

**DILLUNS 3**

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Plàtan

**SOPAR** Verdures al forn, peix blau, amanida i fruita

**DIMARTS 4**

- Amanida de pasta amb salsa rosa casolana
- Pernilets de pollastre al forn de l'àvia amb amanida
- Meló

**SOPAR** Crema de carbassó, gall dindi, amanida i fruita

**DIMECRES 5**

- Cigrons i patata al vapor
- Hamburguesa al forn amb amanida
- logurt natural

**SOPAR** Amanida, peix al forn amb verdures, fruita

**DIJOUS 6**

- Lasanya a la bolonyesa
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Poma

**SOPAR** Amanida de tomàquet i formatge, truita, i fruita

**DIVENDRES 7**

- Ensaladilla russa amb maionesa casolana
- Salsitxes amb amanida
- Pera

**SOPAR** Crema de verdures, peix blau amb patates i fruita

**DILLUNS 10**

- Macarrons a la bolonyesa
- Lluç al forn amb salsa i patates
- Síndria

**SOPAR** Verdures al forn, truita, amanida i fruita

**DIMARTS 11**

- Amanida d'arròs
- Truita de patata i ceba amb amanida
- logurt natural

**SOPAR** Verdures forn, peix blau enfarinat, amanida i fruita

**DIMECRES 12**

- Mongeta seca i patata al vapor
- Aletes de pollastre amb cuscús
- Plàtan

**SOPAR** Crema de verdures, truita amb formatge i fruita

**DIJOUS 13**

- Espirals al pesto
- Estofat de gall dindi amb xampinyons
- Nectarina

**SOPAR** Amanida de lleties amb ou dur i fruita

**DIVENDRES 14**

- Crema de verdures
- Cap de llom arrebossat amb amanida
- Gelat

**SOPAR** Pizza casolana de tonyina, fruita

**DILLUNS 17**

- Lleties amb patata
- Croquetes de rostit amb amanida
- Prèssec

**SOPAR** Crema de porros, ous ferrats, amanida i fruita

**DIMARTS 18**

- Macarrons a la carbonara
- Bacallà al forn amb amanida
- Pera

**SOPAR** Verdures saltejades, peix blau, amanida i fruita

**DIMECRES 19**

- Arròs 3 delícies
- Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet
- Síndria

**SOPAR** Verdures forn i conill, amanida i fruita

**DIJOUS 20**

- Mongeta verda i patata
- Pernilets de pollastre al forn amb carbassó arrebossat
- logurt natural

**SOPAR** Peix al forn amb patates, amanida i logurt natural

**DIVENDRES 21**

- Amanida d'arròs
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Poma

**SOPAR** Amanida complerta, hamburguesa, fruita

**DILLUNS 24**

- Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Meló

**SOPAR** Cuscús amb verdures, peix forn, amanida i fruita

**DIMARTS 25**

- Amanida de pasta i salsa rosa
- Aletes de pollastre adobades i amanida
- Síndria

**SOPAR** Crema de pastanaga, truita de carbassó, fruita

**DIMECRES 26**

- Cigrons i patata al vapor
- Salsitxes de porc amb patates xips
- Plàtan

**SOPAR** Verdures al forn amb formatge fresc, fruita

**DIJOUS 27**

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Nectarina

**SOPAR** Saltejat de verdures, peix enfarinat i fruita

**DIVENDRES 28**

- Amanida verda amb ou dur i tonyina
- Lasanya a la bolonyesa
- logurt natural

**SOPAR** Pa amb tomàquet i formatge, fruita

**DILLUNS 31**

- Espaguetis al pesto
- Tronquets de peix arrebossats amb amanida
- Nectarina

**SOPAR** Verdures al forn, gall dindi amb amanida i fruita

**SOPAR**

**SOPAR**

**SOPAR**

**SOPAR**

