



# ACTIVITATS ESPORTIVES GENT GRAN 2018-2019



Ajuntament de Roses  
[www.roses.cat](http://www.roses.cat)

# ACTIVITAT FÍSICA PER A LA GENT GRAN

## PARTICIPANTS A QUI VA ADREÇADA L'ACTIVITAT

Aquesta activitat està dirigida a les persones jubilades, majors de 65 anys, que estiguin empadronades a Roses.

## HORARIS D'ACTIVITATS

Grup 1: dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h

---

Grup 2: dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

---

Grup 3: dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h

---

Grup 4: dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h

---

Grup 5: dilluns i dimecres d' 11.15 a 12.15 h

---

Grup 6: dimarts i dijous d' 11.15 a 12.15 h

---

Per als participants inscrits en els grups anteriors hi haurà **sessions opcionals els divendres** amb els següents horaris:

---

- De 9 a 10 h

---

- De 10 a 11 h

---

- D'11 a 12 h

---

*Les persones que hi estiguin interessades hauran de triar l'horari dels divendres en el moment de fer la inscripció.*

## PREUS DEL CURS 2018-2019

Aquesta activitat és gratuïta

## INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

**Les persones que han participat** de manera regular a l'activitat durant el curs 2017-2018 renovaran la seva inscripció de forma automàtica, a menys que manifestin el contrari.

**Les noves inscripcions** s'hauran de fer del 3 al 7 de setembre de 2018 a l'oficina d'esports del Pavelló Poliesportiu Municipal. (Telf. 972 15 00 33).

## INICI DE LES ACTIVITATS I LLOC

**Inici el 17 de setembre** al Pavelló Poliesportiu Municipal i a la Pista Polivalent Municipal