



PROTOCOL COVID PER LA REPRESA DE LES ACTIVITATS DE LA GIMNÀSTICA DE LA 3 EDAT.

MESURES DE SEGURETAT I CONDICIONS GENERALS

En el marc del pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de Catalunya, per mitjà del present s'estableixen les condicions generals que els diferents agents esportius han de complir per tal de garantir la seguretat i la salut de les persones tant per a la pràctica esportiva i de l'activitat física, com per l'accés i desenvolupament d'aquestes en les mateixes instal·lacions esportives, sense distinció i d'acord amb les fases de desconfinament establertes. **Les mesures descrites en aquest, s'estableixen en caràcter general i complementàriament als protocols dictats per les autoritats competents, especialment en matèria de salut pública, així com aquelles Ordres Ministerials que puguin regir en cada cas segons les diferents fases del desconfinament.**

En aquest sentit, els diferents agents del teixit esportiu que organitzin activitats esportives, gestionin instal·lacions o impulsin, d'alguna manera, pràctiques vinculades a l'exercici físic **hauran d'adequar les mesures de seguretat per tal de garantir la salut, seguretat i higiene per a la pràctica esportiva en els següents termes:**

MESURES GENERALS INFORMATIVES I DE PREVENCIÓ COVID19

1. Disposar visiblement per a les persones usuàries, així com treballadors/es, de **panels informatives de les mesures d'higiene** bàsiques i essencials establertes pel departament de salut i ministeri de salut.
2. És aconsellable **designar una persona responsable de la instal·lació** per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment .
3. Facilitar, en el cas que sigui possible, **espais de circulació** en zones comunes d'espais, instal·lacions i equipaments esportius per a minimitzar la proximitat de les persones en els seus desplaçaments dins de les mateixes.
4. Cal tenir a disposició de tothom qui accedeixi a l' instal·lació on es realitzi pràctica esportiva o d'activitat física de **solucions hidroalcohòliques**.
5. Cal portar la mascareta en els espais comuns (vestíbul, passadissos, vestidors...). Per a la pràctica esportiva no serà obligatòria.
6. Cal **evitar els assecadors** de mans dels lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
7. Mantenir un control de la higiene, neteja i desinfecció de les instal·lacions i material esportiu de forma habitual i constant (**paper, gel, polvoritzador desinfectant i paperera**) per tal que netegem el material abans i després d'usar-lo.
8. En el cas d'habilitar els lavabos la seva **ocupació màxima serà 1 persona**.





MESURES ESPECÍFIQUES PER LES CLASSES DE GIMNASTICA DE LA GENT GRAN

1. Serà obligatori ompli la declaració responsable d'acceptació de condicions de participació, obligació d'informació i consentiment informat, per a participar en les activitats esportives *hivern 2020*
2. Assegureu-vos que no teniu cap símptoma que s'associï a la COVID-19 (tos, febre, dificultat respiratòria...).
3. Cal prohibir l'accés a l'activitat a tota **Persona simptomàtica** (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...).
4. Assegureu-vos que no heu estat en contacte amb cap persona afectada per la COVID-19.
5. Cal garantir el distanciament de seguretat de **2 metres entre les persones** que desenvolupin qualsevol pràctica esportiva .
6. Cal portar la mascareta en els espais comuns (vestíbul, passadissos,Wc, entrades i sortides...). **Per a la pràctica esportiva no serà obligatòria.**
7. Rentar-se freqüentment les mans amb solució hidroalcohòlica.
8. En el cas d'instal·lacions cobertes, cal realitzar tasques de **ventilació constant** i permanent a tota instal·lació esportiva.
9. Intentar mantenir les **portes obertes** per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
10. Cal **evitar els assecadors** de mans dels lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
11. En el cas d'habilitar els lavabos la seva **ocupació màxima serà 1 persona.**
12. Tot el material esportiu que s'utilitza es neteja i desinfecta després del seu ús i abans del proper torn.





Ajuntament de Roses
www.roses.cat

13. **Esglaonar els horaris d'accés** a instal·lacions esportives per evitar una alta concentració de persones (hora de entrada i sortida).

Les franges horàries son les següent:

1a franja 9:15h – 10:00h
2a franja 10:15h – 11:00h
3a franja 11:15h – 12:00h

14. Disposar de paper ,gel, polvoritzador desinfectant, paperera amb pedal (obertura amb peu).
15. Els participants a l' activitat es portaran la seva pròpia ampolla d'aigua de casa.



Plaça de Catalunya, 12
17480 Roses
Tel. 972 25 24 00
informacio@roses.cat
www.roses.cat