CASAL SETMANA SANTA

ABRIL 2023

BOISA
servei d'àpats

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
- Llenties guisades amb verduretes i xoriç - Truita de patata i ceba amb amanida - Fruita	- Arròs amb salsa de tomàquet - Pernilets de pollastre al forn i amanida - Fruita	- Crema de verdures - Croquetes de rostit amb cous cous al curry - Fruita	- Amanida d'espirals amb hortalisses - Estofat de gall dindi i amanida - Crema de xocolata	FESTA
SOPAR Verdura del temps, pollastre, amanida i fruita	SOPAR Mongeta verda i patata i peix fresc al forn, fruita	SOPAR Cigrons amb verduretes, iogurt natural	SOPAR Arròs amb verdures, ou, fruita	SOPAR
DILLUNS 10	**DIMARTS 11**	**DIMECRES 12**	**DIJOUS 13**	**DIVENDRES 14**
FESTA				
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
DILLUNS 17	**DIMARTS 18**	**DIMECRES 19**	**DIJOUS 20**	**DIVENDRES 21**
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
DILLUNS 24	**DIMARTS 25**	**DIMECRES 26**	**DIJOUS 27**	**DIVENDRES 28**
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam,espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...
* Els ous per fer les truites són frescos

Els menús estan fets amb seguint la guia: "Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.