

## **TALLERS DE RECERCA DE FEINA**

### **Taller d'assertivitat en la recerca de feina, 10 de març de 2015, de 9 a 13 h**

L'assertivitat és la capacitat d'expressar els sentiments, les emocions o les idees, de manera lliure i amb seguretat, sense demostrar conductes agressives o manipuladores i respectant els drets de les altres persones.

En aquest taller aprendrem a comunicar amb eficàcia per fer arribar el nostre missatge als qui ens han de contractar, a les persones amb qui treballem, a fi de millorar les nostres relacions.

### **Taller de tècniques de recerca de feina a les xarxes socials, 14 d'abril de 2015, de 9 a 13 h**

Taller per començar a conèixer les xarxes socials, un món connectat ple d'oportunitats i també d'alguns riscos: descobrirem els continguts públics de les xarxes, ens acostarem al perfil personal com a oportunitat professional i aprendrem a construir la nostra xarxa de contactes a través de les "amistats" i del seguiment de pàgines, empreses o iniciatives.

### **Taller d'imatge professional, 12 de maig de 2015, de 9 a 13 h**

Avui dia, no és suficient realitzar una bona feina, sinó que s'ha de complementar amb una tasca de màrqueting, gràcies a la qual els altres reconeixin allò que tu fas amb relativa facilitat.

En aquest taller treballarem com augmentar la nostra autoestima per a potenciar la nostra seguretat i imatge en la recerca de feina i relacions laborals: autoconeixement i potenciació dels nostres punts forts.

Lloc: Sala de formació de l'Àrea de Promoció Econòmica (c/ Madrid, núm. 1, 1r)

Preu: gratuïts (imprescindible inscripció prèvia)

#### **Inscripcions:**

Dies: del 2 de febrer i fins a 7 dies abans de l'inici de cada taller (estricte ordre d'inscripció)

Lloc: SAC Servei Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Roses (pl. Catalunya,12), de dilluns a divendres de 9 a 14 h o via web: <http://ejuntament.roses.cat:8018>

Es lliurarà un certificat d'assistència.