

II JORNADA MAR I SALUT

Roses, 29 de setembre de 2019

Organitza: Càtedra Oceans i Salut Humana, ICO, CAP Roses, Fundació Roses Contra el Càncer, Direcció General de Pesca i Afers Marítims (Generalitat de Catalunya)

Col·labora: Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava, MedPAN Small Projects, ICM-CSIC i Port de Roses



Matí 09:45-14:00: Sortida amb vaixell al Parc Natural de Cap de Creus. Activitats recreatives a mar i salut mental. Resultats del **Small Project MedPAN** Sortida des del port esportiu de Roses amb el catamarà "Màgic". Resultats del projecte MedPAN small projects. **Gratuït, cal inscripció** (places limitades) omplint el formulari online fins a exhaurir les places via <http://www.oceanshealth.udg.edu/ca/agenda.html>.

Tarda 17:30-20:15 Sessions Omega 3: el consum de peix i la nostra salut.

Gratuït, entrada lliure (no cal inscripció). Lloc: Teatre municipal de Roses. C/ de Tarragona 81, Roses.

17:30-18:00 Benvinguda i Presentació de la Miniguia "Els Omega 3 de la Costa Brava" a càrrec de la **Sra. Anna Masdeu** (Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava) i **Dr. Josep Lloret** (director de la Càtedra Oceans i Salut Humana). Projecte GALP-Omega 3.

18:00-18:45 Conferència "Prevenió del càncer, Nutrició i Dieta Mediterrània" a càrrec del **Dr. Antonio Agudo**, director de la Unitat de Nutrició i Càncer de l'Institut Català d'Oncologia (ICO)

18:45-19:00 Introducció al tema "Consum de Peix i Salut Mental" a càrrec del **Dr. Joan San**, degà de la Facultat de medicina i codirector del grup de recerca SeaHealth de la UdG

19:00-19:30 Reconeixement per part de l'Estratègia Marítima de Catalunya de les iniciatives destacades sobre el benestar i la salut dels ciutadans i el seu vincle amb el mar. A càrrec del **Dr. Sergi Tudela**, Director General de Pesca i Afers Marítims (Generalitat de Catalunya)

19:30-20:15 Pica-pica interactiu sobre els Omega 3 i la Salut:

Salut cardiovascular: **Dra. Eva Fontdecaba**, **Dr. Manel Espinet** (CAP Roses-Institut Català de la Salut)

Salut mental: **Dra. Cristina Vendrell** (CAP Roses) i **Dr. Joan San** (UdG)

Càncer: **Dr. Angel Izquierdo** i **Dr. Antonio Agudo** (ICO), **Sra. Mercè Homs** (Fundació Roses Contra el Càncer).

Omega 3, pesca i consum. **Dr. Sebastian Biton**, **Sr. Manuel Alcaide** i **Dr. Josep Lloret** (UdG), **Sr. Alfredo García de Vinuesa** i **Dra. Sílvia Gómez** (ICM-CSIC), **Sra. Rosario Allué** (D.G. de Pesca i Afers Marítims), **Sra. Anna Masdeu** (GALP Costa Brava)

Durant el matí i la tarda us demanem sisplau de portar ulleres de natació (piscina), d'adult o de nen, que es lliuraran a la **ONG Associació Educa, Aprèn, Esport** per a la campanya d'ajuda als refugiats de Lesbos

Patrocina:

