



CAR

CENTRE D'ACTIVITATS JOVES DE ROSES

CURSOS / ACTIVITATS / SERVEIS
2020-2021



Ajuntament de Roses
www.roses.cat

PRESENTACIÓ

CURSOS

DJ	06
AUTODEFENSA FEMINISTA	06
FOTOGRAFIA D'ESTUDI	07
CREACIÓ D'APP'S	07
LES PARETS PARLEN. Taller de mural reivindicatiu	08
CUINA	08
CURS DE VEU	09
ACTING PER A CANTAR	09
LOOPS AMB LA VEU	10
BODY PERCUSSION	10
COMPOSICIÓ MUSICAL	11
COMBO	11
INTRODUCCIÓ A L'UKELELE	12
CÀMARA, ACCIÓ, REACCIÓ!	12
PASTISSERIA	13
MÀGIA	13

04

CURSOS I ACTIVITATS "LEVEL UP"

Per a joves de 18 a 29 anys

05

SUPERVIVÈNCIA	16
AUTODEFENSA FEMINISTA	16
DJ	17
LA VIDA QUE VOLEM	17
EL PLAER ÉS MEU. Taller de sexualitat feminista	18
LES PARETS PARLEN. Taller de mural reivindicatiu	18
DIRECTORS/ES DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL	19
CURS DE VEU	19
ACTING PER A CANTAR	20
LOOP AMB LA VEU	20
BODY PERCUSSION	21
COMPOSICIÓ MUSICAL	21
COMBO	22

15

ACTIVITATS

AULA DE TEATRE JUVENIL	24
CLUB DE ROL DEL CAR: Aprèn a dirigir Jocs de Rol	24
EMOCIONAT	25
KILLER EN VIU: «Terminator: Skynet»	25
ROL EN VIU: «Desaparegut/da: Alanis K.»	26
L'ALTRA NIT. Oci Nocturn Alternatiu	26
ESPLAI JUVENIL	27

23

ESPais AUTOGESTIONATS

ESPAI SCI-FI	30
ESPAI DANSA	30
ESPAI ART	31
ESPAI ESCACS	31
ESPAI PING-PONG	32
ESPAI DJ	32

SERVEIS

AULA D'ESTUDI	34
BUC D'ASSAIG	34
PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL	35
SERVEI D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA	35
TREBALL JOVE	36
ESPAI ÀGORA	36
INFOSEX	37

33

PREINSCRIPCIONS I INSCRIPCIONS

MÉS INFORMACIÓ

38

38

***Totes les activitats són susceptibles de ser aplaçades o anul·lades a causa de la situació actual d'emergència sanitària pel COVID-19**

PRESENTACIÓ

Des de l'àrea de Joventut de l'Ajuntament de Roses continuem caminant cap a una societat oberta, participativa i amb la mirada centrada cap al nostre jovent.

És per això que avui el CAR Jove de Roses engega una nova etapa, amb noves apostes, plena d'il·lusions i d'entusiasme, per tal de poder donar resposta a totes les necessitats del conjunt de joves del nostre municipi.

Cal remarcar que la proximitat, el constant diàleg i el nostre compromís per posar els/les joves al centre de la nostra societat ens ha permès fer un pas més enllà a l'hora d'oferir el nostre servei exclusivament al col·lectiu juvenil.

És molt important no oblidar que l'adolescència i la joventut són etapes clau dins del projecte de vida de les persones i que totes dues mereixen una atenció diferenciada com així també una oferta adequada a les inquietuds i necessitats de cada edat.

És per això que la programació que engegarem aquesta tardor ve impulsada per una sèrie d'activitats consensuades pels nostres joves amb l'objectiu que siguin profitoses per a tothom.

Us esperem al CAR!

Verònica Medina i Flores
Regidora d'Esports i Joventut

CURSOS

PER A JOVES MENORS DE 18



DJ

Vols aprendre com funciona la Pionner XDJ-R1 del CAR? Vine a punxar al CAR i utilitza el buc d'assaig tot l'any!

15, 22, i 29 d'octubre de 2020

Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 5 participants

A càrrec d'Escola de Música EUMES

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 3



AUTODEFENSA FEMINISTA

A través de dinàmiques participatives i lúdiques, tècniques bàsiques de teatre de l'oprimida, visualitzacions i consciència corporal, exercicis físics i tècniques específiques de diferents arts marcial, ens podem empoderar, compartint amb les altres. "No cal ser cinturó negre per poder defensar-se" perquè més important que les tècniques, en autodefensa, és l'actitud!

14, 21 i 28 d'octubre 2020

Dimecres de 16 a 18h, al CAR

Noies a partir de 16 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de l'Associació Yu Tang

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



FOTOGRAFIA D'ESTUDI

Aprendrem la teoria i sobretot la pràctica per realitzar fotografies de retrat i de moda. Control d'il·luminació, modelatge i edició fotogràfica.

4, 11, 18 i 25 de novembre 2020

Dimecres de 16 a 18h, al CAR

De 12 a 17 anys/ Màxim 10 participants

A càrrec d'Alberto Garber

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



CREACIÓ D'APP'S

Et mola la informàtica? T'agradaria tenir la teva pròpia app? Aquest és el teu curs.

2, 9 i 16 de desembre 2020

Dimecres de 16 a 18h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de Edukbits

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



LES PARETS PARLEN. TALLER DE MURAL REIVINDICATIU

Reflexions sobre el feminisme des d'un punt de vista antirracista. Mentre s'elabora el disseny veurem com es relacionen aquestes dues lluites, les opressions que pateixen diferents col·lectius i com afecta a les dones concretament, i com l'art pot ser una eina per combatre aquestes opressions.

11 de desembre de 16 a 20h i 12 de desembre tot el dia

A partir de 12 anys/ màxim 10

A càrrec de la Cristina Garriga Turró.

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



GUINA

Davant a punt? aprendrem cuines del món, cuina vegetariana i a preparar un aperitiu per sorprendre en una festa amb amics, familiars o parella. Així doncs... t'animes a fer bullir l'olla?

D'octubre a desembre

Dilluns de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de Laia Segura i Cesc Segura

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



CURS DE VEU

Col·locació i armonització de la veu, educació de l'oïda, improvitació ... vine a cantar al CAR.

15, 22 i 29 d'octubre 2020

Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



ACTING PER A CANTAR

Coneix el teu cos per a cantar. A través de l'expressió corporal, facial i vocal aprèn a interpretar les cançons.

5, 12, 19 i 26 de novembre 2020

Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



LOOPS AMB LA VEU

Aprendrem a fer una cançó utilitzant la veu gravada a una pedalera loop fent servir diferents bases vocals que es van sumant i sonen alhora.

3, 10 i 17 de desembre 2020

Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



COMPOSICIÓ MUSICAL

Aprenem a compondre i gravar una cançó (single) desde 0.

4, 18 i 25 de febrer 2021

Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



BODY PERCUSSION

Percussió utilitzant el nostre cos i mans a més a més d'objectes reciclats. Vine a seguir el ritme al CAR.

14, 21 i 28 de gener 2021

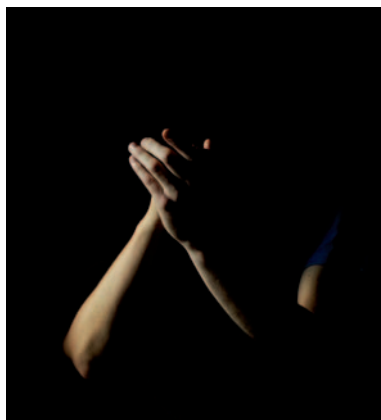
Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



COMBO

Vols formar part del combo del CAR? tu la percussió, ella la guitarra, ell el baix, vosaltres hi poseu la veu i nosaltres l'energia.

4, 11 i 18 de març 2021

Dijous de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



INTRODUCCIÓ A L'UKELELE

Curs d'introducció a l'ukelele. Aprendre a tocar l'ukelele és més fàcil del que sembla, solament et cal disposar d'un ukelele i tenir les ganes i el temps per aprendre'n.

De gener fins el març de 2021

Dimecres de 18.30 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de Josep Soler

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



CÀMARA, ACCIÓ, REACCIÓ!

Això no em mola! M'agradaria canviar les coses, i jo què hi puc fer? Forma part del grup de denúncia i produeix un vídeo per a fer reaccionar l'opinió pública. Ho treballarem a través d'un espai de reflexió i debat. Acció!

De gener a març 2021

Dimecres de 16 a 18h, al CAR

Noies i nois a partir de 16 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de Brahim Ahmed Layachi

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



PASTISSERIA

Un bon taller per a llamineres i llaminers. No és tan difícil aprendre a fer postres, tot és posar-s'hi! Anirem dels postres més tradicionals a la rebosteria artística. Vens a posar-hi cullerada?

Gener, febrer i març 2021

Dilluns de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

Professorat: Laia Segura i Cesc Segura

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



MÀGIA

Descobreix algun dels secrets del món de la màgia, fabrica't els teus propis trucs de màgia, fàcils i de gran impacte. Es realitzaran efectes de màgia de prop, saló, escenari i s'utilitzarà material com cartes, cordes, mocadors, gomes...

8, 15, 22 i divendres 26 de març 2021

Dilluns de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de Màgic Raul

Mínim d'inscrits: 5



LEVEL UP

CURSOS

PER A JOVES DE 18 A 29 ANYS



SUPERVIVÈNCIA

Refugi, foc, aigua, aliment, primers auxilis, orientació, recursos, factor mental...et venen de gust uns cucs per dinar? Un cap de setmana per aprendre tècniques de supervivència en plena natura. T'atreveixes?

24 i 25 d'octubre de 2020

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de JJSupervivència

Inscripció al CAR

Preu activitat: 50€ (lloguer de material)

Mínim d'inscrits: 5



AUTODEFENSA FEMINISTA

A través de dinàmiques participatives i lúdiques, tècniques bàsiques de teatre de l'oprimida, visualitzacions i consciència corporal, exercicis físics i tècniques específiques de diferents arts marcial, ens podem empoderar, compartint amb les altres. "No cal ser cinturó negre per poder defensar-se" perquè més important que les tècniques, en autodefensa, és l'actitud!

14, 21 i 28 d'octubre 2020

Dimecres de 16 a 18h, al CAR

Noies a partir de 16 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de l'Associació Yu Tang

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



DJ

Vols aprendre com funciona la Pioneer XDJ-R1 del CAR? Vine a punxar al CAR

15, 22 i 29 d'octubre de 2020

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 5 participants

A càrrec d'Escola de Música EUMES

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 3



LA VIDA QUE VOLEM

7 càpsules per menjar-te la vida. Et proposem un curs on aprendràs a dissenyar-te la vida per viure-la amb intensitat, passió i, sobretot, amb molta felicitat. L'estil de vida actual ens porta a viure de forma desconnectada de nosaltres mateixos. En aquest curs es donaran pautes de benestar, creativitat i felicitat que ens ajudin a millorar el nostre estil de vida, donar-li sentit, potenciar la nostra creativitat i desenvolupar actituds i decisions emprenedores per crear oportunitats que ens aportin valor.

Octubre i novembre del 2020

Dilluns de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Edgar Tarrés

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



EL PLAER ÉS MEU. TALLER DE SEXUALITAT FEMINISTA

Tabús i prejudicis fora per parlar obertament sobre la importància de l'autoconeixement sexual, l'empoderament femení amb una visió feminista a la sexualitat. Tractarem temes com l'orgasme, la higiene íntima, els punts erògens i la fisonomia dels genitals, entre d'altres.

17 i 24 de novembre del 2020

Dimarts de 20 a 21.30h, al CAR

Noies de 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec de Tània Benito

Inscripció gratuïta al CAR. Mínim d'inscrits: 5



LES PARETS PARLEN. TALLER DE MURAL REIVINDICATIU

Reflexions sobre el feminisme des d'un punt de vista antirracista. Mentre s'elabora el disseny veurem com es relacionen aquestes dues lluites, les opressions que pateixen diferents col·lectius i com afecta a les dones concretament, i com l'art pot ser una eina per combatre aquestes opressions.

11 de desembre de 16 a 20h i 12 de desembre tot el dia

A partir de 12 anys/ màxim 10

A càrrec de la Cristina Garriga Turró.

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



DIRECTORS/ES DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Curs online de directors/es de lleure infantil i juvenil.

Curs online intensiu durant les vacances de Nadal a Roses i Castelló d'Empúries.

A càrrec de l'Escola l'Empordà de LLeure.

Col.labora Oficina Jove Alt Empordà.

Per a més informació al CAR



CURS DE VEU

Col·locació i armonització de la veu, educació de l'oida, improvisació ... vine a cantar al CAR.

15, 22 i 29 d'octubre 2020

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



ACTING PER A CANTAR

Coneix el teu cos per a cantar. A través de l'expressió corporal, facial i vocal aprèn a interpretar les cançons.

5, 12, 19 i 26 de novembre 2020

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



BODY PERCUSSION

Percussió utilitzant el nostre cos i mans a més a més d'objectes reciclats. Vine a seguir el ritme al CAR.

14, 21 i 28 de gener 2021

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



LOOPS AMB LA VEU

Aprendrem a fer una cançó utilitzant la veu gravada a una pedalera loop fent servir diferents bases vocals que es van sumant i sonen alhora.

3, 10 i 17 de desembre 2020

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



COMPOSICIÓ MUSICAL

Aprenem a compondre i gravar una cançó (single) desde 0.

4, 18 i 25 de febrer 2021

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



COMBO

Vols formar part del combo del CAR? tu la percussió, ella la guitarra, ell el baix, vosaltres hi poseu la veu i nosaltres l'energia.

4, 11 i 18 de març 2021

Dijous de 20 a 22h, al CAR

De 18 a 29 anys / Màxim 10 participants

A càrrec d'Anna Gratacòs

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits 5



ACTIVITATS CAR JOVE

»»

AULA DE TEATRE JUVENIL

Apunta't a formar part de la companyia de teatre juvenil del CAR: el teatre, una experiència que s'ha de viure des de dins!

A partir d'octubre de 2020 fins el març de 2021

Dimecres de 18 a 20h, al CAR

De 12 a 17 anys / Màxim 15 participants

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripció gratuïta al CAR

Mínim d'inscrits: 5



CLUB DE ROL DEL CAR: APRÈN A DIRIGIR JOCS DE ROL

Vine a aprendre a dirigir i a muntar les teves pròpies aventures i partides dels Jocs de Rol més populars (Dungeons & Dragons, La Crida de Cthulhu, Vampir: La Mascarada...): jugaràs i ens faràs jugar al joc i a la temàtica que més t'agradi! Comparteix la teva fantasia i descobreix una afició per compartir màgica!

Dimarts i dijous a partir d'octubre de 2020, de 17 a 20h

De 12 a 17 anys. Màxim 8 participants

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripció gratuïta al CAR



EMOCIONA'T

Com et trobes avui? T'ho has preguntat? No ho saps explicar? Saps com resoldre els teus embolics? Si no ho tens gaire clar, vine i ens ajudarem a aclarir-te les idees! Un espai per compartir amb col·legues, els de sempre, i ahora fer-ne de nous!

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dilluns de 16 a 18h, al CAR

De 12 a 17 anys. Places limitades

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripció gratuïta al CAR



KILLER EN VIU: «TERMINATOR: SKYNET»

La totpoderosa IA «Skynet» ha enviat des del futur un escamot de robots Terminator amb la missió d'eliminar diversos objectius en el nostre present que podrien evitar el destí que li reserva a la Humanitat: l'exterminació total. Qui els aturarà? S'imposarà l'humà... o la màquina? De tu depèn! Prepara't per «sobreviure» durant una setmana a una bogeria d'acció, intrigues, emboscades, ensurts, estratègies i traïcions, eliminant als teus companys i companyes rivals amb aquelles armes llançadores de projectils de goma escuma tan populars i divertides.

Killer Party: Setmana del 4 a l'11 de novembre

Reunió informativa (només cal que en vinguis a una): dilluns 19 i 26

d'octubre i dilluns 2 de novembre, de 17 a 18h al CAR

De 12 a 17 anys. Places (poc) limitades

A càrrec de Llegendària Lleure



ROL EN VIU: «DESAPAREGUT/DA: ALANIS K.»

Participa en aquest emocionant i dramàtic rol en viu d'investigació, de llarga durada i temps de participació autogestionat: interpreta a un dels companys i companyes (amigues i amics?) de l'Alanis i descobreix què hi ha darrere el misteri de la seva desaparició inquietant.

Durant el mes d'abril

Reunions informatives (només cal que vinguis a una): divendres 5, 12 i 26 de març de 20 a 21 h

A partir de 16 anys. Màxim 20 participants.

A càrrec de Llegendària Lleure. Inscripció gratuïta al CAR



L'ALTRA NIT. OCI NOCTURN ALTERNATIU

Una manera alternativa de «sortir» una nit de cap de setmana: campionats de videojocs, de jocs de taula clàssics i no tant clàssics, passejades nocturnes, escape rooms, cinefòrums... vine a descobrir una altra nit! Informeu-vos prèviament al CAR de la programació específica de cadascuna de les «altres nits».

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Divendres o dissabtes (quinzenal) de 20 h a 1 h, al CAR

A partir de 14 anys. Places limitades

A càrrec de Llegendària Lleure

Inscripcions gratuïtes al CAR a cadascuna de les activitats



ESPLAI JUVENIL

Una proposta de lleure juvenil per als dissabtes d'hivern. Viu l'aventura del CAR, un espai per compartir, aprendre i fer amics amb tota mena d'activitats culturals, lúdiques, esportives i recreatives, a més d'excurcions mensuals i acampades trimestrals. Tens preparada la motxilla?

Novembre i desembre de 2020 i gener, febrer, març i abril de 2021

Dissabtes de 16 a 20h al CAR

De 12 a 17 anys. Màxim 24 participants

A càrrec de Llegendària Lleure

Per més informació i inscripcions: CAR



ESPAIS
AUTO-
GESTIONATS

»»

ESPAI SCI-FI

Espai organitzat pels mateixos joves on poder jugar a jocs de cartes col·leccionables, jocs d'estratègia, jocs de rol, wargames, fer cinefòrums i xerrades... en companyia d'aquells amics amb la mateixa afició per la ciència ficció i la fantasia!

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dimecres de 16 a 20h, al CAR

A partir de 12 anys. Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



ESPAI ART

T'agrada el dibuix? Hi ens una especial traça? T'agradaria compartir la teva afició? has pensat mai en muntar una exposició i no trobes l'espai, el moment o els recursos? Aquest és el teu espai, no en dubtis.

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dimecres de 18 a 20h, al CAR

A partir de 12 anys. Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



ESPAI DANSA

Reserva el teu Espai Dansa del CAR, equipat amb parquet, mirall i equip de música.

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dimarts de 16 a 20h, al CAR

A partir de 12 anys. Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



ESPAI ESCACS

Cansat de jugar a escacs sempre amb les mateixos o online? vols conèixer joves amb la mateixa afició que tu? El CAR ofereix un espai autogestionat per a compartir aquesta afició en el món dels escacs.

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dimecres de 18 a 20h, al CAR

A partir de 12 anys. Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



ESPAI PING-PONG

Espai organitzat per joves on poder practicar l'esport del ping-pong i fer noves amistats amb la mateixa afició. *Pal-Sa-ke!*

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dijous de 16 a 18 h, al CAR

A partir de 12 anys. Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



ESPAI DJ

T'interessa el món del discjòquei? Ens trobem al buc d'assaig del CAR amb joves que tenen la mateixa afició per compartir coneixements i muntar mil mogudes. Si no tens experiència apunta't al curs de DJ que es realitza el mes d'octubre al mateix CAR.

D'octubre de 2020 a maig de 2021

Dijous de 16 a 20h, al CAR

A partir de 12 anys. Places limitades

Inscripció gratuïta al CAR



SERVEIS CAR JOVE

»»

AULA D'ESTUDI

Vine a estudiar o fer els teus deures d'institut a l'aula d'estudi del CAR, un espai tranquil i amb accés a internet, on podràs cercar i consultar informació per als teus treballs. Si vols aprendre tècniques d'estudi, aquest és també el teu espai.

D'octubre de 2020 a juny 2021

De dilluns a divendres, de 16 a 20 h al CAR

A partir de 12 anys (cursant l'ESO)

Educadors: Llegendària Lleure

Activitat gratuïta. No cal inscripció.



PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

El PIJ del CAR és un servei d'informació i orientació juvenil, a més d'un espai de referència per a l'activitat i la participació juvenil. Busques feina? Formació? Activitats de lleure? O potser tens dubtes en sexualitat, salut, viatges, estudis, voluntariat...? Vine al CAR i surt de dubtes, envia'ns un mail a joventut@roses.cat o estem en contacte per les Xarxes Socials del CAR Jove Roses

De setembre de 2020 a juny 2021

De dilluns a divendres de 16 a 20 h

No cal cita prèvia.



BUG D'ASSAIG

Un espai insonoritzat, totalment equipat amb una bateria, amplificadors per a guitarres i baix, micròfons i equip per a les veus, reproductor de CD i MP, connexió WIFI... I, el més important, amb gent que comparteix el vostre interès per la música!

D'octubre de 2020 a juny 2021

De dilluns a divendres de 16 a 22 h

Reserves de torns a partir del 16 de setembre

Gestió a càrrec de Llegendària Lleure



SERVEI D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA

Servei d'orientació psicològica per a joves de Roses.

D'octubre de 2020 a juny 2021

Dimarts matí

Amb cita prèvia

A càrrec de l'Associació Ranura



TREBALL JOVE

Orientació per ajudar a definir el teu objectiu professional. Acompanyament en l'elaboració d'un itinerari per assolir la inserció. Informació del mercat laboral i de les alternatives ocupacionals i formatives. Informació de recursos formatius i laborals de l'Alt Empordà. Informació del programa Garantia Juvenil. Tallers grupals relacionats amb l'àmbit formatiu i laboral.

D'octubre de 2020 a juny 2021

Dijous matí. Amb cita prèvia

A càrrec del Consell Comarcal de Joventut



ESPAI ÀGORA

No callem, ens movem perquè ens motiva, ens movem perquè se'ns escolti! Al CAR hi trobaràs un nou espai de consciència, reflexió i acció. Reserva l'espai quan et calgui i per parlar del que necessitis. A banda, nosaltres et proposem alguns temes:

Violències masclistes: Les violències masclistes en la nostra quotidianitat (a casa, a l'escola o institut, a la feina).

Divendres 27 de novembre de 19 a 20.30h

A càrrec de l'associació La Nut, especialistes en violència masclista

Maternitats joves. Espai d'intercanvi d'experiències i realitats diverses entre mares joves.

Divendres 6 de novembre de 19 a 20.30h

Amb dones expertes en l'acompanyament a l'embaràs, postpart, criança. Col·labora: Ass. Marones (Roses) i Ass. Dona Dóna Alt Empordà.



INFOSEX

Cicle de xerrades i tallers d'educació sexual conscient. A càrrec de Laura Ferrer, educadora del projecte Educació sexual conscient.

Taller de sexualitat conscient per a noies

Divendres 23 d'octubre, al CAR, de 17 a 18.30h

Per a noies a partir de 14 anys

Taller de sexualitat conscient per a nois

Divendres 23 d'octubre, al CAR, de 18.30 a 20h

Per a nois a partir de 14 anys

Xerrada formativa Com acompanyem la sexualitat dels nostres fills i filles?

Divendres 20 de novembre, al CAR, de 19.30 a 21h

Per mares, pares, educadors...

Taller «Conec la meva lluna» sobre les primeres regles

Divendres 4 de desembre, al CAR, de 18 a 20h

Activitat mixta per a mares o àvies i filles (a partir de 5è de primària)

Inscripció gratuïta de cada sessió al CAR.



PREINSCRIPCIONS I INSCRIPCIONS

Les preinscripcions dels cursos i activitats es poden fer al **CAR JOVE de Roses**, i al correu electrònic joventut@roses.cat, a partir del **14 de setembre de 2020**

Un cop s'arribi al mínim de participants preinscrits necessaris per a l'inici de cada curs o activitat, s'informarà als interessats i interessades per tal d'iniciar el l'activitat i efectuar el pagament de la quota en cas que sigui necessari.

MÉS INFORMACIÓ

CAR JOVE

Gran Via de Pau Casals, 39-45. 17480 Roses

Tel. 972 150 888

joventut@roses.cat

www.roses.cat



Segueix-nos a: [carjoveroses](https://www.instagram.com/carjoveroses)



EL CAR JOVE



Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Segueix-nos a: [carjoveroses](https://www.instagram.com/carjoveroses)

Col·laboren:



Amb el suport de: