

RECALL DE PREMSA

**Dissabte,
08 de setembre de 2018**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Un nou bus Exprés.cat connectarà directament Figueres i Roses

El servei s'iniciarà el 12 de setembre amb set expedicions per sentit entre 7 del matí i 8 del vespre ■ El trajecte, de 25 minuts, tindrà un abonament nou, la T-10/120

Redacció
FIGUERES

La nova línia de la xarxa de bus Exprés.cat enllaçarà amb velocitat comercial ràpida Figueres i Roses sense parades. El servei començarà el 12 de setembre, quan entraran en servei 7 expedicions noves per sentit, entre les 7 del matí i les 8 del vespre, amb sortides cada hora. Concretament, cinc expedicions per sentit s'oferiran tot l'any de dilluns a diumenge. Els feiners, de dilluns a divendres, s'hi incorporarà una altra sortida per sentit, a primera hora del matí, i els dissabtes, diumenges i festius, una altra sortida per sentit a mig matí.

Ràpid i amb wifi

Els serveis comunicaran les estacions d'autobusos de les dues ciutats sense parades intermèdies i recorreran l'autovia C-68. Seran més competitius, en tant que el temps del trajecte s'escurçarà i serà d'uns 25 minuts. Paral·lelament, es manté el servei de bus actual amb la realització de parades en els municipis del recorregut per atendre les comunicacions de caràcter més local. A més de la velocitat comercial, la comoditat és un altre dels punts forts de



El servei va ser presentat a Figueres en presència del director general de Transports i Mobilitat, Pere Padrosa, representants de les dues ciutats i directius de Sarfa i Moventis ■ CEDIDA SARFA

La sisena línia a la demarcació

La nova línia de Figueres a Roses inaugurada ahir és la sisena que s'implanta a la demarcació de Girona de la xarxa de busos d'altres prestacions Exprés.cat, que disposa actualment de 44 línies en servei a tot Catalunya. En total, l'any 2017 la xarxa va registrar un volum de viatgers de 16,18 milions, la qual cosa

suposa un 58 per cent més que l'any 2016, quan el nombre d'usuaris va ser de 10,26 milions. Aquest increment s'explica tant per l'augment de la demanda com per la posada en servei de línies noves. L'increment mitjà de viatgers en els 36 corredors en servei l'any 2017 va ser del 9,6 per cent.

la nova línia de bus, així com els serveis addicionals que caracteritzen aquestes línies, amb millores en la informació, la intermodalitat i la capacitat. Com a exemple, els vehi-

cles són totalment accessibles i disposen de servei de wifi gratuït. La incorporació de les noves expedicions exprés es complementa amb la introducció d'un abonament nou, la T-

10/120, a un preu de 12 euros, que suposa bonificacions importants en el preu del viatge: mentre que el preu del bitllet senzill actual se situa en 3,15 euros, el preu d'un viatge amb el nou abonament serà d'1,20 euros.

La presentació oficial del nou servei es va fer ahir a Figueres en presència del director general de Transports i Mobilitat, Pere Padrosa, acompanyat de l'alcaldessa de Figueres, Marta Felip; el regidor d'Hisenda i Benestar Social de l'Ajuntament de Roses, Marc Danés; el director general de Moventis, Joan Giménez, i el gerent de Sarfa, Enric Gimeno. ■

Operació a Lloret de Mar contra la venda de falsificacions

E.C.
LLORET DE MAR

Una nova operació policial contra la venda de roba i complements de marques falsificades va tenir lloc ahir, dijous, a Lloret de Mar. Una quarantena d'agents de la Guàrdia Civil van intervenir a partir de

mig matí per inspeccionar diverses botigues dels carrers Potosí i Riera. Fonts policials expliquen que el dispositiu de Lloret de Mar està relacionat amb l'operació iniciada el dia anterior a la Jonquera, on la Guàrdia Civil va entrar en diverses botigues arran de la denúncia de la coneguda



Agents de la Guàrdia Civil en el dispositiu de dijous passat en botigues de la Jonquera ■ GEMMA TUBERT / ACN

marca de roba i complements Michael Kors. En aquestes operacions un pèrit de la marca denunciava

s'afegeix al dispositiu per revisar els productes i comprovar si són originals o falsificacions. ■

cooperativa agrícola
Garriguella
Plaça de Roses, s/n | 17780 GARRIGUELLA - Alt Empordà - Girona
T. 972 530 002 | info@cooperativagarriguella.com
www.cooperativagarriguella.com

ENOTURISME SETEMBRE

VINS & BUNQUERS - PACK MACABEU
PACK CAPVESPRE - TAST MARIDAT -
TAST FORMATGES

COL·LEGIAT
FINQUES TRILLA
AICAT 2104
www.finquetrilla.com

- Lloguers d'habitatges amb mobles i sense mobles
- Lloguers de locals comercials i magatzems
- Lloguers de despatxos
- Lloguer de naus industrials
- Lloguer de places de pàrquing, etc.

C/ Sant Llützer, 9 · FIGUERES
Tel. 972 50 57 01 - 972 51 00 54
Fax: 972 50 52 50
Cap Norfeu, 16, baixos · 17480 ROSES
Tel. 972 25 54 15 - Fax 972 15 03 98
trilla@finquetrilla.com

Nova temporada a la venda!!!
TEATRE L'ATENEU DE SELVA

ateneu.celra.cat
#dansa #teatre #clown #música

15/09 Pindoles ~ 29 i 30/09 Carlota ~ 6/10 Tenors
7/10 Hits. Concert per a nadons ~ 20/10 Valerie ~
21/10 A l'Atzar ~ 10/10 Joanjo Bosk ~ 11/11 Coral
Vergelitana ~ 17/11 Manu Guix ~ 18/11 Hi ha res
més avorrit que ser una princesa rosa? ~ 29/11
a 2/12 3ª ed Desembrendansa ~ 14/12 El Brindis
16/12 Cor Geriona ~ 29 i 30/12 Pastorets, 10 anys!

**START
AND YOU'LL GET
ONE
MONTH FREE**

seguros.lineadirect
¡Calcula tu seguro
ahora! Hasta un 50%
de descuento
Más información >

¿Busca un vehículo
de ocasión?
CARFAX
Solicitar
informe

Carfax.es
Busca un vehículo de
ocasión?
Más información >

**EUROSPORT
PLAYER**

www.eurosportplay
Todos los deportes
que quieres ver
Más información >
TRG AD



Dilluns 10 de setembre del 2018

Segueix-nos:

VR *ViladeRoses.cat*
Diari digital Vila de **Roses**

Roses

27°C 21°C

PORTADA

ROSES

ALT EMPORDÀ

GIRONA

OPINIÓ

CARNAVAL DE ROSES

CONTACTA



10 formas de generar ingresos en la jubilación.
Descubra maneras de rentabilizar su jubilación en la guía para inversores con más de
350.000 € y reciba actualizaciones periódicas.

FISHER INVESTMENTS ESPAÑA

CONSIGA LA GUÍA

Loading...

Roses ofereix un any més formació pels que ni estudien ni treballen

Per ViladeRoses / 07/09/2018 / No Comentat

Like Share 7 people like this. Sign Up to see what your friends like

Una aposta a la que dona continuïtat l'Ajuntament de Roses a través del Programa de Garantia Juvenil

L'any passat l'Ajuntament de Roses va oferir una formació específica per als joves Ni-Ni (ni estudien, ni treballen). Concretament va ser un curs de jardineria i manteniment i un altre de monitor de menjador i transport escolar. Enguany davant la demanda per part del sector empresarial, l'Àrea de Promoció Econòmica i en la seva aposta en donar facilitats als Ni-Ni d'entrar en el mercat laboral, ofereix "un curs de Controlador d'Accessos (seguretat privada), i repetim el de monitor de menjador i acompanyant de transport escolar", ha afirmat el regidor de Promoció Econòmica, Fèlix Llorens.

El primer dels cursos consta de 125 hores, 60 de formació específica i 65 en ocupabilitat i habilitats socials. I el segon és de 155 hores, 90 dedicades a la formació de monitor de menjador, manipulador d'aliments i transport escolar i la resta en ocupabilitat i habilitats socials, "per tant va més en enllà del que seria un curset o un taller, ja que es tracta d'una formació reglada", ha assenyalat Llorens.

Una aposta pel Ni-Ni que Roses continua fent "en veure que els joves es mostren receptius en rebre aquests tipus de formació perquè veuen que se'ls obren possibilitats de futur de trobar una feina o bé de continuar formant-se per millorar les seves perspectives laborals", ha

PROMOCIÓ ECONÒMICA DE ROSES
**PROGRAMA DE FORMACIÓ
TARDOR 2018**

- 1 | CURSOS D'IDIOMES (40 H)
FRANCÈS, ANGLÈS
I ALEMANY
- 2 | CURS D'OS D'INTERNET
BÀSIC (15 H)
- 3 | CURS DE CONTROL
D'ACCESSOS (125 H)
- 4 | CURS DE MONITOR/A DE
MENJADOR I TRANSPORT
ESCOLAR (155 H)
PROGRAMA DE GARANTIA JUVENIL
- 5 | TALLERS D'EMPRENEDORIA
I CREACIÓ D'EMPRESA
- 6 | CURSOS DE CATALÀ

PER A MÉS INFORMACIÓ:
Àrea de Promoció Econòmica de Roses, C/ Mercaderes, 1
08420 ViladeRoses (Girona) T. 972 93 02
promocioeconomicaroses.cat | www.roses.cat/formacio

REQUISITOS:
Reservats als joves i joves del 16 de setembre de 2018 al
31 de desembre de 2018 amb el títol de Menjador de Roses
per a l'activitat de Controlador d'Accessos, de 1 a 4 hores,
i de 1 a 4 hores de formació.

**NO SAPS QUÈ FER
AQUEST ESTIU?
DONCS, CLICA AQUÍ**



assegurats el regidor de Promoció Econòmica.

Cal assenyalar, però, que els joves que vulguin fer algun dels dos cursos han de tenir entre 18 i 29 anys, i han d'estar inscrits al Programa de Garantia Juvenil, la qual cosa s'ha de formalitzar a l'Oficina de Treball de Figueres.

Cursos d'Idiomes, d'Emprenedoria i Creació d'Empresa, i Informàtica

La formació de tardor-hivern està integrada també pels cursos d'idiomes d'anglès, francès i alemany, i el ja clàssic d'Emprenedoria i Creació d'Empresa. I uns que no es van fer l'any passat "**perquè no hi havia inscrits i enguany notem que torna haver-hi demanda**", és el curs d'Informàtica.

• Tota la informació que cal per fer aquests cursos

Comparteix això:



Like this:

S'està carregant...

Relacionats



Roses lliura els diplomes de Garantia Juvenil
20/12/2017
A "Actualitat"



Roses ofereix un curs de jardineria i manteniment de piscines dirigit als Ni-Ni
17/09/2017
A "Actualitat"



Ets de Roses, tens menys de 30 anys, no estudies ni treballes i t'agradaria accedir al món laboral?
21/02/2018
A "Actualitat"

   [Share](#) [Print](#) [Email](#)

- Published: 3 dies ago on 07/09/2018
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: setembre 6, 2018 @ 8:44 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Ensenyament](#), [Roses](#)
- Tagged With: [Ajuntament de Roses](#), [Alt Empordà](#), [Àrea de Promoció Econòmica](#), [Badia de Roses](#), [Costa Brava](#), [Ni estudien ni treballen](#), [Ni-Ni](#), [Roses](#), [Vila de Roses](#)

← ARTICLE ANTERIOR

[Es calcina totalment una autocaravana a Roses](#)

SEGÜENT ARTICLE →

[Els entrenaments de la Cursa de la Dona ja són tot un clàssic a Roses](#)

ABOUT THE AUTHOR



ViladeRoses
[View all articles by ViladeRoses »](#)

0 Comments

Sort by [Oldest](#) ▾



Add a comment...

¿Quieres vender? Nosotros te ayudamos

TERRAZA
GRUP
Living stories since 1935

ALMANEGRÀ

Vine a sopar amb xofer

ANIMALS DE NIT
Dijous de 21h a 23h
Al 107.0FM
www.radiovila-sacra.cat

Ferdy
DROGUERIA
MANYÀ
El manyà de Roses
Urgències: 607 25 86 17

Farmàcies de Guàrdia

CINEMES ROSES
Programació

Ajuntament de Roses
Agenda Cultural Municipal

Consell Comarcal de l'Alt Empordà
Agenda Cultural Comarcal

HORA NOVA
PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ
www.horanova.cat

HORA NOVA

CRAE
Creacions Alt Empordà
www.CRAE.com

Diari

FACEBOOK VILA DE ROSES

VR Vila de R...
5.8K likes
ViladeRoses
Diari digital des de Roses

 Like Page

Be the first of your friends to like this

NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- [Es calcina totalment una autocaravana a Roses](#)
- [Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents](#)

Més pressió policial sobre el Culubret

ANNA FONT FIGUERES

Figueres va celebrar aquest divendres una junta de seguretat extraordinària per tractar el frau elèctric i els constants talls de llum al barri del Culubret. Des de finals de juliol els gairebé 300 habitatges de la zona pateixen interrupcions en el subministrament elèctric gairebé cada dia i en més d'una ocasió. La junta es va tancar amb el compromís de fer més controls a la zona de manera regular per combatre tant el frau elèctric com el cultiu de marihuana, el «focus i el pecat original del que està passant al barri», explicava l'alcaldessa, Marta Felip. I és que el Culubret fa anys que pateix aquesta problemàtica qualificada «d'insostenible».

Segons l'acord d'ahir, els cossos de seguretat intensificaran els dispositius al barri i pel que fa a la companyia Endesa, l'alcaldessa va explicar que fa pocs dies han implementat un sistema de monitorització a la zona. El mecanisme els permet detectar a temps real els habitatges amb alts consums d'electricitat. «Ens prometen que això ha de funcionar», insistia Felip. Respecte a això, Felip va explicar que aquest dijous es va produir una reunió entre la direcció d'Endesa i Indústria i que el Departament ja ha obert un expedient in-

▶ L'Ajuntament de Figueres convoca una junta de seguretat extraordinària per tractar el frau elèctric del barri ▶ Els cossos de seguretat es comprometen a fer-hi controls regulars i Endesa implementa un sistema per detectar alts consums

formatiu.

L'alcaldessa va subratllar la voluntat de tots els agents implicats de resoldre la problemàtica. «Actuar de manera coordinada és el que ha d'acabar amb aquesta problemàtica: primer els talls de llum i després els cultius de marihuana», reiterava l'alcaldessa.

Tot i això, Felip va reconèixer que no tenen «solucions màgiques» però es va comprometre a lluitar contra el problema, del qual tothom ha pres consciència, «inclosos fiscalia i judicatura». De fet, una de les principals queixes de



L'Ajuntament de Figueres era que no s'autoritzava l'entrada a domicilis on tenien coneixement de l'existència de plantacions de marihuana. La judicatura, però, els ha traslladat que cal que hi hagi més denúncies per part d'Endesa, però també dels veïns, que viuen «atemorits», matisava l'alcaldessa.

Sobre el possible soterrament de línies per resoldre el problema, Endesa estaria valorant la inversió per dur a terme el projecte, segons va explicar l'alcaldessa a la sortida de la reunió.

A més, va traslladar el compromís de celebrar una junta de seguretat extraordinària «de petit format» amb el Culubret com únic punt a l'ordre del dia de manera periòdica per informar als veïns de

les actuacions que es duen a terme. A la junta hi van assistir regidors de l'Ajuntament, representants de tots els cossos policials (Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Guàrdia Civil i Policia Nacional), el delegat territorial d'Interior a Girona, Albert Ballesta, la fiscal degana de Figueres, el jutge titular del Jutjat de Primera Instància i Instrucció número 6 de Figueres, responsables d'Endesa i representants de les associacions veïnals del barri.

«Enginyers» del frau

L'alcaldessa va alertar que els defraudadors cada vegada utilitzen tècniques més professionals per esquivar els controls. Tal com va explicar, abans del operatiu del di-

Assistents a la Junta de Seguretat que es va celebrar ahir. CONXI MOLONS

mecres passat, s'havien detectat un centenar d'habitatges amb alts consums d'electricitat però quan hi van arribar estaven a zero.

Un dels afectats va ser la residència de gent gran Els Arcs, que es va quedar sense electricitat en repetides ocasions. Segons l'alcaldessa, s'han pres mesures respecte a això. La seva ubicació aïllada de la resta del barri ha permès que se sectoritzés i «mai s'han de tornar a quedar sense llum». La problemàtica més difícil són els blocs de pisos on conviuen defraudadors amb abonats que paguen rigurosament la factura.

ERC de Roses recull les queixes dels veïns de Mas Mates

DDG L'ESCALA

El grup municipal d'ERC ha visitat la zona de Mas Mates per recollir les queixes dels veïns. És una de les urbanitzacions més poblades de Roses, amb uns 1.400 habitants, i és una de les poques que ha mantingut un creixement sostingut durant els últims anys (ha crescut en total un 35% en 10 anys).

Els veïns els han traslladat les preocupacions relacionades amb les connexions peatonals i en bicicleta, dignificar les voreres de la urbanització i la necessitat d'invertir en millores i reformes d'espais públics. «Cal un seguiment més minuciós de l'estat i l'evolució d'aquesta zona per evitar que els problemes es degradin», va explicar el portaveu, Joan Plana.

Jair Domínguez inaugura la Mostra del Vi

CONXI MOLONS



▶ LA MOSTRA ES VA INAUGURAR AHIR AMB EL PREGÓ DEL PERIODISTA JAIR DOMÍNGUEZ, que va encetar oficialment la 34a edició de la Mostra del Vi de l'Empordà. Aquest cap de setmana s'espera que la Rambla s'ompli de visitants que degustin els vins de la DO i la gastronomia de la comarca. A més dels tastos que s'ofereixen a peu de carrer, també s'organitzen activitats infantils, tastos, visites guiades i concerts. Enguany s'inclou un homenatge a l'enòleg Eduard Puig Vayreda i la participació de la Càtedra del Vi i de l'Oli de l'Empordà a través de l'exposició que es podrà visitar al centre de la Rambla.

CAN RAFA

RESTAURANT DES DE 1982

PASSEIG N° 7 T +34 972 159 401
17488 CADAQUÉS CAP DE CREUS



El Jardí de Figueres ha estat tancat des del gener. CONXI MOLONS

El Teatre El Jardí tornarà a aixecar el teló a l'octubre amb el sostre reformat

► Serà el dia 28 en motiu del Dia de Ciutat i acollirà el concert de la celebració, a Figueres

A.F FIGUERES

La rehabilitació del sostre del Teatre El Jardí va començar el passat mes de maig, però l'equipament cultural està tancat des de principis d'any. En els darrers mesos no ha format part de la programació escènica de la ciutat, però les obres ja s'estan acabant i s'ha anunciat la reobertura per al proper 28 d'octubre. Les primeres companyies que hi actuaran seran les figuerenques Tequatre i La Funcional. També s'hi faran *Els Pastorets*.

El Teatre Municipal El Jardí està previst que pugui tornar a aixecar el teló a finals d'octubre i s'ha fixat la data per tal que aculli la celebra-

ció del Concert Ciutat, en motiu del Dia de Ciutat. La sala obrirà amb les antigues butaques i més endavant se'n preveu la substitució per unes de noves. *Els Pastorets* van tancar la temporada del Jardí el passat 7 de gener per tal de poder iniciar unes obres pressupostades en 300.000 euros. Els treballs han consistit en tapar les esquerdes del revestiment de guix del sostre i altres deformacions. Una de les altres millores que es preveuen en aquest equipament és el futur canvi del pati de butaques, amb un cost de 220.000 euros.

Temporada escènica

La temporada d'arts escèniques de tardor portarà a Figueres una trentena de propostes familiars de teatre, música i dansa a la ciutat. Una oferta que se segueix centrant a La Cate i als Caputxins. Bruno Oro, Àngels Bassas, Albert Salazar o companyies com Parking Shakespeare, Rhum&cia o Arcàdia protagonitzen la temporada teatral.

Un bus directe connectarà Figueres i Roses en 25 minuts

► La línia exprés entrarà en funcionament a partir del 12 de setembre ► El nou abonament T10/120 reduirà un 60% el preu de cada trajecte

A.FONT FIGUERES

Figueres i Roses estaran connectades, a partir del 12 de setembre, per una línia de bus exprés que enllaçarà les dues ciutats amb un temps de desplaçament de 25 minuts. La línia E6 comunicarà les estacions d'autobusos de les dues ciutats sense parades intermèdies.

Les dues ciutats quedaran enllaçades de forma directa i el nou servei anirà acompanyat de l'abonament T10/120, que redueix un 60% el preu de cada trajecte. El seu preu serà de 12 euros, per la qual cosa el cost d'un viatge amb el nou

abonament serà d'1,20 euros, mentre que el bitllet senzill actual se situa en 3,15 euros. La línia respon a la «demanda ciutadana de connectivitat ràpida entre Figueres i Roses», va explicar l'alcaldessa Marta Felip durant l'acte de presentació. Segons Felip, el servei permetrà reduir la dependència del vehicle privat, ja que el temps de desplaçament de la nova línia de transport públic serà el mateix.

Els potencials usuaris són treballadors i també visitants, però sobretot està pensat per atendre les sinèrgies que mantenen les

dues ciutats en tant que formació. Tant Roses com Figueres ofereixen un important volum de cicles formatius i el bus exprés afavorirà el desplaçament dels seus alumnes.

Serà a partir del 12 de setembre quan es posaran en servei set noves expedicions per sentit que operaran entre les 7 del matí i les 8 del vespre, amb sortides cada hora. La nova línia d'Exprés.cat entre Figueres i Roses és la sisena de les comarques gironines i la número 44 en tot Catalunya.

El Departament de Territori i Sostenibilitat defensa que els busos seran més competitius, en tant que el temps del trajecte s'escurçarà substancialment. A més, es manté el servei de bus actual amb la realització de parades en els municipis del recorregut.



CURSOS DE FORMACIÓ
2018-2019 **Inscriu-te del**
8 al 20 de setembre



Roses Es crema una caravana sense ferits

► Una caravana es va incendiar ahir a la tarda a Roses. El vehicle estava estacionat a l'Avinguda Pau Casals, en l'aparcament de sorra de davant dels cinemes i al seu interior hi havia tres bombones de butà. Els bombers van rebre l'avís i s'hi van desplaçar efectius del SEM i la Policia Local. L'incident es va tancar sense ferits.



ACN > ECONOMIA

Un bus connectarà Figueres amb **Roses** de forma directe en 25 minuts

Estrenen un nou abonament T10/120 per reduïx més d'un 50% el preu de cada trajecte

Aquest text és un servei de l'agència ACN. VilaWeb no ha intervingut ni en la selecció, ni en la redacció, ni en el contingut de la notícia.

🕒 07.09.2018 16:59



Sense anuncis

Favorit

ACN Figueres.-**Roses** i Figueres estaran més a prop a partir del 12 de setembre amb la posada en funcionament de la nova línia exprés.cat que ha d'unir les dues poblacions de l'Alt Empordà en tan sols 25 minuts. La nova línia comptarà amb set expedicions per sentit entre les 7 del matí i les 8 del vespre amb una sortida cada hora. El nou servei recorrerà l'autovia C-68 sense fer cap parada entremig. A més, la nova línia exprés també comptarà amb un nou abonament T10/120 a un preu de 12 euros. Aquest nou títol permetrà abaratir el preu del trajecte més d'un 50% per als usuaris. D'aquesta manera, si actualment el bitllet senzill costa 3,15 euros, amb el nou abonament cada viatge surt a 1,20 euros. La nova línia d'exprés.cat entre Figueres i **Roses** és la sisena de comarques gironines i la número 44 en tot Catalunya.

Si podeu llegir VilaWeb és perquè milers de persones en són subscriptors i fan possible que la feina de la redacció arribi a les vostres pantalles.

Vosaltres podeu unir-vos-hi també i fer, amb el vostre compromís, que aquest diari siga més lliure i independent. Perquè és molt difícil de sostenir un esforç editorial del nivell de VilaWeb, únicament amb la publicitat.

Som un mitjà que demostra que el periodisme és un combat diari per millorar la societat i que està disposat sempre a prendre qualsevol risc per a complir aquest objectiu. Amb rigor, amb qualitat i amb passió. Sense reserves.

Per a vosaltres fer-vos subscriptor és un esforç petit, però creieu-nos quan us diem que per a nosaltres el vostre suport ho és tot.

Vicent Partal

Director de VilaWeb

Vull subscriure-m'hi

ÚLTIMES NOTÍCIES

08:56 La ministra de Sanitat espanyola, esquitxada per la trama dels màsters regalats

08:19 [VÍDEO] Puigdemont i Rovira fan una crida des de l'exili a omplir els carrers de Barcelona durant la Diada

08:00 Les portades: 'Els inscrits a la Diada arriben als 400.000' i 'La fiscalia manté el càrrec de rebel·lió per l'1-O'

01:50 Arriba la primera marxa de torxes amb presos polítics i exiliats

01:50 La Flama del Canigó il·luminarà la foscor de la repressió en l'acte institucional de la Diada

23:35 El centre-esquerra guanya per poc les eleccions legislatives a Suècia

22:30 Compromís demana al govern espanyol un pla per a evitar un nou boicot violent al Nou d'Octubre

22:02 L'entrevista a Elisenda Paluzie, a la portada de VilaWeb Paper

22:00 Closcadelletra (CXXXIX): Com un estol d'esqueixos

Comentaris

Els subscriptors de VilaWeb poden comentar aquesta notícia, o bé llegir els comentaris que hi han fet els altres subscriptors i debatre-la amb ells, [clicant ací](#).

Si encara no sou subscriptors, us en podeu fer [clicant ací](#). Entre més avantatges, podreu participar en els debats a la Xarxa VilaWeb, rebreu cada vespre el VilaWeb Paper, podreu llegir en exclusiva les notícies de l'endemà i accedir a més serveis i avantatges especials. Més informació sobre tots els serveis de la subscripció a



Dilluns 10 de setembre del 2018

Segueix-nos:  

ViladeRoses.cat

Diari digital Vila de Roses

Roses

El tiempo -
Tutiempo.net

PORTADA

ROSES

ALT EMPORDÀ

GIRONA

OPINIÓ

CARNAVAL DE ROSES

CONTACTA



Loading...

Els entrenaments de la Cursa de la Dona ja són tot un clàssic a Roses

Per [ViladeRoses](#) / 07/09/2018 / [No Comentat](#)

Amb aquest ja són quatre anys, des del 2015 que es porten a terme a Roses els entrenaments per preparar la Cursa de la Dona

El president del Club Atletisme Roses, Pere Sastre, va crear la Cursa de la Dona per incentivar a la ciutadania a fer esport. I a més, a fer esport en família. I a més a més, amb la satisfacció personal de poder posar el seu gra de sorra a una causa tant fonamental, primordial i necessària, avui a dia, com és



Els participants al darrer entrenament de la Cursa de la Dona de Roses, celebrat aquest passat dimecres, 5 de setembre

ajudar als malalts i familiars que pateixen una malaltia oncològica, donant l'import íntegre de les inscripcions a la Fundació Roses Contra el Càncer.

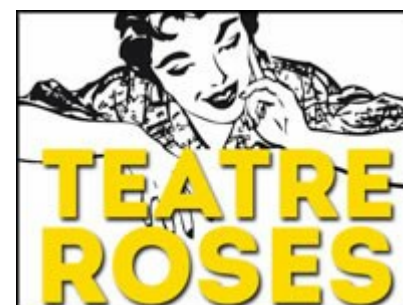
I d'això ja en parlem de fa 11 anys, que són els que complirà la Cursa de la Dona de Roses enguany. Però, en fa quatre, des del 2015, que el president del Club Atletisme Roses va proposar celebrar uns entrenaments previs per a que la gent arribés en bona forma a la prova per poder gaudir-la en la seva plenitud, ja que una cosa és córrer per gaudir i una altra és patir mentre corres degut a que el nivell de forma no és l'òptim.

Doncs bé, aquests entrenaments de la Cursa de la Dona ja són tot un clàssic a Roses, **"sí, des de llavors sempre venen els fixes i també d'altres que venen per primer cop a veure el que fem, i està molt bé perquè es marquen l'objectiu de preparar-se per aconseguir fer tota la cursa corrents en lloc de caminant, i així la gaudeixen més"**, ha afirmat Pere Sastre.

I és que aquests entrenaments consisteixen, bàsicament en uns exercicis d'estirament, **"fonamentals per evitar lesions"**, i després córrer una mica per posar-se en forma.

