



# CAR

**CENTRE D'ACTIVITATS JOVES DE ROSES**

**CURSOS ACTIVITATS I SERVEIS  
2019-2020**



**Ajuntament de Roses**  
[www.roses.cat](http://www.roses.cat)

## ÍNDEX

<b>PRESENTACIÓ</b>	<b>4</b>		
<b>CURSOS</b>	<b>5</b>		
GUITARRA CLÀSSICA, ACÚSTICA nivell iniciació	6		
PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOC	6		
INFLUENCER ZONE	7		
DANSA	7		
<b>DILLUNS TEMÀTICS</b>	<b>8</b>		
CUINA DE SUPERVIVÈNCIA	9		
ART TOYS/ FIGURES DE COL·LECCIONISME	9		
MAQUILLATGE I CARACTERITZACIÓ	10		
PASTISSERIA CREATIVA	10		
<b>ACTIVITATS</b>	<b>11</b>		
AULA DE TEATRE JUVENIL	12		
CLUB DE ROL DEL CAR: INTRODUCCIÓ	12		
ALS JOCS DE ROL			
EMOCIONA'T	13		
		EN VIU 1	13
		EN VIU 2	14
		ESPAI ART	14
		ESPAI DANSA	15
		ESPAI PING-PONG	15
		ESPAI DJ	16
		ESPAI ÀGORA	16
		LUDOTECA JUVENIL	17
		L'ALTRA NIT, OCI NOCTURN ALTERNATIU	17
		ESPLAI JUVENIL	18
		<b>SERVEIS</b>	<b>19</b>
		AULA D'ESTUDI	20
		BUC D'ASSAIG	20
		PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL	21
		SERVEI D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA	21
		TREBALL JOVE	21
		<b>INSCRIPCIONS i INFORMACIÓ</b>	<b>22</b>

## PRESENTACIÓ

Des de l'Àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses tenim el convenciment que la manera de treballar és fent-ho per mantenir un diàleg directe i continu amb el nostre col·lectiu juvenil per tal de conèixer la seva realitat i poder donar resposta a les seves necessitats.

Per aquest motiu volem desplegar polítiques de joventut basades en la corresponsabilitat, l'empoderament i la participació juvenil per garantir els seus drets com a joves i com a ciutadans.

Continuem apostant pel CAR com a eina d'interacció dinàmica i divertida que a través d'un gran equip humà els motiva i els estimula a desenvolupar el seu projecte de vida.

Al CAR engegarem quatre anys d'innovació, de noves idees i d'una constant transformació per posar als nostres joves al centre d'un gran projecte de ciutat.

A través d'activitats, de tallers i de serveis a l'abast dels joves, el CAR esdevé el gran "punt de referència" del jovent del nostre municipi amb l'objectiu de donar resposta a moltes inquietuds per fer de Roses una societat inclusiva, juvenil i plena d'oportunitats.

Per tant, us animo a participar obertament d'aquest espai i de sentir-vos partícips en el disseny de les polítiques de joventut del nostre municipi.

Us hi esperem!!!

**Verònica Medina i Flores**  
Regidora de Joventut i Esports

# CURSOS

## GUITARRA CLÀSSICA, ACÚSTICA

### NIVELL INICIACIÓ

D'octubre de 2019 a març 2020

Divendres, de 18.30 a 20 h al CAR

A partir de 12 anys / màxim 8 participants

Professor: Víctor Giménez

Preu: 45€

Mínim d'inscrits: 4

Curs d'iniciació a la guitarra clàssica o acústica on aprendrem els acords bàsics per a la guitarra.



## PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOC

Octubre ( 4 sessions)

Dijous, de 18.30 a 20 h, al CAR

A partir de 12 anys / màxim 10 participants

Professorat: Edukbits

Mínim d'inscrits: 5

Inscripció gratuïta al CAR

T'agraden els videojocs? Un taller per aprendre a programar-los i conèixer joves amb la mateixa afició..



## INFLUENCER ZONE

De novembre de 2019 a març 2020

Dimecres, de 16.30 a 18 h al CAR

A partir de 12 anys / màxim 10 participants

Professor: Alberto Garher

Mínim d'inscrits: 5

Inscripció gratuïta al CAR

Aprendre coneixements de les xarxes socials i com arribar a ser un *influencer* a través de les eines que ens ofereixen les plataformes audiovisuals com Youtube i Twitch.



## DANSA

Novembre de 2019 a març 2020

Dilluns, de 18 a 19.30 h al CAR

A partir de 12 anys / màxim 10 participants

Professora: Mabel Salguero

Preu: 45€

Mínim d'inscrits: 5

Activitat de dansa inclusiva per a joves del municipi, a través de la qual els i les joves podran gaudir dels beneficis de la dansa i podran comprovar com tots i totes poden ballar, encara que les capacitats de cadascú siguin diferents.



# DILLUNS TEMÀTICS

## GUINA DE SUPERVIVÈNCIA

D'octubre a desembre 2020

Dilluns de 18.30 a 20 h

A partir de 12 anys / màxim 15 participants

A càrrec de Càritas Roses

Mínim d'inscrits: 5

Inscripció gratuïta al CAR

Taller per aprendre a cuinar aliments de la dieta mediterrània de manera bona, saludable i barata.



## ART TOYS. FIGURES DE COL·LECCIONISME

Gener 2020 ( 3 sessions)

Dilluns de 18.30 a 20 h, al CAR

A partir de 12 anys / màxim 10 participants

Professora: Laia segura

Mínim d'inscrits: 5

Inscripció gratuïta al CAR

Taller d'art que consisteix en la creació de figuretes de col·leccionisme.



## MAQUILLATGE I CARACTERITZACIÓ

Febrer 2020 ( 3 sessions)

Dilluns de 18.30 a 20 h, al CAR

A partir de 12 anys / màxim 10 participants

Professora: Laia Segura

Mínim d'inscrits: 5

Inscripció gratuïta al CAR

Taller de maquillatge i caracterització.



## PASTISSERIA CREATIVA

Març 2020 ( 5 sessions)

Dilluns de 18.30 a 20 h, al CAR

A partir de 12 anys / màxim 10 participants

Professora: Laia Segura

Mínim d'inscrits: 5

Inscripció gratuïta al CAR

Posarem en pràctica i aprendrem les nocions més bàsiques sobre pastisseria creativa. Decorarem cupcakes, personalitzarem galetes i farem divertits cake pops. Davantal a punt?.



# ACTIVITATS



## AULA TEATRE JUVENIL

A partir d'octubre de 2019 i fins a l'abril de 2020

Dimecres de 18 a 20 h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 15 participants

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripció gratuïta al CAR

Apunta't a formar part de la companyia de teatre juvenil del CAR: el teatre, una experiència que s'ha de viure des de dins!



## CLUB DE ROL DEL CAR: INTRODUCCIÓ ALS JOCS DE ROL

Tots els dimarts i divendres a partir d'octubre, al CAR

Dimarts de 17.30 a 19.30 h, grup 1

Divendres de 17.30 a 19.30 h, grup 2

De 12 a 17 anys. Places limitades

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripció gratuïta al CAR

Vine a descobrir els jocs de rol i a jugar-hi al Club de Rol del CAR: t'imagines posant-te a la pell de l'heroi de la teva pròpia aventura? Viu en primera persona l'emoció d'aquests jocs de taula imaginatius tan populars!



## EMOCIONA'T

A partir d'octubre

Dijous de 19 a 20 h, al CAR

e 12 a 17 anys. Places limitades

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripció gratuïta al CAR

Com et trobes avui? T'ho has preguntat? No ho saps explicar? Saps com resoldre els teus embolics? Si no ho tens clar, vine i t'ajudarem a aclarir-te les idees! Un espai per compartir amb col·legues, els de sempre, i per fer-ne de nous.



## EN VIU 1

Tallers preparatius prèvis (l'assistència als tallers és obligatòria per a poder participar en el rol en viu)

Dilluns d'octubre de 17.30 a 19.00 h, grup 1

Dijous d'octubre de 17.30 a 19.00 h, grup 2

Rol en viu (grups 1 i 2): a partir del 31 d'octubre

De 14 a 18 anys (si tens més de 18 anys, adreça't a nosaltres per participar)

Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR

Participa en aquest nou «En Viu», una activitat amb els millors elements del rol en viu, les gimcanes i les *killer party*: intrigues, misteri, armes de soft-combat i NERF, molta emoció i aventura!



## EN VIU 2

Tallers preparatius prèvis ('assistència als tallers és obligatòria per a poder participar en el rol en viu)

Dilluns de març de 17.30 a 19.00 h, grup 1

Dijous de març de 17.30 a 19.00 h, grup 2

Rol en viu (grups 1 i 2): a partir del 14 d'abril

De 14 a 18 anys (si tens més de 18 anys, adreça't a nosaltres per participar)

Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



## ESPAI ART

D'octubre de 2019 a maig de 2020

Dimecres de 18 a 20 h al CAR

A partir de 12 anys

Dinamitzat per joves del CAR

Inscripció gratuïta al CAR

T'agrada el dibuix? Hi tens una especial traça? T'agradaria compartir la teva afició? Has pensat mai a muntar una exposició i no trobes l'espai, el moment o els recursos? Aquest és el teu espai, no en dubtis.



## ESPAI DANSA

D'octubre de 2019 a maig 2020

Dimarts de 18 a 20 h

A partir de 12 anys

Dinamitzat per joves del CAR

Inscripció gratuïta al CAR

Espai organitzat pels mateixos joves on poder practicar la dansa amb companyia de noves amistats amb la mateixa afició.



## ESPAI PING-PONG

D'octubre de 2019 a maig 2020

Dijous de 16 a 20 h

A partir de 12 anys

Dinamitzat per joves del CAR

Inscripció gratuïta al CAR

Espai organitzat pels mateixos joves on poder practicar l'esport del ping-pong i fer noves amistats amb la mateixa afició.





## ESPAI DJ

De gener a juny  
Dijous de 18 a 20 h  
A partir de 12 anys  
Dinamitzat per joves del CAR  
Inscripció gratuïta al CAR

T'interessa el món del discjòquei? Tinguis o no experiència, aquest és el teu espai per conèixer joves amb la mateixa afició, compartir coneixements i muntar mil mogudes. El buc musical del CAR us espera!



## ESPAI ÀGORA

Totes les tardes de 16 a 20 h de dilluns a divendres al CAR  
A partir de 12 anys

No callem, ens movem perquè ens motiva, ens movem perquè se'ns escolti! Al CAR hi trobaràs un nou espai de consciència, reflexió i acció. Reserva l'espai.



## LUDOTECA JUVENIL

D'octubre de 2019 a juny de 2020  
Divendres de 16 a 20 h  
A partir de 12 anys  
Educatadors: Llegendària Lleure  
No cal inscripció prèvia.

Al CAR cada divendres a la tarda us esperen una pila de jocs de taula nous per descobrir, les taules de ping-pong i diferents videoconsoles (PlayStation i Wii)! Vine amb els teus amics a jugar una estona o a fer tertúlia a la zona de bar! T'hi esperem!



## L'ALTRA NIT, OCI NOCTURN ALTERNATIU

D'octubre a maig. Dissabtes (quinzenal) de 20 a 1 h, al CAR  
A partir de 14 anys  
A càrrec de Llegendària Lleure  
Inscripció gratuïta al CAR

Videojocs en xarxa, tallers, nits temàtiques, gimcanes, jocs de taula, cinefòrum, sortides nocturnes..., una manera alternativa de sortir els caps de setmana.

Informeu-vos prèviament al CAR de la programació específica de cadascuna de les "altres nits".



## ESPLAI JUVENIL

Novembre i desembre de 2019 i gener, febrer, març i abril de 2020

Dissabtes de 16 a 20 h al CAR

De 12 a 17 anys. Places limitades

A càrrec de Llegendària Lleure

Per a més informació i inscripcions: CAR

Una proposta de lleure juvenil per als dissabtes d'hivern. Viu l'aventura del CAR, un espai per compartir, aprendre i fer amics amb tota mena d'activitats culturals, lúdiques, esportives i recreatives, a més d'excursions mensuals i acampades trimestrals. Tens preparada la motxilla?



# SERVEIS

## AULA D'ESTUDI

D'octubre de 2019 a juny 2020

De dilluns a divendres, de 16 i 20 h al CAR

A partir de 12 anys (cursant l'ESO)

Educadors: Llegendària Lleure

Activitat gratuïta. No cal inscripció.

Vine a estudiar o fer els teus deures d'institut a l'aula d'estudi del CAR, un espai tranquil i amb accés a internet, on podràs cercar i consultar informació per als teus treballs. Si vols aprendre tècniques d'estudi, aquest és també el teu espai.



## BUG D'ASSAIG

D'octubre de 2019 a juny 2020

De dilluns a divendres de 16 a 22 h

Reserves de torns a partir del 16 de setembre

Gestió a càrrec de Llegendària Lleure

Un espai insonoritzat, totalment equipat amb una bateria, amplificadors per a guitarres i baix, micròfons i equip per a les veus, reproductor de CD i MP, connexió WIFI... I, el més important, amb gent que comparteix el vostre interès per la música!



## PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

De setembre de 2019 a juny 2020

De dilluns a divendres de 16 a 20 h

No cal cita prèvia.

El PIJ del CAR és un servei d'informació i orientació juvenil, a més d'un espai de referència per a l'activitat i la participació juvenil.

Busques feina? Formació? Activitats de lleure? O potser tens dubtes en sexualitat, salut, viatges, estudis, voluntariat...? Vine al CAR i surt de dubtes.



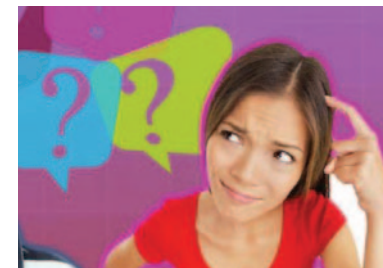
## SERVEI D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA

D'octubre de 2019 a juny 2020.

Dimarts matí

A càrrec de l'Associació Ranura. Amb cita prèvia

Servei d'orientació psicològica per a joves de Roses.



## TREBALL JOVE

D'octubre de 2019 a juny 2020.

Dijous matí

A càrrec del Consell Comarcal de Joventut. Amb cita prèvia

Orientació i informació sobre l'àmbit laboral, formatiu i professional.



## PREINSCRIPCIONS I INSCRIPCIONS

Les preinscripcions els cursos i tallers es poden fer al CAR JOVE de Roses, i al correu electrònic joventut@roses.cat, del 19 de setembre al 26 de setembre de 2019.

Un cop s'arribi al mínim de participants preinscrits necessaris per a l'inici de cada curs, s'informarà als interessats per tal de formalitzar la inscripció i efectuar el pagament de la quota en cas que sigui necessari.

## MÉS INFORMACIÓ

CAR JOVE

Gran Via de Pau Casals, 39-45. 17480 Roses

Tel. 972 150 888

joventut@roses.cat

www.roses.cat



Segueix-nos a: [carjoveroses](#)



EL CAR JOVE



Ajuntament de Roses  
[www.roses.cat](http://www.roses.cat)



Segueix-nos a: [carjoveroses](#)

Col·laboren:



Amb el suport de:

