

SOPAR

SOPAR

SOPAR

DIJOURS 1

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Pernilets de pollastre al forn amb patates
- Poma

SOPAR Crema de verdures, peix blau amb patates i fruita

DIVENDRES 2

- Amanida de pasta
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Meló

SOPAR Amanida, pa amb tomàquet i formatge, fruita

DILLUNS 5

- Arròs saltat amb xampinyons
- Pernilets de pollastre al forn de l'àvia amb amanida
- Plàtan

SOPAR Verdures al forn, truita, amanida i fruita

DIMARTS 6

- Espirals al pesto
- Truita de carbassó amb amanida
- Meló

SOPAR Amanida de cigrons amb tonyina, fruita

DIMECRES 7

- Mongeta verda, patata i pastanaga
- Gall dindi amb salsa de tomàquet
- logurt natural

SOPAR Verdures forn, peix blau enfarinat, amanida i fruita

DIJOURS 8

- Macarrons a la bolonyesa vegetal
- Salsitxes al forn amb carbassó arrebossat
- Pera

SOPAR Arròs amb verdures, truita i fruita

DIVENDRES 9

- Mongeta seca i patata
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Poma

SOPAR Crema de verdures, pollastre al forn i fruita

DILLUNS 12

- Macarrons a la carbonara
- Luç al forn amb salsa de tomàquet i amanida
- Síndria

SOPAR Crema de porros, ous ferrats, amanida i fruita

DIMARTS 13

- Amanida d'arròs
- Truita de patata i ceba amb amanida
- logurt natural

SOPAR Gall dindi al forn amb patates, amanida i logurt

DIMECRES 14

- Cigrons i patata al vapor
- Aletes de pollastre amb cuscús
- Plàtan

SOPAR Pastís fred de peix, amanida i fruita

DIJOURS 15

FESTIU

SOPAR

DIVENDRES 16

- Crema de verdures
- Cap de llom arrebossat patates xips i amanida
- Gelat

SOPAR Pizza de verdures casolana, fruita

DILLUNS 19

- Espirals amb salsa de tomàquet
- Bacallà al forn amb amanida
- Pera

SOPAR Cuscús amb verdures i cigrons, amanida i fruita

DIMARTS 20

- Llenties amb patata al vapor
- Croquetes de rostit amb amanida
- Prèssec

SOPAR Crema de pastanaga, truita francesa i fruita

DIMECRES 21

- Arròs 3 delícies
- Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet
- Síndria

SOPAR Amanida de llenties amb arròs, fruita

DIJOURS 22

- Ensaladilla russa amb maionesa casolana
- Contractuixa de pollastre al forn amb carbassó arrebossat
- Crema de xocolata

SOPAR Saltejat de verdures, peix enfarinat i fruita

DIVENDRES 23

- Amanida d'arròs
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Poma

SOPAR Pa amb tomàquet i formatge, fruita

DILLUNS 26

- Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor
- Aletes de pollastre adobades i amanida
- Meló

SOPAR Verdures al forn, peix blau amb amanida i fruita

DIMARTS 27

- Amanida de pasta i salsa rosa
- Bacallà enfarinat amb amanida
- Síndria

SOPAR Crema de patata i pera, gall dindi, amanida i fruita

DIMECRES 28

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Nectarina

SOPAR Tabulé de quinoa, amanida i fruita.

DIJOURS 29

- Mongeta seca i patata al vapor
- Estofat de vedella a la jardinera
- Plàtan

SOPAR Amanida completa d'arròs amb ou dur, fruita

DIVENDRES 30

- Amanida verda amb ou dur i tonyina
- Macarrons a la bolonyesa amb formatge
- Gelat

SOPAR Pa amb tomàquet i truita a la francesa, fruita

