

casal d'estiu 2023

Del 3 de juliol al 31 d'agost



UN
ESTIU EN
MOVIMENT



Els Casals d'Estiu de Roses, 2023

LLOC	Casal esportiu: Pista Polivalent + Pavelló Esportiu Casal infantil i Tardestiu: Escola Montserrat Vayreda
DATES	Del 3 de juliol al 31 d'agost
HORARIS	Acollida matinal de 8 a 9h: Casal esportiu i casal infantil Casal de 9 a 13h: Casal esportiu i casal infantil Menjador de 13 a 16h Tardestiu: de 16 a 19h
PARTICIPANTS	Casal esportiu: infants de 7 a 12 anys Casal infantil i Tardestiu: infants de 3 a 12 anys

Activitats

CASAL ESPORTIU:

- ✓ Programa d'activitats esportives adaptada a cada grup d'edat
- ✓ Sortida al Parc aquàtic de Roses
- ✓ Activitat nàutic esportiva amb tots els participants
- ✓ Piscina Municipal
- ✓ Sortides a la platja i sortides diverses per l'entorn de Roses
- ✓ Acampada o ruta de 3 dies dos nit pels grups de 9 a 12 anys

CASAL INFANTIL I TARDESTIU:

- ✓ Programa d'activitats educatives adaptada a cada grup d'edat
- ✓ Un centre d'interès definit per cada quinzena
- ✓ Jocs i activitats lúdiques i recreatives
- ✓ Tallers i accions artístiques
- ✓ Piscina Municipal
- ✓ Sortides a la platja i sortides diverses per l'entorn de Roses



Què cal portar?

MATERIAL:

Tot el material marcat amb el Nom i Cognoms de l'infant



CASAL ESPORTIU

- ✓ Gorra
- ✓ Roba còmode i que es pugui embrutar
- ✓ Bambes i mitjons
- ✓ Bambes de recanvi per entrar a les pistes interiors
- ✓ Esmorzar saludable
- ✓ Cantimplora d'aigua
- ✓ Crema solar

CASAL INFANTIL I TARDESTIU

- ✓ Capsa mida caps de sabates amb una muda de recanvi per infants que hagin cursat 1-3
- ✓ Gorra
- ✓ Roba còmode
- ✓ Bambes i mitjons o xanquetes lligades
- ✓ Esmorzar/Berenar saludable
- ✓ Cantimplora d'aigua
- ✓ Crema solar



Exemple programació

CASAL ESPORTIU:

UN
ESTIU EN
MOVIMENT



PROGRAMACIÓ CASAL ESPORTIU PRIMERA QUINZENA D'AGOST

GRUP 1					
SETMANA DEL 1 D'AGOST AL 5 D'AGOST					
	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	PISCINA	ACOLLIDA	PLATJA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS CONEIXENÇA (E)		ACTIVITAT DE RODES (C)		ACRO SPORT (P3)
10:00 - 10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR
10:30 - 11:00		ESCALADA	JOCS POPULARS (E)	FRISBEE (P4)	SOBRE RODES
11:00 - 11:30	ESCALADA	JOCS POPULARS (E)	FRISBEE (P4)	PLATJA	SOBRE RODES
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30	ESCALADA	JOCS POPULARS (E)	FRISBEE (P4)	PLATJA	SOBRE RODES
12:30 - 13:00					

SETMANA DEL 8 D'AGOST AL 12 D'AGOST					
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	ESPORTS NÀUTICS	HOQUEI (P1)	FUTBEISBOL (P4)	MULTIAVENTURA	ACTIVITAT FINAL DE QUINZENA
10:00 - 10:30		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
10:30 - 11:00		FUTBOL (P4)	BÀSQUET (P)	VOLEI (P2 i 3)	
11:00 - 11:30		ESMORZAR	FUTBOL (P4)	BÀSQUET (P)	VOLEI (P2 i 3)
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30	ESMORZAR	FUTBOL (P4)	BÀSQUET (P)	VOLEI (P2 i 3)	ACTIVITAT FINAL DE QUINZENA
12:30 - 13:00					

Exemple programació

CASAL INFANTIL:



PROGRAMACIÓ CASAL INFANTIL PRIMERA QUINZENA D'AGOST

GRUP 1					
SETMANA DEL 1 D'AGOST AL 5 D'AGOST					
	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
9:00 - 9:30	ACOLLIDA		ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS CONEIXENÇA (E)	PISCINA	CIRCUIT MOTRIU	PLATJA	SORTIDA PER L'ENTORN PROPER
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR
11:00 - 11:30	SORTIDA PER L'ENTORN PROPER	JOCS TRADICIONALS	JOCS D'EXPERIMENTACIÓ		JOC DE PISTES
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA	CLOENDA	CLOENDA	CLOENDA	CLOENDA

SETMANA DEL 8 D'AGOST AL 12 D'AGOST					
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	TALLER DE CUINA FREDA	JOCS DE COHESIÓ DE GRUP	GIMCANA INCLUSIVA	L'AMIC INVISIBLE	ACTIVITAT FINAL DE QUINZENA
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
11:00 - 11:30		TALLER CREATIU	CIRCUIT SOBRE RODES	SORTIDA PER L'ENTORN PROPER	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA	CLOENDA	CLOENDA	CLOENDA	CLOENDA

Exemple programació

CASAL TARDESTIU:

UN ESTIU EN MOVIMENT



Ajuntament de Roses
Esports i Joventut



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

PROGRAMACIÓ CASAL TARDESTIU PRIMERA QUINZENA D'AGOST

GRUP 1					
SETMANA DE L'1 AL 5 D'AGOST					
	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
16:00 - 16:15	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
16:15 - 17:15	JOCS DE CONEIXENÇA	JOCS AMB PILOTES	JOCS MUSICALS	JOC LLIURE	PLATJA
17:15 - 17:45	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	
17:45 - 18:45	TALLER	DIBUIX LLIURE	PAPIROFLEXIA	MURAL	
18:45 - 19:00	CLOENDA				
SETMANA DEL 8 AL 12 D'AGOST					
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
16:00 - 16:15	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
16:15 - 17:15	JOCS MUSICALS	TALLER DE CUINA FREDA	SORTIDA AL PARC	PISCINA	GIMCANA
17:15 - 17:45	BERENAR	BERENAR		BERENAR	
17:45 - 18:45	PULSERES	TALLER		JOC LLIURE	
18:45 - 19:00	CLOENDA				

Qüestions pràctiques?

- ✓ **Tota la informació relacionada amb els casals** estarà penjada a la web de l'Ajuntament de Roses
- ✓ **L'entrada** a l'Escola Montserrat Vayreda es realitzarà **per l'entrada de baix**.
- ✓ Us preguem **màxima puntualitat tant a les entrades com a les sortides de les activitats**.
- ✓ Els nens/es han de venir esmorzats de casa. **Al casal cal que duguin un petit entrepà adequat a la seva edat**.
- ✓ **Cal marcar amb Nom i Cognoms tot el material** que els nens/es duguin al Casal.
- ✓ Si el vostre fill/a ha de marxar amb algú que no sigui qui habitualment el recull, **haurà de dur una nota signada pel pare/mare/tutor/a**.
- ✓ Recordeu-vos que **abans de marxar del Casal cal que el nen/a s'acomiadi del monitor/a**.
- ✓ **Per administrar qualsevol medicament, cal dur una nota signada pel metge i l'autorització signada pel pare/mare/tutor/a**.
- ✓ Els nens/es **han de dur roba i calçat còmode que es pugui embrutar**.
- ✓ Al casal **no portarem joguines, llaminadures, mòbils o aparells electrònics**.

Servei de menjador

- ✓ **Horari:** de 13 a 16h
- ✓ **Modalitat d'inscripció:** fixe o eventual.
- ✓ **Targeta menjador en el cas dels eventuais** s'haurà de presentar el tiquet al monitor/a referent de cada participant al matí durant la benvinguda. El tiquet correcte és el que posa comprovant per l'entitat receptora.



Contactes

- ✓ **Casal esportiu:** 671756255
Coordinació: Pavlo Bylo
- ✓ **Casal infantil i servei de menjador:** 671756229
Coordinació: Astrid Lobato
- ✓ **Tardestiu:** 671756229
Coordinació: Paula Alaminos
- ✓ **Coordinació general:** 607542382
Coordinació: Jose Gonzalez

Precs i preguntes

UN ESTIU EN MOVIMENT

Moltes gràcies i bon estiu!

organitza



entitat promotora

