

| DILLUNS 25  | DIMARTS 26   | DIMECRES 27   | DIJOUS 28   | DIVENDRES 29 |
|---|--|---|---|--------------|
| - Crema de carbassó<br>- Aletes de pollastre adobades amb cuscús al curri<br>- Poma | - Cigrons, col i patata<br>- Salsitxes al forn i amanida<br>- Iogurt natural | - Sopa de peix<br>- Truita de patata i ceba amb amanida<br>- Plàtan | - Arròs integral amb salsa casolana de tomàquet<br>- Bunyols de bacallà i amanida<br>- Pera | FESTIU       |
| SOPAR   | SOPAR  | SOPAR   | SOPAR   | SOPAR        |
|   |  |   |   |              |
| SOPAR   | SOPAR  | SOPAR   | SOPAR   | SOPAR        |
|   |  |   |   |              |
| SOPAR   | SOPAR  | SOPAR   | SOPAR   | SOPAR        |
|   |  |   |   |              |
| SOPAR   | SOPAR  | SOPAR   | SOPAR   | SOPAR        |
|   |  |   |   |              |
| SOPAR   | SOPAR  | SOPAR   | SOPAR   | SOPAR        |
|   |  |   |   |              |
| SOPAR   | SOPAR  | SOPAR   | SOPAR   | SOPAR        |

\* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...  
\* Els ous per fer les truites són frescos

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.

