

DILLUNS 1

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Plàtan

SOPAR Verdures al forn, peix blau, amanida i fruita

DIMARTS 2

- Espirals al pesto
- Pernilets de pollastre al forn de l'àvia amb amanida
- Meló

SOPAR Crema de carbassó, gall dindi, amanida i fruita

DIMECRES 3

- Mongeta verda, patata i pastanaga
- Gall dindi amb salsa de tomàquet
- logurt natural

SOPAR Amanida, peix al forn amb verdures, fruita

DIJOUS 4

- Macarrons a la bolonyesa vegetal
- Salsitxes al forn amb carbassó arrebossat
- Poma

SOPAR Amanida de llegum complerta i fruita

DIVENDRES 5

- Mongeta seca i patata al vapor
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Pera

SOPAR Crema de verdures, truita i fruita

DILLUNS 8

- Macarrons a la carbonara
- Lluç al forn amb salsa de tomàquet i amanida
- Síndria

SOPAR Verdures al forn, truita, amanida i fruita

DIMARTS 9

- Amanida d'arròs
- Truita de patata i ceba amb amanida
- logurt natural

SOPAR Verdures forn, peix blau enfarinat, amanida i fruita

DIMECRES 10

- Cigrons i patata al vapor
- Aletes de pollastre amb cuscús
- Plàtan

SOPAR Crema de verdures, truita amb formatge i fruita

DIJOUS 11

- Amanida de pasta
- Cap de llom arrebossat patates xips i amanida
- Nectarina

SOPAR Amanida de lleties amb ou dur i fruita

DIVENDRES 12

- Crema de verdures
- Estofat de gall dindi amb xampinyons
- Gelat

SOPAR Pizza casolana de tonyina, fruita

DILLUNS 15

- Lleties amb patata
- Croquetes de rostit amb amanida
- Prèssec

SOPAR Crema de porros, ous ferrats, amanida i fruita

DIMARTS 16

- Espirals amb salsa de tomàquet
- Bacallà al pilpil amb amanida
- Pera

SOPAR Verdures saltejades, peix blau, amanida i fruita

DIMECRES 17

- Arròs 3 delícies
- Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet
- Síndria

SOPAR Amanida de llegums amb verdures i fruita

DIJOUS 18

- Ensaladilla russa amb maionesa casolana
- Contracuixa de pollastre al forn amb carbassó arrebossat
- Crema de xocolata

SOPAR Peix al forn amb patates, amanida i logurt natural

DIVENDRES 19

- Amanida d'arròs
- Truita de patata i ceba amb amanida
- Poma

SOPAR Amanida complerta, hamburguesa, fruita

DILLUNS 22

- Mongeta verda, patata i pastanaga al vapor
- Tronquets de peix arrebossats amb amanida
- Meló

SOPAR Cuscús amb verdures, peix forn, amanida i fruita

DIMARTS 23

- Amanida de pasta i salsa rosa
- Aletes de pollastre adobades i amanida
- Síndria

SOPAR Crema de pastanaga, truita de carbassó, fruita

DIMECRES 24

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Truita de carbassó amb amanida
- Nectarina

SOPAR Verdures al forn amb formatge fresc, fruita

DIJOUS 25

- Mongeta seca i patata al vapor
- Estofat de vedella a la jardineria
- Plàtan

SOPAR Saltejat de verdures, peix enfarinat i fruita

DIVENDRES 26

- Amanida verda amb ou dur i tonyina
- Macarrons a la bolonyesa amb formatge
- logurt natural

SOPAR Pa amb tomàquet i formatge, fruita

DILLUNS 29

- Espaguetis al pesto
- Remenat de formatge amb amanida
- Nectarina

SOPAR Verdures al forn, peix blau amb amanida i fruita

DIMARTS 30

- Ensaladilla russa amb maionesa casolana
- Hamburguesa mixta al forn amb amanida
- logurt natural

SOPAR Amanida complerta, pollastre al forn, fruita

DIMECRES 31

- Cigrons amb patata al vapor
- Bacallà enfarinat amb amanida
- Gelat

SOPAR Crema de verdures, truita amb amanida, fruita

DIJOUS

SOPAR

DIVENDRES

SOPAR

