civil va descobrir la droga dins la maleta d'un autocar i amagada en un forat a l'interior d'un cotxe

EFE/DdG LA JONQUERA

Uns dinou quilos de marihuana van ser decomissats en dues actuacions policials portades a terme els passats 29 de març i 2 d'abril a la localitat fronterera amb França de la Jonquera que es van saldar amb tres detencions, segons informa avui la Guàrdia Civil.

La primera actuació es va produir cap a tres quarts d'una de la matinada de dijous passat, quan els agents van inspeccionar un autocar de línia regular. A la bodega del vehicle, la Guàrdia Civil va trobar una maleta que despenia una forta olor de marihuana i, una vegada identificat el propietari, es va procedir a la seva obertura i es

van descobrir al seu interior vuit paquets amb aquesta droga i un pes total de 5,9 quilos. Davant aquesta troballa, els agents van procedir a la detenció d'aquesta persona, un ciutadà alemany de vint anys, com a presumpte autor d'un delictes contra la salut pública.

La segona de les actuacions va tenir lloc el 2 d'abril cap a les vuit del vespre hores, quan la Guàrdia Civil va cridar l'alto a un vehicle amb matrícula espanyola ocupat per un home i una dona que circulava en direcció nord. Els agents van descobrir que hi havia 12,8 quilos de marihuana dissimulats a l'interior d'un forat i distribuïts a diverses bosses de plàstic tancades al buit. Els dos ocupants del vehicle, dos espanyols, van ser detinguts, com a presumptes autors d'un delictes contra la salut pública per tràfic de drogues. Se'ls va posar a disposició del Jutjat d'Instrucció de Guàrdia de Figueres.

Empordà » Cultura



Figueres/Roses

## David Frigola presenta el llibre 'Pors, mentides i traïcions'

L'escriptor fa un 'tour' per les biblioteques de Figueres i Roses aquest dimarts i dimecres

EMPORDA.INFO | 03.04.2018 | 13:52

L'escriptor David Frigola torna a l'arena literària, aquest cop amb el llibre 'Pors, mentides i traïcions', una selecció que recull quatre treballs diferents que va presentar a concursos literaris i que, d'entrada, va publicar en format digital. El llibre es presenta aquest dimarts i dimecres, a les 19.30 hores, a les biblioteques de Figueres i Roses. A Figueres l'acompanyaran Susi Pairutó i Josep M. Bernils i a Roses, Montse **Mindan**.



L'escriptor David Frigola mostrant un altre dels seus llibres

EMPORDA.INFO

Fotos de la notícia

### Enquestes

ANAR A L'ENQUESTA ►



### Més informació

- Set equips benjamins en el Memorial Sanjuan de Vilamalla
- Román i Rivas, del primer MIC, a Canàries, al de l'Alt Empordà 17 anys després
- Jugar a casa i les rebequeries, les dues noves xerrades d'educació

### Temes relacionats:

- Concursos David Frigola Figueres Llibre Montse **Mindan** Roses

Enllaços recomanats: Premis cinema



#### Alt Empordà

- Temps
- Oci a l'Empordà
- Transit
- Cartellera de cinemes Catalunya

#### Clasificados

- tucasa.com
- Iberpisos
- Iberanuncio
- Ibercoches
- Iberempleo
- Cambalache

#### Especials

- Loteria Nadal
- Loteria del Nen
- Fórmula 1
- Premis Cinema

#### emporda.info

- Contacti
- Qui som?
- Anuncia't
- Localització
- Avís legal
- Política de cookies
- RSS

#### Publicitat

- Tarifes
- Contratar

Altres webs de Prensa Ibérica Media



Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió



# HORA NOVA

PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ



www.horanova.cat

[INICI](#) [EL TEMA](#) [FIGUERES](#) [ALT EMPORDÀ](#) [ECONOMIA](#) [CULTURA](#) [GENT](#) [ESPORTS](#) [IDEES](#) [EL PETIT HORA NOVA](#) [HEMEROTECA](#) [GALERIA](#) [AGENDA](#) [CONTACTE](#) [SERVEIS](#)

- Advertisement -

Alt Empordà

## Josep Valdera s'acomiada com a regidor en el darrer Ple

Per **Redacció Hora Nova** - 3 abril, 2018

👁 413 💬 0



Compartir a Facebook



Compartir a Twitter



**El fins fa poc regidor va explicar que ha acabat el termini de dos mandats que es va marcar quan va entrar a la política activa de Roses i la seva intenció ara és reincorporar-se com a funcionari de la Generalitat**

El darrer Ple de Roses va ser l'últim per a Josep Valdera, el regidor i únic representant de la formació UMdC (Unió Municipal de Catalunya). Valdera es va acomiadar de la política atès que ha decidit deixar l'acta de regidor «per motius personals». El fins fa poc regidor va explicar que ha acabat el termini de dos mandats que es va marcar quan va entrar a la política activa de Roses i la seva intenció ara és reincorporar-se com a funcionari de la Generalitat. Segons va dir ell mateix, «vuit anys entre la dedicació a la Diputació i a l'Ajuntament són suficients» i va afegir que «cal fomentar l'alternança entre els que ens dediquem a la política».

El paper de Josep Valdera a la política rosinca ha tingut les seves tensions. De fet, ell era afiliat a la desapareguda Unió Democràtica i ja en plena crisi de la federació de CiU i amb la pugna oberta amb Convergència a Roses es va presentar per separat de la llista de CiU a les eleccions del 2015. Ho va fer amb les sigles d'UMdC, que només van aconseguir un regidor. Posteriorment, ha estat una pedra a la sabata per l'equip de govern actual i més en concret per l'alcalde Montse Mindan i l'exalcalde Carles Pàramo, per temes com ara el Royal Marine.

El relleu de Valdera serà el número dos a la llista d'UMdC el 2015, Antonio Carrasco.



ETIQUETES

Alt Empordà

Josep Valdera

roses

Articles relacionats

Més de l'autor



Aproven el conveni marc que regirà la implicació dels pobles en la nova gossera



Èxit de la segona Marxa entre Vinyes, tret de sortida del Vívid



La prolongació del passeig de Riells s'obre al trànsit



Comentar



**GironaNotícies.com**<sup>®</sup>

director **XAVIER PALOMINO**

*El mitjà valent! Apostem per la llibertat d'expressió*

Temps a Girona

DIMECRES		21°	8°	DIJOUS		19°	8°
----------	--	-----	----	--------	--	-----	----

04/04/2018



PORTADA NOTÍCIAS ▾ + SECCIONS ▾ FIRES I FESTES OPINIÓ COMUNICADOS ARXIU

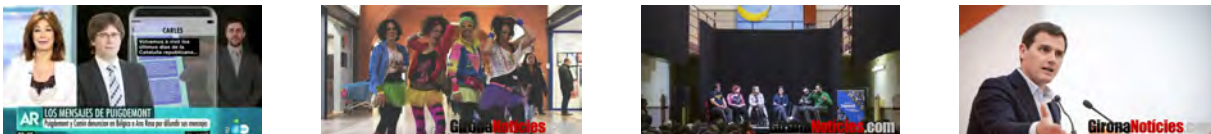
CONTACTE

Buscar...

