

RECU LL DE PREMSA

**Dijous,
21 de desembre de 2017**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Comarques Gironines

El 21-D a les comarques gironines

517.865 electors tenen dret a vot, avui, a la demarcació

RÈCORD És el cens més alt de les últimes convocatòries **ESTRANGER**. Alt augment dels electors gironins **EDAT**. Puja poc la franja de votants més joves i creix la de més de 60 anys

Gemma Busquets
GIRONA

Cens històric per a unes eleccions històriques per al país. Un total de 517.865 gironins tenen dret a vot avui, 7.045 més que en les anteriors eleccions catalanes, el 27 de setembre del 2015. És el cens més alt que ha estat cridat a les urnes en les vuit convocatòries catalanes que hi ha hagut en els últims vint-i-dos anys. Girona és la tercera demarcació amb més electors, després de Barcelona (4.155.918) i Tarragona (566.407). Lleida és la que té menys cens, amb 313.693. Amb tot, Girona és, en comparació amb Tarragona i Lleida, la demarcació amb més electors residents a l'estranger: un total de 17.998 gironins que viuen actualment en un país forà i que estan registrats. De fet, la xifra d'electors residents a l'estranger no ha parat de créixer en les últimes dècades. Es nota particularment en les eleccions d'avui, ja que el nombre de gironins amb dret a vot que viuen a l'estranger ha augmentat en més de 6.200 persones. Així, s'ha passat de ser 11.792 electors fa cinc anys als actualment gairebé 18.000 (17.998).

Vot per correu

Segons les dades provisionals que hi ha a la pàgina web del Institut Nacional de Estadística (INE), hi ha hagut 3.361 sol·licituds ac-

ceptades d'electors gironins empadronats a l'estranger per realitzar el vot per correu. A tot Catalunya el total de sol·licituds és de 38.435. Per altra banda, també hi ha hagut un total de 10.159 electors gironins que, tot i viure a Catalunya, han demanat el vot per correu; d'aquests 10.159, un total de 251 han fet la sol·licitud des de l'estranger. França lidera el rànquing de països amb un major nombre de residents gironins, seguit d'Alemanya i, en tercer lloc, de l'Argentina. En comparació amb el 27-S, no hi ha diferències en el percentatge de sexes. Per edats, creix una dècima el nombre de votants més joves. En canvi, puja un punt el de votants majors de 60 anys i mig punt el de més de 45.

Votants novells

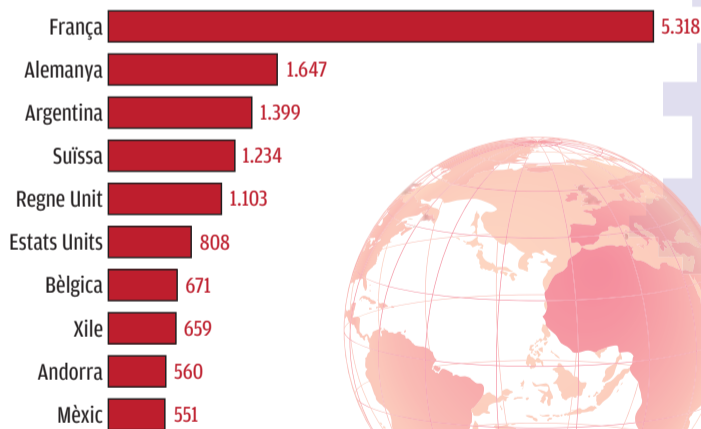
Pel que fa als nous electors, hi ha un total de 8.857 gironins que votaran per primer cop. Són els que han fet 18 anys des dels últims comicis espanyols, celebrats el juny del 2016. Respecte a les últimes catalanes, el 27-S del 2015, hi ha 13.191 electors nous.

Els gironins podran votar de les nou del matí a les vuit del vespre, en les 825 meses electorals que hi ha repartides pels 394 col·legis electorals. La demarcació, que té 221 municipis, es divideix –igual que en les últimes eleccions– en 256 districtes i 532 seccions. ■

Eleccions catalanes a la demarcació de Girona

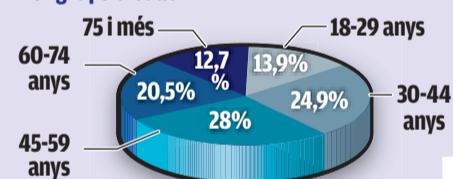
Any	Nombre d'electors		Total	Nombre de meses
	Residents a Girona	Residents a l'estranger		
2017	499.867	17.998	517.865	825
2015	495.606	15.214	510.820	823
2012	490.290	11.792	502.082	823
2010	486.679	9.742	496.421	820
2006	475.822	7.721	483.543	833
2003	463.325	7.115	470.440	800
1999	449.450	6.331	455.781	742
1995	422.328	4.264	426.592	703

Residents a l'estranger. Principals estats



Residents a Girona

Per grups d'edat



Per sexe



Jornada de reflexió i dia de votació dels candidats

Els candidats gironins van passar la jornada de reflexió en família i treballant. Gemma Geis, la cap de llista de Junts per Catalunya, va assistir al festival de Nadal de l'escola dels seus fills i va sopar amb companys de la universitat. Geis vota a les 16 h al local social de l'associació de veïns de Montjuïc. L'alcalde de Girona, Marta Madrenas, votarà a un quart de deu del matí a l'escola Eiximenis. La candidata d'ERC, Dolors Bassa, votarà a les deu del matí al convent dels Agustins de Torroella de Montgrí. Bas-

sa va aprofitar el dia de reflexió per pujar al castell del Montgrí. L'alcalde de Sarrià de Ter i número 2 d'ERC, Roger Torrent, votarà avui a les 11 h a la cafeteria social El Coro. Ahir es va dedicar a fer feina al consistori. El candidat de Cs, Jean Castel, va passar el matí d'ahir amb membres de la candidatura passejant per Roses. A les 10.30 h vota al local social de Vista Alegre. La cap de llista del PP a Girona, Maria Àngels Olmedo, va assistir a una comissió informativa del pròxim ple de l'Ajuntament de Figueres. A la

tarda va assistir a la festa de Nadal de la llar d'infants de la seva neta. Olmedo votarà a les 12.30 h a l'escola Sant Pau de Figueres.

La cap de llista per Girona de la CUP-Crida Constituent, Natàlia Sánchez, va aprofitar la jornada de reflexió per fer una roda de premsa a Perpinyà, acompanyada de membres de la CUP de la capital nord-catalana. Sánchez votarà avui a les 12 h a l'antic ajuntament de Vilatenim.

El cap de llista d'En Comú Podem, Llorenç Planagumà, va treballar al Centre de Sos-

tenibilitat Territorial i, a la tarda, a Tosca, una empresa que es dedica a l'educació ambiental. Votarà a les 10.30 h a l'escola de música d'Olot.

El cap de llista del PSC, Rafel Bruguera votarà a les 10 h a l'IES El Pedró de l'Escala. Ahir va ser a Barcelona en una trobada anual de Nadal que el PSC fa cada any. La número 2, Montse Surroca, votarà avui a les 09 h al centre cívic del Barri Vell. Ahir va fer la compra de Nadal al Mercat del Lleó i va preparar el pessebre que amb la companya encara no l'havia fet. ■

La Fia-faia cremarà unes 700 torxes

Bagà (Berguedà)

Bagà i Sant Julià de Cerdanyola rememoren l'arribada del solstici d'hivern amb una singular festa la Nit de Nadal que cremarà unes 700 torxes.



Amb la llufa a l'esquena

Tot Catalunya

Molts pobles celebren el dia del Sants Innocents. Algunes municipis que el festegen de manera singular són Tremp, Reus o Castellvell del Camp.



Entre focs i dansaires

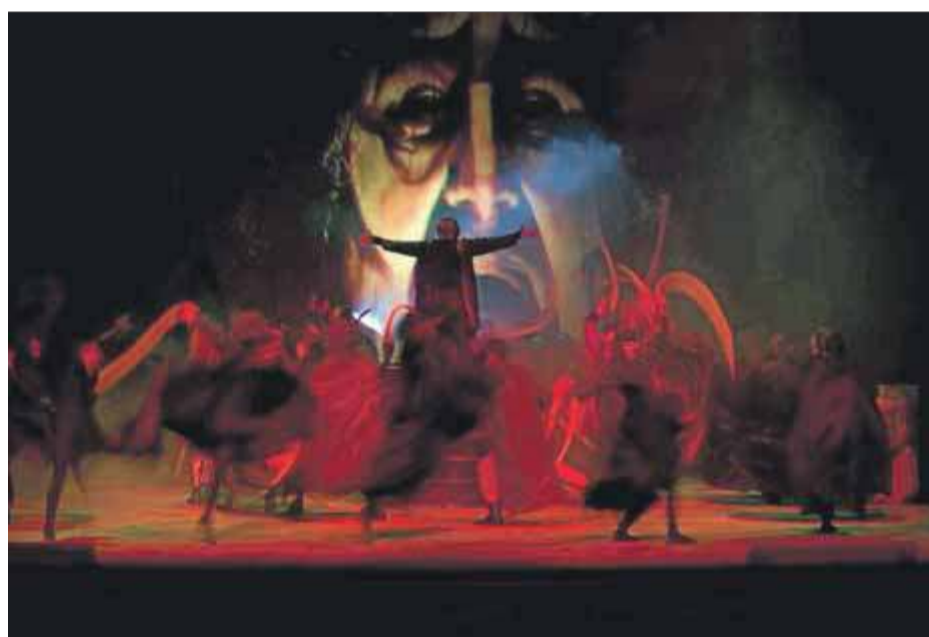
Agost (Alacantí)

Les danses del Rei Moro omplen durant una setmana els carrers del municipi de música, balls, focs i dolços. Del 26 de desembre a l'1 de gener.



Els Pastorets, a punt per omplir bona part dels teatres gironins

Un dels muntatges més esperats és el del Grup Proscenium de Girona, que enguany potencia els dimonis



Més de 150 actors i actrius participen en els Pastorets gironins ■ PASTORETS DE GIRONA

J. Peña
GIRONA

Amb bona part de les entrades venudes i ultimant els darrers preparatius, els Pastorets de Girona estan a punt per encetar dilluns la 37a temporada, que oferirà com és habitual set funcions al Teatre Municipal. Un any que "no pot deixar de banda les circumstàncies polítiques que estem vivim", explica Joan Ribas, director de l'organització, el Grup Proscenium, per això no es pot perdre el final de l'obra, "espectacular", amb un toc d'atenció a la situació política actual. Més novetats d'enguany recauen en el quadre dels dimonis. Es potencien i es fan més espectaculars,

amb més d'una quarantena d'actors a l'infern, amb decorats nous, projeccions, actors amb xanques i fins i tot una mulassa de la Patum. A l'inici de l'actuació també es podrà veure un petit film introductori dels Pastorets de Girona, gravat professionalment i amb unes vistes espectaculars de la part gironina més antiga. La representació es podrà veure els dies 25, 26, 28 i 30 de desembre i 1, 4 i 7 de gener (www.elspastoretsdegiro-na.net).

Més Pastorets que s'estrenen aquests dies són els olotins de l'Orfeo, una sarsuela en castellà escrita per Antoni Molins i Ignasi Rubió; el divertit muntatge de Salt, que s'enceta dissabte; o els de Banyo-

les, a càrrec de Cor de Teatre. Enguany s'ha volgut fer un pas endavant quant a la posada en escena i més de quaranta intèrprets actuaran amb música i veus en directe. Més propostes són a Ripoll, Roses, Sils o Porqueres.

Tornen a Santa Coloma

Després de quinze anys, Santa Coloma de Farners recupera les tradicionals funcions de teatre de Pastorets de Nadal. Les companyies de teatre amateur locals La Clau i SaliJ3 posaran a escena el text clàssic de Josep Maria Folch i Torres del 1916, que adaptaran per conservar els personatges i quadres principals de la història. Es podrà veure els dies 23, 29 i 30 a l'Auditori. ■

L'AGENDA DE LA SETMANA

CAMINADES I CURSES POPULARS

Bescanó (Gironès)	Dia 22. Sortida nocturna. www.bescano.cat
Llagostera (Gironès)	Dia 26. 38a Cursa de Sant Esteve. www.llagostera.cat
Llança (Alt Empordà)	Dia 23. 3a Silvestre Swim. www.llanca.cat
Lloret de Mar (Selva)	Dia 24. Cursa de Nadal. www.lloret.cat
Sarrià de Ter (Gironès)	Dia 24. Cursa de Sant Silvestre. www.sarriadeter.cat

PASTORETS

Banyoles (Pla de l'Estany)	Dies 26, 30/12, 6, 7, 13 i 14/01. Pastorets. www.banyoles.cat
Figuera (Alt Empordà)	Dies 26, 30/12 i 7/01. Pastorets. www.figuera.cat
Girona (Gironès)	Dies 25, 26, 28, 30/12, 1, 4 i 7/01. Els Pastorets. www.elspastoretsdegiro-na.net
Llagostera (Gironès)	Dies 17 i 26. Pastorets al Casal de l'Obrera. www.llagostera.cat
Lloret de Mar (Selva)	Dies 17 i 26. Representació dels Pastorets al Casal de l'Obrera. www.lloret.cat
Olot (Garrotxa)	Dies 26, 30/12, 2 i 3/01. Els Pastorets d'Olot. www.otlot.cat
Porqueres (Pla de l'Estany)	Dies 25 i 26. Els Pastorets de Porqueres. www.porqueres.cat
Ripoll (Ripollès)	Dies 25-27. Els Pastorets de Ripoll. www.ripoll.cat
Roses (Alt Empordà)	Dies 23, 26 i 30. Els Pastorets. www.roses.cat
Salt (Gironès)	Dies 23, 25 i 26. Els Pastorets de Salt. www.viladesalt.cat
Santa Coloma de Farners (Selva)	Dies 23, 30/12 i 4/01. Els Pastorets. www.scf.cat
Sils (Selva)	Dies 26 i 30. Pastorets. www.sils.cat

PESSEBRES

Banyoles (Pla de l'Estany)	Dies 2/12-14/01. LIII Mostra Concurs de Pessebres. www.banyoles.cat
Fontcoberta (Pla de l'Estany)	Dies 16/12-14/01. 34è Concurs de Pessebres. www.fontcoberta.cat
Mont-ras (Baix Empordà)	Dies 2/12-14/01. XIV Exposició de Diorames i Pessebres als castells del Baix Empordà.
Porqueres (Pla de l'Estany)	Dies 10/12-28/01. Mostra de pessebres. www.porqueres.cat
Sant Feliu de Pallerols (Garrotxa)	Dies 21-26. 25è Concurs de Pessebres. www.santfeliudepallerols.cat
Sant Gregori (Gironès)	Dies 8/12-11/02. Pessebre can Roseta. www.santgregori.cat
Tossa de Mar (Selva)	Dies 11-21. 48è Concurs de Pessebres. www.tossademar.cat

PESSEBRE VIVENT

Begur (Baix Empordà)	Dies 23 i 30. Pessebre vivent. www.begur.cat
Brunyola (Selva)	Dies 23, 25, 26, 30/12 i 1/01. XXXVI Pessebre vivent. www.brunyola.cat
Bàscaia (Alt Empordà)	Dies 17, 23, 25, 26, 30/12 i 1/01. Pessebre vivent. www.elpessebre.cat
Campdevànol (Ripollès)	Dies 24 i 25. XXI Pessebre vivent. www.campdevanol.cat
Castell d'Aro (Baix Empordà)	Dies 17, 23, 25, 26, 30/12, 1 i 6/01. Pessebre vivent. www.pessebrevivent.com
Celrà (Gironès)	Dia 26. Pessebre vivent. www.celra.cat
Darnius (Alt Empordà)	Dia 23. IV Pessebre vivent. www.darnius.cat
Fontcoberta (Pla de l'Estany)	Dies 25 i 26. Pessebre vivent. www.fontcoberta.cat
Joanetes (Garrotxa)	Dies 25, 26 i 30. Pessebre vivent. www.pessebrejoanetes.cat
Llança (Alt Empordà)	Dies 17 i 26. XXIII Pessebre vivent. www.llanca.cat
Llers (Alt Empordà)	Dies 17, 25, 26/12, 1 i 6/01. Pessebre vivent. www.ellers.cat
Maçanet de la Selva (Selva)	Dies 25, 26/12 i 1/01. Pessebre vivent. www.massanetdelaselva.cat
Navata (Empordà)	Dies 25 i 26. Pessebre vivent. www.navata.cat
Palafrugell (Baix Empordà)	Dia 26. Pessebre vivent de Llofrú. www.palafrugell.cat
Pals (Baix Empordà)	Dies 25, 26/12 i 1/01. Pessebre vivent. www.pals.cat
Peralada (Alt Empordà)	Dies 25, 26, 30/12 i 1/01. Pessebre vivent. www.peralada.cat
Sant Joan de les Abadesses (Ripollès)	Dies 25 i 26. Pessebre vivent. www.santjoandeleabadesses.cat
Vilavenut (Pla de l'Estany)	Dies 24 i 26. Pessebre vivent. www.fontcoberta.cat

CAGATIÓ

Bescanó (Gironès)	Dia 24. Cagatió popular. www.bescano.cat
Caldes de Malavella (Selva)	Dia 23. Cagatió solidari. www.caldesdelavella.cat
Castelló d'Empúries (Alt Empordà)	Dia 24. Tío Tío Caga Tío. www.castello.cat
L'Escaló (Alt Empordà)	Dia 22. Cagatió i animació infantil. www.lescala.cat
Palafrugell (Baix Empordà)	Dia 24. Festa cagatió. www.palafrugell.cat
Roses (Alt Empordà)	Dia 22. Tío gegant. www.roses.cat
Roses (Alt Empordà)	Dia 22. Festa tío gegant, cagada. www.roses.cat
Sant Hilari Sacalm (Selva)	Dia 23. Cagatió. www.santhilari.cat
Santa Coloma de Farners (Selva)	Dia 24. Fem cagar el tío. www.scf.cat
Santa Cristina d'Aro (Baix Empordà)	Dia 24. Cagatió infantil gegant. www.santacristina.cat
Tossa de Mar (Selva)	Dia 24. Festa del cagatió. www.tossademar.cat
Vidreres (Selva)	Dia 23. Cagatió popular. www.vidreres.cat



LLORENÇ PLANAGUMÀ ▶ Des de les 8 del matí, el candidat dels comuns va treballar. A la foto, amb altres vulcanòlegs.



JEAN CASTEL ▶ El candidat de Cs va esmorzar i passejar per Roses amb membres de la candidatura, amics i simpatitzants. A la tarda va ser a Girona i va aprofitar per descansar amb la família.



RAFEL BRUGUERA ▶ El candidat del PSC va passar el dia a l'Escala descansant amb la família. Al migdia, va fer una escapada a Barcelona a una trobada de Nadal informal a la seu del partit.



M.À. OLMEDO ▶ La «popular» va fer feina al consistori, va guarnir l'arbre de Nadal i va ser a la festa de Nadal de la neta.

Geis, Castel i Sánchez, els caps de llista per Girona més actius a Twitter durant la campanya

▶ Els de JxCat i Cs han escrit una mitjana de tres tuits al dia, seguits de prop per la cap de llista de la CUP, Planagumà (CeC), Olmedo (PP) i Bassa (ERC), mentre Bruguera (PSC) ha escrit un cop

DdG GIRONA

■ La «batalla» que suposa la campanya electoral no s'ha lliurat només en el terreny dels mítings, sinó que els candidats també han utilitzat les xarxes socials. Twitter és una de les eines que més han fet servir per comunicar-se amb els seguidors i enviar els missatges electorals, però no tothom ho ha fet amb la mateixa intensitat.

Una anàlisi simplificada de l'activitat dels comptes dels candidats gironins (no s'ha tingut en compte l'impacte que han tingut els seus «tuits» ni s'ha entrat a valorar quins han estat els més citats o valorats pels usuaris de la xarxa) deixa com a resultat que Gemma Geis (JxCat) i Jean Castel (Cs) són els que més han publicat directament («tuitejat»), mentre que Maria Àngels Olmedo (PPC) i Natàlia Sánchez (CUP) són les que més han compartit missatges d'altres comptes i usuaris («retuitejat») mentre que Rafel Bruguera (PSC) és el que menys activitat ha tingut.

Geis ha estat una de les noves cares que han sorgit amb Junts per Catalunya (JxCat) i ha viscut un creixement de seguidors fins a tenir-ne uns 2.500. En els 15 dies de campanya, del 5 al 19 de desembre, ha fet 50 tuits, amb una mitjana de 3 al dia, una xifra molt similar a la de Castel (48 tuits), que disposa d'uns 3.200 seguidors. El missatge de Geis més compartit (1.333 retuits, 3.341 m'agrada i 154



comentaris) va ser el 8 de desembre, on compartia un vídeo amb Puigdemont des de Brussel·les.

El missatge més compartit del candidat taronja va ser el mateix dia, amb 76 retuits, 127 m'agrada i 23 comentaris d'una trobada amb el portaveu de Cs al Congrés, Juan Carlos Girauta. Castel també ha fet fins a 190 retuits (el tercer que més n'ha fet), sobretot de comptes o membres del partit, amb una mitjana de 13 al dia.

La candidata de la CUP, Natàlia Sánchez, amb uns 3.100 seguidors a Twitter, és la tercera que més ha tuitejat (35, amb una mitjana de poc més de 2 al dia) i la segona que més ha compartit missatges d'altres usuaris i comptes (225 retuits, uns 15 al dia), també la majoria de comptes i usuaris del partit. Alhora, el 8 de desembre també va escriure un dels missatges que més es van compartir: 74 retuits, 146 m'agrada i 9 comentaris, en què citava el candidat dels comuns, Xavier Domènech, per dir-li que «l'única clau que te-

niú és la que tanca el pany del règim del 78 en contra de la voluntat popular de l'1 d'octubre».

El candidat dels comuns, Llorenç Planagumà (uns 1.390 seguidors) és el quart que més ha escrit: 30 tuits i 2 al dia. Ha fet 105 retuits (7 al dia) i un dels missatges que més es va compartir va ser el 6 de desembre (63 retuits, 49 m'agrada i 14 comentaris) on escrivia sobre els objectius de la candidatura.

Per la seva part, la candidata del PPC, amb 362 seguidors a Twitter, és la cinquena que més ha tuitejat (25, amb una mitjana de 1,6 al dia) i la que de llarg més ha retuitejat (425 retuits, 28,3 al dia) això sí, gairebé tots de comptes i membres del partit. El 6 de desembre escrivia un dels tuits més compartits (26 retuits, 25 m'agrada i 5 comentaris, d'una visita a Banyoles).

Mentrestant, la cap de llista d'ERC, Dolors Bassa, la que més seguidors té (27.900) ha escrit en aquests 15 dies una vintena de tuits (1,3 al dia). El més compartit va ser el del primer acte de campanya, el 5 de desembre, el primer en què va participar i just l'endemà de sortir de la presó, on va passar 33 dies. El missatge acumula 664 retuits, 3.400 m'agrada i 84 comentaris. Bassa també ha retuitejat 94 missatges (uns 6 al dia).

Finalment, el candidat del PSC Rafel Bruguera és el que menys ha utilitzat Twitter. En 15 dies ha escrit només 1 tuit (el dia 11 de desembre, on deia que era amb Miquel Iceta i Àngel Gabilondo) i que va tenir 3 retuits, 7 m'agrada i 8 comentaris. Bruguera, amb 839 seguidors a compte d'aquesta xarxa social Twitter, ha fet 11 retuits durant la campanya, és a dir, amb menys d'una compartició al dia.

assistir a les habituals sessions fotogràfiques amb els candidats a les eleccions al Parlament, però en descartar-se aquesta vegada la imatge de grup, va gaudir de més hores lliures. A la tarda, no obstant això, Riera tenia a l'agenda reunions internes de la candidatura de la CUP-Crida Constituent.

Des de Brussel·les i les presons

En paral·lel, els exconsellers Josep Rull, Jordi Turull i Carles Mundó van dedicar la jornada a visitar els seus companys de Govern i els líders d'ANC i Òmnium, Jordi Sánchez i Jordi Cuixart, a les presons d'Estremera i Soto del Real.

Puigdemont, en canvi, va passar «un dia tranquil de treball» amb «algunes reunions» després d'aparèixer gairebé cada dia a la

campanya per videoconferència.

Precisament, ahir es va saber que l'expresident ha esgrimit l'argument que, malgrat ser a Bèlgica, encara pot col·laborar amb la Justícia, en el seu recurs contra la decisió del Suprem de no admetre la seva personació en la causa pel «procés» que va denegar Pablo Llarena el 13 de desembre. Els advocats defensors de Puigdemont i els exconsellers argumenten en el recurs que, si bé «certament, la presència dels investigats en la causa pot aportar la seva visió directa dels fets esdevinguts», tot i tant a Bèlgica poden «col·laborar en la instrucció de la causa». Centren els seus arguments en el fet que «no autoritzar la representació dels imputats vulnera greument el seu dret de defensa».



GASTRO

Aurelio Morales, el chef que unió (en la mesa) Cataluña y Madrid

AMAYA GARCÍA 

21 dic. 2017 | 03:02

 0Comentar 

Aurelio Morales, con parte de su equipo, en su despacho que se encuentra en la cocina de Cebo. / FOTOS: JOSE GUTIERREZ

- El chef madrileño acaba de conseguir su primera estrella Michelin
- Con 17 años empezó a trabajar en el restaurante Miramar de Paco Pérez
- "Soy un madrileño muy cercano a Cataluña. Incluso hablo catalán"
- "Reivindico los sabores de toda la vida"

Aurelio Morales tiene más de 30 tatuajes en su cuerpo. Cada uno con un significado: "Este me lo hice por mi sobrino Hugo, este por mi padre, aquí tengo una frase del Principito, esto es la costa catalana...". Una vida grabada a tinta, "con momentos muy jodidos", pero también con vivencias que levantan el peor día. El chef madrileño (en la imagen) está digiriendo su primera estrella Michelin. "Fue uno de los días más felices de mi vida", recuerda mientras coloca los ingredientes del primer plato del menú que ha diseñado para ZEN. "Deseaba tenerla, sí, más que por una cuestión de ego, por la solidez que te aporta. Ahora ya no puedes bajar la guardia". También la preciada estrella adorna una de su manos; se la tatuó hace un año, cuando ya soñaba con tocar el cielo gastronómico.

"Reivindico los sabores de toda la vida. Ahora ves por todas partes ceviches y 'dumpling', pero cuesta encontrar una albóndiga y una tortilla de patata en un menú del día". Y va más allá. "Muchas veces se transmite la idea de que en los restaurantes gastronómicos no valoramos el producto. Y eso no es así. Todos los

días recibimos producto fresco... Después cada uno buscamos la excelencia a nuestra manera".

Aunque su restaurante [Cebo](#), ubicado en el Hotel Urban de Madrid, se había hecho un nombre en su primer año de actividad, la estrella ha provocado cierta locura. "Tenemos la agenda llena hasta febrero ya". Trabajo, trabajo, trabajo. Entrar en el restaurante a las 9.00 de la mañana y salir después del servicio de la cena. "Esta profesión es así, y no hay otra manera de hacerlo".

MADRILEÑO MUY CATALÁN

Nacido en Alcalá de Henares, buena parte de su carrera la ha desarrollado en Cataluña -de ahí el tatuaje, claro-. Fue jefe de cocina en el restaurante Miramar -dos estrellas Michelin-, de Paco Pérez: "Soy un madrileño muy cercano a Cataluña. Incluso hablo catalán". A los 17 años hizo las maletas para pasar un verano de prácticas con vistas al mar. "Trabajaba 15 horas al día y ni pisé la playa". Se enganchó a la cocina y se olvidó de la idea de ser tatuador, algo que no agradaba demasiado a su padre. "Los libros nunca se me dieron bien".



Ha llegado un poco tarde a la entrevista porque ha salido a comprar unos guisantes lágrima para preparar los espárragos blancos con usuzukuri de lubina salvaje, pochas y guisantes. En cocina, pasadas las 10.00 horas, se trabaja ya a tope. "Nosotros damos de comer. Me gusta jugar con sabores reconocibles, familiares, que incluso te trasladen a tu infancia".

