



ACTIVITATS ESPORTIVES GENT GRAN 2017-2018



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

ACTIVITAT FÍSICA PER A LA GENT GRAN

PARTICIPANTS A QUI VA ADREÇADA L'ACTIVITAT

Aquesta activitat està dirigida a les persones jubilades, majors de 65 anys, que estiguin empadronades a Roses.

HORARIS D'ACTIVITATS

Grup 1: dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h

Grup 2: dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

Grup 3: dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h

Grup 4: dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h

Grup 5: dilluns i dimecres d' 11.15 a 12.15 h

Grup 6: dimarts i dijous d' 11.15 a 12.15 h

Per als participants inscrits en els grups anteriors hi haurà **sessions opcionals els divendres** amb els següents horaris:

- De 9 a 10 h

- De 10 a 11 h

- D'11 a 12 h

Les persones que hi estiguin interessades hauran de triar l'horari dels divendres en el moment de fer la inscripció.

PREUS DEL CURS 2017-2018

Aquesta activitat és gratuïta

INSCRIPCIONS i INFORMACIÓ

Les persones que han participat de manera regular a l'activitat durant el curs 2016-2017 renovaran la seva inscripció de forma automàtica, a menys que manifestin el contrari.

Les noves inscripcions s'hauran de fer del 4 al 8 de setembre de 2017 a l'oficina d'esports del Pavelló Poliesportiu Municipal. (Telf. 972 15 00 33).

INICI DE LES ACTIVITATS I LLOC

Inici el 12 de setembre al Pavelló Poliesportiu Municipal i a la Pista Esportiva Polivalent