



Ajuntament de Roses  
www.roses.cat

Ajuntament de Roses. **Joventut**

# CAR

**CENTRE D'ACTIVITATS DE ROSES**

**SETEMBRE-DESEMBRE 2022**

TALLERS i CURSOS

ACTIVITATS

SERVEIS



# TALLERS I ACTIVITATS



### AUTODEFENSA FEMINISTA

Un taller d'autodefensa i empoderament de les noies on s'adquireixen eines per respondre a agressions físiques, verbals i / o psíquiques.

**Horari:** Els dilluns de 18 h a 20 h

**Dates:** 17, 24 i 31 d'octubre / 7, 14, 21 i 28 de Novembre / 5, 12 i 19 de desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** A partir de 14 anys

### CUINA PER A JOVES

Posa't el davantal i prepara els ganivets per al taller de cuina saludable del CAR.

**Horari:** Els dilluns de 17 h a 19 h

**Dates:** 17, 24 i 31 d'octubre / 7, 14, 21 i 28 de Novembre / 5, 12 i 19 de desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** CDA (Centre Distribució Aliments)

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

### TRAIL RUNNING

T'agrada fer esport, t'agrada córrer? Tan sols necessites unes sabates esportives i ganes de córrer amb nosaltres descobrint el nostre entorn.

**Horari:** Els dimarts de 18 h a 19.30 h

**Dates:** 18 i 25 d'octubre / 8, 15, 22 i 29 novembre / 13 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Club d'Atletisme Roses

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

### ESPAI DJOK DEL CAR

Un espai de trobada per als amants dels jocs de taula. Rol, Escacs, Catan, Monopoli, Risk, Misterium, Bang, Ricochet Robots, King of Tokyo ...

**Horari:** Els dimarts de 17 h a 20 h

**Dates:** 18 i 25 d'octubre / 8, 15, 22 i 29 novembre / 13 i 20 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Espai autogestionat per joves

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

## CREATIVE DIY (MANUALITATS)

T'agrada l'art, la creativitat? Vine a l'aula taller del CAR i experimenta amb diferents materials i tècniques artístiques.

**Horari:** Els dimecres de 16.30 h a 18 h

**Dates:** 19, 26 d'octubre / 2, 9, 16, 23 i 30 novembre / 7, 14 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

## PING-PONG

Vine a l'espai ping-pong del CAR a millorar la tècnica mentre passes una bona estona fent esport.

**Horari:** Els dimecres de 18 h a 19.30 h

**Dates:** 19, 26 d'octubre / 2, 9, 16, 23 i 30 novembre / 7, 14 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Espai autogestionat per joves

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

## AULA DE TEATRE

Vols formar part del grup de teatre juvenil del CAR? És una bona oportunitat per descobrir el talent que portes dins. Aixequem el teló i molta merda!

**Horari:** Els dimecres de 18 h a 20 h

**Dates:** 19, 26 d'octubre / 2, 9, 16, 23 i 30 novembre / 7, 14 i 21 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

## CLUB DE LECTURA SFF

T'agrada la lectura i gaudeixes d'un bon llibre? Vine a compartir lectures de diferents temàtiques amb altres joves que tenen aquest interès.

**Horari:** Els dimecres de 17 h a 18 h

**Dates:** 19, 26 d'octubre / 2, 9, 16, 23 i 30 novembre / 7, 14 i 21 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Grup de Joves Strawberryffclub

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

## DIJOUS

### ART URBÀ

T'atreveixes a expressar la teva opinió, els teus sentiments o els teus somnis a través de l'art? Es busquen artistes per canviar el món, t'hi apuntes?

**Horari:** Els dijous de 18 h a 20 h

**Dates:** 20 i 27 d'octubre / 3, 10, 17 i 24 novembre / 1, 15 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

### SURVIVAL ZOMBIE

T'apuntes a organitzar una *survival zombie*? Un joc de rol en viu on córrer pot ser la millor manera de sobreviure o alimentar-se.

**Horari:** Els dijous de 16.30 h a 18 h

**Dates:** 20 i 27 d'octubre / 3, 10, 17 i 24 novembre / 1, 15 i 22 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

## DIVENDRES

### DJ

Com funciona una taula de Dj? T'agradaria a aprendre a punxar? participa a l'Espai Dj del CAR

**Horari:** Els divendres de 18 h a 20 h

**Dates:** 21 i 28 d'octubre / 4, 11, 18 i 25 novembre / 2, 9 i 16 desembre

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Jaume Güibas Majester

**Edat:** A partir de 1r d'ESO

### LUDOTECA

Espai dinamitzat de jocs de taula, videojocs i punt de trobada del CAR.

**Horari:** Tots els divendres de 16 h a 20 h

### #TARDAJOVE

Què fas el dissabte a la tarda? Vols formar part del grup de la tarda Jove del CAR? Un espai de lleure juvenil on farem un munt d'activitats... I tu què proposes?

# ACTIVITATS

# +18



## AVENTURA CAP DE CREUS

Descoberta del Cap de Creus amb bona companyia, on aprendrem diferents tècniques d'excursionisme. T'hi apuntes?

**Dates:**

7 octubre reunió informativa al CAR de 19 h a 20 h  
15 i 16 d'octubre sortida amb pernoctació

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** De 18 a 29 anys

## TAST DE CERVESES

Boc, canet, canya, gerra, mitjana, pilsen, pinta, xop, birra, litrona, quinto. T'apuntes al tast de les cerveses de Roses?

**Dates:** Divendres 21 d'octubre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** CDR, Cerveses de Roses

**Edat:** De 18 a 29 anys

## SCAPERROOM DE TERROR

El Sr. Narref Airda organitza un sopar experimental al CAR. Es busquen comensals per viure una experiència gastronòmica i... de por.

**Dates:** Divendres 28 d'octubre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** De 18 a 29 anys

## HISTÒRIES DE TERROR

**Dates:** Divendres 4 de novembre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** De 18 a 29 anys

## CAMPIONAT DE FIFA 22

Ets el rei o la reina del FIFA? Vine a demostrar-ho al Campionat del CAR!

**Dates:** Divendres 11 de novembre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** De 18 a 29 anys

## SEX•18

Al CAR parlem de sexe sense tabús. I vosaltres? Us hi animeu?

**Dates:** Divendres 18 de novembre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Experta sexòloga

**Edat:** De 18 a 29 anys

## AUTODEFENSA FEMINISTA

Un taller d'autodefensa i empoderament de les noies on s'adquireixen eines per respondre a agressions físiques, verbals i / o psíquiques presents en la nostra quotidianitat.

**Dates:** Divendres 25 de novembre de 20 h a 22h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** De 18 a 29 anys

## NIT DE MONÒLEGS

1a nit de monòlegs del CAR. Per venir a fer una birra amb els i les col·legues en un espai diferent i en un ambient molt especial. I amb micròfon obert; t'animes a pujar a l'escenari?

**Dates:** Divendres 2 de desembre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Jordi Poch

**Edat:** De 18 a 29 anys



## CAMPIONAT DE MÀGIC

Et *mola* jugar a cartes màgic? A què esperes per apuntar-te al campionat de Màgic del CAR?

**Dates:** Divendres 9 de desembre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Joves de Roses

**Edat:** De 18 a 29 anys

## CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Curs de monitor/a de lleure amb certificat oficial.

**Dates:** Del 13 octubre al 16 desembre de 2022  
215 hores, de dilluns a divendres de 9 h a 14 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Curs gratuït (programa PICE)

**A càrrec de:** Escola d'educadors Galligants

**Edat:** joves de 18 a 29 anys inscrits a Garantia Juvenil

## CUINA DE NADAL

Vols sorprendre a la teva família, amics o amigues? Apunta't al taller de cuina de Nadal del CAR!

**Dates:** Divendres 16 de desembre de 20 h a 22 h

**Inscripció:** Al CAR

**Preu:** Gratuït

**A càrrec de:** Àrea de Joventut

**Edat:** De 18 a 29 anys

# SERVEIS

## CAR JOVE



### SERVEIS

#### AULA D'ESTUDI

Vine a estudiar o a fer els deures de l'institut a l'aula d'estudi del CAR, un espai tranquil i amb accés a internet, on podràs cercar i consultar informació.

**Horari:** De dilluns a divendres de 16 h a 20 h

---

#### BUC D'ASSAIG

Un espai insonoritzat, totalment equipat amb una bateria, amplificadors per a guitarres i baix, micròfons i equip per a veus, reproductors de CD i MP, connexió WIFI, taula de dj...

**Horari:** De dilluns a divendres de 16 h a 20 h  
Cal demanar cita prèvia i disponibilitat

### PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

El PIJ del CAR és un servei d'informació i orientació juvenil, a més d'un espai de referència per a l'activitat i la participació juvenil.

Busques feina? Formació? Activitats de lleure? O potser tens dubtes sobre sexualitat, salut, viatges, estudis, voluntariat...? Vine al CAR i surt de dubtes o envia'ns un correu a [jabadal@roses.cat](mailto:jabadal@roses.cat) o a les xarxes socials del CAR Jove Roses.

**Horari:** De dilluns a divendres de 16 h a 20 h

### SERVEI D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA

Servei d'orientació psicològica per a joves de Roses.

**Horari:** Dijous al matí, amb cita prèvia  
D'octubre de 2022 a juny de 2023

**A càrrec de:** Associació Ranura

# BARÇA ACTIVA'T

Barça Activa't és una iniciativa de la Fundació Barça, la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Roses que promou la generació de projectes participatius a partir de l'acció esportiva amb metodologies inclusives de la Fundació Barça. Participar a Barça Activa't vol dir formar part d'un grup de joves actius i amb veu al municipi.

## INSCRIPCIONS

A partir del 19 de setembre de 16 h a 20 h.

- Per a joves des de 1r d'ESO fins a 29 anys.
- Inscripció gratuïta.
- Places limitades per cada taller o activitat.

## MÉS INFORMACIÓ

### CAR JOVE ROSES

Gran Via Pau Casals, 39-45. 17480 Roses

Tel. 972 150 888

Joventut@roses.cat

carjove.roses.cat



## MÉS INFORMACIÓ

CAR JOVE ROSES

Gran Via Pau Casals, 39-45. 17480 Roses

Tel. 972 150 888

joventut@roses.cat

carjove.roses.cat



Segueix-nos a @carjoveroses



Ajuntament de Roses  
www.roses.cat

