

# **RECU LL DE PREMSA**

**Dimarts,  
24 de març de 2020**



**Ajuntament de Roses**  
[www.roses.cat](http://www.roses.cat)



l'atenció pediàtrica de la Vall d'en Bas i Hostoles. En tots els CAP de la Garrotxa s'ofereix atenció primària i pediàtrica urgent.

Als hospitals de Blanes i de Calella s'ha preparat la zona de reanimació dels dos centres per destinar-hi quan sigui necessari els pacients que estiguin més greus. Els professionals de l'equip d'anestèsia s'incorporaran a l'equip d'urgències.

A l'hospital de Palamós s'ha habilitat l'espai de l'hospital de dia quirúrgic amb boxs individuals per atendre els pacients amb Covid-19 que presentin un estat més greu.

A l'hospital de Campdevànol s'han adaptat llits a l'àrea de reanimació per poder atendre possibles pacients crítics.

L'hospital de la Cer-

danya i la Fundació Hospital de Puigcerdà han reobert la segona planta de l'antic hospital comarcal, a la plaça Santa Maria, per atendre els afectats de Covid-19. Té una capacitat inicial de 26 llits.

Pel que fa a la resta de pacients que donin positiu en el test de Covid-19 i que no requereixin una vigilància intensiva, cada centre ha fet les seves pròpies adaptacions internes. Ja tenen previstos els seus plans respectius per anar ampliant les zones d'hospitalització de pacients amb Covid-19 en cas de necessitat, i en algunes comarques s'estan mantenint converses amb hotels de la zona per si calgués derivar-hi usuaris de residències i destinar aquests centres a pacients no greus. ■

# Els morts a la demarcació arriben a 28, i primers positius en una residència

- Només ahir es van registrar tantes defuncions com en tots els dies anteriors
- Contagiats dos usuaris del centre geriàtric Palafrugell Gent Gran

R. Estéban / E. Agulló  
GIRONA / PALAFRUGELL

L'expansió de la pandèmia a la demarcació va fer ahir un salt quantitatiu notable. A la regió sanitària de Girona van morir 14 persones per la Covid-19, la mateixa quantitat que la suma dels dies anteriors, i la xifra acumulada de decessos es va situar en 28. Quant a casos nous de persones contagiades, al llarg de dilluns se'n van confirmar 183 (diumenge n'havien estat 95). Ara el nombre d'afectats se situa en 543, dels quals n'hi ha 38 d'ingressats en estat greu (12 més que diumenge). El col·lectiu dels professionals sanitaris continua sent molt castigat: ahir ja n'hi havia 202 de contagiats (42 més que diumenge), una xifra que és el 37 % del total.

## En una residència

Dos residents del centre geriàtric Palafrugell Gent Gran han donat positiu en la prova de la Covid-19 i estan aïllats, i també un tercer usuari pendent del resultat de la prova, segons fonts de Serveis Sanitaris Integrats Baix Empordà (Ssibe), l'empresa que gestiona les instal·lacions.



Exterior de Palafrugell Gent Gran, en una imatge d'arxiu ■ ALBERT VILAR

## Les xifres

**543**

contagiats hi havia fins ahir a la regió sanitària de Girona.

**38**

pacients estaven ingressats en estat greu.

**202**

dels contagiats eren professionals sanitaris.

Respecte al personal sanitari que hi havia estat en contacte, 11 professionals també estan aïllats preventivament, i pendents de conèixer els resultats de les proves. En vista de les queixes dels empleats,

Ssibe va desmentir que els equips de protecció individual del personal sanitari haguessin estat compartits, i només van admetre que, arran de l'escassetat de mascaretes, havien demanat un "ús racional" de

les proteccions. Finalment, van xifrar en 300 el nombre de bates reutilitzables disponibles per al personal de risc, unes peces que se sotmeten a un procés de rentat i desinfecció. ■

## Més actes de Setmana Santa cancel·lats

Cornellà del Terri ajorna la festa major i el Ball del Cornut, que se celebra per Setmana Santa (del 9 al 13 d'abril). De moment no hi ha dates alternatives. El Port de la Selva també suspèn les activitats de Setmana Santa, entre les quals, la XII Fira de l'Espàrrec (18 i 19 d'abril) i la II Ruta de Tapes. ■ EPA



El Ball del Cornut, un dels actes cancel·lats ■ J.S.

## Suport a Roses per al confinament dels adolescents

El Servei d'Atenció a l'Adolescència, que l'àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses ofereix a través de l'entitat Ranura, es readapta: ara ofereix suport professional i orientació sobre com es pot gestionar el confinament per als adolescents i familiars que ho necessitin durant aquestes setmanes. ■ EPA

## Enxampats jugant a golf en ple estat d'alarma

La policia local de Santa Cristina d'Aro va denunciar quatre joves perquè estaven jugant a golf en ple estat d'alarma. Els nois, que tenen al voltant de 25 anys i passen el confinament en segones residències del municipi, van ser enxampats diumenge a la tarda a les instal·lacions d'un club del poble. S'hi van

posar amb tot l'equip. Els agents els van enxampar cap a les sis de la tarda i els van denunciar per la llei de seguretat ciutadana. "Si voleu jugar a golf, o bé espereu que acabi l'estat d'alarma o bé us compreu un simulador", va escriure la policia municipal del municipi a les xarxes socials. ■ EPA

## Porten xuixos als treballadors sanitaris

Can Castelló, de Girona, va ser una de les empreses que van repartir diumenge prop de 275 xuixos a l'hospital, Clínica Girona, Clínica Bofill i al CAP Güell de la ciutat. L'acció responia a una crida del cardiòleg Ramon Brugada i va ser gestionada pel periodista i gastrònom Salvador Garcia-Arbós. ■ EPA



**Efectes de les restriccions.** El confinament de la població ha propiciat una allau d'establiments arreu de les comarques gironines que ofereixen gratuïtament portar els productes fins a les llars, per així facilitar l'aïllament i entre els ajuntaments també proliferen els directoris d'empreses amb aquest servei.

# Esclat de comerços gironins que ofereixen serveis a domicili

Anna Font  
GIRONA

REPORTATGE

**E**l confinament per la pandèmia del coronavirus ha propiciat que molts comerços gironins s'oferissin a prestar serveis a domicili per facilitar el confinament. Tot i que les farmàcies i les botigues alimentàries no estan subjectes a les restriccions de tancament decretades pel Govern, molts d'aquests establiments d'arreu de la província han començat a acceptar comandes a distància, sobretot per garantir l'accés a tots els productes als col·lectius considerats de risc, però també per alleugerir les aglomeracions a les botigues. A més, per a bars i restaurants aquesta possibilitat els suposa una línia d'ingressos alternativa i una oportunitat de negoci, ja que el Govern en va decretar el tancament durant l'estat d'alarma.

A Maçanet de Cabrenys, a l'Alt Empordà, l'Autoservei Carme és un dels molts establiments gironins que s'ha sumat a la iniciativa i té a disposició dels seus clients un servei a domicili sense cap cost addicional, que amb el confinament han començat a potenciar. Durant la resta de l'any ja tenen per costum acostar les compres a la gent gran, però ara el servei s'ha ampliat. «En veure que al local s'acumulava molta gent, hem de-

**FÈLIX LLORENS**

REGIDOR DE PROMOCIÓ ECONÒMICA  
DE L'AJUNTAMENT DE ROSES

**«Volem evitar la picaresca a les xarxes socials d'activitats sense llicència o locals que incompleixen la normativa»**

**RAQUEL PINEDA**

AUTOSERVEI CARME

**«El servei a domicili permet alleugerir la botiga de clients i facilitar el confinament»**

cidit que és millor que ho anem a repartir nosaltres», explica la Raquel Pineda, copropietària de l'establiment. Des de divendres 13, han detectat un increment de vendes, sobretot de gent de Barcelona que es va desplaçar a les segones residències del municipi -de 500 habitants- a passar-hi el confinament, així com francesos, per por que tanquessin la frontera. Maçanet de Cabrenys està a escassos quilòmetres de França,



**El servei a domicili de la carnisseria Homs.** FOTO: ALBERT SANTAUGINI

amb Costoja a la frontera. «Hem estat desbordats», constata.

El servei de comandes es pot fer a través de Whatsapp i ells mateixos s'encarreguen de repartir-ho a les cases. «També hi ha qui ve a buscar-ho amb cotxe, així també descongostem la botiga», destaca.

Una situació similar es produeix a Sant Hilari Sacalm, a Carns i Embotits Homs. En aquest cas, el repartiment a domicili va

coincidir amb el decret de tancament de les escoles, tal com recorda el seu propietar, l'Albert Santaugini.

El servei diu que està obert a tothom, però que sobretot va ser ideat per als col·lectius més vulnerables i susceptibles a tenir complicacions si emmalalteixen

pel Covid-19. El repartiment es fa aprofitant les hores de descans al migdia i han notat un important augment en la demanda de la carn picada. «Molta gent aprofita per fer canelons aquests dies de confinament i compren quantitats importants de carn» subratlla.

El mètode de pagament també s'ha adaptat a aquests nous temps de crisi, en què tothom evita al màxim el contacte humà. Les transferències bancàries estan agafant força i el pagament en metàl·lic es converteix en l'últim recurs per tal d'evitar qualsevol tipus de contacte. I és que des dels establiments, utilitzen guants i mascaretes per servir els clients.

**Directoris d'establiments**

Precisament des de diversos ajuntaments s'ha impulsat un directori d'establiments que ofereixen el servei a domicili per facilitar el confinament als veïns i veïnes. És per exemple el cas de l'Escala, Olot, o Roses, on han fet un llistat d'establiments que s'oferixen a portar comandes a casa.

«A més de facilitar al consumidor un lloc on tenir accés a aquests serveis, volem evitar la picaresca a les xarxes socials d'activitats sense llicència o locals que no compleixen la normativa», explica el regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Roses, Fèlix Llorens. Així, tots els locals que s'hi han adherit són una garantia també per al consumidor que tenen la situació regularitzada.

A finals de setmana hi havia una quinzena d'establiments de tot tipus que en formaven part: supermercats, peixateries, botigues d'electrònica, restaurants, herbolaris i farmàcies. Precisament, des de la Farmàcia del Carrer Major, en Xevi Targa explica que s'hi han adherit per facilitar l'accés a medicaments i altres productes a persones vulnerables i que filtraran els serveis a domicili seguint criteris de salut i d'urgència.

Arreu de la província, durant aquesta setmana han proliferat els serveis a domicili de comerços i establiments que porten productes a casa. Un gest solidari per a uns però també una nova oportunitat de negoci per a altres.

## Breus

CULTURA

### Es dispara l'ús de biblioteques digitals

■ L'ús de la biblioteca digital #eBiblioCat va augmentar un 500% el nombre de visites els dos primers dies de confinament. Per donar resposta a la demanda, les biblioteques gironines compraran més títols i augmenten els dies de presència. **DDG GIRONA**

HABITATGE

### CaixaBank condonarà els lloguers

■ CaixaBank condonarà les rendes als llogaters d'habitatges propietat de la seva filial immobiliària BuildingCenter que s'adeqüin a les condicions de la companyia. Aquesta mesura estarà en vigor fins al mes que es decreti la finalització del període d'alarma si aquest hagués d'estendre's. Va dirigit a persones que s'hagin quedat sense feina, amb expedients de regulació d'ocupació i autònoms. **DDG GIRONA**

CONSUM ENERGÈTIC

### La demanda elèctrica a Espanya cau a l'inici de la segona setmana de l'estat d'alarma

■ La demanda elèctrica a la península Ibèrica ampliava les seves caigudes per sobre de l'11% respecte a una jornada d'activitat normal al país, en l'inici de la segona setmana d'estat d'alarma decretada pel Govern per fer front a la crisi del coronavirus. En concret, a les 11.00 hores el consum peninsular d'electricitat s'enfonsava fins als 29.520 megawatts (MW), cosa que suposa un 11,6% menys que els 33.412 MW marcats a la mateixa hora de fa dues setmanes, l'últim dilluns abans que entrés en aquesta situació d'excepcionalitat, segons dades de Red Elèctrica de España (REE). La demanda elèctrica és un dels principals termòmetres per mesurar l'activitat d'una economia i es comporta a la baixa amb els tancaments en sectors com els serveis o la indústria, tot i el trasllat de consum al domèstic pel teletreball. **DDG**

COMPRES

### Pugen un 78% les vendes de cervesa

■ Els espanyols han moderat la cistella de la compra en l'actual context marcat per la crisi del coronavirus i han rebaixat l'adquisició d'oli, preparats i paper higiènic, encara que la cervesa ha augmentat un 78% les seves vendes. Després d'analitzar les compres de la primera setmana de confinament, els productes de neteja són els que no falten en cap operació, seguits de conserves, lle-gums, plats preparats i arròs. **DDG**



## L'expansió del Covid-19 EFECTES EN EL SECTOR PRIMARI

ANNA FONT ROSES

■ El coronavirus amenaça de paraitzar els pescadors gironins. La caiguda de preus i la impossibilitat de respectar les distàncies de seguretat entre la tripulació són els principals motius pels quals els pescadors estan començant a deixar de sortir a treballar. Ja ho fan menys de la meitat de les embarcacions i s'estan començant a produir ERTOS en el sector.

«No surt a compte pescar», admet el president de la Federació Confraries de Pescadors de Girona, Antoni Abad, que també alerta que els peixaters i majoristes, que són el seu principal client, han perdut, per la seva banda, un dels compradors habituals: restaurants i hotels.

Abad, que també és patró major de la Confraria de Roses i president de la Federació Nacional Catalana de Confraries, adverteix que els pescadors «treballem igual però costa molt vendre el peix i el preu és irrisori» i considera que la situació és «inviabile». Abad, a més, creu que si els pescadors «no es guanyen la vida», es començaran a aturar. De fet, ahir a Roses, només van sortir sis arrossegadors i catorze es van quedar amarrats al port.

Aquesta situació es va repetir al llarg del litoral gironí. A Palamós van establir sortides rotatives diàries d'entre sis i cinc barques que ahir ja no van poder complir. De les 22 embarcacions d'arrossegament operatives, ahir s'havia acordat que en sortissin sis, però finalment no ho va fer cap. Només ho van fer quatre d'arts menors, d'una flota de vint, i una d'encerclament, d'un total de quatre, segons ha explicat el Patró Major de la Confraria de Palamós, Antoni Albalat. «És impossible mantenir les distàncies de seguretat en una embarcació d'entre 16 i 18 metres i on treballen 12 persones», alerta. A més, considera que també hi juga un paper important la por al contagi.

Hi coincideix des de l'Escala la patrona major dels pescadors del municipi, Roser Güell, qui també ha confirmat les importants afectacions que la crisi del coronavirus té en el sector. En aquest cas ja s'està preparant un ERTA que afectarà dues embarcacions i setze treballadors.

### Afectació a les vendes

Els preus de venda a la llotja han caigut pràcticament a la meitat, alerten. I és que, des de Roses, Antoni Abad explica que per exemple la gamba, que abans es venia entre 50 i 60 euros el quilo, ara s'acaba venent a 20. «El Govern ens ha catalogat com a sector estratègic i nosaltres no ho som perquè tenim un producte més gourmet i ara aquest s'ha devaluat una barbaritat», destaca.

En canvi, en el cas del peix blau el preu s'ha mantingut, diu Roser Güell, mentre que el blanc també

**ANTONI ABAD**  
PRESIDENT DE LA FEDERACIÓ DE CONFRARIES DE GIRONA

«El Govern ens ha catalogat com a sector estratègic i no ho som. Tenim un producte més gourmet»

«La gamba es venia a 60 euros i ara ha baixat la meitat»

**ROSER GÜELL**  
PATRONA MAJOR DE LA CONFRARIA DE L'ESCALA

«Estem preparant un ERTA que afectarà dues embarcacions i 16 treballadors»

«El preu del peix blau s'ha mantingut per les captures de la flota espanyola»

**ANTONI ALBALAT**  
PATRÓ MAJOR DE LA CONFRARIA DE PALAMÓS

«És impossible mantenir la distància de seguretat en una barca de 18 metres i amb 12 persones»

«Tenen por al contagi i molts no surten»

**ÀLEX GOÑI**  
PRESIDENT DEL GREMI DE PEIXATERS DE CATALUNYA

«Ens preocupa que pugui afectar el sector primari, però el subministrament no perilla»

«Hi ha més compres no presencials per evitar contacte»



Un treballador de la llotja del port de Roses amb mascareta, ahir. GERARD BLANCHÉ

# Els pescadors gironins, sota mínims amb la meitat de la flota a port

► Amb la caiguda dels preus i la dificultat per mantenir les mesures preventives no els surt a compte pescar ► El sector s'acull als ERTOS

ha baixat molt de preu.

A les llotges també s'hi han aplicat mesures restrictives per evitar el contacte entre persones i incrementar el risc de contagi de coronavirus. A l'Escala es fa reducció d'horari. Des de la setma-

na passada els pocs pescadors que surten a treballar ho fan a les tres de la matinada i arriben a les onze del matí.

Deixen el peix a fora i el personal de la confraria el recull i l'entra a la llotja per subhastar-lo mante-

nint la distància de seguretat i l'ús de mascaretes i guants.

De moment, el sector està a l'espera de veure quines solucions els donen les administracions, però en el cas de Lloret de Mar, que depenen de la de Blanes, te-

men que s'acabi tancant i no tinguin on vendre el producte, segons explica el patró major dels pescadors de Lloret. «Anem al dia a dia», diu.

Ahir es va decidir que avui la llotja blanca obriria però que només sortirien a pescar les embarcacions petites. Ara para ara no hi ha cap llotja gironina que hagi tancat, però la situació del sector és «molt complicada», hi afegeix l'Antoni Abad des de la Federació de Confraries de Girona.

A tot plegat s'hi afegeix la dificultat per trobar mascaretes. De guants ja en disposen per les pròpies característiques de la feina. Tampoc els serveixen qualssevol, ja que els de cel·lulosa es fan malbé molt ràpidament si es mullen i alguns amarradors n'han cosit de roba per distribuir-les dins el sector.

### «El subministrament no perilla»

En canvi, des del Gremi de Peixaters de Catalunya asseguren que el producte té sortida al mercat i no creuen que perilli el subministrament entre la població. El seu president, Àlex Goñi, diu que s'han reduït les vendes presencials però que han pujat les de plataformes *online* i els serveis a domicili.

En termes generals assegura que no s'ha detectat una afectació important entre els peixaters i que el consum de peix entre la població s'ha mantingut a nivells d'abans de la crisi del coronavirus. «Ens preocupa que pugui afectar el sector primari i que no ens puguin dur el producte a mercat però ara mateix n'hi ha molt i no perilla el subministrament», explica.

Goñi assegura que la pesca catalana representa el 18% del producte que es ven a Mercabarna, i és que precisament el sector pesquer gironí ven el producte dins la pròpia demarcació.



## Tema del dia

## Expansió del Covid-19 LES DENÚNCIES DURANT EL CONFINAMENT

# Els Mossos imposen més de 300 sancions per trencar el confinament

EVA BATLLE GIRONA

■ Els Mossos d'Esquadra han imposat més de 300 denúncies durant el cap de setmana per trencar el confinament. Des de divendres passat han imposat 345 denúncies, bona part de les quals s'han aixecat en controls de carretera. La majoria s'han interposat dissabte (215) i la resta (130), diumenge. També han tancat i denunciat dos establiments que no podien obrir. Pel que fa al catàleg d'excuses per eludir el confinament, inclou des de suposades sortides a buscar espàrrecs fins a simples passejades pel carrer.

La policia catalana també ha efectuat les primeres detencions, concretament tres, dues de les quals en un mateix incident que va tenir lloc la nit de dissabte al carrer Sant Mori de Castelló d'Empúries, quan dos homes, ambdós amb antecedents, caminaven pel carrer i van encarar-se als agents quan els van cridar l'alto. Tots dos estan detinguts per trencar el confinament i per atemptar contra l'autoritat.

La tercera detenció es va produir diumenge i va ser per resistència als agents.

Tot i la petició per part de totes les administracions públiques cap a la ciutadania de restar als domicilis i no sortir-ne si no és estrictament necessari, el degoteig de denúncies als controls distribuïts als diferents punts del territori gironí ha estat constant.

## Sancions als municipis

En el cas de les policies locals, el tràfec també ha estat continu. Des de l'inici de l'estat d'alarma, la Guàrdia Urbana de Figueres ha denunciat 256 persones, 41 de les quals aquest diumenge. A més, aquest dissabte també va detenir

- ▶ La majoria de les denúncies s'han efectuat en controls de carretera
- ▶ Els Mossos han detingut sis persones durant el cap de setmana
- ▶ Palamós i Lloret de Mar han sancionat els primers reincidents



**La Policia Local de Palamós deté un reincident que la setmana passada va provocar incidents en un supermercat**

dues persones per desobediència. A Girona aquest diumenge es van imposar 63 sancions. En el cas de Castelló d'Empúries, s'ha multat set persones en tot el període, i a Anglès en van caure cinc més només el diumenge. Alguns dels denunciats passejaven els gossos a més distància de la que es demana, o pretenien anar a un hort que es troba fora de casa.

A Lloret de Mar la Policia Local efectua al voltant d'una quarantena de denúncies diàries, i ja s'ha trobat amb reincidents. També van detenir dues persones aquest dissabte, la primera per un delictes

## Controls policials a Roses, ahir.

PERE DURAN/NORD MÈDIA

de desobediència i la segona conper un robatori amb força en un local comercial.

Pel que fa a Palamós, la Policia Municipal va sancionar ahir al matí un veí reincident que passejava pel carrer mentre bevia cervesa. Es tracta del mateix home que va ser detingut aquest divendres per encarar-se al vigilant de seguretat d'un supermercat perquè no volia fer cua.

A Santa Coloma de Farners es

## REUS

A presó per posar en risc la salut pública

▶ El jutjat de guàrdia de Reus va decretar ahir presó provisional comunicada i sense fiança per a un home que va ser detingut en diversos locals durant la setmana passada per provocar incidents i posar en risc la salut pública. El detingut, que té nombrosos antecedents penals, hauria entrat durant la setmana passada a diversos locals i hauria provocat incidents, com ara escopir al personal d'un supermercat, clients i sobre productes alimentaris assegurant que «el virus no m'afecta». També va amenaçar els agents de fer servir contra seu una de les «diverses» armes que té a casa. La causa està oberta per un delictes de desobediència greu. **A.S. REUS**

van interposar dues sancions aquest diumenge per no justificar la sortida al carrer, exactament les mateixes que en el control de carretera a la C-35 a Maçanet de la Selva. A Cassà de la Selva se'n van posar una trentena al llarg de la setmana passada.

En el cas de Banyoles, la Policia Local ha obert un total de 87 expedients sancionadors des de la declaració de l'estat d'alarma.

D'altra banda, el Govern va anunciar ahir que ja s'han omplert més de 57.000 certificats en línia per justificar desplaçaments durant l'estat d'alarma.

## Breus

### EDUCACIÓ

## Les oposicions docents es mantenen al juliol

■ El Departament d'Educació ha informat que el calendari de les oposicions per a mestres i professors es manté i que les proves es faran al juliol. Aclareix que, mentre duri l'alarma, només s'han suspès els tràmits administratius que hi estan relacionats. **DdG GIRONA**

### PLA DE L'ESTANY

## Professionals sanitaris demanen que es tanquin empreses pel coronavirus

■ Una cinquantena de professionals del sector sanitari del Pla de l'Estany han enviat una carta a l'alcalde de Banyoles i al president del Consell Comarcal perquè recomanin públicament el tancament d'empreses pel coronavirus. Es tracta de treballadors del centre d'atenció primària (CAP) de Banyoles i personal administratiu i dels consultoris locals de la resta de comarca que defineixen la situació de «gravíssima». «Considerem inconcebible i irresponsable que empreses de la ciutat que no presten serveis bàsics ni de primera necessitat segueixin mantenint la seva activitat enmig de la crisi sanitària generada per la Covid-19 i la petició de confinament de les autoritats», afirmen en el text. Els signants diuen que són conscients que l'aturada no és competència municipal ni comarcal. **ACN BANYOLES**

### DIPSALUT

## Eines per a la salut emocional dels infants

■ El programa d'educació per a la salut de Dipsalut, de la Diputació, proposa a les famílies activitats sobre salut emocional. L'objectiu és que, mentre duri el confinament, infants i adolescents adquireixin destreses psicossocials per gestionar la frustració, la por o el dol. Dipsalut ha recollit tallers, vídeos, jocs, cançons, manualitats i contes en un directori que ha enviat als centres perquè ho traslladin a les famílies. **ACN GIRONA**

### MENJADOR ESCOLAR

## Les targetes moneder ja s'estan repartint

■ Les targetes moneder per als ajuts de menjador escolar s'estan enviant als ajuntaments i als consells comarcals des de divendres 20 de març i, segons va informar el Govern ahir, està previst que en els propers dies arribin a tots els punts de distribució. Els serveis socials són els responsables de gestionar les mesures per garantir el dret bàsic d'alimentació dels infants vulnerables afectats pel tancament de les escoles. **DdG GIRONA**



**BALANÇ** ▶ A l'hora de tancar aquesta edició, la Fundació Salut Empordà informava que en els centres que gestiona -l'Hospital de Figueres, l'Àrea Bàsica de Salut de l'Escala i el centre sociosanitari Bernat Jaume- un total de setze persones han donat positiu en el test diagnòstic per coronavirus.

## El confinament, una nova manera de viure

▶ Cada vegada els altempordanesos són més conscients de com n'és d'important complir les normes i fer cas de les recomanacions

GERARD BLANCHÉ

Mairena Rivas

FIGUERES



■ Mossèn Miquel Àngel Ferrés celebra aquests dies la missa tot sol, com ho fan tots els seus companys capellans. «És una sensació molt estranya, però ho fem fent-hi presents espiritualment tots els feligresos i pregant per totes les persones afectades per la malaltia i les que ja han mort», explica el rector de les parròquies de Figueres i arxipreste de l'Alt Empordà Interior, que, com pràcticament tot hom en aquest confinament obligat, fa ús de les noves tecnologies per comunicar-se amb els grups parroquials: «És una forma de sentir-nos units, donar-nos ànims i fer costat a les persones més vulnerables».

Una de les sensacions més estranyes d'aquests dies té a veure amb la situació en què es troben les famílies que han perdut un ésser estimat. Les mesures de protecció per evitar el contagi de coronavirus són estrictes als funerals. No hi pot haver un comiat multitudinari, només la presència de la família més propera del difunt, i cal evitar el contacte físic a l'hora de donar el condol. «Es fa un petit respons al cementiri o bé al tanatori, amb la família més íntima i procurant la distància física entre les persones; i més endavant, quan espugui i si la família vol, es podrà celebrar una missa o una cerimònia més completa a l'església», aclareix mossèn Miquel Àngel Ferrés.

A mesura que passen els dies, des que es va decretar l'estat d'alarma, els altempordanesos van prenent més consciència sobre com n'és d'important complir les normes i fer cas de les recomanacions, que han d'ajudar a frenar les infeccions pel Covid-19. La immensa majoria actua amb responsabilitat, però encara ara hi ha massa gent que no s'adona que trencant el confinament posa en risc la



### «Tot anirà bé» Els més petits pengen a les façanes colorits cartells amb missatges d'ànim

▶ Les xarxes socials han servit de pont per a una iniciativa pensada per als més petits de la casa, que de mica en mica es fa visible en més façanes. Es proposa als pares fer algun cartell o pancarta amb ells per penjar de les terrasses o posar a les finestres o els balcons.

seva salut i la d'altres persones. Només cal veure les dades que facilita la Guàrdia Urbana de Figueres de les sancions imposades -per import de 601 euros cada una- per anar pel carrer sense un motiu justificat. En poc més d'una setmana: 256 persones. Hi ha gent que es busca excuses d'allò més rocambolesques per eludir la multa. Els Mossos d'Esquadra van topat amb un home que els va dir, en ser enxampat al carrer en plena nit, que anava a fer un servei se-

xual a domicili, a Figueres. L'argumentació no va convèncer els agents, que el van sancionar.

#### Persones imprescindibles

Enmig d'aquest context d'incertesa, molts ciutadans ocupen el seu temps donant resposta a les crides a la solidaritat, bàsicament per estar pendents de les persones que necessiten ajuda o per cosir mascaretes de roba. Anna Arnau, policia local a Castelló d'Empúries, se sor-

Així, si veuen a les façanes dels veïns que hi ha cartells com els seus, s'animaran a pensar que en aquella casa també hi ha un altre nen passant pel mateix que ells. La proposta inicial és fer un cartell semblant al que pengen a Itàlia amb un arc de Sant Martí i un missatge

d'ànim: «Tot anirà bé» o «Tot sortirà bé». També es proposa escriure algun missatge d'agraïment al personal sanitari. Carrers de l'Alt Empordà s'estan començant a omplir aquests dies d'originals arcs de Sant Martí plens de colors i missatges d'esperança.

pren de les coses que poden arribar a fer algunes persones amb la voluntat de col·laborar. «Ens ha vingut una senyora a les dependències policials a portar-nos uns llençols que tenen més de cinquanta anys, que eren del seu aixovar, per fer mascaretes», relata l'agent.

Cada persona té alguna anècdota o una altra per explicar en aquests dies en què, confinats a casa, passen més aviat poques coses. Hi ha, però, aquells professionals que no tenen

més remei que posar-se la roba de feina i dirigir-se cada dia al seu lloc de treball. És el cas de Marta Reixach, ramadera de Borrassà, que té clar que, «si els petits i grans productors, els que tenen horta, bestiar i aviram, aturen la feina, la resta de gent no menja». Marta Reixach porta una granja de vedells d'engreix tota sola. Té una vuitantena de caps a punt d'anar a l'escorxador i una cinquantena de vedells petits, als quals dona llet matí i tarda. «La meua rutina és

## Una parella de Roses que celebraven els 50 anys de casats es troben atrapats en un creuer a Lisboa

CRISTINA VILÀ LISBOA

■ Rogeli Lacaci, de 75 anys, i Montse Domínguez, de Roses, fa catorze dies que no trepitgen terra. Estan «atrapats» en el creuer MSC Fantasia atracat a Lisboa, juntament amb 3.000 persones més, i no poden sortir si no és, tal com els hi ha notificat des de MSC Cruises, «dis-

posant d'un bitllet d'avió» que els tregui del país. En el creuer hi ha altres espanyols: una peruana establerta a Roses, tres catalans més de Barcelona i una de Zamora.

Domínguez explica que han passat molts dies incomunicats, «sense conèixer la realitat» i que ara, quan ja poden escoltar Cata-

lunya Ràdio, hi ha por. «Hi ha situacions terribles en el creuer», diu tot remarquant el gran suport rebut de l'alcaldeessa de Roses, Montse Mindan, a qui van trucar «en sentir-se deseparats». Aleshores, l'ambaixada i el consolat van contactar amb ells «per mirar de repatriar-los». La data límit és dijous.



Rogeli Lacaci i Montse Domínguez, dins el creuer aquest dilluns passat.

EMPORDÀ



## ACTUALITAT



La Carla reparteix, cada dia, aliments i productes a persones que no poden sortir de casa.

AGÈNCIES

## PROTOCOLS A SEGUIR

Els principals protocols d'actuació en les xarxes de solidaritat locals estableixen:

- ▶ Mantenir una distància d'un metre i mig com a mínim.
- ▶ No entrar en contacte estret amb les persones vulnerables. Per això, es recomana deixar la compra a la porta.
- ▶ Rentar-se molt sovint les mans amb gel hidroalcohòlic o sabó de mans, sobretot abans i després dels intercanvis.
- ▶ No rebre diners en mà, i es prioritzen sistemes de pagament telemàtic, com el Bizum.
- ▶ Si no es pot evitar, i els diners són en metàl·lic, s'aconseja utilitzar guants i introduir els diners en una bossa de plàstic.
- ▶ L'intercanvi monetari es fa mitjançant la bústia o la porta.

# Ciutadans voluntaris cobreixen les necessitats de persones vulnerables

▶ A Roses, veïns i veïnes han respost a la crida del consistori oferint els seus serveis professionals

Sònia Duñach

FIGUERES

La Carla Andreu està fent de voluntària, en la iniciativa de les Joventuts de Figueres, per donar un cop de mà a persones vulnerables. Explica que va a comprar amb guants i mascareta, i ho porta a les cases seguint el protocol d'actuació per a les xarxes de voluntariat a domicili, deixant els productes a la porta.

La Carla Andreu explica que li demanen «ampolles d'aigua -encara que seria més lògic que comprassin una brita- o sistemes de

filtres d'aigua, paper de vàter, iogurts i llet, i també tabac».

A Castelló d'Empúries, també s'ha posat en marxa una borsa de voluntaris d'on l'Ajuntament pot disposar de mans per ajudar les persones més vulnerables. A Vilafant han sigut els voluntaris de Protecció Civil qui ha engegat la borsa per poder atendre la gent gran o persones amb problemes de mobilitat si ho necessiten. I a la Jonquera, ara per ara, també són els voluntaris de Protecció Civil els que atenen la gent que ho necessita, tot i que des de l'Ajuntament també s'ha llistat nous voluntaris. Des del casal d'avis, detecten les demandes dels veïns i

les transmeten al consistori. Tot i això, Sònia Martínez, alcaldessa de la Jonquera, diu que la gent gran «creu que la setmana que ve necessitaran que els acompanyin al banc a buscar diners».

### Més enllà de la feina

A Roses, la crida de l'Ajuntament a fer una borsa de voluntaris ha sigut un èxit. Més de seixanta persones es van apuntar en vint-i-quatre hores. Els voluntaris són, molts d'ells, professionals que es posen a disposició de les persones vulnerables del municipi. Des de taxistes, perruquers, modistes, estudiants de medicina, psicòlegs, cuiners o fins i tot gent que s'ofe-

reix per passejar gossos o anar a comprar. A l'altre costat, hi ha la gent que els necessita i que es vehiculen a través d'entitats socials com Creu Roja, Fadir, Tramuntanes, Càritas o els mateixos serveis socials de l'Ajuntament.

L'alcaldessa, Montse Mindan, explica que «no sabem quina ajuda necessitem. Si va per llarg, haurem d'anar cridant voluntaris». Per ara hi ha una quinzena de persones que ja estan ajudant a col·lectius vulnerables. L'alcaldessa aclareix que «es van trucant als voluntaris segons les necessitats que es detecten i els perfils que tenen». Roses no ha oblidat un dels col·lectius més vulnerables: les fa-

mílies amb pocs recursos. «S'han localitzat les famílies que són més vulnerables i hem organitzat una donació del centre d'aliments fins que arribi la famosa targeta moneder», una targeta que atorguen els serveis socials municipals dels ens locals a persones vulnerables sense recursos i que funcionen com els vals o les prestacions econòmiques directes.

### Passejar gossos

A Vilajuïga, des de l'Associació protectora d'Animals Lola s'han posat en marxa els voluntaris per passejar gossos. Una opció que ja s'està valorant en altres municipis de la comarca.

## Els grups de WhatsApp ajuden les persones que no poden anar a comprar

La Rectoria d'Albanyà obre unes hores, i els pobles sense botiga i els veïns fan llista per anar a comprar

S.D. ALBANYÀ

A la gran majoria de pobles de la comarca s'han organitzat voluntaris, i de maneres semblants. El jovent es mobilitza per tenir cura dels més grans, com una gran família. A través dels grups de WhatsApp dels mateixos pobles, es van explicant les vivències i també, si necessiten comprar alguna cosa.

A Palau de Santa Eulàlia, explica l'alcaldé, Xavier Camps, que «la gent avisa pel WhatsApp del poble si els cal res, i els joves s'organitzen per, si s'escau, anar a buscar medicines o anar a comprar». Com a la majoria de llocs, és el jovent qui dona un cop de mà als seus veïns i els van a comprar aliments i productes al supermercat, perquè a Palau de Santa Eulàlia no hi ha cap botiga. A Vilamaniscle, tampoc hi ha botiga, i Margarita Gómez, veïna del poble, explica que «anem a Garriguella a fer les compres diàries de pa, carn... i a les grans superfícies de Figueres a comprar la resta. Aquí els joves també s'han ofert a anar a com-

prar. Des de l'Ajuntament, hi ha voluntaris que compren per als avis o per a gent que no pot desplaçar-se. De moment, però, entre l'agutzil i els regidors de l'Ajuntament estan cobrint les necessitats. La regidora Sílvia Pifarré explica que «potser hauran d'estirar els voluntaris de la borsa a mesura que passin els dies».

### Horari restringit

A Albanyà, per exemple, en Jordi Ponjoan, de la Rectoria - i botiga, i alberg, i bar...-, ha enviat un missatge de WhatsApp al grup del poble que diu: «La botiga de la rectoria estarà oberta de 6 de la tarda a 9 del vespre per si algú necessita



En Jordi de la Rectoria d'Albanyà reparteix productes bàsics.

queviures. També podeu fer encàrrecs per WhatsApp o al mail de la Rectoria. Demà baixo a Figueres a comprar!». Tot seguit es fa un llistat de productes que els veïns van demanant. «No patiu pel pa, he aconseguit que el proveïdor subministri Albanyà, encara que

han hagut de tancar. Per cert, acabo de fer una fornada, està calent!». Més endavant uns altres missatges: «Hola, poble, si voleu ous de gallines lliures, aquesta tarda a les 4, aproximadament, en reparteixo per les cases! Correu, que s'acaben!».

JORDI PONJOAN



# Els alcaldes coincideixen que el confinament pot ser més llarg

► A la costa, es miren amb preocupació la temporada turística i vetllen per reprendre aviat el servei

**Marc Testart**

L'ESCALA/ROSES/CASTELLÓ D'E.

■ L'entrada en el període de confinament, a causa del coronavirus, fa preveure, ara per endavant, una etapa llarga i costosa als responsables municipals de la comarca. Alcaldes i alcaldesses consultats reflexionen en aquest sentit i destaquen la confiança que cal dipositar, sobretot, en els professionals de la sanitat pública. Alguns càrrecs municipals s'ho miren amb impaciència, mentre que, d'altres, hi posen més serenitat, malgrat les observacions que hi fan.

«Encarar una crisi d'aquestes implica un esforç i sacrifici molt notables de cada ciutadà i, alhora, una coordinació imprescindible entre administracions per implantar mesures que mitiguin d'una forma real els efectes negatius d'aquesta situació», explica l'alcaldessa de la Jonquera i presi-

denta del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, Sònia Martínez, que manifesta que «aquesta situació posa en valor la qualitat dels professionals de la sanitat pública i la solidaritat de la ciutadania». La policia, per la seva part, està intentant sensibilitzar de la importància de quedar-se a casa per mitjà de patrulles al Pertús i a la Jonquera.

«L'afectació econòmica i social serà important», argumenta l'alcaldessa de Roses, Montse Mindan, mentre que el batlle de Castelló d'Empúries, Salvi Güell, creu que «encara no hem arribat al punt més àlgid de la pandèmia». Salvi Güell aprofita per reclamar «solucions globals sanitàries amb mesures econòmiques dràstiques; si no, les conseqüències seran molt pitjors». L'alcaldista castellaní també demana el suport de totes les administracions, per ajudar a tots els sectors i tornar a la normalitat amb més garanties.

En els mateixos termes s'expressa l'alcaldista d'Espolla: Carles

**Els batlles veuen incerteses, malgrat que treballen per resoldre els problemes que es produeixen als seus municipis**

**La majoria han sabut resoldre les qüestions amb què s'han trobat durant el confinament pel Covid-19**

Lagresa: «El més gros està per venir, encara».

**Lamentacions**

Al sector litoral de la comarca, els batlles es miren amb preocupació l'arribada del bon temps i la impossibilitat d'engegar la temporada turística, que és quan hi ha més activitat a la zona i es generen més ingressos a les arques municipals.

Víctor Puga, alcalde de l'Escala, observa que «el període de Setmana Santa és fonamental per a la nostra economia local, i sembla evident que aquest període el te-

nim perdut. Hi ha encara -afegeix Puga- moltes incerteses pel que fa a la temporada d'estiu. Confio que l'economia es recuperi i salvem un estiu fonamental per garantir la solvència de moltes famílies durant la resta de l'any». «Estem encarats al turisme, i aquest sector serà el que hi perdrà més», assegura, mentrestant, l'alcaldessa del municipi de Garriguella, Isabel Teixidor.

Malgrat tot això, la majoria de representants dels governs municipals prioritzen el bon funcionament dels serveis als seus municipis i la cura de la població en general. «Com més restrictius siguem, abans podrem sortir del domicili», destaca el batlle llançanenc, Francesc Guisset.

Mentrestant, a Garrigàs, l'alcaldessa, Pilar Bosch, diu que han notat «un canvi d'actitud de les persones», mentre que l'alcaldista de Darnius, Josep Madern, sosté que aquesta emergència sanitària «resulta un problema, amb tanta gent gran».



Els pagesos han pogut muntar aquests dies para-

## Les persones de més edat passen a ser la prioritat dels pobles més petits

La trentena de micropobles altempordanesos se senten més tranquils, però han perdut alguns serveis

**M. T. PALAU DE SANTA EULÀLIA**

■ L'alcaldista de Palau de Santa Eulàlia, Xavier Camps, parla dels 29 micropobles de què disposa la comarca. «Aquí és més fàcil que en una ciutat», manifesta, d'entrada, Camps, que assegura que «ens fan tancar parcs infantils i els nens se'n van junts a jugar al bosc». L'associació de micropobles té «una preocupació pel futur», segons amplia Camps. Malgrat això, la principal franja d'edat que es té més en compte en aquests municipis són les persones grans. «Estem a la disposició d'aquests veïns grans», afegeix l'alcaldista d'Albanyà, Joan Fàbregas, mentre que el seu homòleg del Far d'Empordà, Jaume Arnall, considera que «la gent dels pobles, com que estem dispersos pel territori, si seguim les recomanacions, estem una mica més protegits».

Cantallops, per la seva banda, ha patit la pèrdua del metge i «la farmaciola, que obria dos dies a la setmana, ara, només ho fa un dia per lliurar medicaments sota comanda», argumenta l'alcaldista, Joan



Un parc infantil precintat, a Palau de Santa Eulàlia.

Sabartés. En el cas de Biure, Martí Sans, el seu batlle, manifesta que «hem donat instruccions per escrit» als veïns.

**Falsa alarma**

A Sant Climent Sescebes, el consistori «ha intentat mantenir l'ordre i ser molt curosos en sortir de casa, quan sigui necessari», segons l'alcaldessa Olga Carbonell. «La situació la veig i visc amb molta preocupació, perquè hi ha molts factors que ens afecten, el més important dels quals és la salut, però li segueix l'econòmic, que dona molta incertesa», assegura l'alcaldessa de Vilanant, Anna Palet, per a la qual «el més important és la salut de les persones, les empreses i

la pagesia del poble».

L'alcaldista de Cabanelles, Martí Espigulé, no és gaire entusiasta quan diu que, «una vegada s'acabi el confinament, trigarem a tornar a la normalitat». L'alcaldista de Maçanet de Cabrenys, Mercè Bosch, destaca la quantitat de bars i restaurants que té el municipi i que, actualment, estan tancats. «Esperem que el govern ens ajudi», manifesta Bosch, conscient que «no se solucionarà en quinze dies».

A Masarac, l'Ajuntament ha hagut d'aturar les obres de millora dels carrers de Vilarnadal, mentre que l'alcaldista, Lluís Pujol, declara que «no tenim cap cas destacable al municipi, malgrat una falsa alarma».

Ajuntament de Figueres  
www.figueres.cat

## COVID-19

ATURAR EL VIRUS ÉS RESPONSABILITAT DE TOTHOM. QUEDA'T A CASA

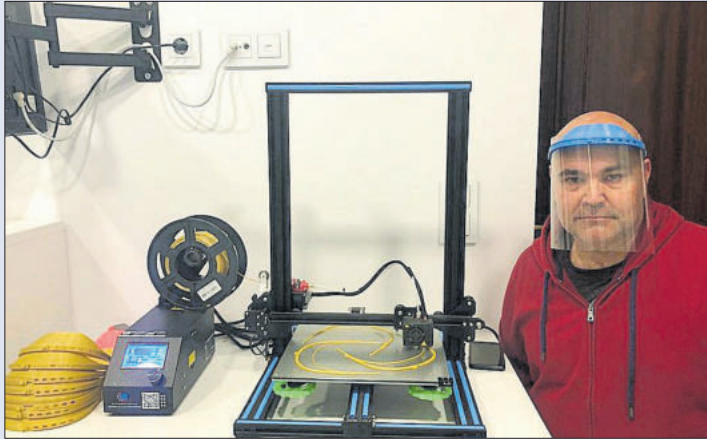
### INFORMACIÓ DE SERVEI

- Els cobraments dels impostos i la realització dels tràmits administratius es posposen durant l'Estat d'Alarma.
- Els parcs, jardins i parcs infantils de la ciutat romandran tancats.
- La zona blava i verda d'aparcament de la ciutat és gratuïta.
- Mantenir la distància de seguretat d'un metre de distància i seguir les recomanacions de prevenció.
- Només estan oberts els establiments d'alimentació, farmàcies, productes ortopèdics i higiènics, gasolineres, quioscos, venda de menjar animal, bugaderies, aparells electrònics, comerç per internet i estancs.