Muchos de los buenos momentos de su niñez los recuerda en la cocina con su madre y su abuela "haciendo callos. A los siete años ya los sabía cocinar". Cuando a los 16 años empezó a plantearse el futuro y probó suerte en una escuela de Hostelería de Alcalá, ni se imaginaba que aquello le iba a gustar tanto. Mucha culpa de ello la tuvo Ferran Adrià. "Con 17 años tuve la oportunidad de ir a El Bulli a comer -otro de sus tatuajes recuerda el restaurante de Roses-. Aquello fue increíble". En Miramar, donde aterrizó siendo un chaval, estuvo siete años. Y aprendió casi todo lo que sabe de cocina. De hecho, en su mesa reina la armonía entre Madrid y Cataluña, con protagonismo de la mejor materia prima y un equilibrio entre tradición y vanguardia.

CURSES DE MUNTANYA

Roses, Camprodon i la Pobla de Lillet acolliran la MissionX3 de 2018

- ▶ El Trail Cap de Creus (15 d'abril), el Trail Ulldeter (16 i 17 de juny) i el Trail Catllaràs (22 de juliol) conformen la trilogia de Klassmark Trail
- ▶ La campanya #nonaturenofuture conscienciarà tota la comunitat del les curses de muntanya de la importància de preservar el nostre hàbitat

Redacció | 20/12/2017 a les 19:24h

Afegeix un comentari



Especial: MissionX3

Arxivat a: Curses, Buff, **Roses**, Camprodon, La Pobla de Lillet, Trail Cap de Creus, Trail Ulldeter, Trail Catllaràs, MissionX3, Klassmark

Se ha producido un error.

Prueba a ver el vídeo en www.youtube.com o habilita JavaScript si estuviera inhabilitado en el navegador.



Klassmark repeteix la fórmula que ha catapultat les **MISSIONx3** com un dels circuits més prestigiosos de curses de muntanya del calendari. Els ingredients? Els mateixos: 3 curses en 3 espais de gran interès natural. Des dels penya-segats abruptes de la Costa Brava fins als cims més imponents de les nostres muntanyes. El Trail Cap de Creus (15 d'abril), el Trail Ulldeter (16 i 17 de juny) i el Trail Catllaràs (22 de juliol) tornaran a donar color i forma a la trilogia de Klassmark Trail, que aquest 2018 tindrà a Buff com el seu gran aliat.

Els pilars que sostenen el circuit recauen en valors que van més enllà de l'estricta competició. Sense el compromís de cada un dels corredors amb el medi ambient seria impossible obrir les portes dels paratges naturals que trepitjaran les Buff **MISSIONx3**. Aquest és l'eix de la campanya #nonaturenofuture impulsada per l'organització. Al llarg de les tres carreres es conscienciarà tota la comunitat del les curses de muntanya de la importància de preservar el nostre hàbitat si volem continuar gaudint de l'autenticitat del nostre esport.

Roses repeteix com a punt de partida de l'aventura. El Trail Cap de Creus tornarà a proposar el pròxim 15 d'abril de 2018 un viatge entre el mar i el cel al cor de la Costa Brava. El paradís en majúscules. Camprodon li prendrà el relleu el cap de setmana del



Nació Muntanya
17 273 Me gusta

Me gusta esta página

Sé el primero de tus amigos en indicar que le gusta esto.

SELECCIÓ TV



Jornet i Forsberg expliquen en aquest documental un nou mètode d'aclimatació que pot revolucionar l'alpinisme. | SalomonTV.

VÍDEO Kilian Jornet i Emelie Forsberg presenten «Testing Ourselves»

És un documental que narra el nou procés d'aclimatació que van fer tots dos en la seva darrera expedició a l'Himàlaia | El documental està disponible en els canals en línia de Kilian Jornet i les seves xarxes socials



VÍDEO «Dessine-moi un chamois», Flor de Neu d'Or al Festival de Cinema de Muntanya



VÍDEO Pau Capell comparteix l'experiència de l'Ultra Trail del Mont Blanc

Més notícies...

16 i 17 de juny en un Trail Ulldeter que s'allargarà durant dos intensos dies i recuperarà el segell d'alta muntanya de les passades edicions. El final de festa es viurà, com és tradició, a la Pobla de Lillet. El 22 de juliol el Trail Catllaràs coronarà els campions dels campions en un entorn que desperta l'instint més animal de tot corredor.



El somni de completar les tres carreres constitueix el més gran dels reptes per a gran part dels corredors. L'ètica i la companyonia entre ells imperarà per sobre de qualsevol individualitat, des del primer a l'últim. Aquestes són les regles d'un joc on tots poden ser protagonistes. Klassmark ha decidit obrir la finestra de les Buff MISSIONx3 oferint tres recorreguts en cadascuna de les proves. Als circuits Trail i Marathon, itineraris de 25 i 45 quilòmetres aproximadament, se li suma l'Express. Una carrera més ràpida i curta, d'uns 15 quilòmetres, però que no perd l'essència del trailrunning.

Davant la gran demanda per córrer les tres carreres que integren el circuit, l'organització ha obert el 19 de desembre [les inscripcions que atorguen el passaport per a les tres proves](#). D'aquesta manera, els corredors que vulguin completar la trilogia de Klassmark Trail podran formalitzar la seva inscripció al portal [missionx3.com](#) tot assegurant-se un dorsal per a totes les carreres. A partir del 20 de febrer es posarà a la venda les places restants, si és el cas, de manera individual a la pàgina web de cadascuna de les tres proves.

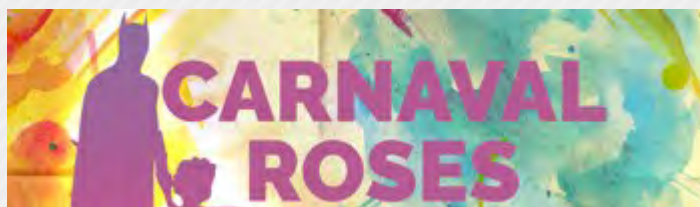


L'atleta berguedà Ivan Camps, guanyador de l'Ultra Catllaràs de 2017 de les MissionX3. | Trail Catllaràs.

Roses, Camprodon i la Pobla de Lillet acolliran la MissionX3 de 2018

El Trail Cap de Creus (15 d'abril), el Trail Ulldeter (16 i 17 de juny) i el Trail Catllaràs (22 de juliol) conformen la trilogia de Klassmark Trail | La campanya #nonaturenofuture conscienciarà tota la comunitat del les curses de muntanya de la importància de preservar el nostre hàbitat

Més notícies



Dijous 21 de desembre del 2017

Segueix-nos:  Diari digital des de **Roses**, tota una Vila

Roses

El tiempo -

Tutiempo.net

PORTADA

ROSES

ALT EMPORDÀ

GIRONA

OPINIÓ

ATUR

CARNAVAL DE ROSES

CONTACTA



Loading...

Roses lliura els diplomes de Garantia Juvenil

Per [ViladeRoses](#) / 20/12/2017 / [No Comentat](#)

L'alcalde de **Roses**, Montse Mindan, i el regidor de Promoció Econòmica, Fèlix Llorens, van ser els encarregats de lliurar els diplomes en un acte celebrat al Teatre Municipal

Ahir matí va tenir lloc al Teatre Municipal de **Roses** l'acte de lliurament dels diplomes als participants dels cursos de jardineria i manteniment de piscines i curs de monitor de menjador i transport escolar. Ambdues formacions s'inclouen en el programa de Garantia Juvenil que s'ha desenvolupat a la vila en els darrers mesos.

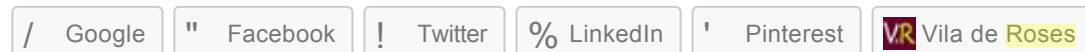


L'alcalde de **Roses** i el regidor de Promoció Econòmica amb els joves que van rebre el diploma de Garantia Juvenil

La Garantia Juvenil és una iniciativa europea d'ocupació que té per finalitat reduir l'atur juvenil, mitjançant ofertes de treball, pràctiques en empreses o la formació necessària per accedir al mercat laboral. En el cas dels cursos realitzats a **Roses**, cadascun ha comptat amb una part de formació en ocupabilitat i habilitats socials, de 65 hores de durada, i 90 hores de formació específica.

Aquesta formació ha estat adreçada a joves de 16 a 29 any, inscrits al Programa de Garantia Juvenil i s'ha dut a terme amb el suport de la Cambra de Comerç de Girona, Cámaras España, Ministerio de Empleo y Seguridad Social i Fons Social Europeu, amb la col·laboració de l'Ajuntament de **Roses**

Comparteix això:



Like this:

S'està carregant...

Print Email

- Published: 1 dia ago on 20/12/2017
- By: [ViladeRoses](#)
- Last Modified: desembre 20, 2017 @ 9:58 am
- Filed Under: [Actualitat](#), [Ajuntament](#), [Roses](#)
- Tagged With: [Ajuntament de Roses](#), [Diplomes](#), [Garantia Juvenil](#), [lliurament](#), [Roses](#)



Kia cee'd
» 3 Puertas /
5 Puertas / Familiar



CONTACTA

SUBSCRIBE | SUBSCRIBE | LOG IN | LOG IN | PURCHASE → | PURCHASE →



Dijous 21 de desembre del 2017

Segueix-nos:

VR ViladeRoses.cat
Diari digital des de Roses, tota una Vila

Roses



PORTADA

ROSES

ALT EMPORDÀ

GIRONA

OPINIÓ

ATUR

CARNAVAL DE ROSES

CONTACTA



El jovent de **Roses** ja pot fer la inscripció per participar a l'Esplai Jove 2018

Per ViladeRoses / 20/12/2017 / No Comentat

Like Share One person likes this. [Sign Up](#) to see what your friend

L'Esplai Jove es posarà en marxa al mes de gener i està destinat al jovent entre 12 i 16 anys

Kia cee'd
» 3 Puertas /
5 Puertas / Familiar



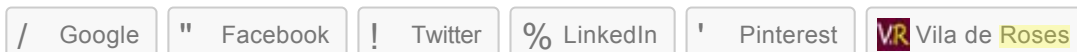
L'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de **Roses** posarà en marxa, el proper 13 de gener, una nova edició de la proposta lúdica pensada per a les tardes de dissabte: l'Esplai Jove. Un espai pensat per a joves de 12 a 16 anys on fer tallers, excursions, acampades, nous amics... i viure noves experiències. Els interessats ja es poden inscriure fins al 8 de gener.

Aquesta proposta dona resposta als joves de la franja d'edat entre els 12 (cursant 1r d'ESO) i 16 anys, que busquin activitats per als dissabtes a la tarda. L'esplai es porta a terme al CAR Jove de 16 a 20 hores, i és gratuït.

El nombre de places és limitada a 30. Les inscripcions es poden cursar fins al 8 de gener directament al CAR, omplint el full d'inscripció i portant una fotocòpia de la targeta sanitària i una fotocòpia del DNI del participants i del pare/mare o tutor.

- [Esplai Jove de Roses 2018](#)

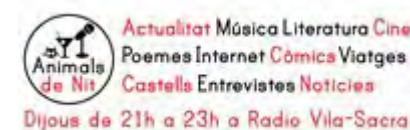
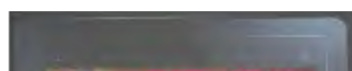
Comparteix això:



Like this:

S'està carregant...

Relacionats





Roses. Obertes les inscripcions per a l'Esplai Jove

Publicat el Dimecres, 20 Desembre 2017 11:48 Escrit per Ajuntament de [Roses](#)

L'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de [Roses](#) posarà en marxa, el proper 13 de gener, una nova edició de la proposta lúdica pensada per a les tardes de dissabte: l'Esplai Jove. Un espai pensat per a joves de 12 a 16 anys on fer tallers, excursions, acampades, nous amics... i viure noves experiències. Els interessats ja es poden inscriure fins al 8 de gener.

Aquesta proposta dona resposta als joves de la franja d'edat entre els 12 (cursant 1r d'ESO) i 16 anys, que busquin activitats per als dissabtes a la tarda. L'esplai es porta a terme al CAR Jove de 16 a 20 h i és gratuït.

El nombre de places és limitada a 30. Les inscripcions es poden cursar fins al 8 de gener directament al CAR, omplint el full d'inscripció i portant una fotocòpia de la targeta sanitària i una fotocòpia del DNI del participants i del pare/mare o tutor.

[Tweet](#)

Inscriu-te a la nostra Newsletter per rebre informació sobre actualitat municipal.

AJUNTAMENTS I MUNICIPIS DE CATALUNYA AJUNTAMENT MUNICIPI

Ajuntament Girona, Ajuntament Figueres, Ajuntament Blanes, Ajuntament Lloret de Mar, Ajuntament Olot, Ajuntament Salt, Ajuntament San Feliu de Guíxols, Ajuntament [Roses](#), Ajuntament Banyoles, Ajuntament Palafrugell, Ajuntament Palamós, Ajuntament Llagostera Ajuntaments Gironès, Ajuntaments Pla de l'Estany, Ajuntaments La Selva, Ajuntaments Baix Empordà, Ajuntaments Alt Empordà, Ajuntaments Garrotxa, Ajuntaments Ripollès, Ajuntaments Cerdanya, Ajuntaments Baix Llobregat, Ajuntaments Barcelonès, Ajuntaments Vallès Oriental, Ajuntaments Vallès Occidental, Ajuntaments Barcelona, Ajuntaments Lleida, Ajuntaments Tarragona, Notícies, Notícies Girona, Notícies Barcelona, Notícies Figueres, Notícies Lleida, Notícies Tarragona, Notícies Blanes, Notícies Olot, Notícies [Roses](#), Notícies Llagostera, Notícies diputació, Notícies municipals, Notícies alcaldes, Notícies regidors, Notícies municipis, Notícies pobles, informació municipal, informació política, informació electoral, informació local, informació provincial, informació regional, informació alcaldes, informació regidors, informació consistorial, informació Girona, informació Barcelona, informació Tarragona, informació Lleida, informació gironès, informació comarcal, Barcelona alcaldes, Barcelona regidores, Barcelona municipis, Barcelona municipi, Barcelona Diputació, Barcelona comarca, Barcelona consistori, Barcelona ple, Barcelona eleccions, Barcelona notes premsa, Barcelona polítics, Barcelona polític, Barcelona consell comarcal, Barcelona consellers, Barcelona poblacions, Barcelona ciutat, Girona alcaldes, Girona regidores, Girona municipis, Girona municipi, Girona Diputació, Girona comarca, Girona consistori, Girona ple, Girona eleccions, Girona notes premsa, Girona polítics, Girona polític, Girona consell comarcal, Girona diputats, Girona consellers, Girona demarcació, Girona poblacions, Girona ciutat, Lleida alcaldes, Lleida regidores, Lleida municipis, Lleida municipi, Lleida Diputació, Lleida comarca, Lleida consistori, Lleida ple, Lleida eleccions, Lleida notes premsa, Lleida polítics, Lleida polític, Lleida consell comarcal, Lleida diputats, Lleida consellers, Lleida demarcació, Lleida poblacions, Lleida ciutat, Tarragona alcaldes, Tarragona regidores, Tarragona municipis, Tarragona municipi, Tarragona Diputació, Tarragona comarca, Tarragona consistori, Tarragona ple, Tarragona eleccions, Tarragona notes premsa, Tarragona polítics, Tarragona polític, Tarragona consell comarcal, Tarragona diputats, Tarragona consellers, Tarragona demarcació, Tarragona poblacions, Tarragona ciutat, Ajuntament Platja d'Aro, Ajuntament Begur, Ajuntament Llambilles, Ajuntament Quart, Ajuntament Corçà, Ajuntaments barcelonins, Ajuntaments catalans, ajuntaments Catalunya, ajuntaments comarcals, ajuntaments independents, notícies actualitat, notícies d'interès, notícies premsa, notícies diàries, notícies agencia, informació actualitat, informació premsa, informació diària, informació d'interès, informació última hora, Ajuntament Albiol, Albons, Alcanar, Alcanó, Alcarràs, Alcoletge, Alcover, Aldeaj Aldover, Aleixar, Alella, Alfara de Carles, Alfarràs, Alfés, Alforja, Algerri, Alguaire, Alins, Alió Almacelles, Almatret, Almenar, Almoster, Alòs de Balaguer, Alp, Alpens, Alpicat, Alt Àneu, Altafulla, Notícies Amer, Ametlla de Mar, l' Ametlla Vallès, Ampolla, Amposta, Anglès, Anglesola, Arbeca, Arboç, Arbolí, Arbúcies, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Argelaguer, Argençola, Argentera, Argentona, Armentera, Arnes, Arres, Arsèguel, Artés, Artesa de Lleida, Artesa de Segre, Ascó, Aspa, Avellanes i a Linya, les Avià, Avinyó, Avinyonet de Puigventós, Avinyonet Penedès, Badalona, Badia Vallès, Bagà, Baix Pallars, Balaguer, Balenyà, Balsareny, Banyeres Penedès, Banyoles, Barbens, Barberà de la Conca, Barberà Vallès, Barcelona, Baronia de Rialb, Bàscara, Bassella, Batea, Bausen, Begues, Begur, Belianes, Bell-lloc d'Urgell, Bellguarda, Bellcaire d'Empordà