



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

Ajuntament de Roses. **Joventut**

CAR

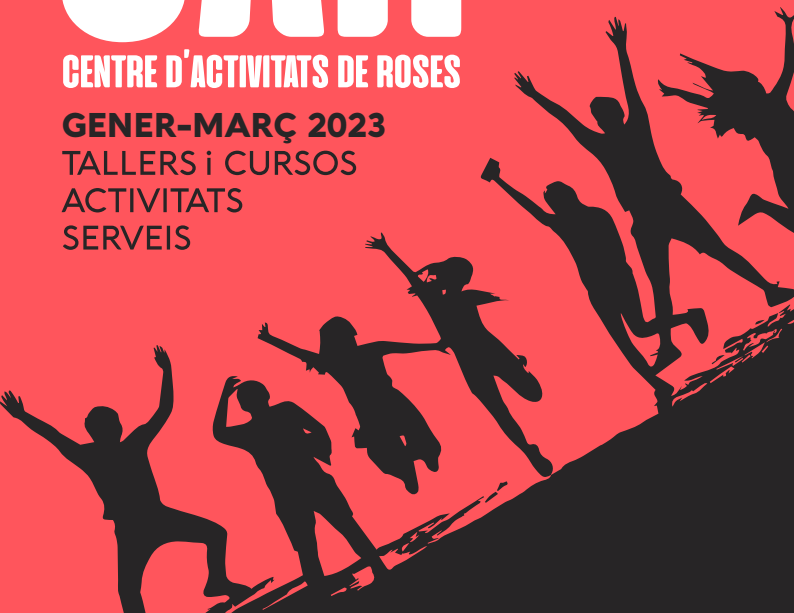
CENTRE D'ACTIVITATS DE ROSES

GENER-MARÇ 2023

TALLERS i CURSOS

ACTIVITATS

SERVEIS



TALLERS I ACTIVITATS



ESTÈTICA

Manicura, píling, maquillatge..., un taller per aprendre diferents tècniques d'estètica.

Horari: Els dilluns de 18 h a 20 h

Dates: 30 de gener / 6, 13 i 27 de febrer

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Centre Estètica Wellness

Edat: A partir de 1r d'ESO

GUINES DEL MÓN

Posa't el davantal i esmola els ganivets per al taller de cuina del CAR. Una volta pel món a través de la cuina.

Horari: Els dilluns de 17 h a 19 h

Dates: 30 de gener / 6, 13 i 27 de febrer /

6, 13, 20, 27 i 31 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Claudia Presas

Edat: A partir de 1r d'ESO

BREAKDANCE

Taller per aprendre les tècniques bàsiques d'aquest tipus de dansa urbana amb aquest estil tan acrobàtic.

Horari: Els dilluns de 18 h a 20 h

Dates: 30 de gener / 6, 13, i 27 de febrer / 6, 13, 20, 27 i 31 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Àrea de Joventut de Roses

Edat: A partir de 1r d'ESO

ZUMBA

Deixa que el teu cos s'expressi a través de la dansa. Un espai per compartir l'afició a la dansa i fer exercici. Forma part del grup de Zumba del CAR!

Horari: Els dimarts de 17.30 h a 19 h

Dates: 31 de gener / 7, 14, 21 i 28 de febrer / 7, 14 i 21 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Eva Bueno

Edat: A partir de 1r d'ESO

REALITAT VIRTUAL

Has provat mai les sensacions que ofereix la realitat virtual? Doncs cada dimarts podràs gaudir d'aquesta experiència al CAR!

Horari: Els dimarts de 18 h a 19.30 h

Dates: 7, 14, 21 i 28 de febrer / 7, 14, 21 i 28 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Roses Tecnològic

Edat: A partir de 1r d'ESO

ESPAI DJOK

Un espai de joc i descoberta dels jocs de taula. Un món per descobrir i compartir.

Horari: Els dimarts de 16 h a 18 h

Dates: 17, 24 i 31 de gener / 7, 14, 21 i 28 de febrer / 7, 14, 21 i 28 de març

Inscripció: No cal inscripció

Preu: Gratuït

A càrrec de: Autogestionat pels joves del CAR

Edat: A partir de 1r d'ESO

DIBUIX MANGA

Endinsa't al món del dibuix a través del Manga.

Horari: Els dimecres de 17 h a 19 h

Dates: 1, 8, 15, 22 de febrer / 1, 8, 15, 22 i 29 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Anna Brugat

Edat: A partir de 1r d'ESO

ESPAI PING-PONG

Vine a l'espai ping-pong del CAR. Per aprendre i millorar la tècnica mentre passes una bona estona fent esport.

Horari: Els dimecres de 18 h a 20 h

Dates: 18, 25 de gener / 1, 8, 15, 22 de febrer / 1, 8, 15, 22 i 29 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Autogestionat pels joves del CAR

Edat: A partir de 1r d'ESO

TEATRE

Diverteix-te mitjançant la interrelació! Forma part del grup de teatre del CAR!