## Un veí de Llers imprimeix en 3D des de casa, de forma altruista, material sanitari

ARXIU ENRIC ARBAT



Enric Arbat està confeccionant una part de les viseres protectores.

M. R. LLERS

Enric Arbat és un veí d'Hostalets de Llers molt aficionat a les impressions 3D, una passió que compagina amb el seu interès per la construcció de peces dissenyades per ell mateix. En descobrir que a l'Estat existia el projecte *coronavirusmakers.org*, una campanya per mobilitzar voluntaris que a casa seva tinguessin impressores 3D, ell no es va voler quedar quiet i es va oferir a fer allò que fos més necessari, ja que a casa seva té tres impressores 3D. «En aquest grup, que a Catalunya està avalat pel Departament de Salut, hi ha molta gent aficionada a les impressores 3D. T'has de registrar, et demanen quines mà-

quines tens i quanta producció pots fer. Estan molt ben organitzats», assenyala Enric Arbat, que és mecànic de professió.

A ell li han fet arribar uns fitxers on consten els prototips de material sanitari per imprimir, un material molt necessari per als hospitals, perquè els professionals de la salut estiguin protegits del contagi de coronavirus.

Enric Arbat compta amb el suport de la seva família per fer aquest treball altruista. I es dona la circumstància que, en ella, hi ha el responsable TIC de La Salle Figueres, Pau Arbat, el qual pot ajudar en la producció gràcies a les impressores 3D cedides per l'escola.

d'anar de casa a la granja amb el cotxe i em tanco amb els animals, sense cap protecció, perquè no veig ningú. Però per si de cas ha de venir algú, tinc sempre a mà guants i mascareta», comenta la pagesa.

Mentre ella feineja amb el bestiar sense parlar amb ningú, al seu poble veí, a Vilafant, la farmàcia ha quedat desbordada de gent aquests dies. Visiblement emocionada, Marissa Resta relata el gest que va tenir amb ella, que és tècnica de farmàcia, i amb la farmacèutica amb la qual treballa, un client desconegut que les va veure despatxar tanta gent sense cap mena de protecció facial. Resulta que el mes de gener passat, se'ls van acabar les mascaretes i no els va arribar cap nova comanda d'aquest article. «No en teníem ni per a nosaltres i, des del dijous que es va dir que es paralitzarien les escoles fins al dilluns següent, la gent va començar a venir a la farmàcia com ho feia als supermercats. Aleshores, va entrar un client, que no coneixíem, i ens va dir: «Ostres, com podeu atendre la gent sense protecció?». Nosaltres li vam dir que no teníem mascaretes. Aquest noi, molt bonament, va sortir i, al cap de dos minuts, va tornar por-

tant-nos una mascareta a cada una. Per a nosaltres, és com si en aquell moment ens hagués fet el millor regal del món». Les dues professionals de la farmàcia de Vilafant han portat la mateixa mascareta tots aquests dies, sabent que la seva feina no es pot deixar de fer.

### El suport dels joves

Parlant de feines que no es poden deixar de fer, a Càritas **Roses** els voluntaris que tenen més de 65 anys estan al peu del canó organitzant els lots de productes bàsics del Centre de Distribució d'Aliments (CDA). Se'ls ha recomanat, però, que l'atenció personal i el lliurament de bosses no el facin ells, com a mesura de protecció. Pere Bohigas, un dels voluntaris de més edat, es felicita del suport que han rebut de part d'«una colla de voluntaris joves, d'una bossa de voluntariat organitzada per l'Ajuntament», que s'ocupa de fer la repartició a les famílies que reben periòdicament els aliments del CDA. Aquests dies, la xifra de famílies del municipi rosinc que viuen en una situació de vulnerabilitat econòmica i que depenen d'aquests lots per alimentar-se ronda les 250.

## «Plorant de dolor, vaig fer la meva sisena trucada demanant ajuda»

► La periodista figuerenca Montse Rigall fa un relat de la seva experiència

### Crònica

Montse Rigall TWITTER: @MRIGALL

Començo aquest diari amb l'objectiu d'explicar els possibles efectes del contagi pel coronavirus en una persona sana de 42 anys. Us escric perquè hi ha maneres de patir-lo sense ser comptabilitzat a cap estadística ni sense acudir al metge i, quan s'hi va, és probable sortir-ne sense haver fet el test i sense el convenciment d'un bon diagnòstic.

El diumenge 15 de març vaig començar a notar moments puntuals de fred injustificada, tremolors i molts calfreds. Em vaig abrigar tant com vaig poder i em vaig enganxar al radiador, però només vaig aconseguir matar el fred i no els rampells desagradables de calfred. A més, sentia un dolor persistent a la zona lumbar i un maldecap sense precedents. En principi vaig pensar que era fruit d'un esforç físic massa intens, ja que vam estar fent exercicis amb els nens per tal de fer passar el confinament de la millor manera possible.

Per no alarmar els de casa, vaig dir que el meu malestar es deuria a canvis hormonaus i vaig decidir retirar-me al dormitori a les nou del vespre. El cos, fatigat en excés, em demanava estirar-me i abrigar-me amb tres capes de mantes. Tot i això seguia tremolant. De cop i volta, em vaig adonar que el meu cap estava bullint i em vaig aixecar sentint la desagradable sensació d'emboirament per anar a buscar un termòmetre. Vaig tornar cap al llit amb la voluntat de relaxar-me i amb la sensació que m'estava alarmant en excés. Jo, que sempre m'havia considerat una persona tranquil·la, ara estava actuant de forma exagerada. O no.

La qüestió és que mentre em volia treure aquestes cabòries del cap el termòmetre va marcar 38,5. Efectivament, tenia febre. El virus podia haver arribat a casa nostra. De seguida em vaig preocupar per com aïllar-me dels meus nens menors d'edat. Com podia gestionar-ho per tal que ells, vivint sota el mateix sostre, es quedessin allunyats del possible contagi? No podia ni agafar el telèfon.

El maldecap era tan intens que no em va deixar pensar més enllà i em vaig adormir amb interrupcions cada mitja hora perquè no trobava la postura i el dolor d'ossos ho impedia. A més, tenia tos seca com si tingués una mica de pols dins del coll, res més. Aleshores vaig trucar al 061. Estaven hipersaturats. El



MONTSE RIGALL

En el kit de les persones afectades, no falten aquests quatre elements.

contestador m'avisava que el temps d'espera podia ser superior a mitja hora. Tenia poca salut però tot el temps del món i vaig esperar una hora fins que algú em va poder respondre.

### No consto enlloc

Després de prendre'm les dades i preguntar-me quins símptomes patia, em van dir que la infermera em trucaria. Vint-i-quatre hores després ningú no m'havia trucat. Quaranta-vuit hores després, vaig passar al pla B: trucar al telèfon d'emergències, 112. Allà també em van prendre nota. Hi vaig arribar a trucar fins a tres cops en diferents franges horàries i res. La cosina que és doctora a Nàpols em va receptar un paracetamol cada 6-8 hores i em va descartar els antiinflamatoris perquè eren perjudicials. La febre va baixar en picat i vaig poder estar un parell d'hores dreta i fent com si no passés res davant dels meus nens. Això sí, amb protecció segons el protocol: mascareta i guants.

Un cop va passar l'efecte vaig repetir les mateixes sensacions que el dia abans o pitjors. A la matinada,

vaig trucar un altre cop al 061 i em van dir que em posaven en llista d'espera i feien constar la meva reclamació. Els dolors d'esquena a la zona lumbar van anar en increment i el mal de cap no desapareixia. Ja no podia posar-me dreta i, plorant de dolor, vaig fer la meva sisena trucada per demanar ajuda. El meu Centre d'Atenció Primària em va donar la mateixa resposta de sempre: «Ja et trucaran».

Imagineu algú que no pugui ni arribar a buscar i marcar el número corresponent per trucar? Lluny de l'alarmisme, estic convençuda que hi ha molta més gent d'aquest país en una situació crítica que continua mirant un telèfon emmudit que no sona ni sonarà quan el malalt més ho necessita. Això em porta a pensar que les xifres oficials de persones afectades pel coronavirus no té res a veure amb la realitat.

Jo, com molts altres ciutadans, no consto enlloc, no figuro en cap llista perquè quan, finalment, vaig anar a l'hospital, el doctor va considerar que no era necessari fer-me el tampó de la prova del Covid 19. «Només es fa en casos molt greus», em va dir.

**petrolis** **figueres**

**SERVEI DE GASOILS A DOMICILI**

972 505 608 / 629 737 349

c. Nou de Vilatenim,4  
**VILATENIM**



**A ALGUNS ELS FA ENCARA MÉS MAL** ► L'aturada no agrada a ningú, però sí que és veritat que aquells equips que no estaven en bona dinàmica ni tenien bones sensacions podran fer un *reset*. No és el cas del Peralada, que estava en el millor moment de la temporada.

## L'enginy, la bona voluntat i les xarxes socials mantenen present l'exercici físic

► La capacitat de reinventar-se dels esportistes manté viva l'essència en el segon -i teòric penúltim- cap de setmana sense competició

### AFECTACIONS

IGNASI QUINTANA PERALADA

■ El confinament per culpa del coronavirus no s'atura, i sembla que durarà unes setmanes més. Per aquest motiu, esportistes i entitats esportives se les han d'enginyar per intentar que la tornada a la competició -que no se sap quan serà- sigui com més fàcil millor pel que fa als aspectes físics i tècnics. És el cas del primer equip de futbol del Peralada, de Tercera Divisió, que a partir d'una aplicació aconseguix que la plantilla faci alguns exercicis bàsics: «Amb l'aplicació, els jugadors copien uns exercicis que jo he fet abans. Tot el cos tècnic i els mateixos jugadors ens podem veure en directe, i d'aquesta manera els podem corregir i reben una mica de reciprocitat», explica el preparador físic xampanyer, Aitor Yelo.

I és que un dels aspectes que es troben més a faltar, com és evident, és la interacció amb les persones, «i per aquest motiu vam decidir fer aquesta pràctica, ja que, si tots ens veiem, ens podem motivar més, i d'alguna manera, s'assembla més a la realitat. És a dir, fem una mica de salut, ens veiem i fem pinya», diu Yelo.

### Partint des de zero

La idea, que també fan altres clubs, és fer uns exercicis molt simples, «partim des de zero, és a dir, les condicions amb les quals comptem són un espai reduït i cap

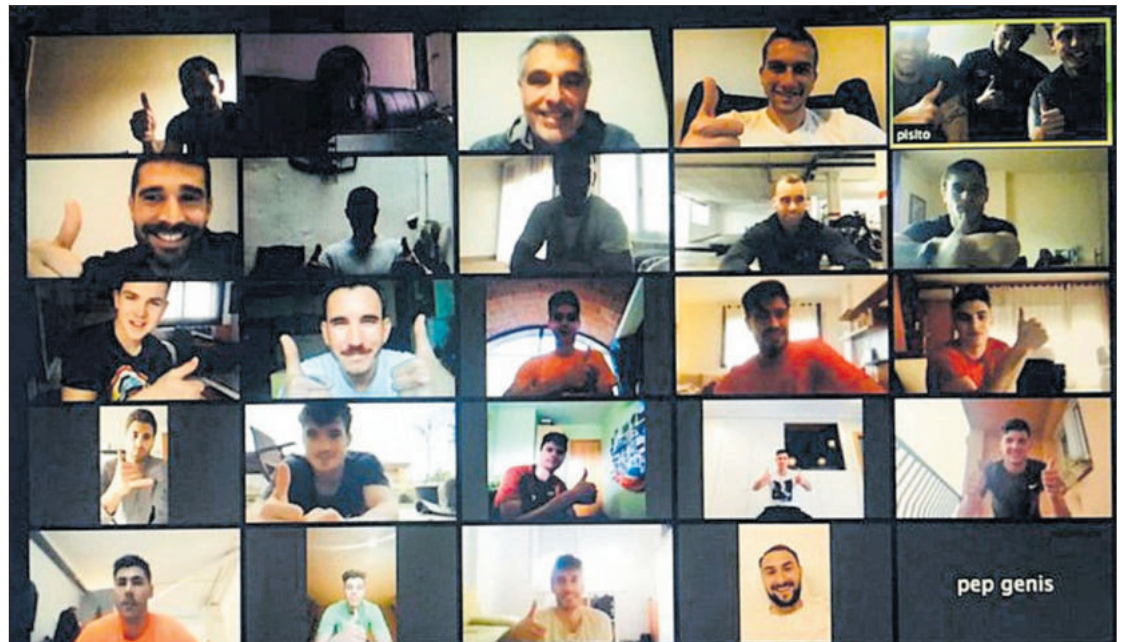
material complementari. Ara bé, la transferència al futbol és pràcticament de zero, perquè són tasques molt senzilles, aptes per a tots els esports», assegura.

Més concretament, tres cops a la setmana, els homes de Yelo fan exercicis de molta intensitat i poc temps, «ja que de moment estan en forma i els podem collar més o menys. Val a dir que als jugadors que disposen de més espai o material els fem, de manera individual, rutines de treball més concretes», explica. Tot plegat, «més enllà dels deures que ja tenen de manera habitual, que també hem de revisar, ja que no poden sortir de casa», afegeix.

El preparador insisteix que «no seran dues o tres setmanes de no entrenar, on es pot anar d'excursió, sortir a córrer o jugar a pàdel, seran uns dies d'estar tancats a casa, on la inactivitat serà molt més gran». Per això, la tornada haurà de ser amb peus de plom, perquè dia a dia «comprovarem l'estat de forma dels jugadors i modificarem el ritme. És clar que, si quan tornem, ho fem amb la intensitat que teníem ara, segur que hi haurà lesions», assegura, el preparador físic del Peralada.

### La pressió serà «molt gran»

Quan torni a sonar el xiulet, «que no sabem quan serà, suposo que d'aquí a dues o tres setmanes», diu Yelo, el ritme de la competició serà un altre, és a dir, s'hauran de



TWITTER CF PERALADA

El primer equip del Peralada fent un entrenament gràcies a les aplicacions multimèdia.

La piscina de **Roses** ofereix classes i rutines virtuals

► La piscina municipal de **Roses** ofereix, des de fa dies, als seus usuaris, diferents opcions de classes virtuals i rutines d'entrenament per fer des de casa durant els dies de confinament. Es troben disponibles a través de l'aplicació de la piscina, anomenada EntRena't. Només cal accedir a l'apartat Entrenament lliure de la pantalla principal i seguir les següents passes: Workout i Condicionament físic, on cal seleccionar la dificultat de la rutina d'entrenament.



ALEBRT COSTA / ÒSCAR PÉREZ

### A casa El rodet i els reptes a les xarxes, diaris

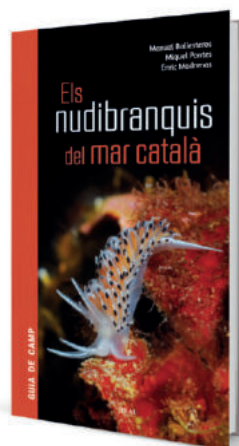
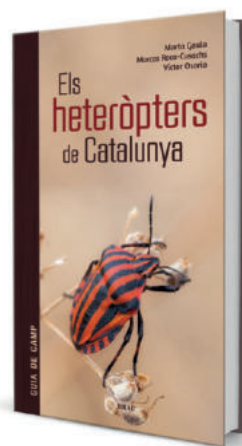
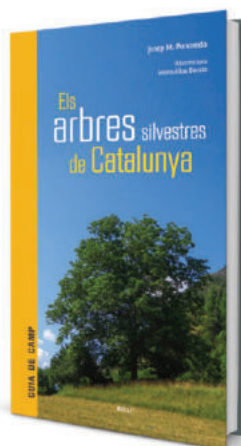
► Durant aquests dies de confinament hi ha dos elements que han estat presents de forma diària. Per un costat, el tradicional rodet, sobre el qual es pot simular que s'és a la carretera amb la bicicleta i, per l'altre, els reptes a Instagram, com el de fer tocs amb un rotlle de paper de vàter. Aquests són els casos del lledonenc Albert Costa i del palauenc Òscar Pérez. I n'hi ha molts més.

recuperar partits i potser «estarà tot més ajustat». Per tant, la incertesa sobre l'estat físic dels jugadors i el calendari possiblement més intens, faran incrementar la pressió per a uns futbolistes que

també hauran de gestionar les ganes de tornar a practicar l'esport que més els agrada.

Tot plegat, donarà un atractiu encara més gran a la competició, que esperem que es pugui desen-

volupar sense cap més entrebanc. Quan rodi de nou la pilota, les diferents federacions hauran de decidir què passa amb els ascensos i descensos, aspecte molt delicat, també en aquestes categories.



ICHN  
Institució Catalana  
d'Història Natural  
Filial de l'Institut d'Estudis Catalans

col·lecció  
MALU  
QUER

BRAU  
edicions

“Guies de camp per gaudir de la natura!”

Fetes des de casa per especialistes catalans.



# La República

## Desenes d'alcaldes independentistes es posen "a disposició" de Torra per la reiterada petició de confinament total

ACN Barcelona.-"Us traslado tot el meu suport i em poso a la vostra disposició i a la del Govern per seguir aplicant mesures contra el coronavirus". És la frase que [...]

AGÈNCIES | 23/03/2020

ACN Barcelona.-"Us traslado tot el meu suport i em poso a la vostra disposició i a la del Govern per seguir aplicant mesures contra el coronavirus". És la frase que desenes d'alcaldes i alcaldesses independentistes de Catalunya fan córrer des d'aquest diumenge per les xarxes socials per mostrar el seu suport al president del Govern, Quim Torra, per la reiterada petició de confinament total. Alguns batlles fins i tot aposten per tancar el municipi si l'Estat continua negant el confinament total. És el cas de l'alcalde de Cercs, Jesús Calderer, que ha explicat a l'ACN que estaria "disposat" a fer-ho: "Protegir la població és el més important". El vicepresident d'Òmnium, Marcel Mauri, va impulsar l'etiqueta #CatalunyaConfinamentTotal ahir al migdia.

Per la seva banda, l'Associació de Municipis per la Independència (AMI) explica a l'ACN que l'entitat ha tingut el debat de tancar els municipis sense esperar l'ordre del govern espanyol, i que el que cal és que la Generalitat desobeeixi, amb els ajuntaments al darrere. Per la seva banda, l'Associació Catalana de Municipis (ACM) entén que són les autoritats sanitàries les qui han de proposar què cal fer, però sí que demana que qualsevol mesura que afecti els pobles i ciutats es coordini amb el món local, "amb total col·laboració i diàleg, per la seva legitimitat i efectivitat". Per la seva banda, el manifest 'Tanquem Catalunya', promogut pel moviment de Primàries Catalunya -i que reclama al Govern el confinament total i el tancament perifèric del Principat- ha superat les 130.000 adhesions en cinc dies. Primàries reclama "la intervenció immediata del Govern" per tancar Catalunya. "Considerem que no hi ha 'causa justa' més necessària que la de la protecció de la vida i seguretat dels ciutadans, el dret dels catalans a protegir-se de la millor manera està essent ultratjat", sosté la plataforma. Entre els alcaldes i alcaldesses que s'han posat "a disposició" de Torra a través de la xarxa hi ha els següents: Xavier Castellana (Vallfogona de Balaguer), Carles Banús (Tavernoles), Josep Andreu (Montblanc), Imma Colom (Tossa de Mar), Mercè Cabanas (Taradell), Eduard Llorà (Les Planes Hostoles), Maria Pilar Cases (Trepç), Jordi Munell (Ripoll), Sergi Pedret (Riudoms), Jordi Bosch (Santa Fe del Penedès), Raimon Monterde (Sort), Jaume Gilabert (Montgai), Pere Pons (Subirats), Elies Nova (Llívia), Astrid Desset (Anglès), Santi Reixach (La Vall de Bianya), Montse Mindan (Roses), Àlex Hergo (Cabanès), Josep Maria Cervera (El Port de la Selva i president de l'AMI), Lluís Soler (Deltebre i president de l'ACM), Òscar Martínez (Ciutadilla), Joan Riera (Vilanova de Sau), Josep Antoni Navarro (Camarles), Sònia Martínez (La Jonquera), Jordi Cargol (Sant Jaume de Llierca), Jordi Gaseni (l'Ametlla de Mar), Lluís Puig (Palamós), Marc Solsona (Mollerussa), Joan Roig (Alcanar), Enric Adell (Paüls), Joan Carles Miró (Torres de Segre), Jordignasi Vidal (Balaguer), Maria Vidal (Sant Joan les Fonts), Agnès Lladó (Figueres), Lluís Guinó (Besalú), Jordi Fàbrega (la Seu d'Urgell), Anna Erra (Vic), o Pere Vila (Les Preses). A més dels ajuntaments de Cervià de Ter, Aitona, Crespà, Castellfollit de la Roca, Les Franqueses, Avinyonet de Puigventós, Vilobí d'Onyar, Cornellà del Terri, Jesús, Vilaplana, Vilamaniscle, Sant Climent de



Llobregat, Santa Pau, Sarrià de Ter, Les Cabanyes, La Granja d'Escarp, Gandesa, Flix, Esponellà, Benavent de Segrià, l'Estany, Olot, Sant Celoni, Cadaqués, Riudellots i Torrelameu, diversos regidors de diferents ajuntaments, territorials de l'ANC i alguns Consells Locals per la República.

## RELACIONATS

---



**Trilla espera que les decisions preses abans evitin arribar a la corba d'Itàlia tot i que admet que és una possibilitat**



**Les bugaderies industrials confien en la conversió d'hotels a hospitals de campanya per salvar la producció**



**Lear presenta un ERTO per als 900 empleats de la planta de Valls arran del coronavirus**



**L'homenatge a les víctimes en el cinquè aniversari de la tragèdia de Germanwings es farà "en la intimitat"**



**Els reptes de les colles castelleres durant l'estat d'alarma: fotos antigues, gimcanes i diades virtuals**



**De les reunions a taula a Skype, FaceTime i Jitsi:**



[emporda.info](#) » [Comarca](#)

Roses

## L'Ajuntament de **Roses** i Ranura ofereixen suport a adolescents i famílies pel confinament



Enquestes

[ANAR A L'ENQUESTA](#) ►

El Servei d'Atenció a l'Adolescència es readapta davant l'actual situació provocada pel Covid-19

EMPORDA.INFO | 23.03.2020 | 16:25

El Servei d'Atenció a l'Adolescència que l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de **Roses** ofereix a través de l'entitat Ranura, es readapta davant l'actual situació provocada pel **covid-19** i ofereix suport als adolescents i familiars que ho necessitin durant el confinament.



El servei permet orientar sobre com gestionar el confinament domiciliari. BW

El Servei d'Atenció a l'Adolescència de **Roses** consisteix en un acompanyament individual i personalitzat dirigit a adolescents i joves, per tal que puguin rebre un suport en el seu procés vital. Davant l'actual situació, l'Àrea de Joventut posa a disposició dels adolescents rosincs i de les seves famílies aquest servei per, en cas necessari, rebre suport professional i orientar sobre com gestionar el confinament domiciliari d'aquestes setmanes.

Les persones interessades poden sol·licitar el servei a través del correu electrònic ([info@ranura.org](mailto:info@ranura.org)) o bé del perfil d'Instagram ([@ranura\\_adolescencia](#)). A continuació, l'equip de Ranura contactarà amb elles per establir una cita, que es realitzarà via telefònica o online.



### Notícies relacionades

- [Portbou denuncia que Renfe ven bitllets cap a França amb la frontera tancada](#) . [Comarca](#)
- [Set persones queden atrapades a Portbou després que Adif tanqués l'estació](#) . [Comarca](#)
- [Fixen noves dates per alguns espectacles a Figueres](#) . [Cultura](#)
- [Els cossos de seguretat donen suport al personal de l'Hospital de Figueres](#) . [Comarca](#)
- [L'Ajuntament de \*\*Roses\*\* suspèn els processos de selecció de personal fins a nou avís](#) . [Comarca](#)
- [L'Hospital de Figueres redistribueix espais per atendre pacients crítics pel coronavirus](#) . [Comarca](#)
- [Els alcaldes altempordanesos donen suport al president Torra](#) . [Comarca](#)
- [El Consell distribueix 3.062 targetes moneder a través dels ajuntaments](#) . [Comarca](#)



Roses

# L'Ajuntament de **Roses** suspèn els processos de selecció de personal fins a nou avís



Enquestes

[ANAR A L'ENQUESTA](#) ▶

La suspensió es mantindrà fins que el Reial decret deixi de ser vigent.

EMPORDA.INFO | 23.03.2020 | 18:30

L'Ajuntament de **Roses** ha aprovat la suspensió de tots els processos selectius de personal en curs, d'acord al Reial decret de declaració d'estat d'alarma. La suspensió es mantindrà fins que el Reial decret deixi de ser vigent.



La suspensió serà fins a nou avís. EMPORDA.INFO

D'acord al Reial decret 463/2020, de 14 de març, de declaració de l'estat d'alarma per a la gestió de la crisi sanitària ocasionada pel **covid-19**, pel qual s'interrompen els terminis per a la tramitació dels procediments administratius de les entitats del sector públic, l'Ajuntament de **Roses** suspèn els processos de selecció de personal que tenia en curs actualment, que són els següents:

- Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant de:

- Oficial de primera de la brigada del cementiri municipal
- Oficial de primera de la brigada d'obres i serveis
- Oficial de primera d'instal·lacions esportives

- Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de:

- Cap del Departament de Serveis Informàtics reservada al torn de promoció interna.
- Tècnic/a de grau mitjà en gestió econòmica.

- Procés selectiu per a la provisió com a funcionaris interins de cinc auxiliars informadors per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de treball per cobrir les suplències temporals que es produeixin en aquesta categoria.

- Procés selectiu per a la provisió de set places d'agent interí de la Policia Local per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de reposició d'agents.



[Empordà](#) [Més Notícies](#) [Cultura](#) **[Esports](#)** [Economia](#) [Opinió](#) [Oci](#) [Vida i Estil](#) [Comunitat](#) [Multimèdia](#)[Resultats futbol](#) [LaLliga Santander](#) [LaLliga SmartBank](#) [Fútbol](#) [Travessa](#) [Bàsquet](#) [NBA](#) [Fórmula 1](#) [Moto GP](#) [Altres esports](#)**CORONAVIRUS** Newsletter amb els titulars i tota la informació del Covid-19 | Rep informació i alertes per Telegram[emporda.info](#) » [Esports](#)

Roses

## La Piscina de **Roses** obre l'aplicació EntRena't per fer exercici a casa

Enquestes

[ANAR A L'ENQUESTA](#) ►

A l'APP hi ha més de 350 classes virtuals i rutines d'entrenament

EMPORDA.INFO | 23.03.2020 | 09:44

Davant de la situació d'excepcionalitat i la necessitat i importància de realitzar regularment una activitat física saludable, també i especialment durant el confinament pel **coronavirus**, la Piscina Municipal de **Roses** vol facilitar la pràctica esportiva des de casa i, a partir d'avui mateix, obre l'APP EntRena't a tothom que la sol·liciti.



L'APP EntRena't de la Piscina de **Roses** a l'abast de tothom  
EMPORDA.INFO

L'App EntRena't ha tingut una molt bona acollida entre les persones abonades a l'equipament rosinc. Davant aquesta resposta, i atesa la situació de confinament actual, la Piscina obre ara aquesta eina a tothom. D'aquesta manera, tota aquella persona interessada tindrà a la seva disposició tant les classes virtuals (més de 350 sessions de diferents modalitats) com les rutines d'entrenament per fer casa, sense material i dividides en tres dificultats (baixa, mitja o alta). Cada rutina està formada per 8 sessions (4 sessions per setmana) i tenen una durada de 35 a 45 minuts cadascuna.

Qui vulgui gaudir d'aquest servei de forma totalment gratuïta mentre duri la situació de confinament, només cal que envii un correu a [activitats@piscinaroses.cat](mailto:activitats@piscinaroses.cat) amb les dades següents: Nom i cognoms, correu electrònic, mòbil, data de naixement i població de residència

A partir d'aquí, caldrà que es descarregui l'APP EntRena't **Roses** i rebrà les claus d'accés via mail. A la xarxes socials de la Piscina de **Roses** es poden consultar també vídeos demostratius, mentre que el número de WhatsApp 605 58 83 58 (de 9.30 a 13h i de 15 a 19h) atén qualsevol consulta sobre l'APP o assessorament esportiu.

[Compartir a Facebook](#)[Compartir a Twitter](#)[in](#)

### Notícies relacionades

- Portbou denuncia que Renfe ven bitllets cap a França amb la frontera tancada . [Comarca](#)
- Set persones queden atrapades a Portbou després que Adif tanqués l'estació. [Comarca](#)
- Fixen noves dates per alguns espectacles a Figueres. [Cultura](#)
- Els cossos de seguretat donen suport al personal de l'Hospital de Figueres. [Comarca](#)
- L'Ajuntament de **Roses** suspèn els processos de selecció de personal fins a nou avís. [Comarca](#)
- L'Ajuntament de **Roses** i Ranura ofereixen suport a adolescents i famílies. [Comarca](#)



CORONAVIRUS

# Alcaldes d'arreu del país es posen a disposició de Torra per aplicar el confinament total

Els batlles, especialment de JxCat i d'ERC, traslladen el seu suport al president en plena discrepància amb l'Estat per les mesures contra el coronavirus



per Oriol March, 23 de març de 2020 a les 11:55 | [🔗](#)



Trobada de Torra amb alcaldes al Palau de la Generalitat | Govern

El president de la Generalitat, Quim Torra, ha rebut durant les últimes hores el suport de desenes d'alcaldes del país per tal d'aplicar el confinament total que defensa el Govern. Els batlles que s'han pronunciat a través de les xarxes socials, especialment de Junts per Catalunya (JxCat) i ERC, animen la resta de representants municipals a fer el mateix. Torra va reclamar ahir a Pedro Sánchez mesures més dràstiques per frenar l'expansió del coronavirus, [que suma 5.925 casos i 245 morts](#).

### També hauries de llegir

Fa 2 hores

✔ EN DIRECTE  
L'última hora sobre el coronavirus

Fa 11 hores

✔ GRÀFIC INTERACTIU Així evoluciona el coronavirus a Catalunya, dia a dia

Fa una setmana

✔ Et passa pel cap saltar-te l'estat d'alarma? Aquestes són les sancions que et poden caure

Fa una setmana

✔ VÍDEO La



⌚ MINUT A MINUT

### EN DIRECTE L'última hora sobre el coronavirus

Informació en directe sobre el brot a Catalunya, l'Estat i la resta del món

"Què més ens cal per decretar el confinament absolut?", [va exposar ahir el president després de la trobada telemàtica amb líders](#)



**autonòmics**. Torra, que va sostenir la seva petició a partir dels missatges científics, va demanar a l'Estat prendre "decisiones difícils i valentes". "Avui tampoc hem rebut la resposta del govern espanyol a la nostra demanda", va lamentar el president de la Generalitat.

L'executiu defensa que només es permeti el desplaçament a aquells professionals vinculats a l'activitat sanitària, la provisió d'aliments i la resta de serveis essencials. "Quin sentit té estar confinats avui i que demà dilluns milers de treballadors s'hagin de desplaçar per no fer serveis essencials?", es va preguntar el president català, que va demanar "seguretat jurídica" per als treballadors catalans.

L'etiqueta a Twitter [#CatalunyaConfinamentTotal](#), que fan servir els alcaldes que s'han pronunciat a la xarxa, va sorgir arran d'un vídeo de Marcel Mauri, vicepresident d'Òmnium Cultural, que va carregar contra el llenguatge bèl·lic que ha implantat el govern espanyol i l'exèrcit a l'hora de fer front al coronavirus.

Ni militarisme ni llenguatge bèl·lic. Aturar la pandèmia és cosa de tothom. Fem cas a la comunitat científica [#joemquedoacasa](#) [#CatalunyaConfinamentTotal](#) [pic.twitter.com/RUyNGqorJA](https://pic.twitter.com/RUyNGqorJA)

– Marcel Mauri de los Rios (@marcelmauri) [March 22, 2020](#)

## Alcaldes i municipis

Entre els alcaldes i alcaldesses que s'han posat "a disposició" de Torra a través de la xarxa hi ha els següents: Xavier Castellana (Vallfogona de Balaguer), Carles Banús (Tavèrnoles), Josep Andreu (Montblanc), Imma Colom (Tossa de Mar), Mercè Cabanas (Taradell), Eduard Llorà (Les Planes Hostoles), Maria Pilar Cases (Trepmp), Jordi Munell (Ripoll), Sergi Pedret (Riudoms), Jordi Bosch (Santa Fe del Penedès), Raimon Monterde (Sort), Jaume Gilabert (Montgai), Pere Pons (Subirats), Elies Nova (Llívia), Astrid Desset (Anglès), Santi Reixach (La Vall de Bianya), Montse **Mindan** (Roses), Àlex Hergo (Cabanès), Josep Maria Cervera (El Port de la Selva i president de l'AMI), Lluís Soler (Deltebre i president de l'ACM), Òscar Martínez (Ciutadilla).

També hi són: Joan Riera (Vilanova de Sau), Josep Antoni Navarro (Camarles), Sònia Martínez (La Jonquera), Jordi Cargol (Sant Jaume de Llierca), Jordi Gaseni (l'Ametlla de Mar), Lluís Puig (Palamós), Marc Solsona (Mollerussa), Joan Roig (Alcanar), Enric Adell (Paüls), Joan Carles Miró (Torres de Segre), Jordignasi Vidal (Balaguer), Maria Vidal (Sant Joan les Fonts), Agnès Lladó (Figueres), Lluís Guinó (Besalú), Jordi Fàbrega (la Seu d'Urgell), Anna Erra (Vic), o Pere Vila (Les Preses).

A més dels ajuntaments de Cervià de Ter, Aitona, Crespià, Castellfollit de la Roca, Les Franqueses, Avinyonet de Puigventós, Vilobí d'Onyar, Cornellà del Terri, Jesús, Vilaplana, Vilamaniscle, Sant Climent de Llobregat, Santa Pau, Sarrià de Ter, Les Cabanyes,

senzilla recepta per fer gel desinfectant de mans a casa

Fa 2 setmanes

✔ **VÍDEO** Com rentar-nos les mans correctament, explicat en menys d'un minut

Fa 2 setmanes

✔ **VÍDEO** Com fer un bon ús de les mascaretes per protegir-se del coronavirus

Fa 2 setmanes

✔ **VÍDEO** Com protegir els infants del coronavirus?

### Arxivat a:

Territorials, També et pot interessar, Política, coronavirus, salut, Quim Torra, alcaldes, confinament total, covid-19

La Granja d'Escarp, Gandesa, Flix, Esponellà, Benavent de Segrià, l'Estany, Olot, Sant Celoni, Cadaqués, Riudellots i Torrelameu, també hi ha diversos regidors de diferents consistoris, territorials de l'ANC i alguns Consells Locals per la República.

Tot el suport MHP [@QuimTorraiPla](#) des de [@Aj\\_Besalu](#) en aquesta lluita compartida contra [#COVID-19](#) [#CatalunyaConfinamentTotal](#)

– Lluís Guinó Subirós ([@lluissguino](#)) [March 23, 2020](#)

President [@QuimTorraiPla](#) com alcaldessa de [#Trempe](#) us trasllado tot el meu suport i em poso a la vostra disposició i a la del [@govern](#) per seguir aplicant mesures contra el [#COVID19](#) i animo la resta d'alcaldes/ses a fer el mateix [#CatalunyaConfinamentTotal](#)

– M.Pilar Cases ||\*|| ([@MPilarCases](#)) [March 23, 2020](#)

President [@QuimTorraiPla](#) com a alcalde de [@RodaDeTer](#) us trasllado tot el meu suport i em poso a la vostra disposició i a la del [@govern](#) per aplicar mesures contra el [#covid19](#). [#CatalunyaConfinamentTotal#QuedatACasa](#) [#rodadeter](#) [pic.twitter.com/fxbSWQoTmQ](#)

– Albert Serra ([@Albert\\_Serra](#)) [March 23, 2020](#)

President [@QuimTorraiPla](#) com a alcalde de [@AjuntamentMollo](#) us trasllado tot el meu suport i em poso a vostra disposició i a la del [@govern](#) per aplicar mesures contra [#covid19](#). I animo a la resta d'alcaldes i alcaldesses del país a fer el mateix. [#CatalunyaConfinamentTotal](#) [pic.twitter.com/56cNjyFEv2](#)

– Pep Coma ([@pepcoma](#)) [March 23, 2020](#)



#### CORONAVIRUS: FAQS

Què es pot fer i què no a Catalunya amb l'estat d'alarma?

95 preguntes amb resposta actualitzades sobre les restriccions per aturar el coronavirus



#### CORONAVIRUS

GRÀFIC INTERACTIU Així evoluciona el coronavirus a Catalunya, dia a dia

A data de dilluns, la xifra total de casos és de 7.824, 755 dels quals han rebut l'alta, mentre que 339 han mort



#### CORONAVIRUS

VÍDEO Com fer una mascareta casolana en tres senzills passos

Una xarxa de voluntaris de Terrassa ha elaborat un vídeo on s'explica el procediment en dos minuts





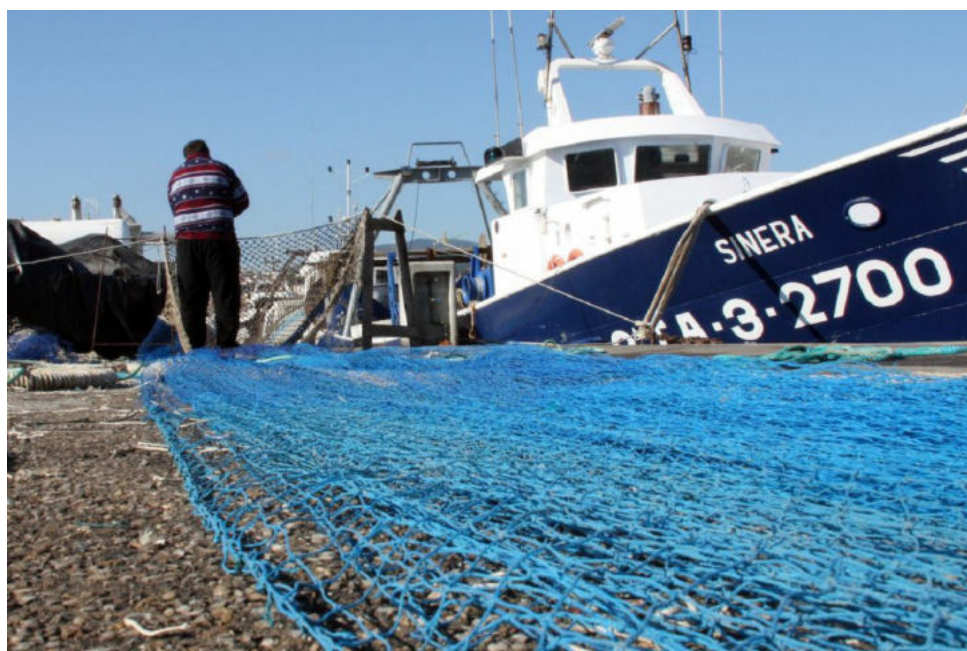
## CORONAVIRUS | MINUTO A MINUTO

El Ibex 35 ha iniciado la sesión de este martes con una subida del 3,42%

### RÀDIO GIRONA

# El 80% de la flota d'arrossegament es queda a port

- No poder garantir les mesures de seguretat en moltes embarcacions i la caiguda del preu fa que els números no surtin
- El president de les confraries catalanes preveu una onada d'ERTO



Moltes embarcacions es queden a port aquests dies. / Imatge: ACN



RAÚL MUXACH | Girona | 24/03/2020 - 07:24 h. CET

PUBLICIDAD

"No vull que sembli que no volem sortir. Som conscients que **garantir el subministrament de peix** és important però **no podem**", diu **Antoni Abad**, president de les **confraries de Catalunya** i patró major de **Roses**.

Dos son els factors que estan fent que aproximadament el 80% de la flota hagi decidit quedar-se a port degut al coronavirus; la impossibilitat de complir les mesures de **seguretat a bord** i la **caiguda del preu** del peix.

"A les barques d'**arrossegament** hi van unes cinc persones, l'espai no hi sobra i si, a més, n'hi ha dos que diuen que no ho veuen clar... amb tres ja no pots sortir", argumenta i fa notar que a les tripulacions, la majoria **voreja la seixantena** i són perfil de risc.

És el **principal sector** a les comarques de Girona amb 70 embarcacions segons dades de la Generalitat a 31 de desembre de 2019 (224 a tot Catalunya), seguit del de l'**encerclament**, amb 22 (62 a tot Catalunya), on aplicar les mesures de seguretat encara és més difícil perquè "les barques són més petites i hi va el doble de gent".

Però és que sortir i tornar a port amb peix tampoc garanteix res perquè **els preus s'han desplomat** i no cobreixen despeses. Segons Abad, això és perquè el principal client de la flota Catalana, "el **petit minorista** que té una peixateria i que proveeix els bars i restaurants de la costa" **no té client** "i si decideix que s'acosta a llotja, tampoc troba gènere".

Això afecta a les barques d'arrossegament, a les de l'encerclament i a un altre sector que sí que podria complir les mesures de seguretat, el de les **arts menors** - amb una o dues persones a bord- però que tampoc té client perquè, un altre cop, depèn de la distribució del minorista.

El president de les confraries de Catalunya creu que la situació potser variaria si hi hagués algun tipus d'incentiu però **la pesca no ha estat inclòs en el 'sector prioritari'**. En aquest escenari, vaticina que la majoria acabarà **presentant un ERTO** perquè els mariners cobrin mentre les barques estiguin amarrades a port.

Situació diferent és la dels autònoms, com molts armadors. Abad ha explicat que estan **negociant amb la Generalitat** -"que s'hi estan abocant molt", recalca- perquè aquest perfil de treballador també puguin tenir algun tipus de prestació.

## LO MÁS VISTO

Es doblen els morts per coronavirus a Girona

Catorze morts per coronavirus a les comarques de Girona

Les conseqüències als municipis aniran més enllà del virus

L'Uni Girona busca himne

Baralla mortal entre germans

PUBLICIDAD

Ara a

El Tall  
PRODUCTES SELECTES



WINE PALACE

Especialistes en vins i destil·lats



Experiències  
Gastronòmiques  
vora el mar

GironaNotícies.com®

director **XAVIER PALOMINO**

El mitjà valent! Apostem per la llibertat d'expressió

Temps a Girona

DIMARTS



14°

DIMECRES



12°

6°

meteored.mx

METEORED

24/03/2020



PORTADA

NOTÍCIES ▾

+ SECCIONS ▾

FIRES I FESTES

OPINIÓ

COMUNICADOS

ARXIU

CONTACTE

Buscar...



Última hora ↻

El Coro

## ★ Notícies més llegides



Traducir con Google Translate



 **CaixaBank**  
Escoltar Parlar Fer

**Canal Motor**

## Alt Empordà

**Farmàcies+**

Roses

Follow @Gironanotícies

# Els processos de selecció de personal de l'Ajuntament de **Roses**, suspesos fins a nou avís

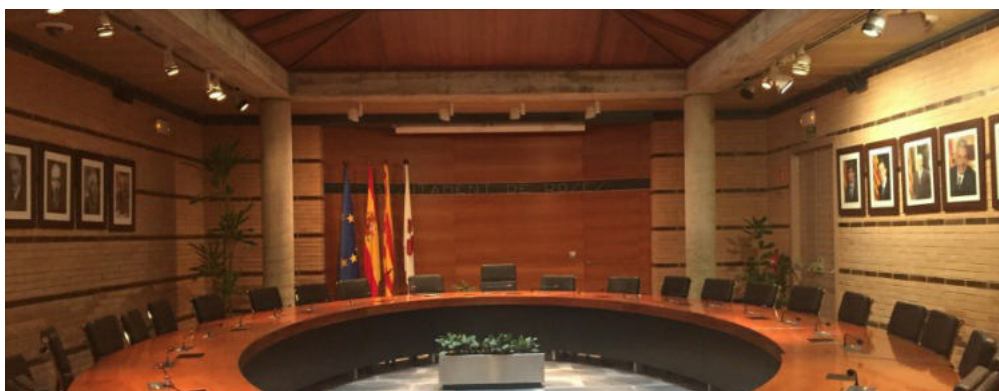
Radio en directo

Radio en directo (Deportivo)

Alt Empordà - 23/03/2020 - 19:25

S'interrompen els terminis per a la tramitació dels procediments administratius de les entitats del sector públic

Gastronomia I  
Classificats







Escoltar

A+ Augmentar text

A- Disminuir text

L'Ajuntament de **Roses** ha aprovat la suspensió de tots els processos selectius de personal en curs, d'acord al Reial decret de declaració d'estat d'alarma. La suspensió es mantindrà fins que el Reial decret deixi de ser vigent.

D'acord al Reial decret 463/2020, de 14 de març, de declaració de l'estat d'alarma per a la gestió de la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19, pel qual s'interrompen els terminis per a la tramitació dels procediments administratius de les entitats del sector públic, l'Ajuntament de **Roses** suspèn els processos de selecció de personal que tenia en curs actualment.

Són els següents:

1. Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera de la brigada del cementiri municipal
2. Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera de la brigada d'obres i serveis
3. Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera d'instal·lacions esportives
4. Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de cap del Departament de Serveis Informàtics reservada al torn de promoció interna
5. Procés selectiu per a la provisió com a funcionaris interins de cinc auxiliars informadors per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de treball per cobrir les suplències temporals que es produeixin en aquesta categoria
6. Procés selectiu per a la provisió de set places d'agent interí de la Policia Local per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de reposició d'agents
7. Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de tècnic/a de grau mitjà en gestió econòmica

Autor: Redacció

#roses

#roses

[Whatsapp](#)[Descargar PDF](#)[Imprimir](#)[Enviar la nota a un amic](#)[Comentar](#)[Imatges del dia](#)[Enllaços d'interès](#)[Opinió](#)

Jesús Domingo Martínez /GN  
[El Coronavirus](#)  
És important estudiar les connexions entre les noves pandèmies i fenòmens com el deteriorament d'...



Jesús Domingo Martínez/ GN  
[Per una ecologia integral](#)  
El pla econòmic de la Unió Europea és tremendament ambiciós però necessita ser sostingut per un...

[Agenda](#)

PATROCINADOS

[Solicita los mejores préstamos con ASNEF](#) en Matchbanker. Obtén de forma 100% online tus créditos con ASNEF y tendrás el dinero en tu cuenta hoy mismo.



# Suspesos fins a nou avís els processos de selecció de personal de l'Ajuntament de Roses

🕒 23/03/2020



La suspensió de la selecció de personal de l'Ajuntament de **Roses** es mantindrà fins que el Reial decret de declaració d'estat d'alarma pel COVID-19 deixi de ser vigent

L'Ajuntament de **Roses** ha aprovat la suspensió de tots els processos selectius de personal en curs, d'acord al Reial decret de declaració d'estat d'alarma.

D'acord al Reial decret 463/2020, de 14 de març, de declaració de l'estat d'alarma per a la gestió de la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19, pel qual s'interrompen els terminis per a la tramitació dels procediments administratius de les entitats del sector públic, l'Ajuntament de **Roses** suspèn els processos de selecció de personal que tenia en curs actualment.

Processos que són els següents:

1. Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera de la brigada del cementiri municipal
2. Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera de la brigada d'obres i serveis
3. Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera d'instal·lacions esportives
4. Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de cap del Departament de Serveis Informàtics reservada al torn de promoció interna
5. Procés selectiu per a la provisió com a funcionaris interins de cinc auxiliars

Cerca ...

Cerca

Varis

Informació important

Establiments amb servei a domicili  
**a Roses**  
pel COVID-19

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

Farmàcies de guàrdia a **Roses**

**Farmàcies de Guàrdia**

Col·laboradors

**Gas Monkey Garage**

Ajuntament de Roses

PROGRAMES DE FESTES  
Programes de Fires i Festes  
Cartes per Bars / Restaurants  
Plànols Comercials - Rètols  
Targetes - Flyers - Vinils  
649 176 678

**CINEMES ROSES**  
Programació

HORA NOVA  
PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ  
www.horanova.cat

**CRAE**  
Creacions Alt Empordà  
www.CRAE.com  
5è cin  
QUE  
CREACIONS ALT EMPORDÀ  
liari



informadors per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de treball per cobrir les suplències temporals que es produeixin en aquesta categoria

6. Procés selectiu per a la provisió de set places d'agent interí de la Policia Local per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de reposició d'agents

7. Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de tècnic/a de grau mitjà en gestió econòmica

Tags: A [Roses](#), Alt Empordà, Badia de [Roses](#), Cap de Creus, Catalunya, Coronavirus, Coronavirus Covid-19, Coronavirus SARSCoV2, Costa Brava, COVID-19, Empordà, Estat d'alarma, Girona, Personal, Processos de selecció, Processos de selecció de personal, Reial decret, [Roses](#), Vila de [Roses](#)

Previous

**L'Hospital de Figueres adapta el servei d'Urgències per poder atendre pacients crítics pel coronavirus**

Next

**Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 23 de març de 2020**

## Activitats

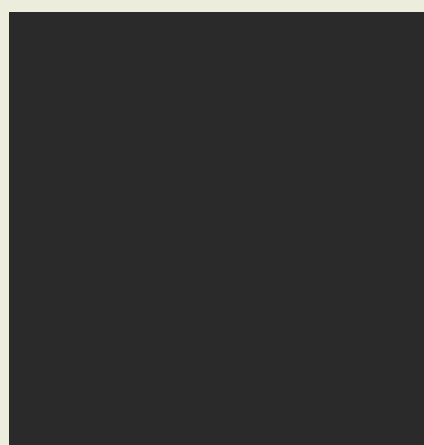


## Més notícies



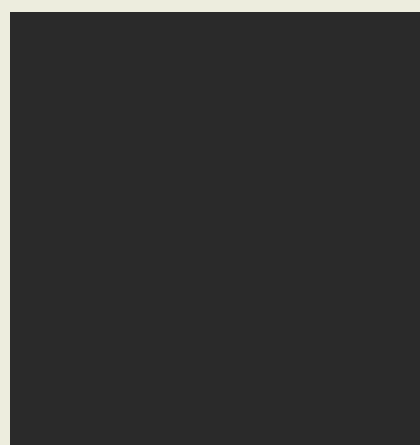
**Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 23 de març de 2020**

🕒 23/03/2020



**L'Hospital de Figueres adapta el servei d'Urgències per poder atendre pacients crítics pel coronavirus**

🕒 23/03/2020



**Roses ofereix un Servei d'Atenció a l'Adolescència durant el confinament**

🕒 23/03/2020



**La Fundació Salut Empordà registra 3 nous casos positius de coronavirus**

🕒 23/03/2020



**El Consell Comarcal distribueix 3.062 targetes moneder a través dels**



**Actualització i preguntes freqüents sobre les restriccions d'activitats**

“

## Segueix-me a Twitter

Els meus tuïts

## Notícies més llegides



L'Hospital de Figueres adapta el servei d'Urgències per poder atendre pacients crítics pel coronavirus



La Fundació Salut Empordà registra 3 nous casos positius de coronavirus



El Consell Comarcal distribueix 3.062 targetes moneder a través dels Ajuntaments



La Fundació Salut Empordà confirma 5 nous casos positius de coronavirus

## La Piscina de **Roses** posa l'APP EntRena't a l'abast de tothom

🕒 23/03/2020



La Piscina Municipal de **Roses** vol facilitar la pràctica esportiva des de casa facilitant a tothom que la sol·liciti, a partir d'avui mateix, l'APP EntRena't

Davant de la situació d'excepcionalitat i la necessitat i importància de realitzar regularment una activitat física saludable, també i especialment durant el confinament, la Piscina Municipal de **Roses** vol facilitar la pràctica esportiva des de casa. I davant la situació de confinament actual, la Piscina obre ara l'aplicació EntRena't a tothom.

D'aquesta manera, tota aquella persona interessada tindrà a la seva disposició tant les classes virtuals (més de 350 sessions de diferents modalitats) com les rutines d'entrenament per fer casa, sense material i dividides en tres dificultats (baixa, mitja o alta). Cada rutina està formada per 8 sessions (4 sessions per setmana) i tenen una durada de 35 a 45 minuts cadascuna.

Qui vulgui gaudir d'aquest servei de forma totalment gratuïta mentre duri la situació de confinament, només cal que envii un correu a [activitats@piscinaroses.cat](mailto:activitats@piscinaroses.cat) amb les dades següents:

- Nom i cognoms
- Correu electrònic
- Mòbil
- Data de naixement
- Població de residència

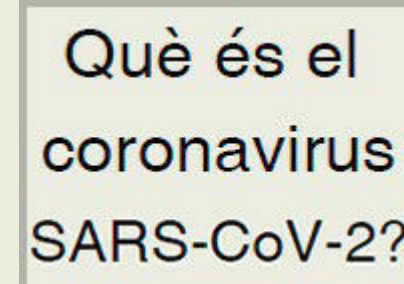
A partir d'aquí, caldrà que es descarregui l'APP EntRena't **Roses** i rebrà les claus d'accés via mail. A la xarxes socials de la Piscina de **Roses** es poden consultar també

Cerca ...

Cerca

### Varis

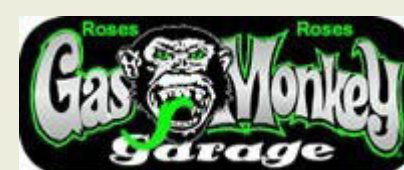
### Informació important



### Farmàcies de guàrdia a **Roses**



### Col·laboradors





vídeos demostratius, mentre que el número de WhatsApp 605 58 83 58 (de 9.30 a 13h i de 15 a 19h) aten qualsevol consulta sobre l'APP o assessorament esportiu.

Tags: A [Roses](#), Alt Empordà, APP EntRena't, Badia de [Roses](#), Cap de Creus, Catalunya, Classes virtuals, Costa Brava, Empordà, EntRena't a casa, Girona, joentrenocasa #amblapiscinaderoses #mésqueunapiscina, Piscina de [Roses](#), Piscina Municipal de [Roses](#), [Roses](#), Vila de [Roses](#)

Previous

**Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 22 de març de 2020**

Next

**Actualització i preguntes freqüents sobre les restriccions d'activitats pel COVID-19 a Catalunya (23de març)**

## Activitats



“

## Segueix-me a Twitter

Els meus tuits

## Notícies més llegides



L'Hospital de Figueres adapta el servei d'Urgències per poder atendre pacients crítics pel coronavirus



La Fundació Salut Empordà registra 3 nous casos positius de coronavirus

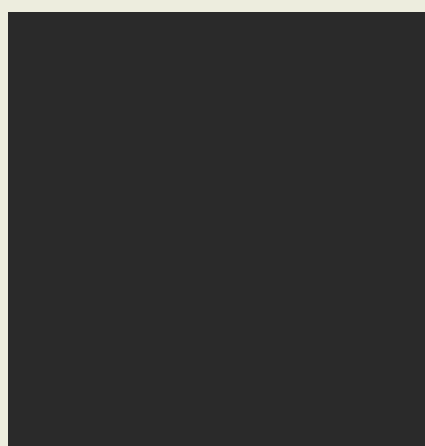


El Consell Comarcal distribueix 3.062 targetes moneder a través dels Ajuntaments



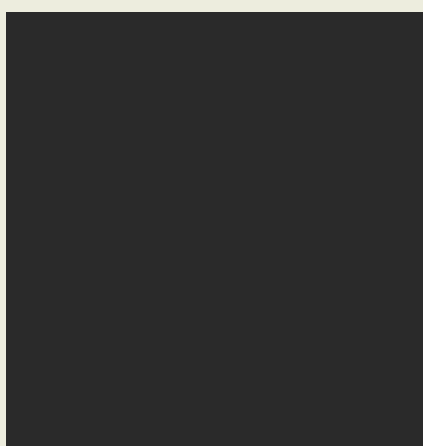
La Fundació Salut Empordà confirma 5 nous casos positius de coronavirus

## Més notícies



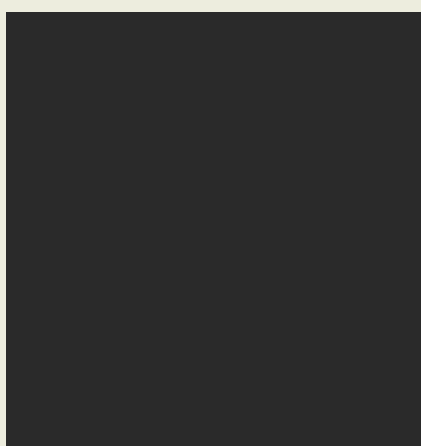
**Total de casos de coronavirus a l'Estat espanyol a data d'avui, 23 de març de 2020**

🕒 23/03/2020



**Suspesos fins a nou avís els processos de selecció de personal de l'Ajuntament de [Roses](#)**

🕒 23/03/2020



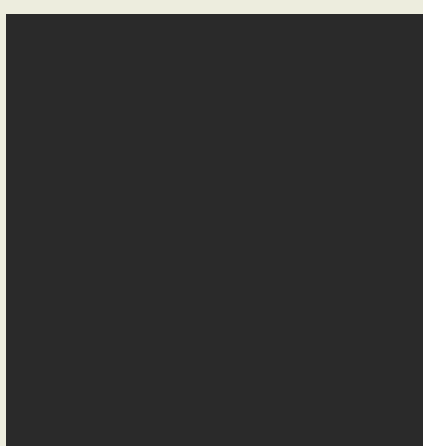
**L'Hospital de Figueres adapta el servei d'Urgències per poder atendre pacients crítics pel coronavirus**

🕒 23/03/2020



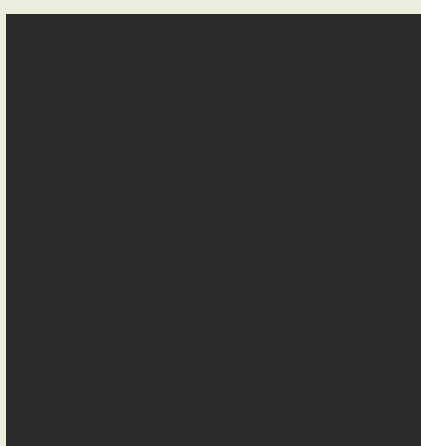
**[Roses](#) ofereix un Servei d'Atenció a l'Adolescència durant el confinament**

🕒 23/03/2020



**La Fundació Salut Empordà registra 3 nous casos positius de coronavirus**

🕒 23/03/2020



**El Consell Comarcal distribueix 3.062 targetes moneder a través dels Ajuntaments**

🕒 23/03/2020

## Roses ofereix un Servei d'Atenció a l'Adolescència durant el confinament

🕒 23/03/2020

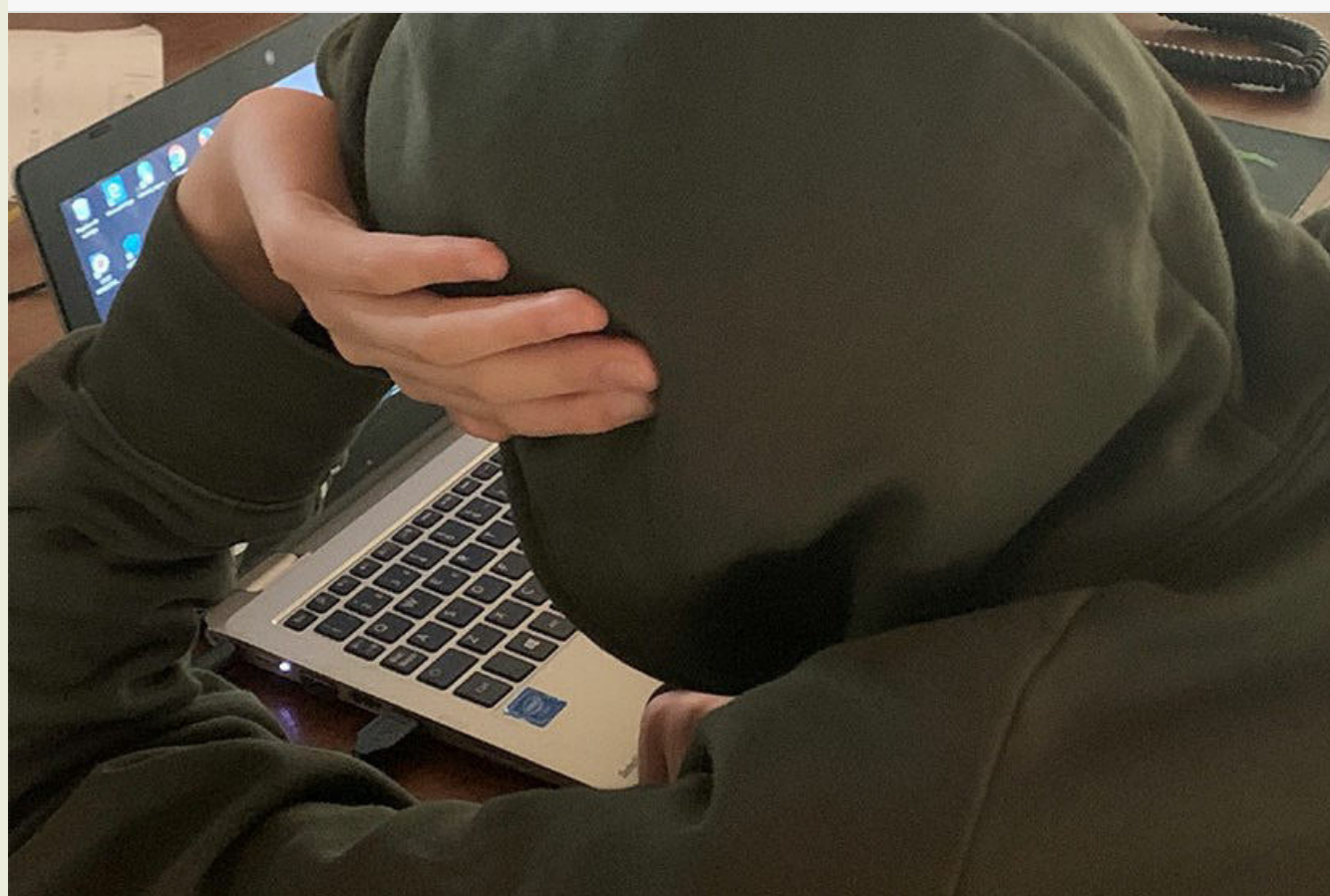


Foto: Ajuntament de [Roses](#)

**Aquest Servei d'Atenció a l'Adolescència consisteix en un acompanyament individual i personalitzat dirigit a adolescents i joves, per tal de rebre un suport en el seu procés vital**

El Servei d'Atenció a l'Adolescència que l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de [Roses](#) ofereix a través de l'entitat Ranura, es readapta davant l'actual situació provocada pel Covid-19 i ofereix suport als adolescents i familiars que ho necessitin durant el confinament.

El Servei d'Atenció a l'Adolescència consisteix en un acompanyament individual i personalitzat dirigit a adolescents i joves, per tal que puguin rebre un suport en el seu procés vital. Davant l'actual situació, l'Àrea de Joventut posa a disposició dels adolescents rosincs i de les seves famílies aquest servei per, en cas necessari, rebre suport professional i orientar sobre com gestionar el confinament domiciliari d'aquestes setmanes.

Les persones interessades poden sol·licitar el servei a través del correu electrònic [info@ranura.org](mailto:info@ranura.org) o bé del perfil d'Instagram [ranura\\_adolescencia](#). A continuació, l'equip de Ranura contactarà amb elles per establir una cita, que es realitzarà via telefònica o online.

Tags: [@ranura\\_adolescencia](#), [A Roses](#), [Ajuntament de Roses](#), [Alt Empordà](#), [Àrea de Joventut](#), [Badia de Roses](#), [Cap de Creus](#), [Catalunya](#), [Confinament](#), [Coronavirus](#), [Coronavirus Covid-19](#), [Coronavirus SARSCoV2](#), [Costa Brava](#), [COVID-19](#), [Empordà](#), [Estat d'alarma](#), [Girona](#), [Roses](#), [Servei d'Atenció a l'Adolescència](#), [Vila de Roses](#)

Previous

[La Fundació Salut Empordà registra 3 nous casos positius de coronavirus](#)

Next

[L'Hospital de Figueres adapta el servei d'Urgències per poder atendre pacients crítics](#)

Cerca ...

Cerca

Varis

Informació important



Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

Farmàcies de guàrdia a [Roses](#)



Col·laboradors







**LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTERS I GARATGES TANCATS**  
**Parking FIGUERES** 656 864 234 - 972 508 216  
<https://www.facebook.com/figueresparking>

HOME > ROSES > AJUNTAMENT > ELS PROCESSOS DE SELECCIÓ DE PERSONAL DE L'AJUNTAMENT, SUSPESOS FINS A NOU AVÍS

AJUNTAMENT 23 de Març de 2020 guiaderoses 0

# Els processos de selecció de personal de l'Ajuntament, suspesos fins a nou avís

32 views 0 likes 0 dislikes MORE

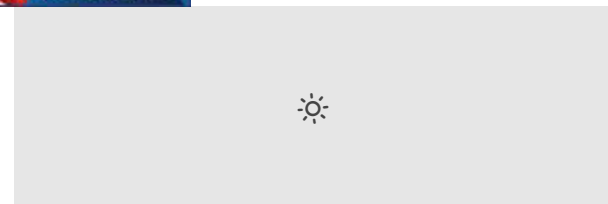


L'Ajuntament de **Roses** ha aprovat la suspensió de tots els processos selectius de personal en curs, d'acord al Reial decret de declaració d'estat d'alarma. La suspensió es mantindrà fins que el Reial decret deixi de ser vigent.

D'acord al Reial decret 463/2020, de 14 de març, de declaració de l'estat d'alarma per a la gestió de la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19, pel qual s'interrompen els terminis per a la tramitació dels procediments administratius de les entitats del sector públic, l'Ajuntament de **Roses** suspèn els processos de selecció de personal que tenia en curs actualment.

Són els següents:

- Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera de la brigada del cementiri municipal
- Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera de la brigada d'obres i



**EL MÉS LLEGIT**

- L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i Roses podria confirmar el seu primer cas**  
15 de Març de 2020
- Carnaval de Roses 2020**  
14 de Desembre de 2017
- Ens ha deixat la rosinca María Muñoz**  
30 de Gener de 2020
- Ja teniu totes les imatges de la passada de divendres**  
21 de Febrer de 2020
- 4.000 persones, 56 colles i 52 carrosses desfilaran al Carnaval de Roses**  
18 de Febrer de 2020
- La passada de dissabte en imatges**  
22 de Febrer de 2020
- Per fi! Ja teniu la programació del Carnaval de Roses 2020**  
18 de Gener de 2020
- Més de 500 imatges per una passada de diumenge espectacular!**  
23 de Febrer de 2020
- Ordre de sortida pel Carnaval de Roses 2020**  
24 de Gener de 2018
- Propers Carnivals a Roses**  
15 de Desembre de 2017

serveis

- Procés selectiu per a la cobertura definitiva, mitjançant contractació laboral indefinida, d'una plaça vacant d'oficial de primera d'instal·lacions esportives
- Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de cap del Departament de Serveis Informàtics reservada al torn de promoció interna
- Procés selectiu per a la provisió com a funcionaris interins de cinc auxiliars informadors per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de treball per cobrir les suplències temporals que es produeixen en aquesta categoria
- Procés selectiu per a la provisió de set places d'agent interí de la Policia Local per a la temporada turística 2020 i per a la creació d'una borsa de reposició d'agents
- Procés selectiu per a la provisió en propietat d'una plaça de tècnic/a de grau mitjà en gestió econòmica

(32)

Comparteix això:

Tweet



Correu electrònic

## COMENTARIS

Comentaris

TAGS: [AJUNTAMENT DE ROSES](#) [COVID-19](#) [ESTAT ALARMA](#) [FEINA A ROSES](#)  
[SELECCIÓ AJUNTAMENT DE ROSES](#) [SELECCIÓ DE PERSONAL A ROSES](#)



32



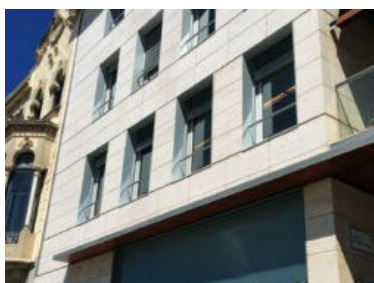
0

0

PREVIOUS

**Decret per garantir els serveis essencials durant l'estat d'alarma pel Coronavirus Covid-19**

### RELATED POSTS



**Sol·licitud del sobreseïment de la querella per prevaricació interposada per Grup Immogestió**

26 de Novembre de 2019 0



**L'Ajuntament de Roses contracta 7 treballadors dins el programa 'Treball i Formació'**

12 de Juliol de 2018 0



**El calendari de Roses 2020, disponible a partir de dijous 28 de novembre**

28 de Novembre de 2019 0





HOME > ROSES > ESPORTS > L'APP ENTRENA'T DE LA PISCINA DE ROSES A L'ABAST DE TOTHOM

ESPORTS 23 de Març de 2020 guiaderoses 0

# L'APP EntRena't de la Piscina de Roses a l'abast de tothom



Share icons: 30 views, 0 likes, 0 dislikes, MORE



Davant de la situació d'excepcionalitat i la necessitat i importància de realitzar regularment una activitat física saludable, també i especialment durant el confinament, la Piscina Municipal de Roses vol facilitar la pràctica esportiva des de casa i, a partir d'avui mateix, obre l'APP EntREna't a tothom que la sol·liciti.

L'App EntRena't ha tingut una molt bona acollida entre les persones abonades a l'equipament rosinc. Davant aquesta resposta, i atesa la situació de confinament actual, la Piscina obre ara aquesta eina a tothom. D'aquesta manera, tota aquella persona interessada tindrà a la seva disposició tant les classes virtuals (més de 350 sessions de diferents modalitats) com les rutines d'entrenament per fer casa, sense material i dividides en tres dificultats (baixa, mitja o alta). Cada rutina està formada per 8 sessions (4 sessions per setmana) i tenen una durada de 35 a 45 minuts cadascuna.

Qui vulgui gaudir d'aquest servei de forma totalment gratuïta mentre duri la



situació de confinament, només cal que envii un correu a [activitats@piscinaroses.cat](mailto:activitats@piscinaroses.cat) amb les dades següents:

- Nom i cognoms
- Correu electrònic
- Mòbil
- Data de naixement
- Població de residència

A partir d'aquí, caldrà que es descarregui l'APP EntRena't Roses i rebrà les claus d'accés via mail. A la xarxes socials de la Piscina de Roses es poden consultar també vídeos demostratius, mentre que el número de WhatsApp 605 58 83 58 (de 9.30 a 13h i de 15 a 19h) atenc qualsevol consulta sobre l'APP o assessorament esportiu.

(30)

Comparteix això:

Tweet

Pin it



Correu electrònic

## COMENTARIS

Comentaris

TAGS: APP GRATUITA CONFINAMENT CONFINAMENT A CATALUNYA COVID COVID-19 ESPORTS PISCINA DE ROSES PISCINA MUNICIPAL DE ROSES ROSES



30



0

0

PREVIOUS

**Roses adquireix prop de 1.000 seients nous per a les grades de l'Estadi Municipal i del Pavelló Poliesportiu**

### RELATED POSTS



**Roses a peu clou a temporada amb la ruta Cala Montjoi- Cadaqués**

27 de Març de 2019 0



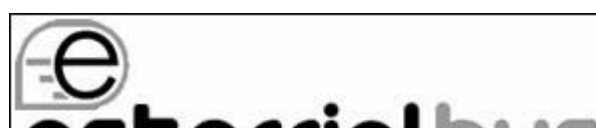
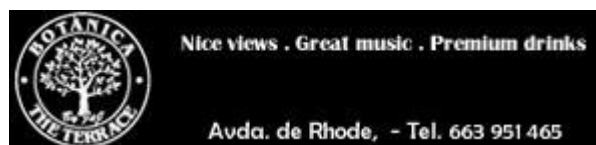
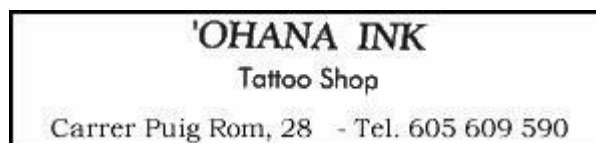
**Resultats del cap de setmana del Club Handbol Empordà**

7 de Març de 2016 0



**La Piscina Municipal de Roses proposa dues promocions per regalar esport i salut aquest Nadal**

9 de Desembre de 2016 0











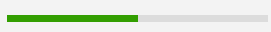



**LLOGUER DE PLACES DE PÀRQUING, TRANSPORTS I GARATGES TANCATS**  
**Parking FIGUERES** 656 864 234 - 972 508 216

**https://www.facebook.**

HOME > **ROSES** > SALUT > INFORMACIÓ SOBRE EL CERTIFICAT AUTORESPOSABLE DE DESPLAÇAMENT

**SALUT** 21 de Març de 2020  guiaderoses  0

# Informació sobre el certificat autoresponsable de desplaçament

  333     0  0 **MORE** 

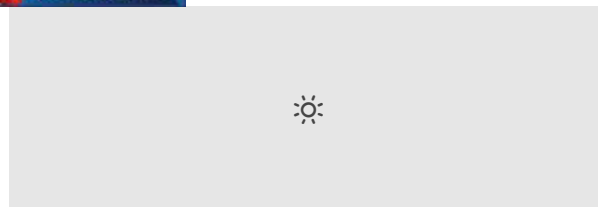


Us adjuntem el document elaborat per la Generalitat de Catalunya amb informació sobre el certificat autoresponsable de desplaçament. Igualment, us informem que en cas de no disposar d'impressora, la Policia Local de Roses disposa de còpies que podeu passar a recollir a les seves dependències i que la Generalitat està preparant una app que tindrà la mateixa utilitat que el certificat.

Tot i no ser obligatori, és molt recomanable portar el certificat en els vostres desplaçaments. Facilita la feina als agents i també ajuda al ciutadà a saber quins són els supòsits permesos per sortir de casa.


Podeu descarregar-vos el certificat [aquí](#) i consultar la informació actualitzada sobre el mateix en el document adjunt.


[FAQs certificat autoresponsable estat alarma.pdf.pdf](#) — PDF document, 349 KB (358236 bytes)




**EL MÉS LLEGIT**

 **L'Alt Empordà registra el primer cas confirmat de covid-19 i Roses podria confirmar el seu primer cas**  
15 de Març de 2020


 **Carnaval de Roses 2020**  
14 de Desembre de 2017

 **Ens ha deixat la rosinca María Muñoz**  
30 de Gener de 2020

 **Ja teniu totes les imatges de la passada de divendres**  
21 de Febrer de 2020

 **4.000 persones, 56 colles i 52 carrosses desfilaran al Carnaval de Roses**  
18 de Febrer de 2020

 **La passada de dissabte en imatges**  
22 de Febrer de 2020

 **Per fi! Ja teniu la programació del Carnaval de Roses 2020**  
18 de Gener de 2020

 **Més de 500 imatges per una passada de diumenge espectacular!**  
23 de Febrer de 2020

**Ordre de sortida pel Carnaval de Roses 2020**  
24 de Gener de 2018

**Propers Carnivals a Roses**  
15 de Desembre de 2017