Sastre, aficionat a l'atletisme que porta en les seves cames 17 maratons completades de les 18 en les que ha participat, entre d'elles la de Berlin, Amsterdam, Florència, Barcelona o San Sebastian, també ensenya als corredors més novells com respirar per cansar-se menys o, si el cas, corregir la manera de córrer d'aquelles persones que manifesten patir dolor en alguna part de les seves cames quan practiquen l'atletisme.

És a dir, son uns entrenaments per posar-se en forma i per saber córrer més i millor, tot i que en el darrer celebrat aquest passat dimecres, les quatre gotes



de pluja que van caure poc abans de les 8 del vespre, hora en que els participants es donen cita al port esportiu, va fer minvar la presència d'atletes quedant-se en gairebé una vintena.

Dimecres vinent, 12 de setembre, es portarà el quart entrenament per arribar en la millor forma possible a la Cursa de la Dona, que enguany tindrà lloc el 23 de setembre.

Inscripcions per la Cursa de la Dona

Segons ha manifestat el president del Club Atletisme Roses les inscripcions per aconseguir arribar als 1.500 participants **"van a bon ritme"**, per la qual cosa es podria arribar aquesta xifra, tot i que ell prefereix **"no fer volar coloms i esperar fins al dia de la cursa per veure si s'aconsegueix"**.

Si voleu, ara que esteu llegint això, ajudar a assolir la xifra de 1.500 atletes corrents a la Cursa de la Dona ho podeu fer formalitzant la inscripció a la [web del Club Atletisme Roses](#) i a [curses.cat](#), o bé a la seu de la Fundació Roses Contra el Càncer (c/Pescadors, nº 13) o al Taller Auto Peira (Plaça Pep Ventura).

Només cal aportar un donatiu de 10 €, amb els quals et regalen una samarreta commemorativa.

Però, compte, són 10 euros si es fa la inscripció abans del dissabte 22 de setembre, ja que aquest dia com el mateix de la cursa, el 23 de setembre, tothom que vulgui participar ja haurà d'aportar 12 euros.

Comparteix això:



Like this:

S'està carregant...

Print Email

- Published: 3 dies ago on 07/09/2018
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: setembre 6, 2018 @ 8:59 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Esports](#), [Roses](#)
- Tagged With: [Ajuntament de Roses](#), [Alt Empordà](#), [Badia de Roses](#), [Club Atletisme Roses](#), [Costa Brava](#), [Cursa de la Dona](#), [Entrenaments](#), [Fundació Roses Contra el Càncer](#), [Pere Sastre](#), [Roses](#), [Vila de Roses](#)

← ARTICLE ANTERIOR

[Roses ofereix un any més formació pels que ni estudien ni treballen](#)

SEGÜENT ARTICLE →

[Un projecte del Centre Sociosanitari Bernat Jaume de Figueres redueix les caigudes el 66%](#)

ABOUT THE AUTHOR



ViladeRoses
[View all articles by ViladeRoses »](#)

DONEU LA VOSTRA OPINIÓ



Correu electrònic (necessari)

(Address never made public)



Programació



FACEBOOK VILA DE ROSES

[Facebook Vila de Roses](#)

NOTÍCIES MÉS LLEGIDES

- [Es calcina totalment una autocaravana a Roses](#)
- [Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents](#)
- [A partir de dimecres, 12 de setembre, anar de Roses a Figueres en bus només costarà 1,20 €](#)
- [Farmàcies de guàrdia a Roses al mes de setembre](#)
- [Els serveis de WC de la Sala Polivalent i la nova entrada al camp de l'A.E. Roses seran una realitat al novembre](#)

TWITTER VILA DE ROSES

[Els meus tuits](#)

LES NOTÍCIES DIA A DIA

setembre 2018

Dl.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Dilluns 10 de setembre del 2018

Segueix-nos:

VR *ViladeRoses.cat*
Diari digital Vila de Roses

Roses
El tiempo -
Tutiempo.net

PORTADA

ROSES

ALT EMPORDÀ

GIRONA

OPINIÓ

CARNAVAL DE ROSES

CONTACTA



Loading...

Es calcina totalment una autocaravana a Roses

Per [ViladeRoses](#) / 07/09/2018 / [No Comentat](#)

L'autocaravana estava estacionada a l'Illa Ítaca, davant els Cinemes Roses

Al voltant de les 6 de la tarda una parella de turistes francesos estava cuinant dins la seva autocaravana, estacionada a l'Illa Ítaca de Roses, quan s'ha calat foc. Dins el vehicle hi havia varies bombones de butà i testimonis del sinistre han manifestat que han sentit una explosió que,



Les flames han deixat en no res l'autocaravana

sortosament, no provenia de cap bombona.

A les 18:12 hores els Bombers de Roses han rebut l'avís i han desplaçat dues dotacions, les quals no han pogut evitar que l'autocaravana acabés totalment calcinada. Han tret les bombones a fora del vehicle comprovant que una d'elles perdia gas i no han donat pas als vianants per la l'Illa Ítaca fins que aquesta s'ha buidat completament

Al lloc s'han desplaçat també varies patrulles de la Policia Local de Roses, que han donat pas alternatiu als vehicles mentre els Bombers sufocaven el foc, i una ambulància del SEM.

Comparteix això:



Like this:

S'està carregant...

Print Email

- Published: 2 dies ago on 07/09/2018
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: setembre 7, 2018 @ 9:07 pm
- Filed Under: [Actualitat](#), [Roses](#), [Societat](#)
- Tagged With: [Alt Empordà](#), [Autocaravana](#), [Badia de Roses](#), [Bombers de la Generalitat](#), [Bombers de Roses](#), [Costa Brava](#), [Incendi](#), [Roses](#), [Vila de Roses](#)





HOME > **ROSES** > FORMACIÓ > LA BIBLIOTECA DE **ROSES** OFEREIX TALLERS DE NOVES TECNOLOGIES PER AQUESTA TARDOR

FORMACIÓ 7 de setembre de 2018 guiaderoses 0

La Biblioteca de Roses ofereix tallers de noves tecnologies per aquesta tardor

7 0 0 **MORE**

Aquesta tardor la biblioteca Jaume Vicens Vives de Roses ofereix diversos tallers per a aprendre les noves tecnologies.

TALLERS DE NOVES TECNOLOGIES

Inscripcions a la biblioteca

- CORREU ELECTRÒNIC
- BUSCAR FEINA PER INTERNET
- TELÈFONS MÒBILS
- GESTIONS QUOTIDIANES A INTERNET

Uns tallers molt útils per a la vida diària que tenen una durada de 3 hores i que tenen com a principal objectiu donar a conèixer les característiques principals dels telèfons mòbils (com aprendre a utilitzar la seva càmera o descarregar i fer servir les aplicacions), demanar hora al metge per

internet, consultar el temps, enviar i rebre correus electrònics o buscar feina per internet.

Els tallers són gratuïts i totes les persones que estiguin interessades s'hi hauran d'inscriure prèviament a la mateixa Biblioteca.

A continuació us detallem els cursos disponibles i les dates i horaris en els quals es realitzaran:

- Taller de telèfons mòbils: Dimarts 2 d'octubre de 16 h a 19 h

<https://www.facebook.com/guideroses>



- Taller de correu electrònic: Dimarts 2 de novembre de 16 h a 19 h
- Taller de gèntions a internet: Dijous 4 d'octubre de 16 h a 19 h
- Taller per buscar feina: Dimarts 13 de novembre de 10 h a 13 h

(7)

Comparteix això:

Tweet



Correu electrònic

COMENTARIS

Comentaris

TAGS: [A ROSES](#) [ACTIVITATS](#) [ALT EMPORDÀ](#) [AROSÉS](#) [BIBLIOTECA DE ROSES](#)
[BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ROSES](#) [CATALUNYA](#) [COSTA BRAVA](#)
[CURSOS DE FORMACIÓ A ROSES](#) [EMPORDÀ](#) [FORMACIÓ](#) [FORMACIÓ A ROSES](#) [GIRONA](#)
[IN COSTA BRAVA](#) [MUNICIPI](#) [ROSES](#) [TALLERS A ROSES](#) [TALLERS DE NOVES TECNOLOGIES](#)
[TALLERS DE NOVES TECNOLOGIES A ROSES](#)



7



0



0

PREVIOUS

Al Consorci per a la Normalització Lingüística, a través de l'Oficina de Català de Roses, arriba una tardor plena d'oportunitats per aprendre català

RELATED POSTS

Fem Ocupació

El programa Fem Ocupació per a joves ofereix feina i formació durant 6 mesos a joves d'entre 18 i 29 anys

3 de març de 2016 0



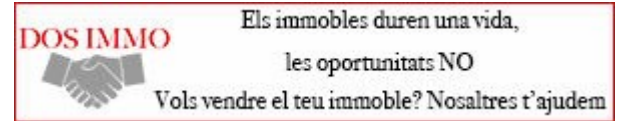
L'Institut Cap Norfeu organitza el 9è Cicle de conferències adreçat a les famílies

23 de febrer de 2017 0



L'Oficina de Català de Roses obre les inscripcions per a nous cursos

21 de gener de 2016 0



ROSES

21°

lleugerament ennuvolat
 humidity: 100%
 wind: 1m/s WNW
 H 26 • L 24

27° TUE 27° WED 26° THU 25° FRI

Weather from OpenWeatherMap

EL MÉS LLEGIT

Programació Carnaval Roses 2018

14 de desembre de 2017

Barraques figueres 2018

7 de març de 2018

Festa Major de Roses 2018

1 de març de 2018



El Carnaval de Roses 2018 ja té imatge

6 de juliol de 2017

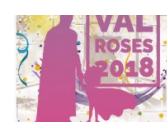


Mor una dona a Roses en llançar-se d'un tercer pis

15 de febrer de 2018

Embarrac't Figueres 2018

7 de març de 2018



Carnaval de Roses 2018

14 de desembre de 2017



Passada de divendres

9 de febrer de 2018