Horari: Els dimecres de 18 h a 20 h

Dates: 1, 8, 15, 22 de febrer / 1, 8, 15, 22 i 29 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Àrea de Joventut de Roses

Edat: A partir de 1r d'ESO

CLUB DE LECTURA SFF

Club de lectura. «T'agrada la lectura, gaudeixes d'un bon llibre... Vine a compartir lectures de diferents temàtiques amb altres persones que comparteixen aquest interès».

Horari: Els dimecres de 17 h a 18 h

Dates: 1, 8, 15, 22 de febrer / 1, 8, 15, 22 i 29 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Grup de joves Strawberryffclub

Edat: A partir de 1r d'ESO

DIJOUS

CREATIVE DIY (MANUALITATS)

T'agrada l'art, la creativitat? Vine a l'aula taller del CAR i experimenta amb diferents materials i tècniques artístiques.

Horari: Els dijous de 16.30 h a 18 h

Dates: 2, 9 i 23 de febrer / 2, 9, 16, 23 i 30 març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Àrea de Joventut de Roses

Edat: A partir de 1r d'ESO

DIVENDRES

LUDOTECA

Espai dinamitzat de jocs de taula, videojocs i punt de trobada al CAR

Horari: Els divendres de 16 h a 20 h

Dates: Tot l'any

Inscripció: No cal inscripció

Preu: Gratuït

A càrrec de: Àrea de Joventut de Roses

Edat: A partir de 1r d'ESO

MULTIESPORTS

Fer esport per compartir. T'animes a jugar amb nosaltres?

Horari: Els dijous de 16 h a 18 h

Dates: 2, 9 i 23 de febrer / 2, 9, 16, 23 i 30 de març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Nassim

Edat: A partir de 1r d'ESO

#TARDAJOVE

Què fas el dissabte a la tarda? Vols formar part del grup de la tarda Jove del CAR? Un espai de lleure juvenil on farem un munt d'activitats... I tu, què proposes?

Horari: Els dissabtes de 16 h a 20 h

Dates: 2, 9 i 23 de febrer / 2, 9, 16, 23 i 30 març

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Àrea de Joventut de Roses

Edat: A partir de 1r d'ESO

CURSOS

CAR JOVE



CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Curs intensiu de monitor/a de lleure infantil i juvenil amb certificat oficial.

Dates: curs intensiu de Setmana Santa

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Escola Empordà de Lleure

Edat: A partir de 18 anys

CURS DE PREMONITORS

Acampada formativa per a joves de 16 i 17 anys on aprendrem una pila de recursos per treballar el lleure infantil i juvenil, amb bona companyia.

Dates: Setmana Santa

Inscripció: Al CAR

Preu: Gratuït

A càrrec de: Àrea de Joventut de Roses

Edat: 16 i 17 anys

SERVEIS

CAR JOVE



SERVEIS

AULA D'ESTUDI

Vine a estudiar o a fer els teus deures de l'institut a l'aula d'estudi del CAR, un espai tranquil i amb accés a Internet, on podràs cercar i consultar informació per als teus treballs.

Horari: De dilluns a divendres de 16 h a 20 h

BUC D'ASSAIG

Un espai insonoritzat, totalment equipat amb una bateria, amplificadors per a guitarres i baix, micròfons i equip per a veus, reproductors de CD i MP, connexió WIFI, taula de DJ... Un espai musical per compartir.

Horari: De dilluns a divendres de 16 h a 20 h
Cal demanar cita prèvia i disponibilitat

SERVEIS

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

El PIJ del CAR és un servei d'informació i orientació juvenil, a més d'un espai de referència per a l'activitat i la participació juvenil.

Busques feina? Formació? Activitats de lleure? O potser tens dubtes sobre sexualitat, salut, viatges, estudis, voluntariat...? Vine al CAR i surt de dubtes, o envia'ns un correu a jabadal@roses.cat o un missatge a les xarxes socials del CAR Jove Roses

Horari: De dilluns a divendres de 16 h a 20 h

SERVEI D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA

Servei d'orientació psicològica per a joves de Roses.

Horari: Dijous al matí, amb cita prèvia
De febrer a juny de 2023

A càrrec de: Cooperativa Ranura

INSCRIPCIONS

A partir del 23 de gener de 16 h a 20 h.

- Per a joves des de 1r d'ESO fins a 29 anys.
- Inscripció gratuïta.
- Places limitades per cada taller o activitat.

MÉS INFORMACIÓ

CAR JOVE ROSES

Gran Via Pau Casals, 39-45. 17480 Roses

Tel. 972 150 888

Joventut@roses.cat

carjove.roses.cat



MÉS INFORMACIÓ

CAR JOVE ROSES

Gran Via Pau Casals, 39-45. 17480 Roses

Tel. 972 150 888

joventut@roses.cat

carjove.roses.cat



Segueix-nos a @carjoveroses



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

