



Casals d'estiu

**Casal Esportiu,
Infantil i Tardestiu**



Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Els Casals d'estiu

Els Casals d'estiu estaran ple d'experiències educatives, vivències i vincles per a que els nostres infants gaudeixin i s'ho passin d'allò més bé.

Les experiències educatives que visquin seran claus per gestionar millor les emocions, per generar vincles i refermar la necessitat d'altres.

lloc

Casal Esportiu: Pavelló Municipal
Casal Infantil i Tardestiu:
Escola Vicens Vives

dates

De l'1 de juliol al 30 d'agost:
Inscripcions per quinzenes

horari

Acollida: de 8 a 9h
Casal Esportiu i Infantil
Matí: De 9 a 13 h
Servei de menjador: de 13 a 16h
Tardestiu: de 16 a 19h

edats

Casal Esportiu: de 6 a 12 anys
Casal Infantil i Tardestiu: de 3
a 12 anys

el casal d'estiu

Educació

Infants

Famílies

Equip educatiu

Valors

Activitats

Casal esportiu:

- ✓ Programa d'activitats esportives adaptada a cada grup d'edat
- ✓ Sortida al Parc aquàtic de Roses
- ✓ Activitat nàutic esportiva amb tots els participants
- ✓ Acampada o ruta de 3 dies dos nit pels grups de 9 a 12 anys

Casal infantil i tardestiu:

- ✓ Programa d'activitats educatives adaptada a cada grup d'edat
- ✓ Un centre d'interès definit per cada torn i /o quinzena
- ✓ Jocs i activitats lúdiques i recreatives
- ✓ Tallers i accions artístiques
- ✓ Sortides a la platja i sortides diverses per l'entorn de Roses

A través d'una metodologia participativa i globalitzadora, on la comunicació és l'eix vertebrador de la nostra intervenció.



**I moltes
més**

Material

Tot el material marcat amb el Nomi Cognoms de l'infant

Casal Esportiu

- Gorra
- Roba còmode
- Bambes i mitjons
- Bambes de recanvi per entrar a les pistes interiors
- Esmorzar saludable
- Cantimplora d'aigua
- Crema solar

Casal Infantil i Tardestiu

Infants de 3 a 6 anys (per deixar al casal)

- Capsa mida caps de sabates amb:
- Muda de recanvi
- Crema solar
- Gorra
- Sabates de recanvi

Infants de 3 a 12 anys (cada dia)

- Gorra
- Roba còmode
- Bambes i mitjons o xancletes lligades
- Esmorzar/Berenar saludable
- Cantimplora d'aigua
- Crema solar (excepte infants de 3 a 6 anys)

Exemple programació Casal Esportiu

GRUP 1					
SETMANA DEL 2 AL 6 DE JULIOL					
	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	JOCS DE CONEIXENÇA (P1)	ACRO YOGA (P2)	BÀSQUET (P3)	TALLER DE DANÇA (P2)	ACTIVITAT DE RODES (SP)
10:00 - 10:30		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA	ESMORZAR
10:30 - 11:00	PALES (P1)	JOCS D'AIGUA (EST)	VOLEI (P3)	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 - 11:30				ESMORZAR	ESMORZAR
11:30 - 12:00				ESMORZAR	ESMORZAR
12:00 - 12:30				PISCINA	FUTBOL (P4)
12:30 - 13:00	CLOENDA				CLOENDA

SETMANA DEL 9 AL 13 DE JULIOL							
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13		
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA		
9:30 - 10:00	HANDBOL (P4)	PLATJA	JOCS MUSICALS (P2)	BÀDMINTON (P1)	ACTIVITAT FINAL DE QUINZENA		
10:00 - 10:30	ESMORZAR		ESMORZAR FRUITA	ESMORZAR	ESMORZAR		
10:30 - 11:00	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR		
11:00 - 11:30	FUTBEISBOL (P2)	PLATJA	HOQUEI (P1)	FRISBEE (P3)	ACTIVITAT FINAL DE		
11:30 - 12:00						ESMORZAR	ESMORZAR
12:00 - 12:30						ESMORZAR	ESMORZAR
12:30 - 13:00	CLOENDA						

El dijous 5 d'agost, els nens i les nenes del grup 1 han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de piscinal municipal: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes, per raons d'higiene, no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El divendres 6, els infants del grup 1 tenen programada l'activitat sobre rodes. Per poder-la realitzar, els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El dimarts 10, els infants del grup 1 realitzaran l'activitat de platja. És necessari que els infants portin banyador, tovallola i CREMA SOLAR

El dimarts 3, els infants del grup 1 realitzaran l'activitat JOCS D'AIGUA. Per realitzar aquesta activitat cal que portin banyador, tovallola i crema solar

Us recomenem que cada dia els nens i nenes del casal portin gorra, i crema solar. A més, és necessari que els dies que els participants utilitzin les pistes interiors (P1, P2 i P3) portin vambes de recanvi per poder accedir a dins del pavelló i roba adequada per poder desenvolupar les activitats programades.

Els dimecres els infants hauran de portar per esmorzar una **peca de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

Exemple programació Casal Infantil

SETMANA DEL 27 AL 31 DE JULIOL					
	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
9:00 - 9:30	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:30 - 10:00	TALLER MUSICAL (aula)	SORTIDA AL CAMP	TALLER MUSICAL (aula)	SORTIDA AL PARC	PREPARACIÓ I GRAVACIÓ VÍDEO MUSICAL
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR FRUITA	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 - 11:30	JOCS MUSICALS (aula)	TALLER MATERIAL NATURALES (aula)	JOCS D'AIGUA (pati)	JOCS TRADICIONALS (pati)	VISIONAT VÍDEOS MUSICALS
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00	CLOENDA				

El **dijous 23 de juliol**, els nens i les nenes han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscinal municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes per raons d'higiene no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer.

El **dimecres 22**, els infants d'aquest grup tenen programada l'activitat de **jornada sobre rodes**. Per poder-la realitzar els participants hauran de portar bicicleta, patinet o patins. També serà obligatori l'ús del casc.

El **dimarts 21 de juliol**, els nens i nenes aniran a la platja. Per realitzar aquesta activitat és preferible que porteu el vostre fill o filla directament a la platja (davant del Monument dels Pescadors) a les 9 h. del matí i els vingueu a buscar a les 12.20h del matí al mateix lloc. (Si no es possible es podrà venir a buscar a les 13h. al Casal Infantil, ja que hi haurà monitors que portaran a la platja els nens d'acollida i els monitors toraran al casal amb els infants del menjador). Per l'activitat de platja és important portar banyador, crema solar, tovallola i xanquetes.

Els **dimecres** els infants hauran de portar per esmorzar una **peça de fruita** per així, intentar promoure l'alimentació saludable des del casal esportiu

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: **600 025 556**. L'horari d'aquest telèfon és de 8.30h a 17.30h de dilluns a divendres.

Exemple programació Casal Tardeu

SETMANA DEL 19 AL 23 DE JULIOL					
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
16:00 - 16:15	ACOLLIDA	PISCINA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
16:15 - 17:15	PSICOMOTRICITAT		PLATJA	JOC AMB MÚSICA	JOC D'AIGUA
17:15 - 17:45	BERENAR	BERENAR		BERENAR	BERENAR
17:45 - 18:45	MURAL	TALLER DE TEATRE		SORTIDA PER L'ENTORN	JOC LLIURE
18:45 - 19:00	CLOENDA				

SETMANA DEL 26 AL 30 DE JULIOL					
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
16:00 - 16:15	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
16:15 - 17:15	SORTIDA AL PARC	JOC D'AIGUA	JOC LLIURE	PLATJA	COMIAT JULIOL
17:15 - 17:45		BERENAR	BERENAR		
17:45 - 18:45		JOC AMB PILOTES	TALLER		
18:45 - 19:00	CLOENDA				

El **dimarts 20 de juliol**, els nens i les nenes del grup 1 han de portar tot el material per poder realitzar l'activitat de **piscina municipal**: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Les xanquetes, per raons d'higiene, no poden ser les mateixes que s'utilitzen per anar pel carrer. **ELS NENS I NENES QUE NO ES QUEDIN AL MENJADOR FARAN L'ENTRADA DEL CASAL DIRECTAMENT A LA PISCINA MUNICIPAL DE ROSES**, per tant s'haurà de portar els infants a la piscina municipal de Roses a les 16h.

El **dimecres 21 i el dijous 29**, els infants del grup 1 realitzaran l'activitat de **platja**. És necessari que els infants portin banyador, tovallola i CREMA SOLAR

En cas d'urgència, el telèfon de contacte és el: 677 132 331. L'horari d'aquest telèfon és de 8.30h a 13.30h de dilluns a divendres.

QÜESTIONS PRÀCTIQUES

- Els nens/es han de venir esmorzats de casa. Al casal cal que duguin **un petit entrepà** adequat a la seva edat.
- Cal marcar amb **Nom i Cognoms** tot el material que els nens/es duguin al Casal.
- Si el vostre fill/a ha de marxar amb algú que no sigui qui habitualment el recull, haurà de dur una **nota signada pel pare/mare/tutor/a**.
- En recordeu-vos que abans de marxar del Casal cal que el nen/a **s'acomiadi del monitor/a**.
- Per **administrar qualsevol medicament**, cal dur una nota signada pel metge i l'autorització signada **pel pare/mare/tutor/a**.
- Els nens/es han de **dur roba i calçat còmode** que es pugui embrutar.
- Al casal no portarem **joguines, llaminadures, mòbils o aparells electrònics**.

Servei de menjador

- Horari: de 13 a 16h.
- Modalitat d'inscripció: fixe o eventual.
- Targeta menjador
- S'haurà de presentar el tiquet al monitor/a referent de cada participant al matí durant la benvinguda. El tiquet correcte és el que posa comprovant per l'entitat receptora.



Contactes:

- **Casal esportiu: 671757663**
- **Casal infantil: 677132331**
- **Casal tardestiu: 671756231**

Precs i preguntes?

Moltes gràcies

i

bon estiu!!!



Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai