

TALLER HARMONITZA'T: "FLORIR ENERGÈTICAMENT"

A càrrec de **Loli Calderón**

Dijous 25 d'abril / 18.30 h / Teatre Municipal de Roses

Taller per sentir, fluir i descobrir l'energia de cada xacra i la seva planta associada. L'activitat està organitzada per la fundació Roses Contra el Càncer.

CONFERÈNCIA: "GEOMETRIA SAGRADA"

A càrrec de **Ernest Ruiz**

Dijous 25 d'abril / 20.15 h / Ca l'Anita de Roses

El terme Geometria Sagrada fa referència al conjunt de formes geomètriques que es troben presents en el disseny de certs llocs considerats sagrats, principalment esglésies, catedrals i mesquites, juntament amb els significats simbòlics i esotèrics que se'ls atribueixen basant-se en les seves propietats.

Ho organitza l'Ajuntament de Roses i l'Associació Cultural Llunàtics



Organitza:



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

ROSES CULTURA
www.rosescultura.cat



Col·labora:

Girona

Patronat de Turisme
Costa Brava Girona



Parc
Natural
de Cap de Creus

Fundació
Roses
Contra el Càncer



Més informació:

Departament de Cultura i Festes.

Plaça de Catalunya, 8. Can Jordà, 2n pis.

Tel. 972 25 24 00 / cultura@roses.cat / www.rosescultura.cat

Inscripcions:

Inscripcions obertes al SAC de l'Ajuntament de Roses o via web a inscripcions.roses.cat

Cicle de Dins

Cultura i espiritualitat

Del 25 al 28 d'abril

www.rosescultura.cat

XERRADA: "L'ALIMENTACIÓ COM A VIA DE RECONNEXIÓ"

A càrrec de **Carla Zaplana**

Divendres 26 d'abril / 20.30 h / Teatre Municipal de Roses

Carla Zaplana és dietista-nutricionista, Health Mentor i autora de best-sellers com *Sucs verds i Superfoods*. Carla reparteix el seu temps entre l'escriptura i l'aprenentatge en alimentació saludable i, comparteix la seva filosofia de vida "Come Limpio" en les seves consultes i programes on-line També destina un espai a l'elaboració i tast de receptes, a classes de ioga, a meditar, i als seus viatges a diferents països a la recerca de noves experiències.

TALLER: "LA SAVIESA DEL SISTEMA DIGESTIU APLICADA A LES RELACIONS"

A càrrec de **la Dolors Roca**

Dissabte 27 d'abril / 11 h i 16 h / Teatre Municipal de Roses

Les nostres relacions ens donen l'aliment necessari per obrir possibilitats i tenir energia per tirar endavant. Però, de vegades, se'ns fan indigestes i notem un nus a l'estómac o un mal de panxa limitador que frena el nostre desenvolupament. Què ens empassem sense voler? Què se'ns indigesta? Ens costa deixar anar allò que ens intoxica? Aplicant la saviesa del sistema digestiu a les nostres relacions, podem aprendre a nodrir-nos fins a sentir-nos restituïts. **(Cal inscripció prèvia)**



PROJECCIÓ COL-LOQUI DEL DOCUMENTAL "ULU, UN LATIDO UNIVERSAL"

Amb la presència del director **Joan Muñoz**

Dissabte 27 d'abril / 17 h / Teatre Municipal de Roses

Seguir al cor és possible? Aquest documental parla de la nostra relació amb el sentit d'un camí conscient que ens mostra allò més valuós de la vida. La projecció comptarà amb la presència del director, Joan Muñoz, que presentarà l'acte i conduirà un petit col·loqui posterior.

CONFERÈNCIA: "CIÈNCIA CONTEMPORÀNIA I ESPIRITUALITAT"

A càrrec de **Jordi Pigem**

Dissabte 27 d'abril / 19.30 h / Teatre Municipal de Roses

Durant segles va semblar que la ciència moderna revelava un món mecànic, sense encís i sense sentit. Però, com més avança la ciència, en disciplines com la física quàntica, les ciències de la vida o les ciències de la ment, més ens adonem que l'univers, la natura i la vida són un prodigi que desborda la nostra comprensió. Com més respostes tenim, més grans i profundes es fan les preguntes.



CONCERT: MUOM. ECSTATIC VOICES

A càrrec del grup **MuOM**

Dissabte 27 d'abril / 21.30 h / Església de Roses

MuOM és una formació vocal de cambra on tots els components fan servir diverses tècniques vocals de cant d'harmònics o cant difònic (cada cantant emet dos sons alhora), amb un repertori propi on s'albiren dos plànols sonors, la veu i els seus harmònics.

TRAIL FOR PEACE - CAMINADA CONSCIENT I MEDITACIÓ

A càrrec de **Edgar Tarrés**

Diumenge 28 d'abril / 10 h / Punta Falconera

Taller per aprendre a caminar conscientment, utilitzant tècniques de consciència plena (mindfulness) i banys de bosc. La caminada començarà a punta Falconera.

TALLER DE TXIKUNG (QI GONG)

A càrrec de **Xènia Ros**

Diumenge 28 d'abril / 11.30 h / Punta Falconera

Practicar txikung (Qi Gong) a la natura ens ajuda a vincular-nos més clarament als cicles de les estacions i a sentir, a dins, tot l'univers, tot despertant la nostra sensibilitat.