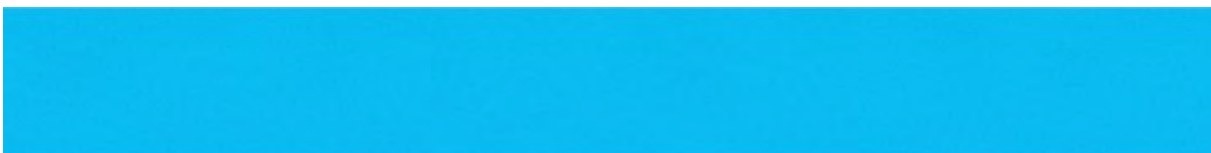
Última hora ↻

Ma

### ★ Notícies més llegides



Traducir con Google Translate



### Alt Empordà

Roses

## Nova sala de fitness a la Piscina de **Roses** i nova promoció, amb matrícula gratuïta

Alt Empordà - 03/04/2018 - 14:35

La sala actual compta amb onze noves màquines de selecció de pes, un tren de politges amb creuament i 5 estacions d'activitat, una màquina Dual Motion per fer entrenament funcional, 6 bancs per a diferents tipus de treball, dos nous remos i una zona de pes lliure amb un nou Multi-Power i una nova gàbia de força



Follow @Gironanotícies

Radio en directo

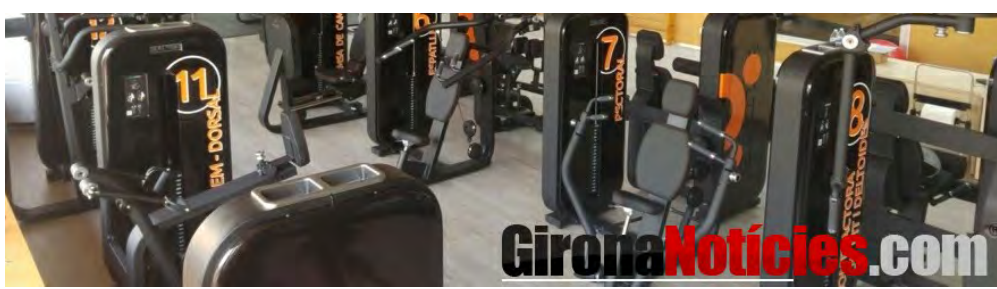
Radio en directo (Deportivo)

Gastronomia i Classificats



Imatges del dia





Nova Sala



Escoltar

A+ Augmentar text

A- Disminuir text

Aprofitant els dies festius de Setmana Santa, la Piscina de **Roses** ha dut a terme la renovació per a la posada al dia de la sala de fitness – musculació, amb la substitució del terra i màquines i la instal·lació de quatre televisions i equip de so a la zona exterior de Gym Box, entre altres millores. L'actuació coincideix amb una nova promoció de l'equipament que, des del 3 d'abril al 30 de juny, ofereix la matrícula gratuïta a canvi d'una permanència de 12 mesos com a abonat.

Pel que fa a la renovació de la sala fitness, aquesta s'ha iniciat amb la col·locació d'un nou paviment vinílic que simula fusta, amb el qual s'aconsegueix una imatge més moderna, lluminosa i acollidora a la sala.

També s'han substituït les màquines de l'any 2006 per noves màquines Salter® ESSENCE, fabricades a Barcelona amb un innovador disseny i materials de primera qualitat. Personalitzades i modernes, permeten assolir a nivell biomecànic un treball òptim, amb reguladors per posar-les a mida de cada usuari precisos i senzills, un acurat sistema de politges i de selecció de pes, etc. Cal destacar que incorporen codis QR amb vídeos sobre el funcionament de cada màquina i exercici, safates per deixar el mòbil i/o el bidó d'aigua durant l'activitat, entre altres novetats.

La sala actual compta amb onze noves màquines de selecció de pes, un tren de politges amb creuament i 5 estacions d'activitat, una màquina Dual Motion per fer entrenament funcional, 6 bancs per a diferents tipus de treball, dos nous remos i una zona de pes lliure amb un nou Multi-Power i una nova gàbia de força.

A més, s'han col·locat quatre televisions i un equip de so a la part exterior del Gym BOX i es compta amb una APP que permet escoltar el so de la televisió seleccionada a través dels auriculars del mòbil, a nivell individual. Els treballs s'han completat amb una diferent distribució de l'espai, tasques de pintura i retolació i nous discos de pes i barres, fent de la sala de fitness de la Piscina de **Roses** un espai modern i actual on poder entrenar amb totes les comoditats i potencialitats d'avui dia, i sempre amb l'assessorament dels seus monitors esportius.

### Nova promoció que premia la fidelitat

Coincidint amb aquesta renovació, a partir del 3 d'abril, la Piscina de **Roses** ofereix també una nova promoció fins al 30 de juny, on la matrícula resulta gratuïta si l'usuari completa un any sencer com a abonat. Així, en el moment de l'alta no es paga la matrícula i, en canvi, s'avança el pagament del 12è mes, de manera que quan el nou abonat arribi a la mensualitat número 12, tindrà una quota mensual a 0 € perquè haurà estat pagada al començament i s'haurà estalviat la matrícula.

Cal destacar que, en cas de baixa, sigui pel motiu que sigui, es perd el pagament que s'haurà avançat del 12è mes. Amb aquest incompliment de la permanència, la quota avançada pren caràcter de matrícula.

Autor: Redacció

#roses

#roses

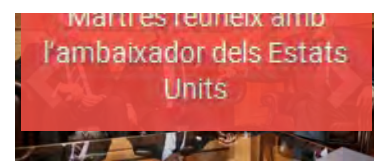
Whatsapp

Descargar PDF

Imprimir

Enviar la nota a un amic

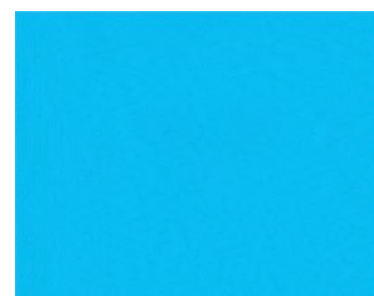
Comentar



Carles Enric López/GN  
[De los apellidos catalanes a los apellidos alemanes](#)  
Los intelectuales de Tv3, los fascistas de Arran y CDR ya no solo se ensucian sus manos, sino la de ...



Jesús Domingo Martínez/GN  
[Notícies falses](#)  
Dins dels desafiaments que plantegen la comunicació digital i els nous mitjans, el de les not...





Dimecres 04 d'abril del 2018

Segueix-nos: [twitter](#) [facebook](#)

Diari digital des de Roses, tota una Vila

Roses



PORTADA

ROSES

ALT EMPORDÀ

GIRONA

OPINIÓ

CARNAVAL DE ROSES

CONTACTA



Loading...

## Tercera donació de sang de l'any a Roses

Per [ViladeRoses](#) / 03/04/2018 / No Comentat

[Like](#) [Share](#) 7 people like this. Sign Up to see what your friends like

**La donació de sang es portarà a terme aquest dissabte, 7 d'abril, a la Casa del Mar**

Després de la primera donació de sang d'aquest 2018 que es va portar a terme **al mes de gener Teatre Municipal** i de la **segona emmarcada dins la campanya 'Els Bombers t'acompanyen a donar sang'**, que va tenir lloc al mes de març, aquest proper dissabte, el Banc de Sang i Teixits, única entitat responsable únics de subministrar sang i hemoderivats a tots els centres sanitaris, públics i privats, de Catalunya i de vetllar per mantenir uns estocs estables durant tot l'any, organitza la tercera donació de l'any a Roses.

Una tercera donació que es portarà a terme la **Casa del Mar** el proper **dissabte 7 d'abril de 2018, de 10 a 14 i de 16 a 20:30 hores.**

El Banc de Sang i Teixits organitza més de 80 campanyes de donació cada setmana en més de 625 municipis, i en empreses i entitats socials d'arreu de Catalunya, disposant, a més, de 16 centres fixos de recollida en els principals hospitals de referència. Amb tot, aconseguim donar cobertura al 98% del total de la població catalana.

Tot i que Catalunya presenta un dels millors índexs de donació d'Espanya, amb 40,55 donacions per mil habitants i any, encara hi ha molta feina per fer. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) situa el llindar òptim de donació entre les 43 i les 45 donacions per cada mil habitants i any.

Per disposar sempre de sang suficient i segura, cal que incorporem la donació de sang com un hàbit a la nostra vida i com una forma de participació cívica en la societat.

Comparteix això:

- [VRVRVRVR](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [WhatsApp](#)
- [Google](#)
- [LinkedIn](#)
- [Pinterest](#)
- 

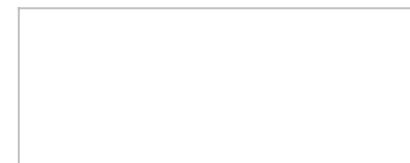
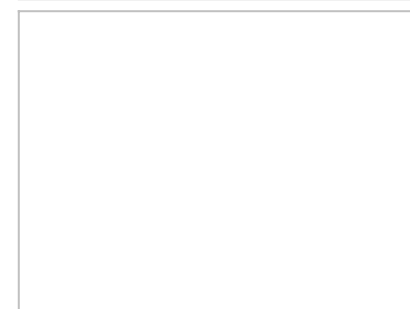
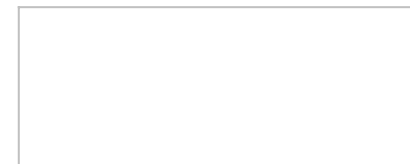
Like this:

M'agrada S'està carregant...

Relacionats

[Share](#) [Print](#) [Email](#)

Donació de sang a Roses





## Roses. La Piscina de Roses renova la sala fitness i ofereix una promoció amb matrícula gratuïta

Publicat el Dimarts, 03 abril 2018 14:05 Escrit per Ajuntament de [Roses](#)

Aprofitant els dies festius de Setmana Santa, la Piscina de [Roses](#) ha dut a terme la renovació per a la posada al dia de la sala de fitness – musculació, amb la substitució del terra i màquines i la instal·lació de quatre televisions i equip de so a la zona exterior de Gym Box, entre altres millores. L'actuació coincideix amb una nova promoció de l'equipament que, des del 3 d'abril al 30 de juny, ofereix la matrícula gratuïta a canvi d'una permanència de 12 mesos com a abonat.

Pel que fa a la renovació de la sala fitness, aquesta s'ha iniciat amb la col·locació d'un nou paviment vinílic que simula fusta, amb el qual s'aconsegueix una imatge més moderna, lluminosa i acollidora a la sala.

També s'han substituït les màquines de l'any 2006 per noves màquines Salter® ESSENCE, fabricades a Barcelona amb un innovador disseny i materials de primera qualitat. Personalitzades i modernes, permeten assolir a nivell biomecànic un treball òptim, amb reguladors per posar-les a mida de cada usuari precisos i senzills, un acurat sistema de politges i de selecció de pes, etc. Cal destacar que incorporen codis QR amb vídeos sobre el funcionament de cada màquina i exercici, safates per deixar el mòbil i/o el bidó d'aigua durant l'activitat, entre altres novetats.

La sala actual compta amb onze noves màquines de selecció de pes, un tren de politges amb creuament i 5 estacions d'activitat, una màquina Dual Motion per fer entrenament funcional, 6 bancs per a diferents tipus de treball, dos nous rems i una zona de pes lliure amb un nou Multi-Power i una nova gàbia de força.

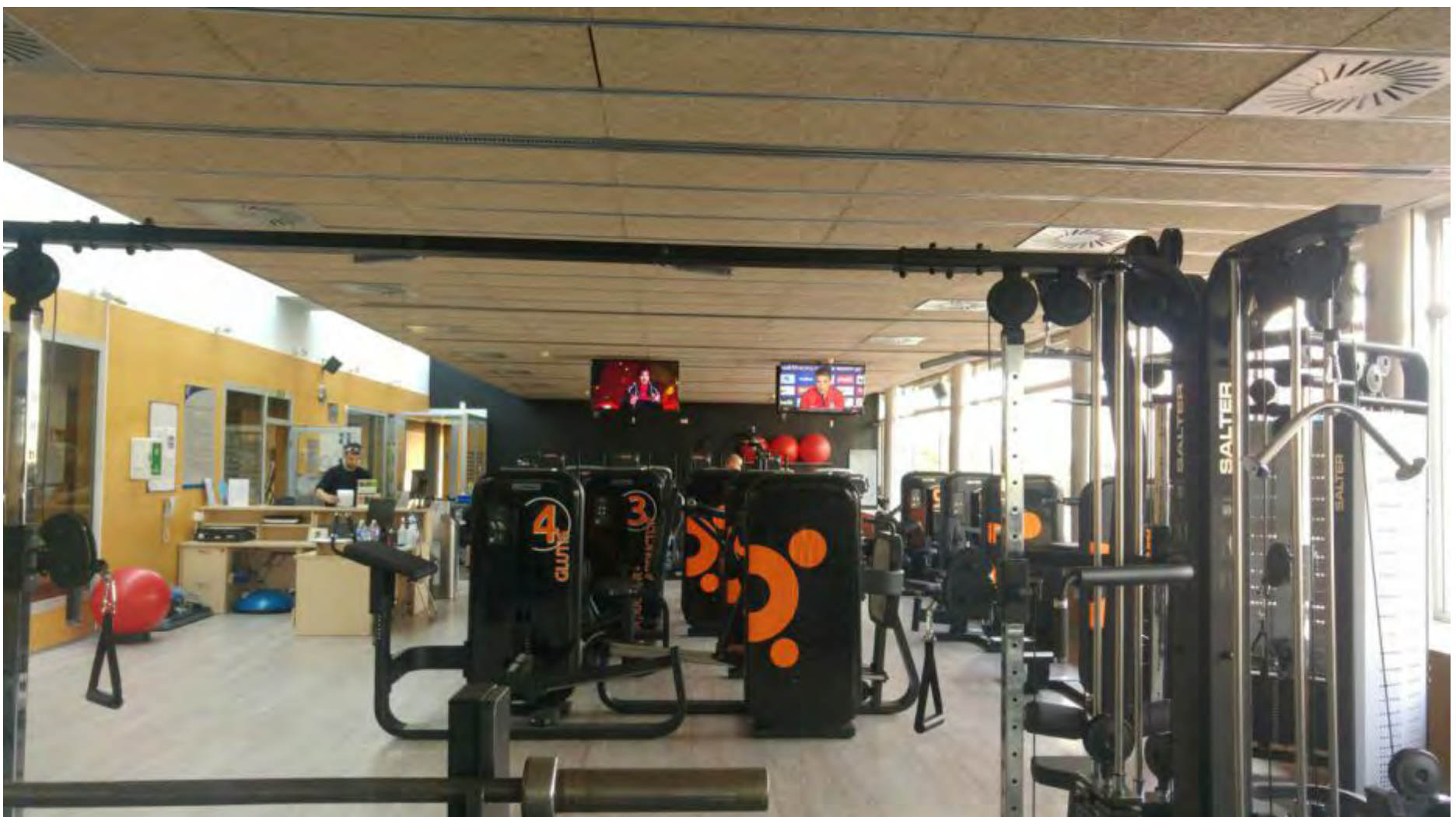
A més, s'han col·locat quatre televisions i un equip de so a la part exterior del Gym BOX i es compta amb una APP que permet escoltar el so de la televisió seleccionada a través dels auriculars del mòbil, a nivell individual. Els treballs s'han completat amb una diferent distribució de l'espai, tasques de pintura i retolació i nous discos de pes i barres, fent de la sala de fitness de la Piscina de [Roses](#) un espai modern i actual on poder entrenar amb totes les comoditats i potencialitats d'avui dia, i sempre amb l'assessorament dels seus monitors esportius.

### Nova promoció que premia la fidelitat

Coincidint amb aquesta renovació, a partir del 3 d'abril, la Piscina de [Roses](#) ofereix també una nova promoció fins al 30 de juny, on la matrícula resulta gratuïta si l'usuari completa un any sencer com a abonat. Així, en el moment de l'alta no es paga la matrícula i, en canvi, s'avança el pagament del 12è mes, de manera que quan el nou abonat arribi a la mensualitat número 12, tindrà una quota mensual a 0 € perquè haurà estat pagada al començament i s'haurà estalviat la matrícula.

Cal destacar que, en cas de baixa, sigui pel motiu que sigui, es perd el pagament que s'haurà avançat del 12è mes. Amb aquest incompliment de la permanència, la quota avançada pren caràcter de matrícula.





Tweet

Inscriu-te a la nostra Newsletter per rebre informació sobre actualitat municipal.

#### AJUNTAMENTS I MUNICIPIS DE CATALUNYA AJUNTAMENT MUNICIPI

Ajuntament Girona, Ajuntament Figueres, Ajuntament Blanes, Ajuntament Lloret de Mar, Ajuntament Olot, Ajuntament Salt, Ajuntament San Feliu de Guíxols, Ajuntament [Roses](#), Ajuntament Banyoles, Ajuntament Palafrugell, Ajuntament Palamós, Ajuntament Llagostera Ajuntaments Gironès, Ajuntaments Pla de l'Estany, Ajuntaments La Selva, Ajuntaments Baix Empordà, Ajuntaments Alt Empordà, Ajuntaments Garrotxa, Ajuntaments Ripollès, Ajuntaments Cerdanya, Ajuntaments Baix Llobregat, Ajuntaments Barcelonès, Ajuntaments Vallès Oriental, Ajuntaments Vallès Occidental, Ajuntaments Barcelona, Ajuntaments Lleida, Ajuntaments Tarragona, Notícies, Notícies Girona, Notícies Barcelona, Notícies Figueres, Notícies Lleida, Notícies Tarragona, Notícies Blanes, Notícies Olot, Notícies [Roses](#), Notícies Llagostera, Notícies diputació, Notícies municipals, Notícies alcaldes, Notícies regidors, Notícies municipis, Notícies pobles, informació municipal, informació política, informació electoral, informació local, informació provincial, informació regional, informació alcaldes, informació regidors, informació consistorial, informació Girona, informació Barcelona, informació Tarragona, informació Lleida, informació gironès, informació comarcal, Barcelona alcaldes, Barcelona regidores , Barcelona municipis, Barcelona municipi, Barcelona Diputació, Barcelona comarca, Barcelona consistori, Barcelona ple, Barcelona eleccions, Barcelona notes premsa, Barcelona polítics, Barcelona polític, Barcelona consell comarcal, Barcelona consellers, Barcelona poblacions, Barcelona ciutat, Girona alcaldes, Girona regidores, Girona municipis, Girona municipi, Girona Diputació, Girona comarca, Girona consistori, Girona ple, Girona eleccions, Girona notes premsa, Girona polítics, Girona polític, Girona consell comarcal, Girona diputats, Girona consellers, Girona demarcació, Girona poblacions, Girona ciutat, Lleida alcaldes, Lleida regidores, Lleida municipis, Lleida municipi, Lleida Diputació, Lleida comarca, Lleida consistori, Lleida ple, Lleida eleccions, Lleida notes premsa, Lleida polítics, Lleida polític, Lleida consell comarcal, Lleida diputats, Lleida consellers, Lleida demarcació, Lleida poblacions, Lleida ciutat, Tarragona alcaldes, Tarragona regidores, Tarragona municipis, Tarragona municipi, Tarragona Diputació, Tarragona comarca, Tarragona consistori, Tarragona ple, Tarragona eleccions, Tarragona notes premsa,