

RECU L DE PREMSA

**Dimarts,
20 d'octubre de 2020**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Tema del dia

COVID-19 EVOLUCIÓ DE LA PANDÈMIA

SITUACIÓ DE LA COVID-19 A GIRONA EL 18 D'OCTUBRE

XIFRES DEL DEPARTAMENT DE SALUT

Nous positius 337 + 1,86%	Noves defuncions 1	Positius acumulats 18.050	Defuncions acumulades 890	Defuncions en residències 261	Defuncions en hospitals 482	Hospitalitzats 146	A l'UCI 29
--	------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------------------	------------------------------	----------------------

Els positius a la província augmenten un 55% en una setmana

► Salut notifica 337 casos, una de les xifres més altes de la pandèmia ► L'hospital de Figueres posposa intervencions per l'augment d'ingressos

LAURA TEIXIDOR GIRONA

■ Les dades epidemiològiques de la Regió Sanitària de Girona segueixen creixent sense aturador. Tot i que ja fa setmanes que van a l'alça, des de fa set dies que s'han incrementat considerablement tal com està passant a la resta d'Europa.

Segons les últimes dades de Salut, en una setmana els casos han augmentat un 54,9% (de 1.175 a 1.820 positius). Les àrees bàsiques que han patit un augment més significatiu són: Figueres (+82), Palafrugell (+73), Banyoles (+49), Ribes de Freser-Campdevàdol (+44), **Roses (+44)** i Girona 3 (+38). D'altra banda, paral·lelament en moltes d'aquestes zones el risc de rebrot també ha augmentat. Actualment, els municipis

de més de 20.000 habitants amb el risc de rebrot més elevat són Palafrugell, Figueres i Salt, ja que tots tres superen els 1.000 punts. Cal tenir present que, a Salt, Salut encara està duent a terme cribratges a centres escolars i, per tant, tenint en compte que el per-

Els cribratges a centres escolars de Salt han fet disparar el risc de rebrot per sobre dels 1.000 punts

centatge de PCR positives cada cop augmenta més en general, a Salt també s'estan diagnosticant bastants nous casos.

Situació a Figueres

D'altra banda, a Figueres l'augment desmesurat de casos ha fet prendre noves mesures a l'hospital. I és que, com a conseqüència, actualment hi ha 36 pacients ingressats, catorze més que dijous passat. Amb l'objectiu d'evitar estades hospitalàries que no siguin primordials, s'han prioritzat les intervencions de cirurgia major ambulatoria que no necessiten l'ingrés del pacient. Pel que fa a les que requereixen estada hospitalària, es mantenen totes aquelles operacions oncològiques o que siguin urgents. També s'ha doblat la guàrdia dels professionals del servei de Medicina Interna per donar resposta a l'augment de pacients ingressats a la planta d'aïllament per la COVID-19 i a la Unitat de Monitoratge (malalts semicrítics). També s'ha reforçat amb la contractació de tres professionals el torn de nit del Laboratori Clínic de la Fundació Salut Empordà, per poder gestionar la demanda de proves PCR.

Finalment, a tota la regió els casos continuen disparats. Ahir Salut en va notificar 337 de nous, una de les xifres més altes de tota la pandèmia. Des de l'inici de la pandèmia han mort 890 persones en aquest territori –una més que en l'anterior balanç. El risc de rebrot puja 30 punts i se situa en 438, mentre que la setmana del 2 al 8 d'octubre era de 319. La velocitat de propagació també puja una centèsima fins a 1,30 (1,31 en l'interval anterior). La taxa de confirmats per PCR és de 201,58 per cada 100.000 habitants. Hi ha 146 persones ingressades (+19), 29 de les quals a l'UCI (-1).



L'entrada est de l'hospital de Figueres. FSE

Risc de rebrot per ciutats

DADES DEL 9 AL 15 D'OCTUBRE

PALAFRUGELL	1.271,23
FIGUERES	1.066,14
SALT	1.053,20
BANYOLES	684,55
VILAFANT	593,52
GIRONA	463,76
SANT FELIU DE GUÍXOLS	442,72
PUIGCERDÀ	416,10
OLOT	378,92
LLORET DE MAR	268,89
BLANES	242,12

FONT: SALUT

Breus

SALUT PÚBLICA

Argimon dona positiu per un contacte estret

■ El secretari de Salut Pública, Josep Maria Argimon, ha donat positiu per coronavirus «per contacte estret amb un convenient». Argimon estava en «seguiment» per aquest contacte i, tot i tenir una PCR negativa, al cinquè dia va tenir símptomes. **ACN BARCELONA**

CANVI DE GESTIÓ

El Govern intervé i sanciona el geriàtric de Falset

■ El Departament de Salut ha intervingut la residència Les Vinyes de Falset per la «situació complexa» de contagis al centre, amb un brot de coronavirus que afecta 109 residents –16 dels quals han mort– i 22 treballadors. Per la seva banda, el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies ha obert un expedient sancionador,

i no descarta la presa de mesures cautelars, davant dels «incompliments en l'aplicació de les mesures específiques» en matèria de gestió de la crisi sanitària als centres residencials. Per tal d'estabilitzar la situació al centre, Salut n'ha assignat provisionalment la direcció i la gestió –fins ara a mans de Corfalin– a STS, Gestió de Serveis Socio-sanitaris. Dels 118 residents, 109 han resultat positius, així com 22 dels 57 treballadors de la plantilla. Des que es va detectar el primer cas han mort 16 persones, 11 de les quals a la mateixa residència. **ACN FALSET**

NOVÈ DIA DE VAGA

Els metges residents tornen a sortir al carrer

■ Els metges interns residents (MIR) dels hospitals i centres d'atenció primària catalans van començar la tercera vaga en un mes per reclamar millores formatives, laborals i retributives. Es tracta de la novena jornada de vaga, precedida per dues aturades de tres i de cinc dies a finals de setembre i principis d'octubre, i

aquesta nova mobilització està prevista fins divendres. El sindicat Metges de Catalunya, convocant de les vagues, xifra el seguiment de l'aturada d'aquest dilluns en un 82%. Els metges en formació han tornat a sortir al carrer amb una concentració a la plaça d'Espanya de Barcelona que ha reunit més de 500 participants, segons els organitzadors. Els metges residents consideren que les negociacions amb les patronals sanitàries i l'Institut Català de la Salut (ICS) no estan tenint «avenços significatius» i avisen de noves aturades. **ACN BARCELONA**

Los motivos del salto adelante de Àlex Márquez

➔ Es fruto del trabajo en el test de Misano, el cambio de set up y piezas nuevas de Honda

Reportaje

Elvira González

➔ Tras sus dos podios seguidos, un segundo en Le Mans en lluvia y un segundo en Aragón en seco y peleando por el triunfo, el rookie Àlex Márquez se está convirtiendo en el

piloto que más está asombrando a sus rivales. “Iba rápido el tío. Honda ha encontrado la manera de hacer ir rápidos a Àlex y Nakagami”, decía Maverick Viñales. “No solo me han sorprendido las Suzuki, el piloto que más me ha impresionado es Àlex Márquez, no me esperaba este paso adelante tan grande”, contó Quartararo.

Varios son los motivos de este salto adelante dado por el menor de los Márquez en este año aciago para Honda, que se quedó huérfano de su hombre fuerte Marc Márquez a las primeras de cambio y con el desarrollo congelado prácticamente hasta el año que viene por razones económicas. Pero la fábrica más potente del Mundial

no se ha quedado de brazos cruzados ni paralizada y ha conseguido que Taka Nakagami y Àlex Márquez hayan dado pasos adelante. El japonés es quinto del campeonato a 29 puntos del líder Joan Mir y Àlex Márquez ya suma dos podios. El caso de Cal Crutchlow es punto y aparte por sus reiterados problemas físicos ●



Àlex Márquez, camino de su primer podio en MotoGP en Le Mans. El piloto de Repsol Honda está siendo la gran sensación de las últimas carreras de MotoGP

FOTO: EFE

1. ÀLEX MÁRQUEZ SIEMPRE HA SIDO UN DIÉSEL

Desde pequeño, Àlex Márquez ha necesitado su tiempo, pero siempre llega. Se acabó apuntando el FIM CEV Repsol teniendo como compañero a un explosivo Àlex Rins –cuatro meses mayor que él–, que acabó saltando al Mundial Moto3 un año antes. Pero siempre termina lo que empieza, aunque le cueste más arrancar y le ayuda mucho ser muy estructurado. Fue campeón Moto3 en su tercer año y campeón de Moto2 en su quinto. Debutar en MotoGP en Repsol Honda era un caramelo envenenado y solo faltó que Brad Binder, subcampeón Moto2, ganara en Brno en el tercer GP. El confinamiento le pasó factura y a él le faltaron los test privados que tuvo el surafricano con una KTM con concesiones.

2. EL TEST DE MISANO

El cambio del neumático trasero que

Michelin propició para este 2020, con una nueva construcción en la que cambió la carcasa, ha sido un caballo de batalla para Ducati y Honda y los segundos parece que empiezan a ver el final del túnel. El poder disponer por fin desde febrero de un día de test completo le permitió a Àlex entender ese neumático trasero y tomar confianza a base de dar vueltas.

3. LAS PIEZAS NUEVAS DEL TEST

Honda trajo en el test de Misano piezas nuevas para facilitarles la vida. “No han sido piezas revolucionarias que han cambiado toda la moto, sino que te permiten coger confianza de otra manera y sientes más la moto”, cuenta Àlex. Una es esa nueva suspensión trasera Ohlins, un nuevo amortiguador que a Àlex le facilita la vida. Se le ve pilotar libre sobre la Honda, como si no hubiera hecho otra cosa en los últimos años. Además, por envergadura (casi 1,80 y 65 kilos) tiene

un físico perfecto para MotoGP.

3. EL SET UP DE MARC

Hasta Austria Àlex iba con la puesta a punto de principio de año, muy standard para facilitar la vida a un rookie, pero tenía un límite y en ese ‘milagroso’ test de Misano le dio tiempo también para probar un set up más parecido al que usa Marc, aunque sus estilos sean distintos, es menos agresivo, y mejorar las sensaciones en el tren delantero. Ahí entendió como debe ser pilotada esta Honda.

4. ACOSTUMBRADO A LLEVAR LA PRESIÓN DEL ‘HERMANO DE’

Desde hace 24 años es el hermano de Marc Márquez y la relación de ambos es idílica, con un hermano mayor siempre arrojando al menor y al revés también. Pero la sombra del ocho veces campeón mundial es muy alargada y los detractores siempre ponen en duda los méritos del menor,

que si una cosa buena tiene es que es impermeable a todo el ruido y va a la suya. Sabe lo que quiere y es muy determinado a la hora de conseguirlo y, como dice él, ‘pasito a pasito, suave, suavcito’. Y no ha perdido el norte cuando se ha quedado solo en el box del equipo más laureado del mundo.

5. UN CAMPEÓN ES UN CAMPEÓN

Llegar con los títulos mundiales de Moto2 y Moto3 no ha estado al alcance de muchos pilotos y no se le ha olvidado como gestionar carreras, que es lo que le toca ahora, y lo ha hecho estupendamente en las dos últimas. Estos dos podios han sido un chute de confianza y tiene por delante otras tres carreras donde lo puede hacer bien con la Honda, la segunda de Aragón y las dos de Cheste. Y ojo con Portimao, porque es territorio por descubrir para todos. Y las carreras seguidas para un trabajador y diésel como él también son un plus ●



Rossi. Nadie ocupará su box

FOTO: EFE

Nadie cubrirá la baja de Rossi en el GP de Teruel

El italiano Valentino Rossi, positivo por coronavirus antes de viajar a Alcañiz para el GP Aragón, no será sustituido tampoco en la siguiente cita de este fin de semana, el Gran Premio de Teruel.

La baja de Rossi en Aragón fue comunicada por Monster Energy Yamaha a IRTA el 16 de octubre, lo que significa que el límite de tiempo de 10 días que establece el reglamento para sustituir a un piloto se alcanzaría el 26 de octubre, un día después de la carrera.

Rossi está cumpliendo los 10 días de aislamiento decretados y antes de reincorporarse deberá realizar otra prueba PCR con resultado negativo ●



Viñales. Homenaje al fan fallecido FOTO: MOTOGP

Viñales homenajeó a un fan en la vuelta de honor

Maverick Viñales no pierde el buen humor pese a estar montado en una montaña rusa de emociones en este loco Mundial 2020, y pese a la inconsistencia de sus resultados no se descuelga y cuando quedan cuatro carreras es tercero a 12 puntos del nuevo líder Joan Mir. En la rueda de prensa postcarrera de Aragón-1 pidió un aplauso por su magnífica salida, que le permitió liderar la carrera las siete primeras vueltas. Luego la realidad le mandó para atrás.

Tampoco pierde su faceta humana. Este domingo dio una vuelta de honor con una bandera negra y el nombre de Jordi Torrentà Oliveras. Luego contó que era un fan que falleció hace unos días a los 32 años en un accidente de moto cerca de su Roses natal. Su club de fans le trasladó la noticia y no dudó en dedicarle la vuelta de honor en un GP al que Jordi solía acudir para animar a Mack ●

ACTUALITAT

La Covid-19 colpeja encara més l'economia

► Alcaldes i representants econòmics demanen prudència però veuen perillar la campanya de Nadal si no es frena

SANTI COLL/SÒNIA DUÑACH FIGUERES

■ Des de la mitjanit del passat dijous a divendres, Catalunya està sota un nou episodi de mesures restrictives per a evitar l'expansió del coronavirus en el territori. El Tribunal Superior de Justícia va avalar la proposta del Procicat encaminada a resoldre el problema sanitari però que té una incidència directa en l'economia en sectors com el de la restauració, on s'ha decretat un tancament total de quinze dies per a bars i restaurants, excepte si ofereixen menjar per emportar o a domicili.

Els responsables polítics i representants econòmics de la comarca tenen clar que si aquestes mesures no aturen els contagis «perilla del tot la campanya de Nadal en tots els aspectes», segons el president de Comerç Figueres Associació, Frederic Carbó. Des del seu punt de vista, «s'ha tornat a generar un clima d'incertesa molt preocupant, tant pel que fa a la salut de la gent com pel que suposa d'impacte econòmic. Ara sembla que la situació és més perillosa que l'anterior i potser hauria calgut tirar endavant un tancament total, o com a mínim de les ciutats, com han fet els asiàtics». Carbó també creu que «s'ha evidenciat una gran descoordinació. Si la situació és tan greu com diuen, potser caldria confinar preventivament tot Europa i no pas fer pedaços». L'empresari opina que «tancar bars i restaurants també afecta en molt al comerç».

«Patim per la reactivació»

Sònia Martínez, alcaldessa de la Jonquera i presidenta del Consell Comarcal, també veu perillar la campanya nadalenca «si la situació no es redreça, sense deixar de prioritzar que allò més important és la salut de les persones».

Martínez reconeix que «patim per la reactivació econòmica, perquè després d'una temporada d'estiu dolenta, ens preocupa molt la situació del sector de la restauració a la comarca. I a la Jonquera en concret, potser més, perquè tenim moltes empreses dedicades a la restauració, i no totes estan preparades per poder oferir menjar per emportar».



Terrasses tancades en el front de mar de l'Escala, aquest passat cap de setmana.

«És una situació que ens alarma -afegeix- perquè malgrat que la Generalitat ha anunciat un paquet d'ajudes, les veiem insuficients per cobrir les pèrdues d'aquests 15 dies. Si això s'allarga, molts establiments hauran de tancar definitivament perquè no poden assumir les pèrdues de tots aquests mesos i els següents».

Agnès Lladó, alcaldessa de Figueres, deixa clar que «la salut ha d'anar davant de tot, però si cadascú de nosaltres no exercim bé la nostra responsabilitat individual, no ens en sortirem». Lladó reconeix que «la situació és angoixant i genera molta incertesa. Les mesures del Govern també tenen un objectiu econòmic per a poder garantir una mica de normalitat quan passi aquesta onada i aconseguir una campanya de Nadal el més normal possible». «Des de l'Ajuntament -explica- fem tot el possible per ajudar les empreses, per això ara no cobrarem taxes que serien inoportunes».

Preocupació generalitzada

L'alcalde de Castelló d'Empúries, Salvi Güell, no amaga la seva preocupació pel confinament de diverses classes de l'Institut. «Esperem

«Si cadascú de nosaltres no exercim bé la responsabilitat individual, no ens en sortirem», diu Agnès Lladó

La presidenta de La Cuina del Vent, Roser Bronsoms, alerta també de l'efecte sobre els proveïdors dels establiments

que amb les mesures que ha pres la Generalitat es reverteixi la tendència i tornem a la situació anterior. Des de l'Ajuntament prenem altres mesures per ajudar a solucionar el contagi a Castelló, que som conscients que també és important i greu». Güell veu la situació econòmica «en un moment molt delicat» i proposa recuperar hàbits del confinament de primavera: «Volem fer una crida a la gent del municipi que consumeixi producte local i menjar per emportar».

L'alcalde de l'Escala es mostra solidari «amb la preocupació que tots tenim». Víctor Puga mira la problemàtica des de l'òptica municipal i deixa clar que «pel que fa a les mesures que pot adoptar l'Ajuntament, per qüestions com-

potencials i econòmiques, no poden ser en cap cas suficients per compensar el greuge que està produint la pandèmia».

L'alcaldessa de Roses, Montse Mindan, lamenta que «el tancament hagi afectat quinze dies que eren molt bons per a l'economia de Roses, ja que coincideixen amb festes a França. A l'estiu vam demostrar que, amb seny, es podia compaginar prevenció i vacances. Aquesta decisió de tancar bars i restaurants ha fet molt de mal perquè, crec, no ha estat ben meditada, calien altres tipus de mesures».

Roser Bronsoms, presidenta de La Cuina del Vent de l'Associació d'Hostaleria de l'Alt Empordà, denuncia obertament que «estan jugant amb tots nosaltres. No només perill la campanya de Nadal, sinó que està en joc el futur de moltes empreses». La cuinera adverteix que el tancament de bars i restaurants «afecta les empreses, al personal i al gran nombre de proveïdors que en depenen. No entenc per què a Madrid, que estan pitjor que aquí, la restauració és oberta i, encara entenc menys, que Renfe ofereixi el cent per cent de les seves places sense restriccions. Les comparatives fan molt de mal».

L'augment de pacients ingressats fa reestructurar serveis hospitalaris

REDACCIÓ FIGUERES

■ El darrer balanç de l'Hospital de Figueres s'ha fet públic aquest dilluns, 19 d'octubre, amb aquesta informació: hi ha 36 persones ingressades per coronavirus i 11 professionals de baixa per haver donat positiu. Davant l'augment de malalts ingressats, l'hospital ha impulsat una sèrie de mesures per fer compatible l'assistència dels pacients de la Covid-19 amb l'activitat ordinària del centre. Amb l'objectiu d'evitar estades hospitalàries que no siguin primordials, s'han prioritzat les intervencions de cirurgia major ambulatoria que no necessiten l'ingrés del pacient. Pel que fa a les que requereixen estada hospitalària, es mantenen totes aquelles operacions oncològiques o que siguin urgents.

Des d'aquesta mateixa setmana, a més, l'hospital ha ampliat al màxim la seva capacitat i ha habilitat els 150 llits de què disposa. S'ha duplicat la guàrdia dels professionals del servei de Medicina Interna per donar resposta a l'augment de pacients ingressats a la planta d'aïllament per la Covid-19 i a la Unitat de Monitoratge (malalts semicrítics). També s'ha reforçat, amb la contractació de tres professionals, el torn de nit del Laboratori Clínic de la Fundació Salut Empordà, per poder gestionar la demanda de proves PCR.

Cal recordar que des del dissabte 17 d'octubre s'ha eliminat la franja de visita de la tarda als pacients ingressats, per reduir l'entrada de persones a l'hospital. Es manté la franja matinal, de la 1 a les 3, en què també s'aprofita per facilitar la informació mèdica del pacient. S'ha tancat la terrassa i s'ha restringit l'accés a la cafeteria, ara només oberta per als professionals. Per als usuaris externs que ho necessitin i per als acompanyants dels pacients ingressats, s'ofereix l'opció de demanar menjar per emportar.

Perruqueria i estètica es mobilitzen

S. C./S. D. FIGUERES

■ Les mesures aprovades pel Procicat i el TSJC han generat la paradoxa que el col·lectiu de centres d'estètica i les perruqueries i barberies hagin quedat situades en apartats diferents. Els primers no poden obrir i, per aquest motiu, dissabte es van manifestar a Barcelona. «Els nostres centres van ser permesos per obrir en Fase 0. Ho vam fer

sense cap mena d'informació pel que fa a mesures de seguretat i protocols, i vam ser nosaltres qui va adoptar-les», explica Verònica López, portaveu del moviment a l'Empordà. López diu que «no entenem el tancament, no ens consten contagis als centres d'estètica» i afegeix que «tenim protocols gairebé de quiròfan».

Mentrestant, les perruqueries i barberies sí que poden obrir,

però aquest dilluns s'han manifestat davant les delegacions provincials de l'Agència Tributària per reclamar la rebaxa de l'IVA. «L'any 2012 el van apujar del 8 al 21% i en la situació actual és una pressió fiscal insuportable. Fem una feina artesanal i si es considera essencial, l'IVA hauria de baixar», diu Lúcia Vives, presidenta de l'Associació de Perruquers de l'Alt Empordà.

MESURES I RESTRICCIIONS

► Activitats socials

Prohibides les trobades de més de 6 persones, públiques o privades.

► Comerços i centres comercials

Comerç minorista i mercats no sedentaris 30% d'aforament. Tancats serveis de bellesa excepte perruqueries.

► Restauració i hostaleria

Tancats. Només està permès lliurament a domicili o menjar per emportar amb cita prèvia.

► Activitats culturals i lleure

Tancats bingos, sales de joc, espais infantils lúdics, interiors i festes majors. Actes culturals amb 50% d'aforament amb tancament a les 23 hores.

► Esports

Tancats espais esportius no supervisats i ajornades les competicions no professionals. Gimnasos amb 50%.

► Botigues de 24 hores

Com les de les benzineres, tanquen a les 10 de la nit i reobren a les 7 del matí.

El fons marí del litoral rosinc pateix les «conseqüències de l'incivisme»

► El Club Badia de Roses va retirar més de quatre-cents residus entre el Segon Moll i la platja

SÒNIA DUÑACH ROSES

El club Badia de Roses organitza, cada any, una neteja del fons marí de la costa empordanesa. Enguany, i respectant les mesures Covid, l'equip de bussejadors va retirar els residus de la zona de la platja dels Palangrers de Roses, retirant 190 quilos de residus molls, una dada que respon a la xifra habitual que oscil·la entre els 150 i 200 quilos. Lluís Masblanch, president del club, explica que enguany «s'han trobat residus pneumàtics de cotxe a vint metres de la platja, i principalment residus de pescadors, els objectes típics en un espigó de pesca, però també tanques de plàstic de l'Ajuntament». Amb l'equip, l'enginyer Jordi Ramajo, va fer el seguiment per la web del projecte *Litterati*, un espai de comptabilització de residus extrets de la natura.

Ramajo va documentar un total de 415 unitats residuals, que van ser extretes en una sola jornada, entre les quals hi havia residus plàstics (214), vidres (97), metalls (26), alumini (23), tèxtils (23), niló (22) i altre material divers. L'enginyer va localitzar els residus en un mapa, que es pot visualitzar a la web del projecte, on es veu que la densitat més elevada de residus es va extreure a la zona de la paret del segon moll.

Aquesta ha sigut una de les moltes actuacions que el Club ha fet per netejar el fons marí. Masblanch explica que uns fa anys van actuar entre els dos espigons, a la zona on amarren els catamarans a l'estiu, i «vam treure cinc bosses de pals de gelats, compreses, bosses...», el president apunta cap a una «manca de consciència i civisme».



JORDI RAMAJO

L'equip del Club Badia de Roses en la darrera jornada.

LLUÍS MASBLANCH
PRESIDENT DEL CLUB BADIA DE ROSES

«La majoria dels residus del fons marí procedeixen de l'incivisme de l'activitat humana»

La resta de la badia de Roses

Segons Masblanch, fent submarinisme es pot veure que les platges estan força netes «perquè la mateixa naturalesa s'encarrega de treure-ho fora en un temporal», però a dins de mar «trobem residus procedents de l'activitat humana». Residus que en alguna ocasió han sorprès l'equip, ja que

«ens hem arribat a trobar una moto a cinquanta metres de fondària prop de Cadaqués, o un cotxe prop de la Pelosa».

Tot i això, pel que fa als plàstics, el president remarca que «la trumuntana tampoc hi ajuda, i tot va a parar al mar», però així i tot confessa que pràcticament tots els residus que extreuen del fons marí «són procedents de l'incivisme de les persones».

Cal, doncs, una sensibilització més gran de la població perquè «allà on cau un plàstic, tot el que està a sota mor. En els plàstics flotants, s'hi enreden els peixos, tortugues o cetacis, i també se'l mengen. Per exemple, el porexpan, els peixos se'l mengen, i al final, ho consumim nosaltres», lamenta Masblanch.



LA XIFRA

415 RESIDUS

amb un pes moll total de 190 quilograms

► Hi havia residus plàstics (214), vidre (97), metalls (26), alumini (23), tèxtils (23), niló (22) i material divers. Principalment extrets al segon moll. L'actuació està documentada a la web de *Litterati*, un projecte de documentació de residus extrets de la natura.

Els socialistes volen l'opinió del comerç de les obres al carrer Pi i Sunyer

S.D. ROSES

Els regidors del PSC de Roses consideren que la reforma del carrer Doctor Jaume Pi i Sunyer hauria de ser consultada als veïns i comerciants. Josep Maria Martínez, durant el ple, va manifestar que «atesa la singularitat i importància d'aquest carrer es faci una consulta entre els veïns i particularment entre els comerciants sobre l'acabat del vial, perquè si és el mateix que està estipulat, considerem que es mereix un tractament diferent».

El regidor socialista va especificar que, paral·lelament a l'expo-

sició pública que se'n faci del projecte, caldria «consultar si l'acabat previst és el que ells voldrien. És molt important a escala comercial per a Roses, perquè tal com s'ha previst l'acabament del projecte, minvaria el seu potencial».

El projecte, d'iniciativa municipal, comprèn finalment una superfície total de 1.025 m². La primera proposta, rebutjada per l'oposició el juliol de 2016, incloïa la reurbanització del carrer Doctor Pi i Sunyer conjuntament amb la remodelació de la plaça Catalunya.

Sílvia Ripoll, regidora d'Urba-



PSC ROSES

Proposta del projecte de la reforma carrer Pi i Sunyer.

nisme del consistori rosinc, va defensar que «es va fer una reunió amb els veïns al voltant del projecte, i ara es presenta per sepa-

rat», tanmateix els socialistes consideren que el projecte no ha canviat i que, per tant, caldria tornar a parlar amb veïns i comerciants.

El Protocol contra violències sexuals als espais d'oci acaba la fase de diagnosi

REDACCIÓ ROSES

L'Àrea de Joventut de Roses treballa en l'elaboració d'un protocol per aplicar mesures que erradiquin les violències de tipus sexual, que és una violació dels drets humans i una forma de discriminació contra les dones i les persones LGTBI.

L'estudi, que ja ha tancat i presentat la fase de diagnosi, ha tingut en compte les experiències viscudes al llarg dels darrers anys cinc anys, obtenint una radiografia actual de les possibles circumstàncies i situacions on queden vulnerats els drets d'aquestes persones. Gràcies a les dades recollides mitjançant una enquesta i entrevistes personals, s'han pogut conèixer els espais i festes més freqüentats, les situacions experimentades i les reaccions. També s'ha copsat el grau de coneixement dels punts liles i quina utilitat se'ls atribueix, i quines iniciatives es consideren més útils per combatre les agressions sexistes en espais d'oci.

El pas següent consistirà ja en la definició d'un pla d'accions concretes (a curt, mitjà i llarg termini) necessàries d'acord amb la realitat detectada en el municipi. Aquest protocol d'actuacions es presentarà per a la seva validació a l'equip tècnic i polític i, finalment, la seva aprovació definitiva que correspondrà al ple municipal.

La Càtedra Oceans demostra que bussejar millora la salut mental

REDACCIÓ ROSES

Un estudi elaborat per la Càtedra Oceans i Salut Humana de la UdG ha demostrat que bussejar comporta beneficis per a la salut mental de les persones.

L'estudi, basat en qüestionaris a 250 persones entre 2018 i 2019, ha comparat la gent que anava a la platja i la que practicava busseig al cap de Creus. Si bé es demostra que no hi ha diferències remarcables entre les dues pràctiques, sí que hi ha una millora en general de la salut mental dels participants. Les millores s'incrementen amb les persones que pateixen alguna malaltia crònica i que es mediquen.

Es tracta d'un primer pas per analitzar els efectes beneficiosos de les activitats aquàtiques sobre malalties de salut mental. Per això, des de la Càtedra, creuen que ara caldrà fer nous estudis centrats en persones que pateixen una malaltia crònica per veure els progressos.

Agullana incorpora la perspectiva de gènere en l'urbanisme de l'espai públic

► L'Ajuntament s'ha adherit a la llista de pobles declarats feministes i fa accions en aquesta línia

MAIRENA RIVAS AGULLANA

■ Agullana s'ha adherit a la llista de pobles declarats feministes i, amb aquesta finalitat, s'ha fixat el desenvolupament d'activitats i accions encaminades a vetllar per l'equitat de gènere. Una de les propostes que acaben de materialitzar té a veure amb l'urbanisme feminista en l'espai públic, una forma de sensibilitzar la població en l'aposta per un municipi inclusiu que tingui present la diversitat real que caracteritza els espais urbans. En Col·lectiu Punt 6, una cooperativa d'arquitectes, sociòlogues i urbanistes de procedències diverses, s'ha encarregat de pintar un mural amb el lema *Un espai per a totes*.

Segons informen els responsables polítics de l'Ajuntament d'Agullana, un altre dels objectius d'aquesta iniciativa és «erradicar els estereotips de gènere i que no són més que aquell conjunt d'actituds, de clixés, de concepcions, d'opinions o d'imatges convencionals, simplificades, generalitzades i moltes vegades equivocades, que adjudiquen característiques, capacitats i comportaments a les dones i als homes».



El mural vol fer arribar a la població el missatge que Agullana és *Un espai per a totes*.

des, que adjudiquen característiques, capacitats i comportaments a les dones i als homes».

En totes les polítiques

«També volem incidir en l'aplicació real de la transversalització de

gènere que implica incorporar la perspectiva de gènere en totes les polítiques i les actuacions per tenir en compte les necessitats i els interessos tant dels homes com de les dones, com dels col·lectius LGTBI», hi afegeixen.

Com a poble declarat feminista, l'Ajuntament també ha anunciat la seva intenció de desenvolupar actuacions que marquin estratègies comunitàries de sensibilització i prevenció de la violència masclista.

Acció promocional conjunta dels quatre pobles de la badia

REDACCIÓ L'ESCALA

■ Els quatre municipis de la badia de Roses –l'Escala, Sant Pere Pescador, Castelló d'Empúries i Roses– han iniciat la difusió d'un vídeo promocional per tal de difondre els valors del territori i atraure un turisme sostenible, de salut i benestar i de proximitat. També s'ha presentat la programació d'una nova edició del *Sent la Ba-*

dia, amb activitats per a cos i ment durant el mes de novembre.

Aquestes accions formen part del pla d'acció 2020 i del pla de promoció i comunicació conjunt que els alcaldes dels quatre municipis van acordar tirar endavant el mes de maig passat, en resposta a un estiu atípic i marcat per la situació que viu el planeta amb la Covid-19.



Els quatre municipis es troben en una de les badies més belles del món.

Breus

AJUNTAMENT DE VILADAMAT



VILADAMAT

Campanya contra les conductes masclistes a les papereres

REDACCIÓ VILADAMAT

■ Viladamat és un dels municipis que s'han sumat a la campanya de sensibilització que consisteix a fer visible en les papereres públiques el lema *Diposita aquí el teu masclisme*. La iniciativa de l'Institut Català de les Dones, que compta amb la col·laboració i complicitat dels consistoris, té per objectiu conscienciar la població contra el masclisme.

CONSELL COMARCAL

Treball i Formació genera 8 llocs de feina

REDACCIÓ AGULLANA

■ Els ajuntaments d'Agullana, Bàscara, Colera, Maçanet de Cabrenys, Pont de Molins, Portbou, Vila-sacra i Vilamalla han pogut donar feina a peons, gràcies a una convocatòria extraordinària del Programa Treball i Formació que promou el Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC), segons ha informat el Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Yoigo MÁSMÓVIL pepephone LLAMADA* LEBARA

EL AHORRO HA LLEGADO PARA QUEDARSE,

FIBRA 100Mb
MÓVIL 20GB
LLAMADAS ILIMITADAS
1 LÍNEA EXTRA CON 3GB
39,90€
PARA SIEMPRE

IVA y cuota de línea incl. Oferta vigente para ventas entre el 07/10/20 y el 30/11/20 al contratar Fibra 100Mb con tarifa MÁS 20GB por 39,90€/mes para siempre cuota de línea incl. Descuento 181,50€ en la instalación sujeto a permanencia de 3 meses. Tarifa MÁS 3GB gratis al contratar y mantener Fibra + Móvil, máximo 1 línea por contrato. Consulta resto de condiciones en www.masmovil.es

MÁSMÓVIL



Xiaomi Redmi 9
169€
PRECIO LISTO



mi
xiaomi

Redmi 9

Cámara cuádruple con IA | Pantalla 6.53" FHD+

MASLIFE FIGUERAS
Ctra. de Figueras-Roses, 29. Carrefour Figueras.

www.maslife.es

MAS life

Què cal saber dels gossos de races considerades potencialment perilloses?

► Els propietaris i les persones que passegin aquests animals han de tenir la llicència de tinença i conducció actualitzada

Sònia Duñach

FIGUERES

■ La Berta Riera és propietària d'un Rottweiler, en Hook de Can Riera, raça que pertany a les considerades potencialment perilloses (RPP). Una etiqueta que no és sinònim de l'agressivitat del gos.

Però encara que en Hook sigui dòcil, la Berta ha hagut d'assumir uns hàbits i realitzar uns tràmits implícits en la tinença d'un gos RPP, com ara tenir la llicència al dia o posar-li sempre el morrió a en Hook quan surten de casa.

L'etiqueta del físic

Alguns cans són considerats RPP per les seves característiques físiques; per què pesen més de vint quilograms, tenen el cap voluminós, les mandíbules grans i fortes amb una boca ample i profunda o presenten una musculatura forta, entre altres. Però els creuats d'aquestes races també poden ser considerats RPP, depenen de les característiques físiques predominants. Una classificació que definirà el veterinari a l'hora de fer-li la cartilla sanitària.

També aquells animals que estan entrenats per a l'atac i la defensa es consideren RPP. A més, els ajuntaments poden incloure altres races en el llistat a través d'ordenances municipals, o considerar com a RPP aquells gossos que han tingut episodis d'agressions a persones o altres gossos.

Amb morrió i d'un en un

Malgrat que l'animal pugui ser dòcil i no presenti cap signe d'agressivitat, si la seva raça és considerada RPP, caldrà que amo i animal segueixin la normativa dels gossos RPP. Entre altres obligacions, sempre que estiguin en espais públics o comunitaris hauran d'anar amb morrió i lligats amb una cadena no extensible, de com a màxim dos metres, sempre que estiguin en espais públics o comunitaris. A més, només els poden passejar majors d'edat i mai en podran dur dos o més.

Això sí, les persones que vulguin tenir un gos RPP hauran de tramitar una llicència a l'ajuntament, i a més de les obligacions habituals; posar el xip, registrar i censar l'animal com la resta de gossos, gats i fures, també hauran de presentar un certificat mèdic, els antecedents penals, una declaració responsable, i una pòlissa d'assegurança específica.

La policia actua

Per desgràcia no tothom compleix la normativa. A Figueres, la

Un problema econòmic i de gestió en refugis i protectores d'animals

Els voluntaris de les protectores han de tenir llicència de conducció per treure'ls a passejar

S.D. FIGUERES

■ Els refugis i les protectores d'animals viuen un creixement d'entrades de gossos RPP.

En el cas de l'associació protectora d'animals Anxova Peluda de l'Escala expliquen que «nosaltres recollim entre un 20 i un 25% de gossos d'aquestes races» i afeixen que «pràcticament el 80% d'aquests animals venen amb problemes de conducta derivats de maltractaments o mala educació». En el cas de l'associació Canae afirmen que «el tant per cent de recollides d'aquestes races varia molt, a vegades arribem al 70%, i en molts casos són amstaff, pitbulls o creuats de pitbull», però tots «han sigut adoptats».

L'entitat escalenca lamenta que la majoria dels propietaris «no només són uns irresponsa-

bles per abandonar-los, són persones que ja tenen problemes conductuals, i en moltes ocasions han maltractat l'animal», però afirmen que «encara que no siguin cadells, es poden reeducar». Canae, per la seva part, assegura que «no hi ha gossos perillosos, i si n'entra algun amb alguna mena d'agressivitat es corregeix i es busca una família adequada». Una correcció que a algunes entitats, com a l'Anxova Peluda, es tradueix en «un cost d'uns mil euros per gos». Aquesta despesa, però, no és assumible per a moltes entitats protectores, que veuen com cada vegada en reben més i, en canvi, se n'adopten menys que altres o el procés per a l'adopció resulta més car i llarg.

I és que el fet que tenir un gos d'RPP requereixi una documentació extra i unes obligacions específiques, fa que molta gent es faci enrere a l'hora d'adoptar un animal RPP, i propietaris irresponsables cometin la il·legalitat i immoralitat d'abandonar-los, ja que no poden o volen aconse-

guir la llicència.

Tot això genera que els refugis en tinguin un percentatge cada vegada més alt i que, alhora, es compliqui la gestió del centre. Tots els animals, sigui quina sigui la raça, necessiten temps i espai per a esbargir-se i alliberar l'energia que se'ls acumula en espais reduïts. Moltes vegades és gràcies als voluntaris i voluntàries que els gossos poden sortir a passejar.

Però què passa amb les races potencialment perilloses? Doncs que també les persones voluntàries necessiten una llicència de conducció d'RPP per treure'ls a passejar, i no tots en disposen.

I si els animals no surten a passejar i a esbargir-se, el seu nivell d'energia augmenta, i és més fàcil que pugui produir-se una baralla entre els gossos d'una mateixa gàbia i, en casos d'RPP, s'acabin fent molt mal degut a les seves qualitats i potència física, unes ferides que augmentaran, també, els costos veterinaris de l'entitat.



EDUARD MARTI

RACES RPP

- Akita inu
- American bully
- Bullmastiff
- Dòberman
- Dog argentí
- Dog de Bordeus
- Fila brasileiro
- Mastí napolità
- Pit bull terrier
- Gos de presa canari
- Rottweiler
- Staffordshire bullterrier
- Terrier staffordshire
- American (Amstaff)
- Tosa japonès (Tosa inu)

Guàrdia Urbana ha interposat catorze denúncies: sis per no disposar d'assegurança, sis per portar-lo sense llicència i dues per portar-lo deslligat. Precisament, el passat dilluns 12 d'octubre, els agents de la guàrdia urbana van haver de decomissar un gos RPP que havia estat maltractat al mig del carrer Nou de Figueres. Segons la informació policial, la persona que hauria actuat sobre el cànid ha estat denunciada «per infracció de l'ordenança de tinença d'animals i en matèria de gossos RPP».

També a la Jonquera la Policia Local, de setanta-cinc incidents relacionats amb animals, han hagut d'interposar catorze denúncies administratives i un expedient sancionador a propietaris de gossos RPP. L'única mossegada d'un gos registrada pel cos de policia no era RPP. I a Llançà han tingut cinc denúncies relacionades amb gossos RPP, i una mossegada a una persona.

A Roses la policia local va intervenir en quatre baralles de gossos, però en cap hi havia un RPP. Sí, però, que han sigut protagonistes de dues de les tres mossegades registrades a persones, i de dues denúncies per no tenir llicència, i cinc casos més en què els propietaris s'han acollit al protocol elaborat per l'Ajuntament per tal d'incentivar la tramitació de la llicència. Quan un agent detecta un RPP sense la documentació, li donen cinc dies al propietari per a poder presentar la llicència abans de ser sancionat. Una manera que els propietaris tinguin els papers en regla alhora que s'estalvien una bona multa.

La Berta i en Hook, el seu rottweiler, jugant al jardí de casa seva.

Il·luminen amb espelmes el Mil·lenari de la parròquia de Sant Pere

SANTI COLL



Una imatge de la parròquia de Sant Pere il·luminada.

REDACCIÓ FIGUERES

■ L'artista de la llum Bruno Pérez va il·luminar amb més de 5.000 espelmes la parròquia de Sant Pere de Figueres coincidint amb la celebració del seu Mil·lenari. El 13 d'octubre de l'any 1020 la parròquia de Sant Pere apareix, per primer cop, documentada al testament del comte de Besalú.

L'acte es va dur a terme aquest dilluns passat al vespre i es va tor-

nar a repetir, dimarts passat, però amb ampliació d'horari, entre les cinc de la tarda i les onze de la nit, davant la gran acceptació que va tenir la primera sessió del dia del Pilar, que ha aixecat una notable expectació. Diversos voluntaris van ajudar els visitants a transitar amb seguretat per dins de l'església, on no van faltar les formigues dalinianes i diversos símbols religiosos.

Llança presenta dins el cicle una tardor de llibres «Estim(b)at Empordà»

AJUNTAMENT DE LLANÇÀ



Divendres passat es va presentar *Artistas, caïmanes y satélites*.

REDACCIÓ LLANÇÀ

■ La Casa de Cultura de Llançà acull divendres a les 7 de la tarda la presentació del llibre *Estim(b)at Empordà. Cosint la comarca a cop de relat*, un recull de contes, històries i dilemes de vuit autors i autores empordanesos. Tots ells comparteixen un mateix fil conductor: la comarca. Publicat per Tushita Edicions, tots els beneficis que generi la venda ani-

ran destinats a Jaeden-Salvem l'Empordà. La presentació s'emmarca dins el cicle literari *Una tardor de llibres* que s'allarga fins al 19 de novembre.

Divendres passat també va tenir lloc a la sala d'actes de la Casa de Cultura de Llançà, la presentació del llibre *Artistas, caïmanes y satélites. Un gestor cultural por el mundo* de Manel Menéndez i Francesc Meseguer.

Roses decora la nova plaça de la Llotja amb un mural marí de Diana Taubin

REDACCIÓ ROSES

■ L'artista rosina Diana Taubin està decorant la plaça de la Llotja del municipi amb un mural de grans dimensions. Al mateix temps s'estan executant les obres de construcció de la nova plaça i el jardí urbà de la plaça de La Llotja, treballs que es troben ja en la seva darrera fase. Per la seva part la muralista rosina Diana Taubin, ha iniciat el pintat de la mitgera que conforma la façana frontal de la plaça, amb un mural inspirat en el fons del mar que evocarà l'antiga llotja de peix.

El mural, d'uns 64 m² de superfície, és de caràcter expressionista i vol recordar l'antiga llotja de peix situada a pocs metres de la plaça, incorporant motius que evocuen i s'inspiren en el paisatge del fons marí. Es basa en una obra de l'arquitecte municipal de l'Ajuntament de Roses, Carlos Victoria, que ara es trasllada de manera manual a un nou format de grans dimensions per part de la pintora Diana Taubin. Es preveu que el pintat de l'obra completa duri aproximadament uns 20 dies.

CF CINEMA LAS VEGAS

DIVENDRES

23 D'OCTUBRE



TORNA
CINEMES
LAS VEGAS



Les millors estrenes, cinema doblat i VOSE, retransmissions d'òperes i ballets, Cicle Gaudí, i molt més!

OBERT DE DIJOUS A DIUMENGE!

Dies de l'espectador

5€ DIJOUS I DIVENDRES

Cap de setmana fantàstic!

6,50€ DISSABTE I DIUMENGE

PÀRQUING GRATIS*!

Plaça Catalunya i El Firal 

Els clients hauran de facilitar un número de contacte per raons sanitàries, seguint les indicacions de les autoritats pertinents.

CARRER SANT PAU 44 - FIGUERES, GIRONA

WWW.CINEMALASVEGAS.COM

*Promoció especial al pàrquing de Plaça Catalunya i El Firal per als clients de Cinemes Las Vegas. Consultin les condicions de les promoció a la taquilla del cinema.




ACTUALITAT ▶ ECONOMIA

Els Premis Emprenedors es donen a conèixer de forma virtual el dia 23

▶ La 12a edició ha comptat amb tres projectes d'empresa i sis propostes a millor idea de negoci

REDACCIÓ ROSES

■ Tres projectes d'empresa formen les candidatures que concorren a la dotzena edició dels Premis Emprenedors Alt Empordà. Cadascun d'aquests tres estan representats per Salvador Isern, Mustapha Attalib Bachir i Anna Puigbert Aymà. També hi han participat, en la categoria de Millor Idea de Negoci, sis projectes dissenyats i elaborats per alumnat d'instituts de la comarca, i els desglossem al costat d'aquest text.

Els noms dels guanyadors es donen a conèixer aquest divendres, 23 d'octubre, de forma virtual. S'havia previst fer acte presencial al Teatre Municipal de Roses, però l'emergència sanitària per Covid-19 ha obligat els organitzadors a replantejar-ne el format. Impulsen els guardons l'Associació d'Empresaris i Emprenedors de Girona, els ajuntaments de Figueres i Roses, el Consell Comarcal de l'Alt Empordà, el SETMANARI DE L'ALT EMPORDÀ i l'Associació Fòrum Imagina. El dia 23, a les 12, els perfils de xarxes socials de tots aquests estaments faran públic un vídeo que resumeix les onze edicions anteriors i en què s'hi afegiran les imatges de l'entrega dels premis d'aquest any, pre-gravades al Teatre Municipal de Roses.

Els Premis Emprenedors tenen com a objectiu la dinamització i la promoció de la iniciativa em-

CANDIDATURES AL PREMI EMPRENEDORS



SALVADOR ISERN
Mola

▶ És el primer *market place* de l'Empordà, una xarxa de productors de proximitat amb venda en línia a www.mola.cat. Mola té una botiga i un magatzem a l'Escala.



MUSTAPHA ATTALIB BACHIR
LABCR (Laboratori Creatiu Cultural de Roses)

▶ Aquest laboratori creatiu es presenta com un model per a un desenvolupament econòmic i social local.



ANNA PUIGBERT AYMÀ
Tiffany's. Entrenament rural

▶ Tiffany's se centra en la creativitat de les classes, en els espais, en la llibertat de moviments, en el sentiment d'equip i en la implicació de totes les persones.

FINALISTES A LA MILLOR IDEA DE NEGOCI

▶ GALA. El viver d'empreses de Figueres

Un projecte de Soukaina Bekour Jebban, estudiant de l'Institut Cendrassos de Figueres.

▶ Projecte Intergeneracional a la ciutat de Figueres

Un projecte de Laura Corominas, Úrsula Rueda i Jordi Vidal, estudiants de l'Institut Ramon Muntaner de Figueres.

▶ Cucu's. Cuiners i Cuineres Sostenibles

Un projecte d'Israel Picatoste i Júlia Santiago, estudiants de l'Institut Ramon Muntaner de Figueres.

▶ First Picture

Un projecte de Paula Cabezas i Núria Ferrer, estudiants de l'Institut Ramon Muntaner de Figueres.

▶ Cooperativa Somnis d'Arreu

Un projecte de Lídia García, Paola Monrroy i Laia Rovira, estudiants de l'Institut Ramon Muntaner de Figueres.

▶ M Sports Events

Un projecte de Pere Montserrat Coll, estudiant de l'Institut Ramon Muntaner de Figueres.

preneur a la comarca i el reconeixement de l'aportació que les noves iniciatives empresarials tenen com a eina de dinamització

de l'activitat socioeconòmica i de creació de llocs de treball. L'atorgament dels guardons es fa amb la voluntat de contribuir a la difu-

sió de la innovació i suposen, alhora, el reconeixement al valor afegit que aporten les persones que ho fan possible.

Els ajuts Leader tenen una dotació de 668.642 euros per a la creació, millora o ampliació d'empreses

▶ El període per presentar sol·licituds a aquestes subvencions està obert fins al 30 de novembre

REDACCIÓ FIGUERES

■ L'Associació per al Desenvolupament Rural Integral de la zona Nord-Oriental de Catalunya (Adrinoc) ha obert el període de

sol·licitud dels Ajuts Leader, que tenen per objectiu ajudar a finançar inversions per a la creació, ampliació o millora de negocis a la zona nord-oriental de Catalunya: Garrotxa en la seva totalitat i part de l'Alt Empordà, Pla de l'Estany, Gironès, Selva i Osona.

La convocatòria està oberta fins al 30 de novembre i aquelles empreses que vulguin rebre assessorament poden escriure al

correu info@adrinoc.cat o trucar al 972 503 088. Al web d'Adrinoc hi ha l'enllaç a la gravació de la sessió informativa que es va fer el 14 d'octubre de manera telemàtica i tota la documentació necessària per a la tramitació de l'ajut.

La dotació total dels ajuts és de 668.642 euros i la intenció d'aquest programa és fomentar les inversions al territori, per tal d'ajudar al desenvolupament ru-

ral i a la diversificació econòmica del territori. Els tècnics d'Adrinoc acompanyen en la gestió de la subvenció, amb la finalitat que la inversió sigui positiva per a l'empresa, alhora que dinamitza i estimula el territori.

El finançament dels ajuts prové del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat i estan cofinançats pels fons europeus Feader.

La parada de castanyes causa sensació a la Riba de l'Escala

BASILI GIRONÈS L'ESCALA

■ Ja és tradició, i des de fa més de 35 anys, que la segona setmana d'octubre comenci la venda de castanyes a la Riba de l'Escala. El Centre Esportiu i Recreatiu (CER) s'encarrega de la parada. Cada cap de setmana se solen coure uns 150 kg de castanyes, des de les 6 de la tarda fins a les 9 del vespre.

Tot depèn del temps que faci. Es formen llargues cues de gent de totes les edats, que pot adquirir una bossa amb 12 castanyes pel preu de 3 euros. L'olor de romaní impregna part del nucli antic. Hi seran cada cap de setmana fins al pont de la Constitució, aquest any amb la novetat de la venda de moniatos i l'animació de música.



Al voltant de la parada de castanyes, sempre hi ha molta gent.

La Diputació té cinc projectes d'especialització i competitivitat territorial

REDACCIÓ GIRONA

■ Les entitats públiques locals són les encarregades d'impulsar els projectes d'especialització i competitivitat territorial per a la transformació econòmica del territori (Pect), i que tenen un fort component d'innovació. Aquests contribueixen a les prioritats i als objectius de la RIS3CAT (Estratègia de Desenvolupament Intel·ligent de Catalunya) i del Programa operatiu Feder de Catalunya 2014-2020, compten amb la participació del teixit social i econòmic i tenen un impacte en la competitivitat del territori. La Diputació de Girona va presentar cinc propostes a la convocatòria dels Pect. Tots cinc projectes van ser acceptats i ja s'estan executant a les comarques gironines.

Breus

ROSES

Ajornen la campanya del suquet de peix

REDACCIÓ ROSES

■ La campanya del suquet de peix de Roses, que s'havia de celebrar entre els dies 16 i 25 d'octubre, ha quedat ajornada fins a nou avís. Per la seva banda, la promoció *Anem a fer el vermut a Roses* ha prorrogat el termini per bescanviar els tiquets premiats amb vermuts fins a la reobertura de bars i restaurants.

SANT CLIMENT SESCEBES

Activitat per al tast de most i vi a Vilartolí

REDACCIÓ SANT CLIMENT SESCEBES

■ La sommelier Laura Masramon proposa l'activitat *Tast de mostos i vins de l'Empordà*. Els participants tastaran mostos que en un futur seran vins de l'Empordà, el 26 d'octubre, 2/4 d'11 del matí, a l'Espai Enoturístic Barri Vilartolí. Els participants descobriran les característiques de cada varietat abans de la seva fermentació.

FIGUERES

Les pràctiques d'FP adaptades a la Covid

REDACCIÓ FIGUERES

■ El Departament d'Educació ha adoptat mesures per flexibilitzar les pràctiques a les empreses de l'alumnat dels ensenyaments professionalitzadors, davant les dificultats de disposar de prou llocs de pràctiques en determinats sectors a causa de la Covid-19. L'objectiu és que l'alumnat pugui obtenir el títol en finalitzar el curs.

e: EDITORIAL

EL VIRUS NO ESTÀ EN FUNCIONS

La Generalitat de Catalunya encara la resposta a la segona onada de virus amb un president i un Govern en funcions, i amb una data límit fixada des de divendres passat: el 14 de febrer, quan s'han de celebrar les eleccions al Parlament. Segons la llei que regula la presidència de la Generalitat i el Govern, aquest passa a estar en funcions quan cessa el president, i fins a l'elecció d'un nou Executiu ha de limitar «al despatx ordinari dels assumptes públics», i s'ha d'abstenir de prendre altres mesures «llevat que ho justifiquin raons d'urgència o interès general».

Quatre mesos, més el termini que es tardí a triar un nou Govern, que haurien d'haver estat menys i també haver tingut un caire de menor provisionalitat si, en el full de ruta pactat pels socis de Govern, JxCat hagués exigida una sèrie de limitacions, que haurien de ser només simbòliques, sobre les condicions en què Pere Aragonès exercirà durant aquest temps les funcions de president de la Generalitat. No obstant això, ens trobem davant d'un virus que no està en funcions i no entén de provisionalitats. Les «raons d'urgència o interès general» que estableix la llei no podrien estar

més justificades.

«Hauria de quedar aparcada la temptació que els components de la Generalitat, més rivals electorals que socis, utilitzin la gestió de l'emergència sanitària com a argument de campanya»

En els seus primers compassos com a president en funcions, a Aragonès li ha correspost

posar en marxa les mesures necessàries per impedir que la situació epidemiològica de Catalunya no passi a estar fora de control. I ho ha fet posant per damunt les necessitats objectives per evitar tant un segon confinament que resultaria aclaparador com un estat d'alarma que podria embolicar encara més el calendari polític. Queda enrere la imatge conreada per l'anterior president, a força de proclames i menyspreus dirigits sense distincions al Govern central i al seu propi Executiu, que era l'únic disposat a actuar davant la tebiesa i incompetència de la resta. A més de les gesticulacions estèrils, també hauria de quedar aparcada durant els difícils mesos que venen la temptació que els components de la Generalitat, més rivals electorals que socis, utilitzin la gestió de l'emergència sanitària com a argument de campanya. Les decisions que s'hagin de prendre en la lluita contra el coronavirus no es poden ressentir amb travetes o retrets.

Aquest setmanari respecta en tot moment la llibertat d'expressió dels seus col·laboradors, per la qual cosa els articles d'opinió reflecteixen únicament idees personals. L'opinió del setmanari només es manifesta als articles editorials.

OPINIÓ & DEBAT

GAT I GOS
PER LLUÍS PUIGBERT



TRAMUNTANADES



Maria Crehuet

Esriptora

EL MIRALL DELS ANUNCIS

Si una cosa tenen els anuncis és que reflecteixen perfectament cada moment social. Als anys 50, 60, 70... tots els electrodomèstics estaven anunciats per dones joves, guapes i ben vestides. En canvi s'enfilaven als cotxes dels anuncis, i els conduïen, homes joves, guapos i ben vestits. Com veieu, l'única igualtat entre homes i dones era que, en tots dos casos, les persones anunciantes eren joves, guapes i ben vestides.

Quant als productes de neteja tots netejaven més i millor, evidentment de la mà de la dona de torn. Però molts aliments feien els homes forts i potents, com «el primo Zumoso».

Quant a comunicació i energies, ni tan sols es plantejava res. Les poques empreses «nacionals» que gestionaven aquests dos pilars de la societat d'avui, no necessitaven fer anuncis. El mercat no estava obert en aquests dos àmbit i no hi havia necessitat de gastar ni un sol duro en publicitat.

Però, què passa avui?, doncs que, de cop i volta, els electrodomèstics són –sobretot– eficients, i els productes de neteja ofereixen imatges bucòliques i, encara que segueixen netejant més i millor, ara són respectuosos amb la natura, “cosa que t'importa”.

Els cotxes, de cop i volta són 100% elèctrics, quan fa dos dies ens deien que... ui!!!, això va per llarg si és que resulta viable. I hi veiem dones conduint-los.

I els aliments? Ah! Ara tots són ecològics, respectuosos i molt més saludables. I ens preguntem, què ens venien fins ara? O també, ens segueixen venent el mateix sota etiquetes diferents?

I l'electricitat ja no és només d'una empresa que la subministra i passa després la factura. Ara ja hi ha anuncis de com pots produir la teva pròpia energia a la teulada de casa teva...

I la telefonia també es diversifica en l'oferta.

Llavors, què ens diu tot això? Doncs que la societat està canviant, i els publicistes saben que per seguir venent un producte ara s'hi han d'incloure nous imputs. I els consumidors esperem que el producte no sigui exactament el mateix que abans.

És possible que hi hagi moltes coses que influeixin en les noves maneres de veure el món, l'entorn, la societat mateixa. Els anuncis són un pal si et trenquen pel mig alguna cosa que t'interessa, però sovint també són petites obres d'art i, sobretot, un mirall de la societat en la qual vivim.

LLUM

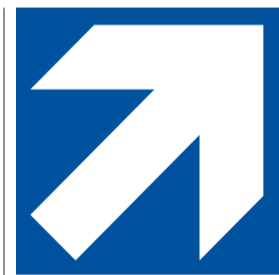
La il·luminació de la Triangular transforma l'espai

1 Les llums voladisses de la plaça Triangular de Figueres serveixen per reconvertir un espai fosc i poc amè. La llum ajuda que la plaça sigui un punt de trobada, sense siluetes desconegudes, i sí persones. La llum ens ajuda a veure-hi més clar i millor.

SALUT

El turisme sostenible i de benestar guanya adeptes

2 Sessions de mindfulness, ioga o tallers sensorials són algunes de les propostes que han organitzat diferents municipis de la badia de Roses davant l'increment de la demanda d'un tipus de turisme sostenible i de benestar cada cop més necessari.



PER DAVANT

UN ENCERT

Els Amics del Castell de Sant Ferran fan camí

3 L'entitat que promou la divulgació de la fortaleza més gran d'Europa, el castell de Figueres, acaba de convocar el Premi de recerca per a alumnes de Batxillerat amb la doble intenció d'incentivar la recerca i el coneixement sobre Sant Ferran. Ben pensat!

DES DE L'EMPORDANET

NOTÍCIES ECLESIALS

Mn. Josep Taberner

Rector de Pals i Begur



Quan surti publicat aquest article al SETMANARI DE L'ALT EMPORDÀ farà quinze dies que el papa Francesc ha fet pública la seva tercera encíclica, *Fratelli Tutti*, (Tots som germans), i farà vuit dies de l'ordenació com a diaca permanent d'en Jordi Coll, amic i per molts anys professor a La Salle de Figueres.

Aquest cap de setmana passat, tot i les limitacions de la Covid-19, l'Església Universal celebra la festa del DOMUND, la Diada de les Missions. Tot l'any hem de tenir present el fet missioner dintre l'església,

però el Papa ha volgut que aquest any el lema sigui «Aquí em teniu, envieu-m'hi», davant la pregunta que el Senyor fa al profeta: «Qui hi enviaré?». El mateix Papa ens diu: «Comprendre el que Déu ens està dient en aquest temps de la pandèmia es converteix en un desafiament per la missió de l'Església».

Però potser la notícia que a Figueres tingui més ressò sigui la concessió per part de l'Ajuntament de la Medalla d'Or de la Ciutat a la Parròquia de Sant Pere, la mateixa medalla que fa unes setmanes van retirar al rei emèrit, i que actualment sols té la Fundació Salut Empordà i el pintor Salvador Dalí. Una medalla ben merecuda en ocasió de la celebració del Mil·lenari de la parròquia, i «en reconeixement al servei religiós, social i cívic a la ciutat de Figueres», en paraules textuales que el grup polític Canviem Figueres va proposar ja el 25 de setembre

«**Quan el proïsme és una persona migrant s'agreguen desafiaments complexos. L'ideal seria evitar les migracions innecessàries**»

de 2019, tal com consta en el Registre General, Entrada 20567.

Enmig de tots els actes que aquest any s'han pogut realitzar, limitats en l'aforament per culpa del coronavirus, amb conferències, celebracions solemnes per Sant Pere i encesa de sis mil espelmes la setmana passada, possiblement l'acte que més ressò tingui sigui aquesta Medalla d'Or per l'escassetat d'aquests guardons.

Juntament amb Mn. Miquel Àngel, l'actual rector, i Mn. Esteve Sureda (1993-2003) el meu antecessor; puc sentir-me part d'aquesta celebració joiosa. Ja fa tres anys que amb un bon equip d'historiadors i el millor fotògraf de la comarca vàrem

CLASSIFICATS ▶ GUIA DE SALUT

Dipsalut ajuda a les famílies a afrontar l'efecte emocional de la crisi de la Covid

▶ Organitza sessions grupals en línia per oferir recursos útils i una estratègia de criança positiva

REDACCIÓ FIGUERES

■ Dipsalut organitza sessions grupals conduïdes per professionals experts en habilitats parentals i acompanyament de famílies. S'hi proporcionen recursos útils per educar emocionalment els infants i per gestionar les pròpies emocions i les dels fills en l'actual context de crisi.

La pandèmia per la Covid-19 i els problemes i els canvis en la quotidianitat que comporta han posat en tensió moltes llars. Per contribuir a millorar-hi la convivència i el benestar emocional i promoure la criança positiva, l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona proposa uns tallers als pares i a altres persones cuidadores.

Un curs de canvis

Les sessions, titulades *Gestionem les emocions en un curs de canvis*, han començat aquest mes d'octubre i es preveu que se'n facin fins a finals de desembre. S'estan difonent en col·laboració amb els centres educatius i les associacions de mares i pares de la demarcació de Girona. Es duen a terme en línia i són gratuïtes. S'ofereixen en diferents franges horàries –matí, migdia, tarda o vespre– per facilitar al màxim la participació. Amb el mateix objectiu, es vetllarà perquè totes les famílies puguin accedir a la plataforma telemàtica que s'uti-



Una de les formadores, Estefania Pérez, conduint una de les sessions.

litza per dur-les a terme.

El propòsit dels tallers és fomentar l'educació emocional d'infants, adolescents i joves a casa, compartint eines, recursos i activitats útils per acompanyar-los en el reconeixement i la gestió de les emocions i els sentiments, i fomentant les habilitats parentals i una estratègia de criança positiva. Alhora, també es vol proporcionar un espai de diàleg, con-

fiança i cura, en què les famílies poden posar en comú experiències i trobar comprensió i suport.

La iniciativa s'emmarca com a eina complementària en les activitats per a la gestió emocional de la crisi de la Covid-19 proposades als centres educatius dins el programa d'educació per a la salut «Sigues tu», promogut per Dipsalut.

Aquest programa es desenvolupa

a escoles, instituts i altres centres, i té una branca dirigida a implicar les famílies en l'entrenament de les competències socials i emocionals d'infants, adolescents i joves.

Per participar en les sessions, només cal emplenar un formulari d'inscripció, que està disponible a la pàgina web: <https://www.siguestu.cat/ca/inscripcions-families.html>.

L'Associació Lluàtics fa una xerrada sobre flors de Bach i mindfulness



Flors de Bach.

REDACCIÓ ROSES

■ L'Associació Lluàtics de Roses repren la nova temporada d'activitats per a aquest 2020-2021 el dissabte 24 d'octubre amb una xerrada-taller sobre *Flors de Bach i Mindfulness*, a càrrec de la terapeuta Anna Coderch. L'acte començarà a les deu del matí i s'allargarà fins a les dues del migdia. L'activitat es fa al segon pis del Teatre Municipal.

La següent proposta, i la darrera de l'any, és una conferència sobre *El dol*, amb Tew Bunnag, mestre de taitxí, nascut a Tailàndia, criat a Anglaterra i establert a l'Empordà. Bunnag acompanya les persones que es troben al final de la seva vida per ajudar-los a morir, però també ajuda les famílies en la pèrdua. L'activitat serà el 26 de novembre, a les 8 del vespre.

TRIBUNA

Dra. M. Antònia Bonany Pagès

METGESSA MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Ella és al despatx, està treballant. Està molt concentrada en la feina. De cop i de volta sona el telèfon. El sent i fa un salt a la cadira. Diu: «Digui...» i espera que la contestin. Li contesten dient: «Demà hauries d'acompanyar la teva germana a buscar els resultats de la mamografia» Ella pensa: «Què em vol dir?» Qui li parla és el radiòleg. I ella pregunta: «Què passa?». Ell li diu: «La teva germana té un càncer al pit. Li caldrà suport per acceptar la diagnòsi».

Les dues germanes es parlen i la que està malalta, perquè després de parlar-se entre elles entén que ho està, li diu: «Per què m'ha de passar això a mi?». Potser és perquè aquest és el càncer més freqüent en les dones. I la millor manera de combatre'l és fent-ne un diagnòstic precoç. Es tracta de

LI HAN TELEFONAT

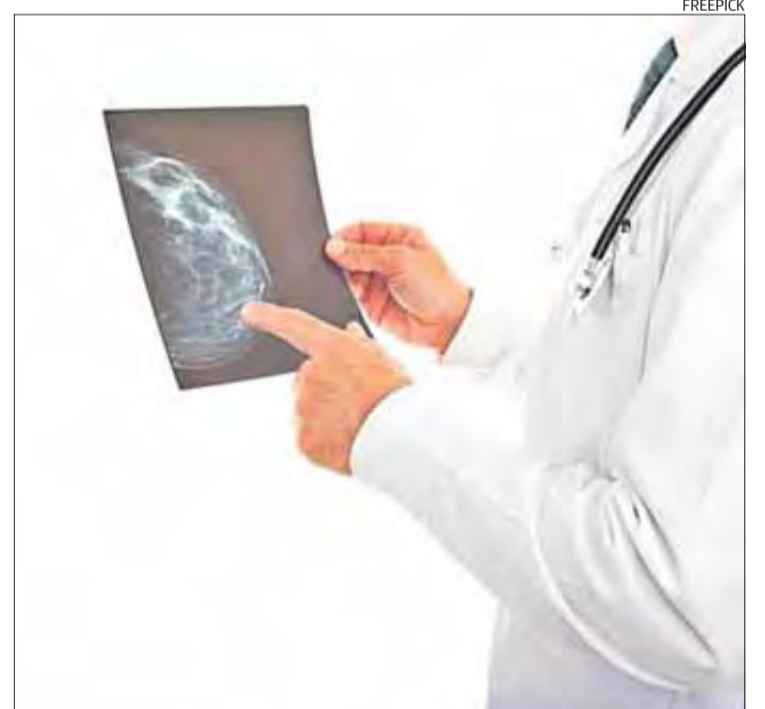
trobar-lo quan encara no dona molèsties, perquè en aquesta fase la taxa de guariment és molt més elevada que en fases avançades. El Departament de Salut català promou la campanya de diagnòstic precoç, per a les dones de 50 a 69 anys, fent una mamografia cada dos anys. S'ha demostrat la seva eficàcia. La mamografia de la nostra protagonista li va detectar un càncer quan encara no havia donat la cara.

El codi europeu contra el càncer de mama dona unes normes preventives. Són: mantenir un pes saludable i evitar l'obesitat –sobretot després de la menopausa–, fer una activitat física regular, reduir el consum d'alcohol i promoure l'alletament matern, que és bo per al nadó i és un factor per disminuir el risc de tenir un càncer de mama.

La mamografia és la tècnica estrella per a la lluita contra aquest càncer. La mamografia és una radiografia feta amb raigs X a dosis molt baixes. Les radiacions ionitzants travessen el pit i donen imatges que s'enregistren i s'identifiquen segons la seva den-

sitat. Les mamografies només es fan quan són estrictament necessàries. Serveix per al diagnòstic precoç i també per al diagnòstic de lesions noves que poden aparèixer al pit. Pel que fa a la tècnica, cal dir que és senzilla. Se sol fer amb la persona dreta i comprimint el pit en un dispositiu destinat a obtenir les millors imatges, en dues projeccions i en les dues mames. Per fer-la no cal cap preparació, però sí que cal portar les mamografies prèvies –habitualment les dels dos anys anteriors– per si s'ha de fer una comparació de les imatges. La compressió de l'aparell sobre el pit, per obtenir una millor imatge, pot provocar una molèstia que desapareix al cap de poc i sense prendre cap mesura analgèsica. La mamografia la interpreta el radiòleg/la radiòloga, que són metges/ses especialistes en tècniques i en imatges radiològiques.

Abans de fer la prova, la dona ha d'avisar si està embarassada, si està alletant, si hi ha hagut una intervenció o un traumatisme previ sobre el pit o de si és portadora d'una pròtesi mamària. Si la dona



La mamografia és la tècnica estrella per lluitar contra aquest càncer.

té menys de 35 anys, sembla que la tècnica ideal per a l'estudi inicial d'una tumoració és l'ecografia mamària.

Cal ser conscient que el diagnòstic precoç del càncer de mama és la millor eina per obtenir les taxes de guariment més

elevades en aquest càncer. Des del Departament de Salut s'envia una carta proposant la participació en el programa de detecció precoç del càncer de mama. Una trucada o una carta, un cop feta, explica el resultat de les troballes i la conducta a seguir.

LA SETMANA

RECOMANEM ASSISTIR A LES PROPOSTES MUSICALS I TEATRALS DE LA COMARCA
Aquesta setmana arriben a Figueres noves propostes com ara l'espectacle *Quema la memoria* de Paula Bonet i Ramón Rodríguez, aquest dissabte i l'obra *No hi ha lladre que per bé no vingui* de Teatre els dies 23, 24 i 25. A Roses, Luis Paniagua oferirà un concert diumenge.

ACTIVITATS

20 DIMARTS

L'ESCALA

Taller de cançons tradicionals. De Palmira Jaquetti a M. Teresa Pellicer i Marcel Pagès, a càrrec de Ramon Manent
► A les 19.00 hores, al Museu de l'Anxova i la Sala

21 DIMECRES

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Club de lectura sobre *Jo soc aquell que va matar Franco*, de Joan-Lluís Lluís amb l'assistència de l'autor
► A les 19.30 hores, a la biblioteca.

FIGUERES

Projecció del film *Camille Claudel 1915*
► A les 20.30 hores, a la Cate. Presentació a càrrec de Sílvia Planas, directora del Museu d'Història de Girona i del Museu d'Història dels Jueus

22 DIJOUS

ROSES

Cicle Fem memòria: conferència *La cooperativa agrícola de Roses*, a càrrec de l'arxiver municipal Pol Messeguer ► A les 19.30 hores, al Teatre Municipal.

23 DIVENDRES

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Conferència *Una col·lecció especial: el fons Esteve Ripoll i Cornell*, a càrrec de Roser Julià, llicenciada en Documentació i en Geografia ► A les 19 hores, a la Sala Gòtica de l'Ajuntament de Castelló. Reserva a castello.cat

FIGUERES

Visita guiada a l'exposició *Pintar, crear, viure* a càrrec de la comissària, Cristina Masanés ► A les 19 hores, al Museu de l'Empordà
Conferència telemàtica. *L'escuma dels dies*, de Boris Vian: de la pàgina a la pantalla.
► A les 19 hores, al Museu del Joguet. A càrrec de Nathalie Bittoun, responsable dels Estudis de Francès de la UOC.
Presentació del llibre: *Esmorzars de debò a l'Alt Empordà* de Quim Roca.
► A les 19 hores, a la biblioteca. A càrrec de l'autor del llibre i de la regidora de Festes de Figueres i autora del pròleg Ester Marcos.
Representació de l'obra *No hi ha lladre que per bé no vingui* a càrrec de la companyia Teatre.
► A les 21 hores, a la Sala La Cate.

LA JONQUERA

Tast de vins rosats a càrrec de la sommelier Vanesa Martín ► A les 19.30 hores, al Centre Cultural Can Laporta.

LLANÇÀ

Presentació del llibre *Estim(b)at Empordà. Cosint la comarca a cop de relat.* ► A les 19.00 hores, a la Casa de Cultura.

L'ESCALA

Taula rodona *La pedra seca, un patrimoni humil*, amb Maite Oliva i Cándid Miró, Ferran Codina i Jaume Salvat
► A les 19.00 hores, al Museu de l'Anxova i la Sala

ROSES

Cicle Fem Memòria: taula rodona *La cooperativa i el món agrícola a Roses* ► A les 19.30 hores, al Teatre Municipal.
Visita guiada al port i a la llotja de Roses
► A les 17 hores, al Port de Pesca.

24 DISSABTE

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Taller familiar de cuina: decorar galetes



FACEBOOK LUIS PANIAGUA

► **Nuevas Músicas Ancestrales, a Roses.** Luis Paniagua està considerat un dels pioners de les Noves Músiques, World Music i Música Espiritual, sense paraules i amb paraules de saviesa sense religió específica. Creador de l'etiqueta Noves Músiques Ancestrals i del projecte Mediter Ra Neo, la seva música ha estat i és de gran inspiració per a nombrosos músics per fer servir el silenci com a part essencial. En el concert de Noves Músiques Ancestrals es pot convidar l'intel·lecte a descansar del pensament discursiu i a reposar en l'experiència del so no articulat de la música que precedeix tots els alfabetos. La cita és aquest diumenge a les sis de la tarda al Teatre Municipal de Roses. El preu de l'entrada és de 8 euros.



EMPORDÀ

► **Molt bona acollida del taller de biblioteràpia a la biblioteca de l'Escala.** Satisfacció davant la bona recepció que va tenir, aquest divendres passat, el taller impartit per Laura Garcia a la biblioteca Víctor Català. No es tractava d'un taller qualsevol, sinó que prenia la literatura com a eix per abordar situacions d'angoixa. El projecte forma part de l'anomenat BookLife, una iniciativa que ja funciona des de fa anys a països anglosaxons.

amb motiu de la tardor

► A les 11 hores. Aforament limitat a 6 unitats de convivència. Preu: 2 euros per adult i 1 euro majors de 6 anys. Els infants han d'anar acompanyats d'un adult. Ús de mascareta.

FIGUERES

Espectacle *Quema la memoria*, de Paula Bonet i Ramón Rodríguez (The New Raemon) ► A les 21.00 hores, a l'Auditori Caputxins
Representació de l'obra *No hi ha lladre que per bé no vingui*, a càrrec de la companyia Teatre.
► A les 21 hores, a la Sala La Cate.

LA JONQUERA

Visita guiada al coll de Panissars amb Jordi Cabezas
► A les 10.00 hores, des del Centre Cultural Can

Laporta.

Presentació del llibre *Una veïna de Figueres*, de Josefina Font a càrrec de Pere Horts, fill de l'autora, i Joan Manuel Soldevilla
► A les 12 hores, al Museu de l'Exili

L'ESCALA

Taller de reconstrucció de parets de pedra seca a Vilanera
► A les 9.45 hores, des del Museu de l'Anxova i la Sala

ROSES

Aprenem jugant: taller familiar Petits grans arquitectes
► A les 10.00 hores, a l'escola Narcís Monturiol.
Xerrada-taller de flors de Bach i mindfulness amb Anna Coderch
► De les 10 a les 14.00 hores al segon pis del

teatre municipal.

Taller *Principis de la novel·la negra*
► A les 11.00 hores, a Ca l'Anita

25 DIUMENGE

BÀSCARA

Espectacle teatral *L'estrella sobrada*, de la Companyia La Calamiclown
► A les 18 hores, al Pavelló Esportiu. Entrada adults: 5 euros, majors de 65 anys: 3 euros i menors d'edat: gratuït. Reserva i pagament per anticipat a l'ajuntament.

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Visites guiades *Enfarina't i tastet*

► A les 12 hores, a l'Ecomuseu-Farineria.
FIGUERES
Obertura de l'exposició: *Dia dels Morts. Festa i tradició mexicana.*
Donació d'Alan Glass.
► Sala Oberta del Museu del Joguet.
Representació de *No hi ha lladre que per bé no vingui* a càrrec de la companyia Teatre.
► A les 18.00 hores, a la Sala La Cate.

LA JONQUERA

Concert de CR Quartet
► A les 17.00 hores, a la Societat.

MAÇANET DE CABRENYS

Desena edició de l'Enduro Salines
► Inscripcions obertes.

ROSES

Sortida de l'associació Cabriols Queralbs-Coma de Vaca-Queralbs
► A les 7.00 hores, a l'estació d'autobusos.
Concert *Nuevas Músicas ancestrales* amb Luis Paniagua ► A les 18.00 hores, al Teatre Municipal.

26 DILLUNS

CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Curs de formació: de Mozart a Verdi, amb Oriol Casadevall
► A les 19 hores, a la biblioteca. Seguirà els dies 30 de novembre, 21 de desembre, 25 de gener, 22 de febrer i 29 de març.

ROSES

Club de lectura *Solitud*, de Víctor Català, amb Anna Casas ► A les 17.00 h, a la biblioteca.

TELÈFONS

061

URGÈNCIES VITALS SANITÀRIES I PER CORONAVIRUS

► Truqueu-hi en cas de tenir consultes d'emergència relacionades amb el coronavirus i altres necessitats sanitàries.

112

EMERGÈNCIES MÈDIQUES

► Utilitzeu-lo en cas de risc vital: per infart, ictus, accident greu. També s'hi pot trucar en cas d'agressions, incendis o robatoris.

MERCATS SETMANALS

DILLUNS
Cadaqués i Colera
DIMARTS
Castelló d'Empúries i Figueres
DIMECRES
Llançà, Maçanet de Cabrenys i Sant Pere P.
DIJOUS
Figueres
DIVENDRES
El Port de la Selva i Portbou
DISSABTE
Empuriabrava, Figueres i Vilafant
DIUMENGE
Bàscara, l'Escala, la Jonquera i Roses



La gastronomia és un dels puntals de l'oferta turística de la nostra comarca.

Gastronomia d'Origen, un segell cuinat a Roses per rellançar tota la comarca

▶ L'Associació d'Empresaris treballa des de l'any passat per redefinir el model econòmic i turístic de la destinació

REDACCIÓ ROSES

■ L'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus camina amb pas ferm en el seu projecte de rellançar l'economia local i, de retruc, influir positivament en la de la comarca des del seu posicionament com a capital turística de la Costa Brava nord. Fruit del treball de l'entitat, aquesta tardor acaba de néixer el segell Gastronomia d'Origen que garantirà que els establiments del municipi fan servir productes locals i de proximitat.

Amb aquesta iniciativa, l'Associació vol posar en valor l'excel·lència dels productes de l'Empordà i potenciar Roses i la comarca com una gran destinació gastronòmica perquè continuï essent capdavantera. El projecte,

que està finançat pel GALP (Grup d'Acció Local Pesquer), s'anirà presentant als agents claus del territori per poder incorporar aportacions i la voluntat és que estigui plenament actiu el 2021.

La creació d'aquest segell és una de les primeres accions que ha impulsat la taula de Gastronomia que l'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus va crear arran de les *Les Xerrades per a la revolució turística* celebrades durant l'any passat, unes jornades de debat que es van dur a terme amb l'objectiu de posar sobre la taula el model turístic que es vol per als propers anys a Roses.

Amés, des de l'entitat es remarca que la crisi provocada per la Covid-19 ha posat l'accent en la

necessitat d'apostar ara més que mai pels productes locals i de proximitat, un fet que ja s'havia posat de relleu en els últims anys com a conseqüència dels efectes del canvi climàtic. «Els ciutadans cada vegada agafen més consciència en aquest sentit i això fa que s'hagin d'impulsar iniciatives d'aquest tipus que ofereixin garanties als ciutadans i un valor afegit als establiments que ho compleixen», afirmen des de l'Associació que presideix l'empresari hotelier Miquel Gotanegra.

Dues categories

El segell tindrà dues categories: una, de cuina especialitzada en productes del mar; i l'altre, de cuina de mercat. A més, s'ha previst

una acreditació Premium per als establiments que assoleixin un nivell d'excel·lència més elevat.

En una primera fase el segell Gastronomia d'Origen s'implantarà a Roses però la idea és fer-ho extensiu al conjunt dels municipis de la comarca i que s'hi sumin el màxim d'establiments possibles.

S'ha elaborat un llistat amb els productes que caldrà tenir en compte per obtenir el segell, sobretot el peix de les confraries del territori, els vins i olis de la DO Empordà i la DOP Empordà, però també la resta d'aliments que es produeixen a la comarca (carn, embotits, ous, làctics, verdures, hortalisses, fruites, pa, arròs...) fent especial incidència en els productes de temporada.

«És una manera d'acreditar l'autenticitat de la cuina i una eina de promoció dels productes locals, dels productors i per a la restauració», es remarca des de l'Associació que també afegeix que era una demanda del sector.

La pesca, factor important

Des de la Direcció General de Pesca i Afers Marítims (DGPAM) afegeixen que «tenim com un dels objectius bàsics la promoció del peix de llotja, i estem treballant també amb el peix de cogestió resultat del treball dels diferents comitès de cogestió que en els últims anys s'han endegat per part de la DGPAM, tot en el marc de l'Estratègia Marítima de Catalunya 2030».

Una unitat generada des de l'àmbit privat amb debats i taules sectorials

■ La posada en marxa d'aquest segell s'emmarca en l'estratègia impulsada fa més d'un any, molt abans de la crisi generada per la pandèmia, per l'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus amb l'objectiu de fer un pas endavant per a la millora de la qualitat turística. «Ens vam adonar que necessitàvem un nou rumb i quan vam proposar reunir-nos, ens va sorprendre la gran resposta obtinguda», explica Miquel Gotanegra, qui aleshores era president de l'Estació Nàutica i del Comerç Local i que va passar a encapçalar aquest projecte, amb

més de 200 empresaris i empresàries, «com un més, perquè aquesta feina és un projecte de tots».

Per aquest motiu es va acordar impulsar unes jornades de debat on es va posar sobre la taula el model turístic que es vol per als propers anys a Roses; es va marcar un full de ruta per al desenvolupament d'accions que incideixin en la millora de la qualitat turística i trobar solucions a les problemàtiques que afecten el sector amb la idea de poder donar eines a empresaris i administració per als propers anys al voltant del



Una part dels empresaris que formen l'Associació amb l'Alcaldessa i regidors.

desenvolupament turístic a Roses. A més, en les jornades es van acordar una trentena d'accions també en l'àmbit del comerç, de l'allotjament, de la mobilitat i del turisme actiu sobre les quals s'hi està treballant.

la presentació d'aquest pla d'acció va ser apadrinat, en el seu moment, per l'aleshores consellera d'Empresa i Coneixement del Govern de la Generalitat, Àngels Chacon.

Entrevista Gregory Abella

Cuiner i membre de l'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus. És el xef i propietari del restaurant Falconera i està implicat, des del primer moment, en el moviment empresarial que treballa per planificar el futur de Roses i l'Empordà.

«El segell ha de ser un estímul i un objectiu per a tothom»

► «Aquesta associació demostra que hi ha ganes de prosperar i fer coses»

Santi Coll

ROSES



■ Gregory Abella (Roses, 1982) és un cuiner amb empena i que té les idees molt clares. Abans de regentar el seu restaurant Falconera, va formar-se a Barcelona, París i a les cuines de restaurants referents de la comarca com el Motel Empordà, l'Almadraba Park o el Nou Fusión. Forma part del col·lectiu La Cuina del Vent i de l'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus. Participa activament en una de les seves taules sectorials.

P Sense oblidar la crisi per la pandèmia, com valora vostè el moment de la gastronomia rosinca i empordanesa?

R Com pertot arreu, les circumstàncies de la pandèmia ens estan fent molt de mal en tots els sentits i esperem que aviat quedi superada. I que quan això passi ens agafi preparats per als nous reptes que tenim. La cuina empordanesa i la de Roses estan en un bon moment perquè molta gent ha fet un pas endavant, en qualitat i en la manera de fer. Estem millor ara que fa deu anys.

P Creu que ha influït que restauradors i hotelers hagin incrementat la seva entesa amb sectors com el del vi i els productors de proximitat?

R Sense cap mena de dubte. Això abans no passava amb tanta intensitat com la que hi ha ara. Anar tots de la mà és molt positiu, perquè tots ens veiem beneficiats.

P Si ens fixem en Roses. Com veu la situació de la vila on viu i treballa?

R Sense pensar en la pandèmia, Roses ha evolucionat i m'atreveixo a dir que ha evolucionat millor que altres localitats, culinàriament i turísticament parlant. Aquesta associació amb més de dos-cents empresaris implicats demostra que hi ha ganes de prosperar i fer coses.

P L'ombra d'elBulli segueix sent potent, va marcar aquesta situació que relata?

R Tinc clar que allò que més ens ha marcat va ser el seu tancament, perquè va provocar que ens haguessim d'espavilar perquè ja no hi era i, ara, quan torni, esperem que sigui un nou revulsiu. De fet, penso que quan elBulli reobri en el nou format, la gent que venia



GERARD BLANCHÉ

Gregory Abella, xef del restaurant Falconera.

«Allò que més ens ha marcat va ser el tancament d'elBulli, ens vam haver d'espavilar»

«Les institucions han d'estar a l'altura de les circumstàncies i ens han d'ajudar ara, a curt termini»

abans i que vulgui tornar-ho a fer, es trobarà una Roses diferent. Hi ha gent jove amb idees noves. Això és molt bo!

P L'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus acaba de generar aquest nou segell Gastronomia d'Origen, en la creació del qual vostè n'ha format part.

R Hi hem treballat molta gent, en aquest cas del nostre sector, per donar forma als objectius que ens vam marcar l'any passat quan repensàvem el futur de Roses. El segell ens ha d'etiquetar per evolucionar. Vull dir que ha de ser un objectiu i un estímul per a tothom. Neix aquí per a ajudar la gent a distingir els establiments que fan

bé les coses. I si tens com a objectiu aconseguir una etiqueta com aquesta, estàs més motivat, et poses una obligació que saps que et pot reportar beneficis, tant a tu com a la resta del teu entorn.

P Creu que la pandèmia generarà canvis en el sector quan hagi passat, que potser hi haurà una garbellada positiva, empresarialment parlant?

R Crec que sí. Hi haurà establiments que desapareixeran. La resta hem de tenir motivació i objectius. El segell Gastronomia d'Origen pot ser una eina molt eficaç en aquest sentit, si fem les coses bé, amb la complicitat dels clients.

P Hi ha voluntat d'estendre el segell a la comarca?

R Per descomptat, i més enllà. Té potencialitat per arribar lluny i ajudar-nos a créixer a tots plegats.

P Té algun desig compartit en aquest viatge que ha emprès l'Associació?

R Sí, i molt clar. Que les institucions estiguin a l'altura de les circumstàncies i ens ajudin ara, a curt termini. Parlar d'ajuts a mitjà o llarg termini no serviria per a res, faríem tard.

GO

Gastronomia d'Origen



AUTOUR DU FROMAGE

Delícies franceses fetes formatge

► El nou establiment rosinc ofereix productes seleccionats de gran qualitat

L'EMPRESA
AUTOUR DU FROMAGE
 ROSES

► ADREÇA: **plaça Pep Ventura, 15**
 TELÈFON: **698 527 828**
 WEB: **autourdufromage.roses@gmail.com**

REDACCIÓ ROSES

■ A la plaça Pep Ventura de Roses ha obert un nou establiment de venda i degustació de formatges francesos. Un espai on es poden trobar tota mena de delícies importades de França. A més, l'establiment ofereix un espai per poder fer-ne la degustació i maridar-ho amb vins francesos.

El ventall de productes de qualitat, l'excel·lent selecció i el *savoir fer* de l'Autour du Fromages fan que no sigui una botiga més especialitzada en venda d'un producte làctic. Només d'entrar al local co-



L'establiment ofereix una experiència per gaudir d'aquest producte.

mença una experiència que fa gaudir els amants dels formatges i convida a descobrir nous gustos

i textures d'aquests productes francesos que fan la boca aigua als més experts.

LA BOTIGA DE FORTIÀ

«Xarxa pagesa» obre a Fortià

L'EMPRESA
LA BOTIGA DE FORTIÀ
 FORTIÀ

► ADREÇA: **plaça Catalunya, 2**
 TELÈFON: **972 534 077**
 WEB: **www.labotigadefortia.com**

REDACCIÓ FORTIÀ

■ La botiga de Fortià ha inaugurat el punt *Xarxa pagesa*, on es poden trobar fruites i verdures ecològiques i de quilòmetre zero. A més, actuen com a punt de distribució i, des de Fortià, reparteixen productes a tota la comarca de l'Alt Empordà i a la Garrotxa. També es pot comprar a través de la web, gaudint d'ofertes i, si la compra és superior a trenta euros, es pot rebre a casa gratuïtament.



La botiga ofereix qualitat en tots els seus productes.

TRULL YLLA

Referent centenari d'Oli de l'Empordà

L'EMPRESA
TRULL YLLA
 CABANES

► ADREÇA: **carrer Espolla, 26**
 TELÈFON: **972 505 980**
 WEB: **info@trullylla.cat**

REDACCIÓ CABANES

■ Les referències de l'empresa familiar Trull Ylla es remunten a l'any 1873, a Cabanes. Després de cinc generacions, amb més de 140 anys d'experiència en el món de l'oli i sent el trull en actiu més antic de la zona és, en l'actualitat, un referent en el sector oleícola de l'Empordà. A la botiga del Trull Ylla, podreu trobar l'Oli de l'Empordà, fet per ells mateixos, i la seva olivada, entre altres productes empordanesos i ecològics.



L'Oli de l'Empordà, d'elaboració pròpia, es distingeix per la puresa.

RIM

Les vinyes velles de Rabós ressurgeixen amb el Rim de l'Albera

► Jordi Esteve elabora vins de mínima intervenció

L'EMPRESA
RIM - VINS I VINYES JORDI ESTEVE
 RABÓS

► ADREÇA: **camí vell d'Espolla, s/n**
 TELÈFON: **659 066 767**
 WEB: **rimemporda.com**

REDACCIÓ RABÓS

■ Rim no és tan sols un celler de vi, és un projecte vinculat fermament a l'Albera, la seva història i la seva gent. A partir del vi vehicula un seguit d'experiències i vivències, convençut d'ampliar la mira del món del vi i tornar-lo a teixir a la història empordanesa i al seu dia a dia.

Rim va néixer el 2015 de la mà de Jordi Esteve i Xifra, gironí amb arrels empordaneses que es va instal·lar a Rabós d'Empordà recuperant petites vinyes que viticultors de la zona havien anat deixant. Vinyes velles de varietats locals en una de les zones amb més potencial per fer-hi vi de l'Empordà. Els sòls de pissarra d'aquesta zona de l'Albera donen un caràcter inequívoc al vi. Aquesta característica i la mínima intervenció al celler, de la qual l'enòleg Jordi Esteve n'és fermament defensor, do-

nen uns vins que són un reflex pur, sense maquillatges, d'aquesta zona de l'Empordà. Mínima intervenció i màxima observació, com apunta.

Actualment el celler elabora nous vins. Amb una ferma convicció de territori, aquest 2020 el celler ha fet arrels a Rabós amb la construcció d'un nou espai per acollir-hi el celler. Jordi Esteve amplia el seu radi d'acció i coneixement i és l'ideòleg i coorganitzador de Contraban, primera fira de vins de mínima intervenció de l'Albera amb cellers dels dos costats de la frontera, i també recent guanyador de la primera edició de la Beca Puig Vayreda.

Aquest mes d'octubre han presentat el treball juntament amb la seva companya d'investigació, la sommelier Clara Isamat. El treball, que porta per títol «Antics cellers de l'Albera», ha consistit en la documentació d'antics cellers, la majoria ja en desús, que han quedat oblidats en el temps als baixos de les cases de l'Albera. Així doncs, el celler Rim utilitza el vi com a excusa per mostrar el que és realment el vi, la història i la cultura.



Esteve dedica temps a veure la història a través del paisatge.

RIM

VINS I VINYES DE JORDI ESTEVE
 Rabós d'Empordà - Girona (CAT) - 659 066 767
 info@rimemporda.com - www.rimemporda.com

Roses

Èxit de participació en el programa Aprenem Jugant de **Roses**



Enquestes

[ANAR A L'ENQUESTA ►](#)

Aquest programa es basa en oferir un aprenentatge basat en l'experimentació i la diversió

EMPORDA.INFO | 19.10.2020 | 12:14

El passat dissabte va tenir lloc la primera de les activitats del programa **Aprenem Jugant** organitzat per l'Àrea d'Ensenyament de l'**Ajuntament de Roses**, consistent en un taller de panellets que va obtenir una molt bona valoració per part dels participants en acabar l'activitat. Aquest programa es basa en oferir un aprenentatge basat en l'experimentació i la diversió.



Van participar un total de 24 nens i nenes en dos torns

AJUNTAMENT DE ROSES

En el taller de panellets de dissabte van participar un total de 24 nens i nenes en dos torns. El regidor d'Ensenyament, **Marc Danés**, fa una molt bona valoració d'aquest inici del programa: "estem molt contents de la participació i la valoració feta pels participants, que van gaudir d'allò més fent panellets. Enguany, a l'Aprenem Jugant hem tingut una inscripció molt alta i hem hagut de fer sorteig a quasi totes les activitats. Esperem que els propers dissabtes seguim amb aquesta bona valoració, tant dels participants com dels seus familiars".

D'aquesta manera, el programa educatiu es reprén després que les activitats programades la passada primavera s'haguessin de suspendre amb motiu de la irrupció de la pandèmia de la **Covid-19**. Tal i com es va fer dissabte, tots els tallers s'han adaptat als criteris de prevenció anticovid marcats en l'àmbit de les **activitats de lleure educatives/formatives per la Generalitat de Catalunya**.

El programa d'aquesta tardor reuneix un total d'onze activitats que recorren diferents temàtiques i experimentacions. Tallers d'art i ciència, de construcció a gran escala, de geometria amb el sistema Zometool, d'electricitat, d'experimentació dels sentits, o d'elaboració d'un llibre tridimensional, són alguns dels tallers que s'impartiran per a alumnes des de P3 fins a 3r d'ESO, d'acord als seus interessos i capacitats.

Les activitats, formulades des de l'educació no formal, s'adrecen a interessar i divertir els alumnes, però també a crear un àmbit educatiu integrat per famílies, escola i entorn, motiu pel qual algunes de

les activitats s'obren també als pares i mares que vulguin acompanyar els seus fills en aquesta experiència. Totes els tallers impartits són **dinamitzats per professionals, entitats o empreses especialitzades** en cadascuna de les matèries i es divideixen en funció de les franges d'edat, atenent les característiques i necessitats de cada grup.



Més informació

- El Consell Esportiu de l'Alt Empordà reprèn l'Escola de Natació Comarcal.
- La campanya del Suquet de peix de **Roses** queda suspesa.
- Els plans que no et pots perdre aquest dissabte 17.

Temes relacionats:

[Ajuntament de **Roses**](#) [Coronavirus](#) [Generalitat de Catalunya](#) [Nens](#)

[Roses](#)



Rep les nostres newsletters al teu email

APUNTA-T'HI

EMPORDÀ

[Mapa web](#)

Alt Empordà

Temps
Oci a l'Empordà
Transit
Cartellera de cinemes
Catalunya

Clasificados

tucasa.com
Neomotor Ocasión
Iberempleos
Cambalache

Especials

Loteria Nadal
Loteria del Nen
Fórmula 1
Premis Cinema
Calendari Escolar

emporda.info

Contacti
Qui som?
Anuncia't
Localització
Avis legal
Política de cookies
Política de privacitat
RSS

Publicitat

Tarifes
Contratar
Branded Content

Altres webs de Prensa Ibérica Media

PRENSA
IBÉRICA

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | El Día | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Euroresidentes | Lotería Navidad | Premios Cine | Compra Mejor | Prensa Ibérica 360 | Neomotor | Guapísimas | BuscandoRespuestas | VerdeyAzul | Tendencias21



© Editorial Empordà, S.L. Tots els drets reservats.

[Avis Legal](#) | [Política de Privacitat](#) | [Política de Cookies](#) | [Preferències de privacitat](#)

POR DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN RV EDIPRESS, EN ECONOMÍA

Un otoño de salud y bienestar sintiendo la bahía de **Roses**

Los sábados 7, 14, 21 y 28 de noviembre, las cuatro localidades amparadas por la bahía organizan actividades dedicadas al cuerpo y la mente

19 OCTUBRE, 2020 (13:47:32)



Roses, Castelló d'Empúries/Empuriabrava, Sant Pere Pescador y l'Escala están arropadas por los 60 kms de playas y calas de una fascinante bahía mediterránea, integrada desde 2012 en el selecto Club de Bahías más bellas del mundo (unas cuarenta). Un escenario natural ideal para un otoño de salud y bienestar, combinado con el descubrimiento de bienes culturales de diferentes épocas, tres parques naturales y una gastronomía de proximidad, sana y equilibrada. ¿Preparados para sentir intensamente la bahía de **Roses**?

Apenas unos 40 kms por carretera separan **Roses** de l'Escala, límites septentrional y meridional de una bahía amplísima y tranquila que abraza al Mediterráneo protegiendo sus plácidas aguas. La puerta de entrada a la península ibérica de dos grandes civilizaciones de la Edad Antigua, en el primer milenio a.C.: la griega y la romana.

El hecho de contar con nada menos que **60 kms de costa –45 kms de**

Últimas notas de prensa

Abrirán Planet Hollywood Beach Resort Cancun con millonaria inversión

ICS 2020 celebra su X edición enfocado en la reconstrucción del turismo de cruceros

Celestyal Cruises incluye un seguro de viaje gratuito con cobertura para Covid19

Nueva edición virtual de Expotur 2020

Últimos comentarios en opinión

PABLO TORRES MORENO La importancia del dominio de los idiomas y el "Spanish shame"

ANTONIO JESÚS ARJONA ILUNDAIN La importancia del dominio de los idiomas y el "Spanish shame"

CARMEN AYCART LUENGO El espejismo del turismo rural en el 2020: ¿Es que todo sigue igual?

PEDRO MARCO HERNÁNDEZ El espejismo del turismo rural en el 2020: ¿Es que todo sigue igual?

Últimas opiniones

Crisis nacional y crisis del turismo

Los retos del sector turístico en la Republica Dominicana

Omotenashi, el refinado arte japonés de hacer felices a los invitados.

Acerca de comunidad

¿Qué es Comunidad Hosteltur?

Términos de uso

Cómo publicar un artículo de opinión en Hosteltur

Cómo publicar notas de prensa en Hosteltur

playas y 15 kms de calas– situó a la bahía de **Roses** como un referente veraniego de la Costa Brava para los amantes del turismo de ‘sol y playa’. Pero tan majestuoso escenario natural no podía limitarse al trimestre estival. De ahí que **Roses**, Castelló d’Empúries, Sant Pere Pescador y l’Escala se hayan unido para poner en valor su nexo de unión con 4 experiencias otoñales –‘Siente la bahía’– basadas en la salud y el bienestar.

El sábado 7 de noviembre abrirá el ciclo **l’Escala con ‘Mindfulness en la naturaleza’**, de 17.00 a 18.00 h; sonido y contemplación del paisaje desde la playa del Pedrigolet. **El sábado 14 será Sant Pere Pescador** quien proponga **‘Yoga de la felicidad’**, de 12.00 a 13.30 h; una variante del yoga, física y amena, para potenciar las actitudes positivas, en la playa de Can Martinet. **El sábado 21, Castelló d’Empúries/Empuriabrava** ofrecerán un **‘Taller sensorial de naturaleza’**, de 10.00 a 11.30 h; un taller de bienestar y conciencia de la naturaleza, en la zona picnic de Aqualia. Y cerrará el ciclo **Roses**, **el sábado 28**, con una **sesión de ‘Qi Gong’**, de 12.00 a 13.30 h; una práctica de movimiento consciente, de origen oriental, dirigida a la armonía y la relajación del cuerpo y la mente, en su Ciudadela.

Todas estas citas son gratuitas y están pensadas para grupos reducidos, siguiendo todas las recomendaciones de seguridad. Pero, debido a su aforo limitado, es necesario hacer reserva previa en turisme@lescala.cat o llamando al teléfono 972.770.603.

Estas actividades son solo la excusa perfecta para una **escapada otoñal de salud y bienestar a la bahía de **Roses****, una zona privilegiada de la Costa Brava donde aprovechar para descubrir y disfrutar de sus otros muchos atractivos. **A nivel cultural**, desde sus **itinerarios megalíticos** – con impresionantes dólmenes, como la Creu d’en Cobertella, el más grande de Catalunya– a joyas arquitectónicas medievales, como la **Basílica de Santa María**, en Castelló d’Empúries; las **ruinas greco-romanas de Empúries**, en l’Escala; o la **Ciudadela de **Roses****.



En el ámbito de la naturaleza, la zona cuenta con tres parques naturales: **Cap de Creus**, cuya puerta de entrada es **Roses**; **Aiguamolls de l’Empordà**, refugio de aves migratorias con ecosistemas de rasgos marinos, como arenales y formaciones dunares; o el de **Montgrí, Islas Medas y Bajo Ter**, con un litoral repleto de acantilados, valiosos fondos marinos y un impresionante macizo montañoso coronado por un castillo.

Y como **guinda gastronómica**, disfrutar de una cocina mediterránea rica en pescados de la bahía, fritos, verduras y fruta, que conforman una de las dietas más sanas y equilibradas. Por su calidad y reconocimiento destacan las gambas de **Roses**, las anchoas de l'Escala (con técnicas de elaboración artesanal de principios del siglo XX), las manzanas de Sant Pere Pescador o el pato de corral y foie de Castelló d'Empúries.

Más información en: <http://es.visit.roses.cat/>



MÁS SOBRE

Economía

Noticias de turismo para profesionales.
Actualidad sobre hoteles, economía, agencias de viajes, aerolíneas y empresas de turismo

Nota legal
Política de privacidad
Cláusula informativa de usuario
Política de cookies

Quienes somos
Contacto
Wikitur
Webinars

Guía MICE
Revistas
Comunidad
Tarifas

Hoteles y Alojamientos
Distribución
Economía
Transportes
Innovación

El programa 'Aprenem Jugant' de **Roses** assoleix una molt bona participació per part de la mainada

🕒 19/10/2020



La mainada va aprendre a fer panellet en la primera sessió del programa 'Aprenem Jugant' de **Roses** / Foto: Ajuntament de **Roses**

El programa 'Aprenem Jugant' de **Roses per aquesta tardor reuneix un total d'onze activitats que recorren diferents temàtiques i experimentacions**

El passat dissabte va tenir lloc la primera de les activitats del programa Aprenem Jugant organitzat per l'Àrea d'Ensenyament de l'Ajuntament de **Roses**, consistent en un taller de panellats que va obtenir una molt bona valoració per part dels participants en acabar l'activitat. Aquest programa es basa en oferir un aprenentatge basat en l'experimentació i la diversió.

En el taller de panellats de dissabte van participar un total de 24 nens i nenes en dos torns. Una quantitat de participants per la qual el regidor d'Ensenyament, Marc Danés, ha fet "una molt bona valoració d'aquest inici del programa, **“estem molt contents de la participació i la valoració feta pels participants, que van gaudir d'allò més fent panellats. Enguany, a l'Aprenem Jugant hem tingut una inscripció molt alta i hem hagut de fer sorteig a quasi totes les activitats. Esperem que els propers dissabtes seguim amb aquesta bona valoració, tant dels participants com dels seus familiars”**.

D'aquesta manera, el programa educatiu es reprèn després que les activitats

Cerca ...

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



programades la passada primavera s'haguessin de suspendre amb motiu de la irrupció de la pandèmia de la Covid19. Tal i com es va fer dissabte, tots els tallers s'han adaptat als criteris de prevenció anticovid marcats en l'àmbit de les activitats de lleure educatives/formatives per la Generalitat de Catalunya.

El programa d'aquesta tardor reuneix un total d'onze activitats que recorren diferents temàtiques i experimentacions. Tallers d'art i ciència, de construcció a gran escala, de geometria amb el sistema Zometool, d'electricitat, d'experimentació dels sentits, o d'elaboració d'un llibre tridimensional, són alguns dels tallers que s'impartiran per a alumnes des de P3 fins a 3r d'ESO, d'acord als seus interessos i capacitats.

Les activitats, formulades des de l'educació no formal, s'adrecen a interessar i divertir els alumnes, però també a crear un àmbit educatiu integrat per famílies, escola i entorn, motiu pel qual algunes de les activitats s'obren també als pares i mares que vulguin acompanyar els seus fills en aquesta experiència. Totes els tallers impartits són dinamitzats per professionals, entitats o empreses especialitzades en cadascuna de les matèries i es divideixen en funció de les franges d'

Tags: A **Roses**, Ajuntament de **Roses**, Alt Empordà, Alumnes de P3, Aprenem Jugant, Àrea d'Ensenyament, Badia de **Roses**, Cap de Creus, Catalunya, Costa Brava, Empordà, Escola Narcís Monturiol, Girona, Molt bona participació, Pla Educatiu Municipal, Programa 'Aprenem Jugant' de **Roses**, **Roses**, Taller de panellets, Vila de **Roses**

Previous

“Catalunya és un dels territoris de l'Estat espanyol on la xarxa cooperativa és més potent”

Next

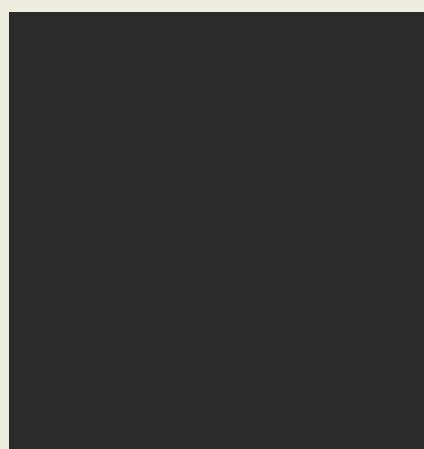
Denunciat penalment un veí de Garriguella per conduir temeràriament a 221 km/h i publicar-ho a internet

Més notícies



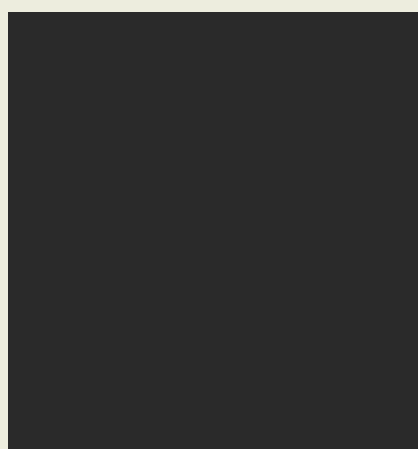
Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 19 d'octubre de 2020

🕒 19/10/2020



En els darrers quatre dies 12 persones han ingressat a l'Hospital de Figueres per la Covid-19

🕒 19/10/2020

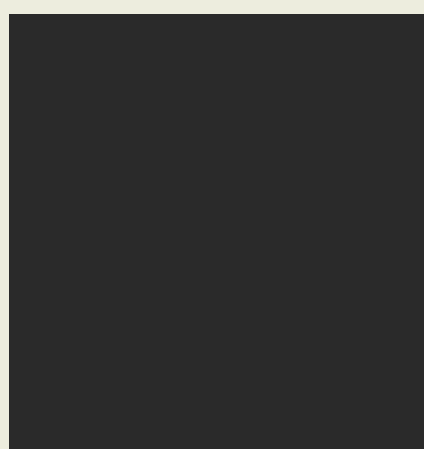


L'Hospital de Figueres prioritza les intervencions de cirurgia major ambulatoria per alliberar el màxim de llits

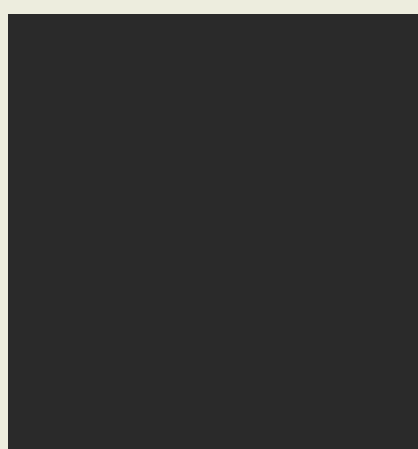
🕒 19/10/2020



Denunciat penalment un



“Catalunya és un dels



Mapa de bars i

Farmàcies de guàrdia a **Roses**



Facebook

“

Vila de **Roses**

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Denunciat penalment un veí de Garriguella per conduir temeràriament a 221 km/h i publicar-ho a internet



Mapa de bars i restaurants de **Roses** amb servei a domicili i menjar per emportar



En els darrers quatre dies 12 persones han ingressat a l'Hospital de Figueres per la Covid-19



L'Hospital de Figueres prioritza les intervencions de cirurgia major ambulatoria per alliberar el màxim de llits



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents



"Catalunya és un dels territoris de l'Estat espanyol on la xarxa cooperativa és més potent"

🕒 19/10/2020



El Doctor en Història, Guillem Puig, va inaugurar el segon cicle de 'Fem Memòria' de Roses

El Doctor en Història, Guillem Puig, va inaugurar el segon cicle de 'Fem Memòria' de Roses amb la conferència "Cooperativisme i associacionisme a Catalunya durant el franquisme"

El passat divendres es va iniciar al vestíbul del Teatre Municipal de Roses el segon cicle de 'Fem Memòria' amb la conferència "Cooperativisme i associacionisme a Catalunya durant el franquisme" a càrrec del Doctor en Història, Guillem Puig Vallverdú.

Puig va explicar en quina situació es va trobar el cooperativisme després de la Guerra Civil i que va suposar la Guerra amb aquest cooperativisme, ja que hi havia una estructura muntada des de principis de segle i que el conflicte bèl·lic va eliminar. Una dissertació que va continuar sobre com es va construir de nou l'associacionisme a partir dels anys 40, quina evolució va tenir, com va impactar amb la ciutadania amb la conquesta la democràcia a partir dels anys 60 i 70 i quin impacte va suposar en la construcció de la democràcia actual.

I durant el franquisme "ens trobem a partir de l'any 39 i sobretot la dels 40 amb una situació de destrucció del cooperativisme i associacionisme. Es va desarticulat tot, i el règim, és a dir, la dictadura va construir tot un entramat

Cerca ...

Cerca

Informació d'interés

Col·laboradors



Informació municipal



totalment paral·lel que va xocar amb la ciutadania, la qual tenia les seves necessitats i dins d'aquestes necessitats estava la d'organitzar-se per mantenir l'economia agrària i escollir els seus representants per mirar de solucionar els problemes que existeixen al camp", va dir el doctor en Història.

Malgrat la dictadura **"el cooperativisme i l'associacionisme es va mantenir molt latent, precisament, perquè esdevenia una expressió en el que la gent del camp es trobava per solucionar els problemes de manera comunitària, de manera cooperativa.** I tot i que hi va haver molts alts i baixos, **"sobretot l'entrada dins el Mercat Comú va suposar un cop molt fort, l'essència de la solidaritat, de la que neix el cooperativisme, es manté i és el nexa que ajunta al societat agrària actual",** va explicar Guillem Puig, per desvetllar que **"històricament Catalunya és un dels territoris de l'Estat espanyol on la xarxa cooperativa és més potent i és de les primeres que existeixen dins de l'Estat i és una de les que la dictadura s'enfrontarà amb més bel·ligerància perquè suposarà enfrontar se a aquella idea de catalanitat, d'aquella expressió de democràcia des de baix del federalisme com a procés democratitzador que la dictadura intentava fer desaparèixer".**

El cicle 'Fem Memòria' va néixer l'any 2019, impulsat conjuntament per les Àrees de Cultura i Govern Obert de **Roses** amb la voluntat d'oferir una visió que aprofundeixi en la història més recent de la Vila i en la seva influència per a la configuració de la **Roses** actual.

I degut la bona acceptació que va tenir aquest cicle entre els vilatans i la voluntat de les Àrees de Cultura i Govern Obert **"de donar a conèixer la història del nostre municipi",** es va encetar divendres la segona edició de 'Fem Memòria' **"al voltant de la temàtica del cooperativisme, perquè tenim la sensació que **Roses** és un poble turístic i que antigament havia estat un poble de pescadors, quan l'agricultura ocupava a molta més quantitat de població que no pas la pesca",** va afirmar el regidor de Cultura, Èric Ibáñez.

I aquest patrimoni del cooperativisme rosinc que es vol posar sobre la taula **"arran de la figura de la Cooperativa Agrícola que hi havia hagut al costat del rentador municipal",** va desvetllar el regidor.

Així, aquest proper dijous, 22 d'octubre, l'arxiver municipal de **Roses**, Pol Messeguer, oferirà al segona conferència sota el títol, precisament, de **"La Cooperativa agrícola de **Roses**", per finalitzar aquest** segon cicle de 'Fem Memòria' l'endemà divendres, 23 d'octubre amb una taula rodona sobre **"La cooperativa i el món agrícola a **Roses**".**

Tots dos actes tindran lloc, a l'igual que la primera conferència celebrada divendres, al vestíbul del Teatre Municipal de **Roses.**

Tags: 'Fem Memòria', A **Roses**, Ajuntament de **Roses**, Alt Empordà, Badia de **Roses**, Cap de Creus, Catalunya, Cicle 'Fem Memòria', Cicle de 'Fem Memòria' de **Roses**, Conferència, Cooperativisme, Costa Brava, Doctor en Història, Empordà, Girona, Guillem Puig, **Roses**, taula rodona, Vila de **Roses**, Xerrada

Previous

Mapa de bars i restaurants de **Roses amb servei a domicili i menjar per emportar**

Next

El programa 'Aprenem Jugant' de **Roses assoleix una molt bona participació per part de la mainada**

Farmàcies de guàrdia a **Roses**



Facebook

“

Vila de **Roses**

Segueix-me a Twitter

My Tweets

Notícies més llegides



Denunciat penalment un veí de Garriguella per conduir temeràriament a 221 km/h i publicar-ho a internet



Mapa de bars i restaurants de **Roses** amb servei a domicili i menjar per emportar



En els darrers quatre dies 12 persones han ingressat a l'Hospital de Figueres per la Covid-19



L'Hospital de Figueres prioritza les intervencions de cirurgia major ambulatoria per alliberar el màxim de llits



Temporada de bolets: N'hem a buscar Ceps, però compte de trobar-nos amb un Mataparents

Més notícies



ULTIMA HORA < > ACTIVITATS ROSES Cicle de xerrades per a famílies a Roses

CONTACTA

Corre per les mames



Sortides amb el CEJ

guiaderoses
La campanya del Vermut a Roses prorrogarà el termini fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna

Diari Digital de Roses i l'Alt Empordà
Els municipis de la badia de Roses inicien una nova campanya

Vuelven las más buscadas



INICI ROSES AGENDA ACTIVITATS ALT EMPORDÀ CARNAVAL TERRITORI CATALUNYA MÓN

MAGAZINE



LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTS I GARATGES TANCATS

Parking FIGUERES 656 864 234 - 972 508 216

HOME > ROSES > PROMOCIÓ ECONÒMICA > LA CAMPANYA DEL VERMUT A ROSES PRORROGARÀ EL TERMINI FINS A LA REOBTURA DE BARS I EL SUQUET DE PEIX S'AJORNA

PROMOCIÓ ECONÒMICA 19 d'octubre de 2020 guiaderoses 0

La campanya del Vermut a Roses prorrogarà el termini fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna

Share icons: eye (2), thumbs up, thumbs down, like (0), dislike (0), MORE

NOW VIEWING

Anem a fer el vermut a Roses

COMPRA A ROSES I GUANYA UN VERMUT Del 5 al 31 d'octubre

www.visitroses.cat

promocioeconomica

EL MÉS LLEGIT

- L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i Roses podria confirmar el seu primer cas**
15 de març de 2020
- 5 casos positius de COVID-19 a Roses**
28 de març de 2020
- Trist desenllaç per al segon nen ofegat a la platja de Roses**
3 de juliol de 2020
- Roses eleva a 36 els positius per COVID-19**
1 d'abril de 2020
- Roses eleva a 807 els casos sospitosos per Covid**
6 de juliol de 2020
- Mor un dels dos nens ofegats avui a la platja de Roses**
29 de juny de 2020
- Carnaval de Roses 2020**
14 de desembre de 2017
- Roses registre a hores d'ara 48 casos positius i 376 sospitosos**
8 de maig de 2020
- Primer cas confirmat i superat de COVID-19 a Roses**
28 de març de 2020
- Ens ha deixat la rosinca María Muñoz**
30 de gener de 2020



Amb motiu de les darreres mesures aprovades pel govern català per contenir l'augment de contagis per la Covid-19 i el tancament de bars i restaurants corresponent, la Campanya del Suquet de Peix de **Roses** que s'havia de celebrar des d'avui, divendres 16 d'octubre, fins al proper 25 d'octubre, queda ajornada fins a nou avís. Per la seva banda, la promoció "Anem a fer el vermut a **Roses**", prorrogarà el termini per bescanviar els tiquets premiats amb vermuts fins a la reobertura de bars i restaurants.

D'aquesta manera, el termini per gaudir dels premis de la campanya "Anem a fer el vermut a **Roses**" es tornarà a posar en marxa a partir que els establiments puguin reobrir i oferir el seu servei habitual. No queda interrompuda la distribució de targetes rasca-rasca que estan realitzant els comerços rosincs, que es mantindrà fins a exhaurir existències, tot i que els clients hauran de tenir en compte que els premis que s'aconsegueixin es podran gaudir un cop s'aixequi l'actual restricció.

"Anem a fer el vermut a **Roses**" és la nova iniciativa que l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de **Roses** ha impulsat enguany en col·laboració amb el sector comercial, dins el programa d'actuacions per a la promoció i dinamització del comerç local.

En aquesta campanya de tardor, **Roses** torna a premiar les persones que aposten pel comerç local a l'hora de fer les seves compres. En total, els 43 comerços rosincs adherits repartiran aquest octubre 5.900 targetes premiades (de les 20.000 targetes rasca-rasca que s'han editat), que es podran bescanviar per una consumició que inclou vermut, patates xips i olives, en algun dels següents bars i restaurants: Àncora, Ca la Valeria, Cerdanya, El Mercat Bar, Poke Corner o Marcelo Bistro.

Pot participar en el concurs qualsevol persona major d'edat, que faci compres per un valor mínim de 10 € als establiments adherits a la campanya fins al 31 d'octubre o fins a exhaurir les targetes rasca-rasca.

Podeu consultar les botigues i establiments on es poden obtenir les targetes en el díptic adjunt:

[diptic campanya vermut_oct 2020.pdf](#) — PDF document, 1.51 MB (1586547 bytes)

(2)

Comparteix això:

Tweet



Correu electrònic



2



0

0

PREVIOUS

Roses inicia la redacció d'un Pla per a la transició energètica en l'activitat econòmica

RELATED POSTS



Revista del Baix Empordà

Empordà Gastronòmic

Actualitat Gastronomia Agenda La revista Hemeroteca Llibres Qui som Contacte

La campanya del Vermut a **Roses** prorrogarà el termini fins a la reobertura de bars i el Suquet de Peix s'ajorna

19 d'Octubre de 2020



Roses.- Amb motiu de les darreres mesures aprovades pel govern català per contenir l'augment de contagis per la Covid-19 i el tancament de bars i restaurants corresponent, la Campanya del Suquet de Peix de **Roses** que s'havia de celebrar des d'avui, divendres 16 d'octubre, fins al proper 25 d'octubre, queda ajornada fins a nou avís.

Per la seva banda, la promoció "Anem a fer el vermut a **Roses**", prorrogarà el termini per bescanviar els tiquets premiats amb vermuts fins a la reobertura de bars i restaurants.

D'aquesta manera, el termini per gaudir dels premis de la campanya "Anem a fer el vermut a **Roses**" es tornarà a posar en marxa a partir que els establiments puguin reobrir i oferir el seu servei habitual. No queda interrompuda la distribució de targetes rasca-rasca que estan realitzant els comerços rosincs, que es mantindrà fins a exhaurir existències, tot i que els clients hauran de tenir en compte que els premis que s'aconsegueixin es podran gaudir un cop s'aixequi l'actual restricció.

"Anem a fer el vermut a **Roses**" és la nova iniciativa que l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de **Roses** ha impulsat enguany en col·laboració amb el sector comercial, dins el programa d'actuacions per a la promoció i dinamització del comerç local.

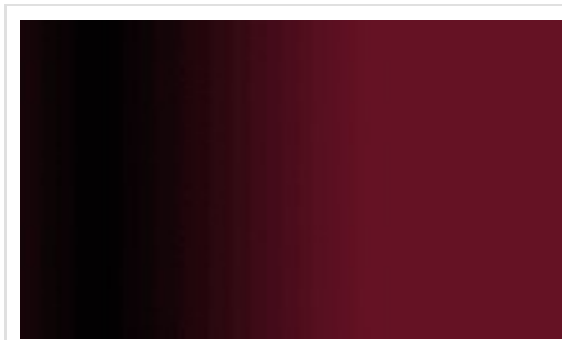
En aquesta campanya de tardor, **Roses** torna a premiar les persones que aposten pel comerç local a l'hora de fer les seves compres. En total, els 43 comerços rosincs adherits repartiran aquest octubre 5.900 targetes premiades (de les 20.000 targetes rasca-rasca que s'han editat), que es podran bescanviar per una consumició que inclou vermut, patates xips i olives, en algun dels següents bars i restaurants: Àncora, Ca la Valeria, Cerdanya, El Mercat Bar, Poke Corner o Marcelo

Cerca a totes les pàgines...



Revista del Baix Empordà i Empordà Gastronòmic és una publicació trimestral d'àmbit comarcal de difusió dels valors culturals i històrics del Baix Empordà: el seu patrimoni arquitectònic tan ric – especialment l'iber i el medieval –, els seus paisatges tan admirats –el mar i la muntanya–, així com també els seus personatge i oficis, l'art i la literatura, l'educació, el medi ambient o les tradicions.

Subscriu-te a la revista



Bistro.

Pot participar en el concurs qualsevol persona major d'edat, que faci compres per un valor mínim de 10 € als establiments adherits a la campanya fins al 31 d'octubre o fins a exhaurir les targetes rasca-rasca.

Revista del Baix Empordà

La revista cultural de casa nostra

The image shows two covers of the magazine 'Revista del Baix Empordà'. The left cover is titled 'Empordà Gastronòmic' and features a man and a woman tasting wine. The right cover is titled 'Edificis singulars' and features a large, ornate building. Below the covers, there is a black banner with the text 'Història de la Gastronomia empordanesa' and the logo 'gel'.

Empordà Gastronòmic

The advertisement is for 'a la cuina' and features a large, vibrant red apple on a green wooden background. The text includes 'XV edició', 'TORROELLA DE MONTGRÍ L'ESTARTIT', 'Jornades Gastronòmiques', and 'Sent el batec de la terra!'. A list of restaurants is provided: A Torroella (PICASSO), A l'Estartit (ALBA, CAN DALFÓ, CLUB NÀUTIC ESTARTIT, LA PALMERA, MEDES II). It also mentions 'Menús i selecció de plats a la carta basats en la poma' and provides contact information for Estació Nàutica l'Estartit - Illes Medes.

The advertisement is for 'Tardor a Pals' and features a background of autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. The text includes '17 d'octubre 2020 A les 11 h', 'XXII SEGA TRADICIONAL DE L'ARRÒS DE PALS', and 'AL MAS CARLES DE PALS'. It lists activities: 'Una tardor amb...', 'MENÚS DE L'ARRÒS', 'OFERTA D'ALLOTJAMENT', 'VISITES GUIADES', and 'TURISME ACTIU i molt més...'. The website 'www.visitpals.com' is also mentioned.

The advertisement is for 'S'AGARÓ HOTEL WELLNESS & SPA' and features a photograph of the hotel building. The text includes 'S'AGARÓ HOTEL WELLNESS & SPA' and 'Al cor de la Costa Brava'.

The advertisement is for 'BOSSACOMA XICOIRA ADVOCATS' and features a logo with a stylized 'B' and 'X'. The text includes 'BOSSACOMA XICOIRA ADVOCATS', 'Carrer Colomer, 3', '17200 PALAFRUGELL (Girona)', 'Tel: 972 306 633 - Fax 972 663 113', and 'recepcio@bossacomaxicoira.com'.

Arxivat com a: Alt Empordà, Comerç, Cultura, Gastronomia, Societat, Turisme

Etiquetat com a: ajornament, ajuntament de **Roses**, campanyes gastronòmiques, comerç, coronavirus, gastronomia, promoció econòmica, **Roses**, societat, turisme

Deixa un comentari

L'adreça electrònica no es publicarà. Els camps necessaris estan marcats amb *

Comentari

Segueix-nos



Catalunya News

The image shows the logo for 'Catalunya News' with a red triangle and the text 'Catalunya News'.



turismoenlared.es

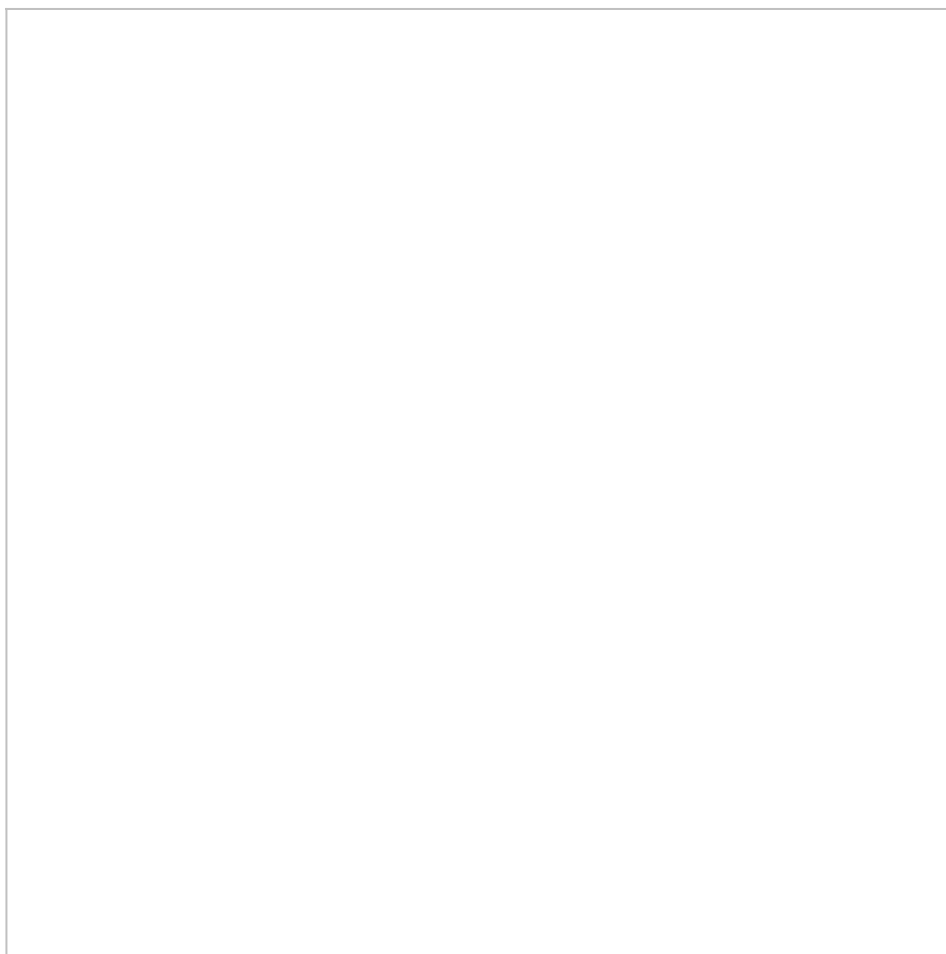
[Turismo en la red](#) [Blog](#) [Contacto](#)

BLOG

NATURALEZA, NOTICIAS, OCIO, TURISMO, TURISMO Y SALUD

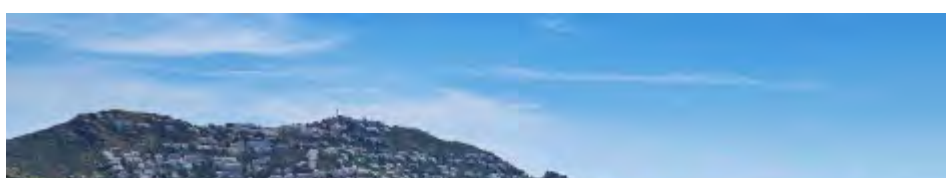
UN OTOÑO DE SALUD Y BIENESTAR SINTIENDO LA BAHÍA DE ROSES (COSTA BRAVA)

🕒 19/10/2020 👤 MARTA 💬 DEJA UN COMENTARIO



Los sábados 7, 14, 21 y 28 de noviembre, las cuatro localidades amparadas por la bahía organizan diversas actividades dedicadas al cuerpo y la mente

Roses, Castelló d'Empúries/Empuriabrava, Sant Pere Pescador y l'Escala están arropadas por los 60 kms de playas y calas de una fascinante bahía mediterránea, integrada desde 2012 en el selecto Club de Bahías más bellas del mundo (unas cuarenta). Un escenario natural ideal para un otoño de salud y bienestar, combinado con el descubrimiento de bienes culturales de diferentes épocas, tres parques naturales y una gastronomía de proximidad, sana y equilibrada. ¿Preparados para sentir intensamente la bahía de Roses?



ENTRADAS RECIENTES

- Un otoño de salud y bienestar sintiendo la bahía de Roses (Costa Brava)
- Miguel Ángel Revilla, presidente de Cantabria, en 'Miradas Viajeras': «En estos momentos tan duros hay tres virus superpuestos: el de la pandemia, el económico... y el político»
- La provincia de Cáceres, a corazón abierto en 'Miradas Viajeras'
- Una Vuelta Cicloturista para disfrutar Formentera en BTT
- Ruta de Tapas 'Sabores Castelló', con más de un centenar de creaciones

CATEGORÍAS

- Arte
- campings
- Cruceros
- Cultura
- Deportes
- Fiestas
- Gastronomía
- Golf
- Hoteles
- Inclusivo
- Innovación
- lujo
- Musica



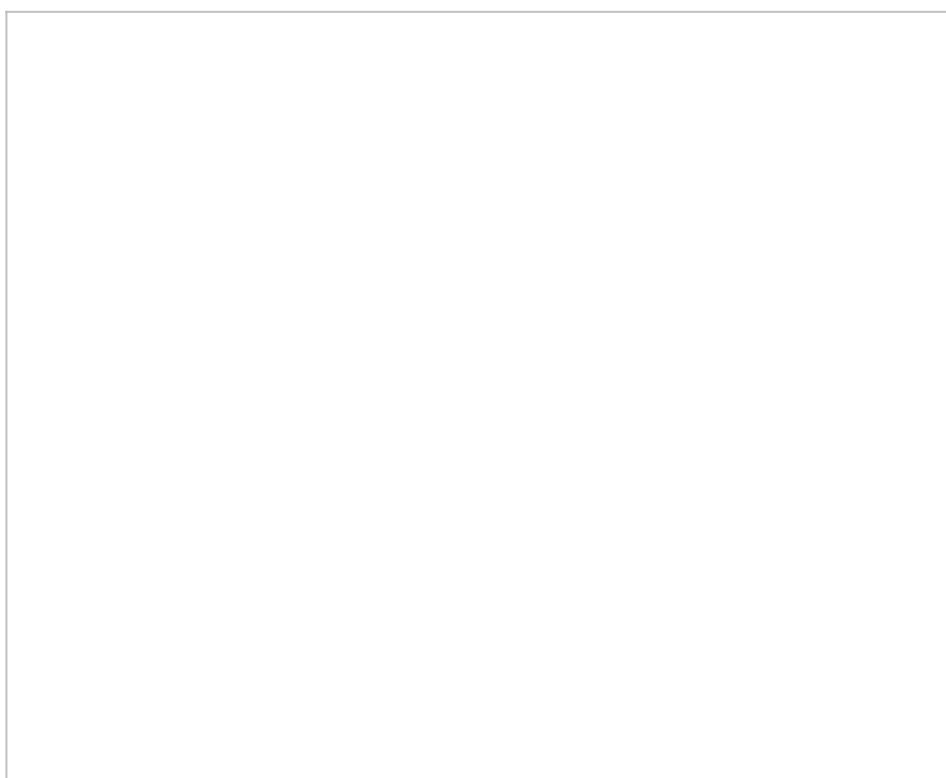
Apenas **unos 40 kms** por carretera separan **Roses de l'Escala**, límites septentrional y meridional de una bahía amplísima y tranquila que abraza al Mediterráneo protegiendo sus plácidas aguas. La **puerta de entrada** a la península ibérica de **dos grandes civilizaciones de la Edad Antigua**, en el primer milenio a.C.: **la griega y la romana**.

El hecho de contar con nada menos que **60 kms de costa –45 kms de playas y 15 kms de calas–** situó a la bahía de Roses como un **referente veraniego de la Costa Brava** para los amantes del turismo de 'sol y playa'. Pero tan majestuoso escenario natural no podía limitarse al trimestre estival. De ahí que Roses, Castelló d'Empúries, Sant Pere Pescador y l'Escala se hayan unido para poner en valor su nexo de unión con **4 experiencias otoñales –'Siente la bahía'–** basadas en **la salud y el bienestar**.

El sábado 7 de noviembre abrirá el ciclo **l'Escala** con **'Mindfulness en la naturaleza'**, de 17.00 a 18.00 h; sonido y contemplación del paisaje desde la playa del Pedrigolet. **El sábado 14** será **Sant Pere Pescador** quien proponga **'Yoga de la felicidad'**, de 12.00 a 13.30 h; una variante del yoga, física y amena, para potenciar las actitudes positivas, en la playa de Can Martinet. **El sábado 21**, **Castelló d'Empúries/Empuriabrava** ofrecerán un **'Taller sensorial de naturaleza'**, de 10.00 a 11.30 h; un taller de bienestar y conciencia de la naturaleza, en la zona picnic de Aqualia. Y cerrará el ciclo **Roses**, el **sábado 28**, con una sesión de **'Qi Gong'**, de 12.00 a 13.30 h; una práctica de movimiento consciente, de origen oriental, dirigida a la armonía y la relajación del cuerpo y la mente, en su Ciudadela.

Todas estas **citas son gratuitas** y están pensadas para grupos reducidos, siguiendo todas las recomendaciones de seguridad. Pero, debido a su aforo limitado, es necesario hacer **reserva previa** en turisme@lescala.cat o llamando al teléfono **972.770.603**.

Estas actividades son solo la **excusa perfecta para una escapada otoñal de salud y bienestar a la bahía de Roses**, una zona privilegiada de la **Costa Brava** donde aprovechar para descubrir y disfrutar de sus otros muchos atractivos. **A nivel cultural**, desde sus **itinerarios megalíticos** –con impresionantes dólmenes, como la Creu d'en Cobertella, el más grande de Catalunya– a joyas arquitectónicas medievales, como la **Basílica de Santa María**, en Castelló d'Empúries; las **ruinas greco-romanas de Empúries**, en l'Escala; o la **Ciudadela** de Roses.



- Naturaleza
- Noticias
- ocio
- Ofertas
- RSC
- Sin categoría
- Turismo
- Turismo en imágenes
- Turismo espacial
- Turismo MICE
- Turismo rural
- Turismo subacuático
- Turismo y aventura
- Turismo y deporte
- Turismo y enología
- turismo y espectáculos
- Turismo y familia
- Turismo y gastronomía
- Turismo y motor
- Turismo y paradores
- Turismo y salud

COMENTARIOS RECIENTES

ARCHIVOS

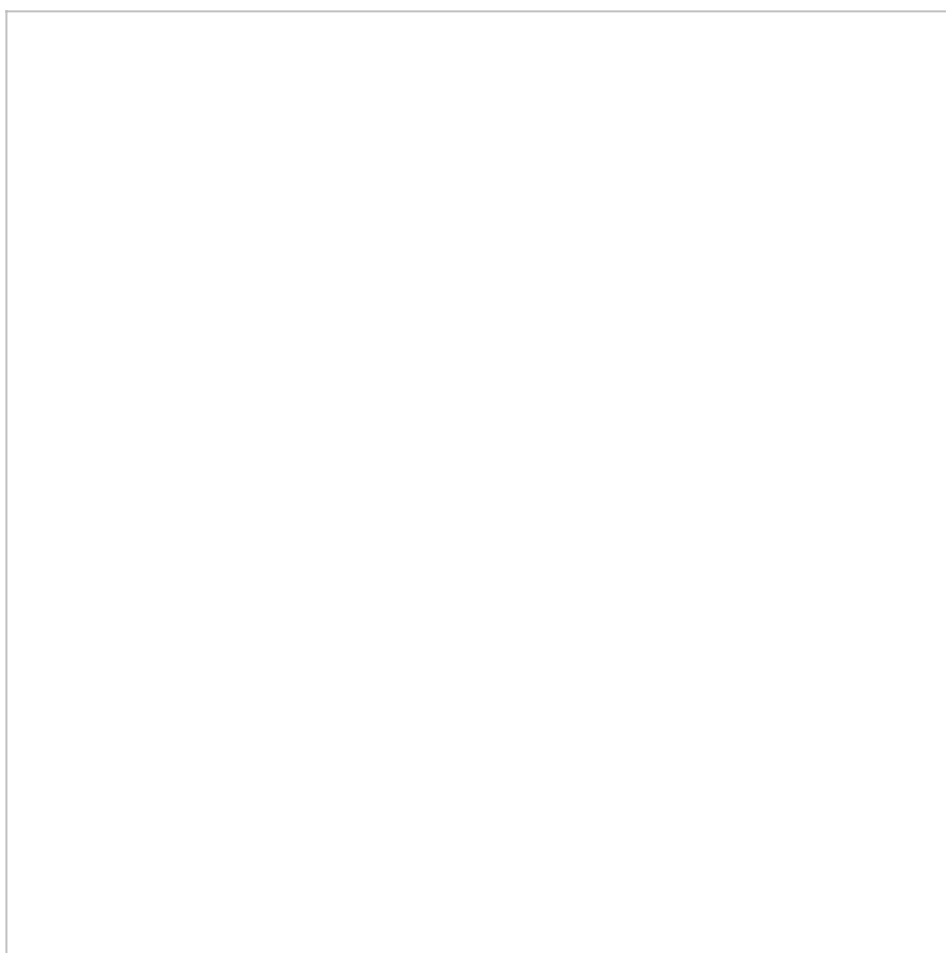
- octubre 2020
- septiembre 2020
- agosto 2020
- julio 2020
- junio 2020
- mayo 2020
- abril 2020
- marzo 2020
- febrero 2020
- enero 2020
- diciembre 2019
- noviembre 2019
- octubre 2019



En el **ámbito de la naturaleza**, la zona cuenta con **tres parques naturales**: **Cap de Creus**, cuya puerta de entrada es Roses; **Aiguamolls de l'Empordà**, refugio de aves migratorias con ecosistemas de rasgos marinos, como arenales y formaciones dunares; o el de **Montgrí, Islas Medas y Bajo Ter**, con un litoral repleto de acantilados, valiosos fondos marinos y un impresionante macizo montañoso coronado por un castillo.



Y como **guinda gastronómica**, disfrutar de una **cocina mediterránea** rica en pescados de la bahía, fritos, verduras y fruta, que conforman una de las dietas más sanas y equilibradas. Por su calidad y reconocimiento destacan las **gambas de Roses**, las **anchoas de l'Escala** (con técnicas de elaboración artesanal de principios del siglo XX), las **manzanas de Sant Pere Pescador** o el **pato de corral y foie de Castelló d'Empúries**.



Más información en: <http://es.visit.roses.cat/>

Please follow and like us: [Follow](#) 0

- o septiembre 2019
- o agosto 2019
- o julio 2019
- o junio 2019
- o mayo 2019
- o abril 2019
- o marzo 2019
- o febrero 2019
- o enero 2019
- o diciembre 2018
- o noviembre 2018
- o octubre 2018
- o septiembre 2018
- o agosto 2018
- o julio 2018
- o junio 2018
- o mayo 2018
- o abril 2018
- o marzo 2018
- o febrero 2018
- o enero 2018
- o diciembre 2017
- o julio 2017
- o marzo 2017

ENTRADA ANTERIOR

Miguel Ángel Revilla, presidente de Cantabria, en 'Miradas Viajeras': «En estos momentos tan duros hay tres virus superpuestos: el de la pandemia, el económico... y el político»

**HOTEL OCTAVIA CADAQUÉS**

972 159 225 - info@hoteloctavia.net

HOTEL OCTAVIA

revista
CRAE
cultura, comerç i oci



restaurant
canmach

RESERVES RESTAURANT / HOTEL:
+34 972 543 311 & +34 972 544 221

www.canmach.com

Inici Serveis ▾ Gastronomia Empresa & Serveis Novetats Turisme ▾ Poble a Poble ▾ Gent i Oci ▾
Entrevistes ▾ Esports ▾ Salut

Estàs aquí: [Revista Crae](#) ▸ [Notícies](#)

Notícies i Actualitat

Avança l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de **Roses**

Publicat el 15 Octubre 2020



L'Ajuntament de **Roses** prossegueix amb l'elaboració del Protocol d'abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci de la població. El dimecres 14 d'octubre, va tenir lloc una sessió de treball durant la qual es va validar la diagnosi presentada pel grup consultor encarregat del pla a partir de la qual es delimitaran les línies d'actuació a implementar.

Des de fa uns mesos, l'Àrea de Joventut de **Roses** treballa en l'elaboració d'aquest protocol, que té per objectiu final l'aplicació de mesures i actuacions que eradiquin les violències de tipus sexual, un greu problema que afecta la societat, que és una violació dels drets humans i una forma de discriminació contra les dones i les persones LGTBI.

Localitzar els espais d'oci que generen inseguretat és un dels requisits de l'estudi, de manera que sigui possible actuar en la seva ordenació i possibilitar que les persones puguin transitar-los de forma lliure, garantint així els seus drets com a ciutadania. Amb el propòsit de localitzar aquells espais i situacions en què es produeix un major risc, l'Ajuntament va dur a terme el passat mes de maig una enquesta entre la ciutadania -especialment dones,

**ES NECESSITA
COMERCIAL**

Enviar CV a:
info@revistacrae.cat

Revista Crae PDF

TRASTERS **Santi** Tel. 608 43 29 39

CRAE Revista de Cultura, Comerç i Oci de l'Alt Empordà N.º 304 - 30 de Setembre 2020 www.crae.cat / www.revistacrae.cat

Merçè Bosch Manifestació a Figueres

Fumet solidari per fer front a la Covid

L'Alcalde de Terrades Isidre Felip compleix 65 anys Reportatge fotogràfic Homenatge a la Vellesa de Terrades

Castelló d'Empúries treu l'art al carrer En parlem amb Anna M. Constança

FIGUERES LLOGUER Comprèn **Or i Plata** PERILLES I AUTOMATISMES

TRASTERS GARATGES MAGATZEMS 656 864 234

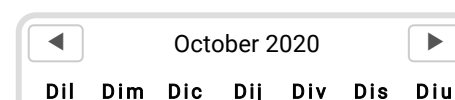
CENTER CUINA S.L.

NOVA APERTURA A LA JONQUERA

Segueix-nos!

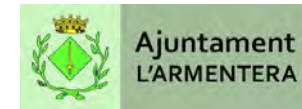
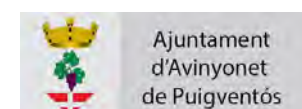


Agenda Alt Empordà



Cercar

Cercar ...



joves fins a 30 anys i col·lectiu LGTBI-, on es van poder recollir opinions i experiències. La consultoria social Spora, encarregada de l'elaboració del protocol, ha dut també a terme entrevistes personals durant aquests mesos.

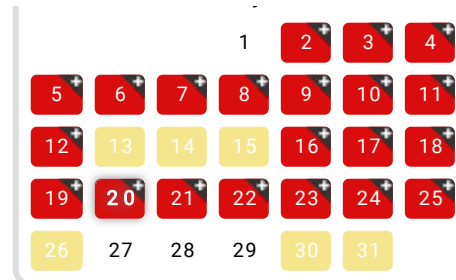
Gràcies a les dades recollides, s'han pogut conèixer quins són els espais i festes populars més freqüentats de **Roses**, així com situacions experimentades o presenciades en aquests moments d'oci com ara freds i tocaments, comentaris o gestos sexuals, exhibicionisme, agressions, comentaris ofensius o degradants... i com s'ha reaccionat en cas d'haver-los viscuts (autodefensa, ignorar a la persona en qüestió, marxar de l'espai d'oci, demanar socors, acudir a la seguretat de l'esdeveniment o local, dirigir-se a un punt lila...). També s'ha copsat el grau de coneixement dels punts liles i quina utilitat se'ls atribueix, i quines iniciatives es consideren més útils per combatre les agressions sexistes en espais d'oci.

L'estudi ha tingut en compte les experiències viscudes al llarg dels darrers anys 5 anys, obtenint una radiografia actual de les possibles circumstàncies i situacions on queden vulnerats els drets de les dones i de la resta de persones discriminades per raons de gènere.

En base a tota la informació recollida, l'equip consultor va presentar ahir la seva diagnosi a l'equip tècnic-polític integrat per les diferents àrees i serveis municipals implicats en el projecte (Joventut, Salut, Festes, Ensenyament, Acció Social i Seguretat Ciutadana). Durant la sessió, es va revisar i validar la diagnosi presentada, a partir de la qual es van poder també establir les primeres línies d'actuació que caldrà implementar.

El pas següent consistirà ja en la definició d'un pla d'accions concret (a curt, mitjà i llarg termini) per part de l'equip consultor, que inclourà les diferents mesures de prevenció, detecció i intervenció necessàries d'acord amb la realitat detectada en el municipi. Aquest protocol d'actuacions es presentarà per a la seva validació a l'equip tècnic i polític i, finalment, la seva aprovació definitiva correspondrà al ple municipal.

Twitter



Notícies i Actualitat



Avança l'elaboració del Protocol contra violències sexuals als espais d'oci de **Roses**

El concurs fotogràfic de la posta de sol de **Roses**, en marxa

Figueres millora el sistema d'aigua calenta sanitària i per reduir el risc de legionel·losi al pavelló Roser Llop

Figueres homenatja els deportats figuerencs als camps d'extermini

Torna el V Cicle de Conferències de Castelló d'Empúries

més notícies ➔

VOLS UNA WEB?
Web econòmica 325€/any
Web bàsica 500€/any
Truca al 650 750 661

Novetats



Llar del Nado Cerimònies, nova botiga de comunions, cerimònies i bateig

Acting Figueres aixeca el teló i s'impulsa amb la nova seu

Inauguració del bar cafeteria Ca La Manoli a Figueres

Don Pedro, especialistes en empanades gourmet, a Figueres

Esports

Finques JOCAR
Venda, lloguer integral d'immobles i gestió de comunitats

INMO HOLIDAY ROSES S.L.
Alquileres de apartamentos en Roses

GRAN KAPTURA
HUNTING & FISHING

CASADEMONT CASTELLÓ
pinos cereals adobs

Q.GIL
FINQUES IMMOBILIAR

H.R. HOTEL ** RISECH
RESTAURANT

FINQUES TRILLA
Lloguer i administració de finques
Lloguer de vivendes i habitatges
972 505 701 - 972 510 054

RECTIFICADORA TÈCNICA S.L.

TRILLA FRANCESA
Restaurant

petrolis Figueres
serveis de gasoil a domicili
Gasoil A
Gasoil B
Gasoil C

RESTAURANT LLANÇA PORT

RESTAURANT Can Costa

MAT.FI
Banyes · Paviments · Revestiments · Decoració

Restaurant La Vinya

SENTITS
RESTAURANT

Bon punt
RESTAURANT - SANT PERE PESCADOR

Can Pau
RESTAURANT

EL CAIMAN
(bar restaurant)

PISCINES FIGUERES

L'ÀNCORA
RESTAURANT

TEO JORDÀ
EXPERT COMPTABLE - ASSESSOR D'EMPRESSES
T. 972 678 030 / 972 50 26 08

Restaurant del Monestir
Sant Pere de Roda

ESTANC Nº8
CAVA DE CIGARS EXP. Nº8

Can Narra
RESTAURANT - PORT DE LLANÇA

fontandana
Especialistes en TALLS GRANS de la 46 a la 66

Ulla DogCare